

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



子育てイベント

- 内季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間もあります。
- 時9月15日(火) 10:00~11:00
- 対乳幼児(保護者同伴)
- 講アイگران保育園大日東の先生
- 備毎月申し込みが必要
- 申9月6日(日) 9:00~
電話・来館・応募フォーム

ロバ隊長マスコット制作

- 内認知症サポーター養成講座の受講者に配っているシンボルキャラクターの「ロバ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。
- 時9月17日(木) 13:00~14:00
- 対小学生以上
- 定先着10人
- 持眼鏡(必要な人)・裁縫道具(使い慣れたものあれば)
- 申9月6日(日) 9:00~
電話・来館・応募フォーム



瓦から読み解く 守口の歴史(全4回)

- 内2回目となる今回は、市内の河内高瀬寺跡から出土した特徴的な瓦についての内容です。
- 時9月20日(日) 14:00~15:30
- 対大人向け
- 講愛荘町立歴史文化博物館学芸員 山本剛史氏
- ¥500円 定先着30人
- 備次回は11月21日(土)開催。
- 申9月6日(日) 9:00~
電話・来館・応募フォーム

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-40



パパママサポート活動 ～楽しく学ぶ育児講座 令和8年度 第6回～

- 内新人パパママと一緒に楽しく育児を学びましょう。終了後は保育士や看護師との雑談会もあります。
- 時9月8日(火) 10:00~11:00
- 対乳幼児(保護者同伴)
- 講アイگران保育園大日東の先生
- 定先着5組程度
- 申電話・来館による事前予約

心を満たす ストリーテリング

- 内ストリーテリングとは絵本を「読む」のではなく、いわゆる「おはなし」のこと。活動歴34年になる「シフカ・ブルカ」の優しくほっこりする世界を楽しみに来てください。
- 時9月25日(金) 10:30~11:00
- 講シフカ・ブルカ 吉田多恵子氏・川井久代氏・前川登喜子氏
- 定先着25人
- 備最後に10分程度の交流時間あり。
- 申9月4日(金)~電話・来館

庭窪絵本の広場 ～絵本の読み聞かせ～

- 内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど大人の人も大歓迎！わくわくの優しい言葉絵本の世界を味わいに来てください。
- 時9月18日(金) 10:30~11:00
- 対乳幼児からどなたでも
- 講読み聞かせボランティアサークル わくわく
- 定先着20人程度
- 申当日直接



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



みんなおいでよ♪ 絵本の時間だよ♪

- 内絵本の読み聞かせやおはなしパネルシアターなど、幼児の興味を引くようなステキな時間を提供します。
- 時10月6日(火) 11:00~12:00
- 場南部エリアCC1階キッズスペース
- 講絵本未来創造機構EQ絵本講師 西家礼子氏
- 対未就園児とその保護者
- 定先着10組
- 申9月20日(日)~電話・来館

出張スマホ教室 「スマホをじょうずに使いたい」 ～スマホ決済の使い方～

- 内スマホをもっと活用したい人やこれからスマホを持ちたい人も、この講座でスマホのいろんな機能をマスターしましょう！
- 時10月16日(金) 10:00~11:30
- 場南部エリアCC4階・会議室1
- 講ソフトバンクスマホアドバイザー
- 定先着20人程度
- 申9月20日(日)~電話・来館
- 備講座専用貸し出しスマホで講習します(スマホがなくても受講可)。
- 講座終了後、毎回個別相談時間あり(20分程度)

勉強CAFÉ (中学生・高校生対象)

- 内会議室を勉強CAFÉ(自習室)として毎日無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備(無料)。予習・復習や受験・テスト対策などに、ぜひ利用してください。
- 時毎日17:00~22:00
(中学生は19:30まで)
- 場南部エリアCC1階会議室4
- 対中学生・高校生
- 定先着12席(4人以上なら貸切也可)
- 申電話・窓口(当日也可)

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



南部マルシェ ～笑顔と笑顔で繋がる 日替わり出張販売～

- 内市内の福祉事業所で作られた手作りの素敵な商品が並び「南部マルシェ」。
- 時弁当…9月1日(火)・9日(水)・15日(火) 野菜・ニンニク・コーヒー・スイーツなど…9月3日・10日・17日・24日(木) スイーツ…9月16日(水) パン…9月11日・25日(金) 各日12:00前後に出店
- 詳細は、上記二次元コードから。
- 場ロビー

