

大枝公園パークセンター
TEL06-6991-8200
場松山下町1-80



大枝公園
ナイトヨガイベント
「夜な夜なヨガ」

心と身体をリフレッシュしませんか？
時10月3日(土)18:30～19:30
※時間が変更になる可能性あり。
場大枝公園多目的球技場
申特設WEBサイト
詳細は特設WEBサイト、大枝公園ホームページ・SNSを確認してください。



特設WEBサイト



大枝公園
Instagram

まちの掲示板

第3回ふれあいグラウンド・ゴルフ大会・体験会

大会
健康と交流の場として協働開催！
入賞者には賞品あり、参加賞あり
時10月20日(火)9:00～14:00
※雨天延期10月29日(木)
場大枝公園多目的球技場
対市内在住で65歳以上
¥参加費300円(申し込み時に徴収)
備市・老人クラブ連合会・もりぐち清水会病院(共催)
申10月8日(木)まで
体験会(同時開催)
ワナゲや骨密度測定、血管年齢チェック、姿勢解析などの健康体験ブースがあります。道具貸し出し、当日参加可能！

問もりぐち清水会病院
TEL06-6997-0101
問守口市老人クラブ連合会事務局
TEL06-6992-7634



もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601
※月・火・水曜日は休館日

なんでも写真！撮影会

内プロカメラマンによる写真撮影会。
風情ある座敷、美しい庭園を背景にプロがあなたの魅力を引き出します。撮影テーマは自由、家族集合写真、友達と浴衣・着物、お気に入りの服装、生前遺影、SNSプロフィール写真などに。
時9月27日(日)10:00～16:00
(予約は30分ごと)
撮影 おおごしたいすけ 大越大祐カメラマン
¥入館料のみ 定先着10組限定
注申し込み時に撮影テーマを確認します。テーマによっては受け付け出来ない場合もあります。
申9月5日(土)10:00～電話にて
備撮った写真のワンカットを後日データで送付(データの追加購入、プリント購入可)

落語会 in もりぐち歴史館

内「笑う門には福来たる！」大阪天満繁昌亭の落語家入門講座で修行を積んだ「素人寄席・天満天神の会」メンバーによる落語会です。
時10月11日(日)14:00～15:30
(開場13:30)
演 てんまや 天満家うつば てんまやけん のすけ てんじんてい 真ん紀
¥入館料のみ 定先着30人
申9月12日(土)10:00～電話



入館料	大人	200円
	高校・大学生	150円
	小・中学生	100円

交通アクセス
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル
大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大日駅」より京阪バス「大久保」下車、南東へ約700メートル
注駐車場に限りがありますので、公共交通機関などを利用してください。

守口市市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2



第3期スポーツ教室・フィットネス教室

内第3期(10～12月)の教室申し込みを開始します。詳細は体育館ホームページ、配布している要項を確認してください。
¥入金は各教室の初回開催日から
定各回抽選。結果発表後、定員に空きがある教室は先着順。
結果発表
9月15日(火)12:00ごろに体育館ホームページ・電話・窓口で確認。
申9月1日(火)～13日(日)に2階窓口へ

第2回
ニュースポーツ体験会

内室内モルック・カローリング・ふらばーを実施します。初めての人も大歓迎！性別・体格・体力に関係なく、子どもから高齢者まで一緒に楽しめます。
時9月20日(日)9:30～11:30
場1階多目的室
対中学生以下は18歳以上の同伴者必要
定先着15人程度(定員到達後はキャンセル待ち可)
持運動しやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
申9月7日(月)10:00～20:00
体育館窓口・電話・ファクス
・二次元コードから



守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22



和楽器演奏集団
独奏
～迎え打つ～まだ見ぬ未来へ

内限界を超えたとき、新たな音が生まれる。和太鼓・箏に津軽三味線など迫力満点です。
時11月29日(日)16:00開演
¥前売4,000円(当日4,500円)全席指定
注守口文化センターにて販売中

