

健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

9月1日～30日の1カ月間は健康増進普及月間です。
近年、平均寿命の著しい伸長がみられる中、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などに代表される生活習慣病の増加などが大きな問題になっています。
運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

妊婦歯科・乳幼児健康診査

問こども家庭センター(あえる) TEL06-6995-7833

健診名	とき		受付時間	場所	備考
	9月	10月			
4カ月児健康診査	17日(木)	22日(木)	9:30～10:30	市立図書館(要予約)	
1歳6カ月児健康診査	10日(木)・15日(火)	8日(木)・20日(火)	9:30～10:30		
2歳6カ月児 歯科健康診査	3日・17日(木)	1日・15日(木)		市民保健センター	対象児には、 案内(問診票)を 発送します。
3歳6カ月児健康診査	4日・18日(金)	2日・16日(金)	13:00～14:00		
乳児後期健康診査	11日・25日(金)	9日・23日(金)			
	通年(受診期間は、生後9カ月～1歳未満)			府内委託医療機関	受診票を4カ月 児健康診査受診 時に渡します。
妊婦歯科健康診査 (予約制)	19日(土)	28日(水)	13:45～14:00	市民保健センター	申し込み → 
個別栄養相談	7日・28日(月) 2日・16日(水)	5日・19日(月) 14日・28日(水)	9:30～ 9:45 10:30～10:45 11:30～11:45	市民保健センター 3階 こども家庭センター	申し込み → 

注 暴風警報発令などにより中止となる可能性があるため、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

健康相談

問健康推進課 TEL06-6993-2098

相談内容	場所	相談日		受付時間
		9月	10月	
医師による健康相談	市民保健センター3階	2日・9日・16日(水)	7日・14日・21日・ 28日(水)	14:00～15:00
	さんあい広場「さた」 (佐太小学校東側)	30日(水)	－	14:00～15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター	－	14日(水)	14:00～15:00
歯科健康相談	歯科休日応急診療所 (市民保健センター1階)	27日(日)	－	10:00～11:30
保健師による電話での 健康相談	市民保健センター	月～金曜日(祝日除く)		9:00～17:00

注 暴風警報発令などにより中止となる可能性があるため、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。
薬の相談は、市民(特定)健診期間中の第1水曜日(9月2日)14:00～15:00に市民保健センターにて行います。
ぜひ相談してください。

●休日応急診療所

場大宮通1-13-7(市民保健センター1階)
▽内科・小児科 TEL06-6998-9970
土曜日……18:00～20:30
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30
▽歯科 TEL06-6998-9945
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30
注 市民保健センター空調設備等工事期間中も
開設されています。

健康のしずめ

●北河内こども夜間救急センター

場枚方市禁野本町2-14-16
枚方市医師会館1階
▽小児科 TEL072-840-7555
受付時間(毎日)20:30～翌日6:30
備診療は21:00～翌日7:00
注 すべての診察にマイナ保険証などを持参。
往診はしません。



申・問市民保健センター(健康推進課) TEL06-6992-2217
場大宮通1-13-7

市民総合(特定)健康診査(事前予約制)～9月1日(火)から再開～

例年10月は混み合います。早めに予約してください。
12月18日(金)までの月・火・木・金曜日・第1水曜日午後
(受付時間13:00～14:30)に市民保健センターにて市民
総合(特定)健康診査を実施します(祝日除く)。
健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(各日定員あり)です。
予約専用電話 06-6992-2347
予約申込時間 平日9:00～17:30
注 駐車場は地下駐車場(有料)のみで、台数に限りがあります。
無料送迎バス・徒歩・自転車・公共交通機関を利用してください。

休日健診

時 9月13日(日)9:15～10:30
対 平日に仕事などで受診できない人
注 子宮頸がん検診は実施しません。

無料送迎バス

市民総合(特定)健康診査実施日・休日健診実施日に、無料送迎バスを運行します。詳しくは、広報もりぐち8月号30ページ・市ホームページを確認してください。

オンライン予約

申込期間中24時間受け付け可能
守口市の国民健康保険加入者は、市民保健センター実施の集団健診の予約ができます。



無料送迎バス



市民総合(特定)
健康診査

がん検診、その他の健診など

歯科健診・各種がん検診など、市民総合(特定)健康診査と同時に受診できる検診もあります。がん検診のみの受診もできますので申し込みください。



胃がん検診



肺がん検診



大腸がん検診



骨密度測定



子宮頸がん検診

(委託医療機関)



乳がん検診

(委託医療機関)

医療機関で特定健診を受ける場合

守口市国民健康保険加入で40～74歳の人は、市内の医療機関でも特定健診と歯科健診が受診できます。市民保健センターに行くことが難しい人は、活用してください。実施期間や受診可能な医療機関など市ホームページを確認してください。



特定健診



歯科健診

带状疱疹ワクチン費用を一部助成

対象者には4月初旬に「接種券」を発送しています。
带状疱疹は、多くの人が子どものときに感染する水痘(水ぼうそう)のウイルスが原因で起こります。50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」により、日常生活に支障をきたすこともあります。

場 市内委託医療機関や門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関

対象者

① 下表の対象生年月日に該当する人

※本来「65歳のみ」の予防接種ですが、経過措置として令和7～11年度の間に限り、該当年度に「65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳」の人に、費用の一部助成を実施します。

年齢	対象生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日～37年4月1日	85歳	昭和16年4月2日～17年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～32年4月1日	90歳	昭和11年4月2日～12年4月1日
75歳	昭和26年4月2日～27年4月1日	95歳	昭和6年4月2日～7年4月1日
80歳	昭和21年4月2日～22年4月1日	100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日

② 接種日当日、60～64歳で、かつ、身体障がい者手帳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能(1級)」を持っている人、または1級相当の人
【接種券・接種済証】を発行しますので必ず接種前に健康推進課に相談してください。

注 過去に带状疱疹ワクチンを受けたことがある人(自費)は定期接種の対象外です。接種券と同封の説明書を確認してください(例外的に、必要があると認められる人は対象となる可能性がありますので、医師に相談してください)。