「おもちゃ病院」が開院！

- 動かなくなったおもちゃや壊れて家で眠っているおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが、そんなおもちゃを直します。
- 時9月19日(土) 13:00~16:00
(受け付けは15:00まで)
※毎月第3土曜日(12月は第1土曜日)
- 場南部エリアCC1階多目的室2
- ¥無料(修理内容により部品代など実費必要な場合あり)
- 備内容によっては、修理後の後日引き渡しとなることや、修理できない場合もあります。

健康講座実践編 (椅子ヨガ第6回)

- 内毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんな楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう。
- 時9月24日(木) 10:00~11:00
- 場南部エリアCC4階会議室
- 講山下きよみ氏
- ¥初回無料(2回目以降は500円)
- 定先着30人程度
- 持動きやすい服装・タオル・飲み物
- 備初参加(無料)のみでも可。
- 申9月5日(土)~電話・来館

東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6



親子でハロウィン パーティー！～親子で 仮装★ハロウィンを楽しもう～

- 内毎月第2木曜日に開催している「親子のおそび座」で、ハロウィンパーティーを行います。親子で仮装。衣装の貸し出しもあり。「Trick or Treat」って言えばお菓子がもらえるかも！職員特製のフォトスポットあり。
- 時10月8日(木) 10:00~11:30
- 場多目的ホール
- 対幼児とその保護者
- 講子育て支援ボランティアネット・東地区福祉委員会
- 定先着30組
- 申当日窓口にて

親子交流室無料開放 パパとママと子どもの部屋

- 内車やトランポリンなどたくさんおもちゃのある親子交流室。小さなおもちゃは持ち込み可。
- 時毎週日・月・火曜日 9:00~12:00
- 場親子交流室
- 対0~3歳の子と保護者(きょうだいに限り未就学児まで可)
- 定親子5組程度
- 申当日窓口にて



だれでもズンバ！～リズムに 乗ってリフレッシュ～

- 内ラテン音楽にあわせて楽しくエクササイズ！年齢や経験を問わず無理なく体を動かし健康づくりの第一歩に！
- 時9月23日(水・祝) 11:00~12:00
- 講ZUMBAインストラクター ERINA氏
- 定先着30人
- 持汗拭きタオル・内履きシューズ
- 備動きやすい服装で
- 申9月6日(日) 9:00~電話・来館



中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



ごちそう防災食作り

- 内アイラップを活用した簡単おいしい防災食を作ります。役立つ調理法やレシピも必見！美味しく食べて防災時にも役立ててみませんか。
- 時10月3日(土) 10:30~12:30
- 対どなたでも(未就学児は保護者同伴)
- 講守口市赤十字奉仕団
- ¥500円
- 定先着20人
- 持エプロン・三角巾・マスク
- 備アレルギー表示については、ホームページにて確認してください。
- 申9月6日(日) 9:00~
電話・来館・ホームページ

東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6



家庭の医学講座 「脳卒中」自分と 大切な人を守るために

- 内別名「脳血管障害」ともよばれ重篤な後遺症が心配される「脳卒中」の予防法や初期対処法を専門医から学ぶ医学講座です。
- 時10月3日(土) 14:00~15:00
- 講守口生野記念病院 病院長・脳神経外科 西川節氏、リハビリテーション科 前田大輔氏、栄養科 谷村悠夏氏
- 定先着40人
- 申9月13日(日) 9:00~電話・来館

笑って長寿！ 敬老の日いきいきフェスタ

- 内腹話術・歌・体操・手話などを鑑賞、実践し、楽しみながら心身の健康増進を目指します。男声合唱や歌のコンサートも。
- 時9月21日(月・祝) 13:00~14:30
- 演ひまわり劇団 井上照代氏
- ロータス合唱団、星ちひろ氏 他
- 定先着30人
- 備腹話術の靴下人形おみやげ付
- 申9月7日(月) 9:00~電話・来館