

妊婦歯科・乳幼児健康診査

問 とも家庭センター(あえる) TEL 06-6995-7833

健診名	とき		受付時間	場所	備考
	3月	4月			
4カ月児健康診査	26日(木)	23日(木)	9:30~10:30	市立図書館(要予約)	対象児には、案内(問診票)を発送します。
1歳6カ月児健康診査	12日(木)・17日(火)	9日(木)・21日(火)	9:30~10:30	市民保健センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	5日・19日(木)	2日・16日(木)	13:00~14:00		
3歳6カ月児健康診査	6日(金)・18日(水)	3日・17日(金)			
乳児後期健康診査	13日・27日(金)		10日・24日(金)	府内委託医療機関	受診票を4カ月児健康診査受診時に渡します。
妊婦歯科健康診査(予約制)	21日(土)	22日(水)	13:45~14:00	市民保健センター	申し込み QRコード
個別栄養相談	9日(月)・25日(水)	13日・27日(月) 8日・22日(水)	9:30~ 9:45 10:30~10:45 11:30~11:45	市民保健センター 3階 とも家庭センター	申し込み QRコード

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性があるため、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

健康相談

問 健康推進課 TEL 06-6993-2098

相談内容	場所	相談日	受付時間
		3月	
医師による健康相談	市民保健センター3階	4・11日(水)	14:00~15:00
	さんあい広場「さた」 (佐太小学校東側)	25日(水)	14:00~15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター	-	14:00~15:00
歯科健康相談	歯科休日応急診療所 (市民保健センター1階)	22日(日)	10:00~11:30
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月~金曜日(祝日を除く)	9:00~17:00

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性があるため、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

大阪府守口保健所の各種相談など

内容	とき(注1)	費用	予約	連絡先
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	第2・第4月曜日 10:00~11:00	無料(注2)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3133
こころの健康相談	月~金曜日 9:00~17:45	無料	要	
水質検査、検便検査	火曜日(月2回) 9:30~11:30	有料(注3)	問い合わせ	衛生課 TEL 06-6993-3134

(注1) いずれも祝日を除く (注2) 有料の場合もあり (注3) 検査容器は保健所で用意



申・問 市民保健センター(健康推進課) TEL 06-6992-2217

場 大宮通1-13-7

麻しん・風しん混合予防接種

1歳の子ども(1期)と年長児相当年齢の子ども(2期)が定期接種の対象です。

接種回数 1期・2期とも各1回

対▽1期…1歳児

▽2期…平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ(年長児)

接種期限 ▽1期=2歳の誕生日の前日まで

▽2期=令和8年3月31日まで

場 市内委託医療機関、門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関(それ以外の市町村や委託医療機関以外で接種した場合は有料)

注 明らかに発熱している、重い急性疾患にかかっている、接種時の体調により医師が不適当な状態と判断した、予防接種によって強いアレルギー反応を起こしたことがある人は、予防接種を受けられない場合があります。

備 予防接種は、混合ワクチン接種が原則ですが、麻しん、風しんのどちらかの病気にかかった人は、かかっていない単抗原ワクチンの接種を受けることができます。

なお、令和6年度においてMRワクチンの偏在などが生じたことを理由に、麻しん風しん1期および2期の定期接種を受けることができなかった人を対象に、特例措置を実施しています。

特例措置対象者

接種回数 1期・2期とも各1回

▽1期…令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ

▽2期…平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ

接種期限 ▽1期・2期とも令和9年3月31日まで

詳細は、市ホームページで確認してください。

持 母子健康手帳・本人確認書類(マイナ保険証・医療証など)住所、氏名がわかるもの

聴こえ8030運動

3月3日は「耳の日」です。

「聴こえ8030運動」は、80歳で30デシベルの聴力(または補聴器をした状態で30デシベルの聴力)を保つ国民啓発活動です。(30デシベルはささやき声が聞こえる程度)

近年、難聴が認知症やうつ病の発生に深く関係していることが明らかになりました。

難聴になると、車や自転車の音に気付かず危険を察知する能力が低下したり、家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなると社会生活に支障をきたすことがあります。聞こえづらいついたら、放置せず耳鼻咽喉科を受診しましょう。

聞こえをセルフチェックしてみましょう

- 会話をしている時に聞き返すことがよくある。
- 集会や会議など数人での会話がうまく聞きとれない。
- 聞き間違いが多い。
- 話し声が大きいと言われる。
- 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- 後ろから呼びかけられると気付かないことがある。
- 車の接近にまったく気がつかないことがある。
- テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。

一つでも当てはまる場合は、耳鼻咽喉科を受診しましょう(一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページから引用)

3月24日は世界結核デー

結核は過去の病気ではありません。免疫力が低くなると若者でも発病することがあります。早期に発見することで、入院することなく、薬で治療ができます。結核の早期発見のために年に1回は胸のエックス線検査を受けましょう。

せき・たん・発熱・食欲不振・体重減少などが、2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診してください。

問 大阪府守口保健所地域保健課

TEL 06-6993-3133

● 休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター1階)

▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970

土曜日…18:00~20:30

日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30

18:00~20:30

▽歯科 TEL 06-6998-9945

日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

健康のついで

● 北河内子ども夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-14-16

枚方市医師会館1階

▽小児科 TEL 072-840-7555

受付時間(毎日) 20:30~翌日6:30

備 診療は21:00~翌日7:00

注 すべての診察にマイナ保険証などを持参。往診はしません。