西部コミュニティセンター
TEL06-6993-1341
場文園町8-8



楽しく英語で遊ぼう

内幼児向けの英語体験です。
外国人講師と日本人講師のペアでアルファベットカードを使って遊びながら楽しく英語を学びます。
時10月28日(水)
①10:30～11:00
②11:30～12:00
※①か②のどちらかのみ
場多目的室
対1～5歳の幼児と保護者
定先着10組
申9月14日(月)～電話・来館
※来館の場合、本館工事中はレクリエーションホールへ、工事終了後は本館へ

着衣のままできる！
ベビーマッサージ

時10月31日(土)10:00～11:00
場1階和室
対生後3カ月～1歳6カ月程度の子とその保護者
講ベビーマッサージ講師 林麻里氏
定先着10組
持バスタオル・子の飲み物(必要であれば)
申9月24日(木)10:00～電話・来館
※来館の場合、本館工事中はレクリエーションホールへ、工事終了後は本館へ

よつば未来公園
TEL06-6780-4428
場大久保町5-3-48



メガロスミライク
体育スクール大好評開催中

メガロスミライクスクール無料体験会を開催中です。さまざまな運動を通して、体力向上や運動センスを楽しみながら高めていく体育スクールです。
時木・土曜日
場よつば未来公園体育館
対キッズクラス…3歳～小1
ジュニアクラス…年長～小3
体験受け付け、詳細はこちらから➡



北部コミュニティセンター
TEL06-6906-5400
場淀江町6-3



絵本でほっとタイム

内絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、パパ・ママ同士のしゃべり場。
乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけづくりに！パパ・ママ友の輪を広げよう。
時9月9日(水)10:30～12:00
※毎月第2水曜日
対子育て中の保護者と子ども
講子育て広場あれば 中村和美氏



出張！はじめての
飛行機プラモデル教室

内組立から基本的な塗装までプラモデルの楽しさを体験する講座です。学芸員が飛行機の解説も行います。親子や初心者の人でも大歓迎です！
時9月27日(日)10:00～12:00
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
講八雲東CC学芸員 飯田裕貴氏
¥1,500円 定先着5人
備汚れてもいい服装で
申9月6日(日)9:00～
電話・来館・応募フォーム



西部コミュニティセンター
TEL06-6993-1341
場文園町8-8



MIHO先生の
「椅子ヨガ」

内椅子を使って行うヨガです。足腰に不安がある人も気軽にヨガ始めてみませんか？
時10月18日(日)15:30～16:30
※全5回10～3月までの毎月第3日曜日(12月除く)
講青木美穂先生
定先着30人
持動きやすい服装(ジーパン除くパンツスタイル)・飲料水・上履き
申9月5日(土)10:00～電話・来館

施設案内

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10



介護予防運動体操

内つまずきやすくなった、歩行が不安定になった、なんてことはありませんか？予防運動で10年、20年後の生活を楽しいものにしましょう！
時9月1日・8日・15日・29日(火)11:00～12:00
場会議室2
対60歳以上(それ以下も相談可)
講介護福祉士・介護予防運動指導員のむら 野村みどり氏
¥初回無料。以降1回500円。
定先着15人
持フェイスタオルか手拭い・飲み物
申来館・電話

健康測定会&健康セミナー

内今回のテーマは「骨」！骨密度測定と骨を強くする習慣を学ぶセミナーを開催します。
時9月11日(金)10:30～12:00
測定終了後にセミナー開講
場2階会議室
講地域健康アドバイザー
定先着20人程度
申電話・来館
備車での来館は、ご遠慮ください。

北部コミュニティセンター
TEL06-6906-5400
場淀江町6-3



呼吸とヨガ

内「呼吸トレーナー」による基本の呼吸レッスンとヨガ。横隔膜をしっかり動かし、心と体をリラックス。自宅でも実践できる呼吸です。
時9月26日(土)13:30～14:45
講村上さちこ氏
¥1,500円 定先着8人
持フェイスタオル・飲み物・ヨガマット(バスタオルも可)
申9月6日(日)9:00～
電話・応募フォーム・来館

