

錦コミュニティセンター  
TEL 06-6991-1548  
場 菊水通4-20-10  
備 車での来館は  
ご遠慮ください



### 介護予防運動体操

内 月を追うごとに参加者も増え、皆さん“元気モリモリ”になっていますヨ！初めての人も一緒にやってみましょう！  
時 3月3日・10日・24日(火)  
11:00～12:00  
場 会議室2  
対 60歳以上  
(それ以下の人も相談可)  
講 野村みどり氏  
(介護福祉士・介護予防運動指導員)  
¥ 1回500円  
定 20人(要申し込み)  
持 フェイスタオルか手拭い・飲み物  
申 来館・電話



### リフレッシュ カフェ

内 1年間ありがとうの感謝の気持ちをこめて「ぐるんぱのようちえん」絵本の読み聞かせ・パネルシアターを楽しもう！  
時 3月19日(木) 10:30～11:30  
場 和室(2階)  
対 未就学児と保護者  
講 西家礼子氏  
(保育士・絵本未来機構EQ絵本講師)  
申 電話・来館にて事前受け付け  
当日の参加可。



八雲東コミュニティセンター  
TEL 06-6906-6300  
場 八雲東町2-50-12



### 大人のスマホ・SNS教室

内 LINEなどのSNSを活用し、日頃の生活をより豊かに楽しめるようサポートします。スマホの悩み相談会もあります！  
時 3月15日(日) 10:00～12:00  
対 シニア向け  
講 ソフトバンク株式会社  
定 先着20人  
申 3月6日(金) 9:00～  
電話・応募フォーム・来館

### ロボ隊長マスコット製作

内 認知症サポーター養成講座の受講者に配布しているシンボルキャラクター「ロボ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。  
時 3月19日(木) 13:20～14:00  
対 小学生以上  
定 先着10人  
持 眼鏡(必要な人)・裁縫道具(使い慣れたものがあれば)  
申 3月6日(金) 9:00～  
電話・応募フォーム・来館

### 和綴じdeノート作り

内 伝統的な製本技術である和綴じの技法を実際に体験してもらいながらかわいいオリジナルのノートを作ります！学芸員による解説もあります。  
時 3月21日(土) 10:00～12:00  
対 小学生以下は保護者同伴  
講 センター学芸員  
¥ 500円  
定 先着15人  
備 汚れてもいい服装  
申 3月6日(金) 9:00～  
電話・応募フォーム・来館



庭窪コミュニティセンター  
TEL 06-6902-0580  
場 佐太中町1-6-40  
備 駐車場はありません。  
駐輪場は台数に限りがあるので、できるだけ徒歩で来館ください。

### 庭窪絵本の広場 ～絵本の読み聞かせ～

内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど  
大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいに来てください。新しい場所で新たにスタートします。  
時 3月20日(金・祝) 10:30～11:00  
※毎月第3金曜日  
対 乳幼児から(保護者同伴)  
講 読み聞かせボランティアサークル わくわく  
定 先着20人程度  
申 当日受け付け

八雲東コミュニティセンター  
TEL 06-6906-6300  
場 八雲東町2-50-12



### 子育てイベント 第9回楽しかったねパーティー

内 1年間を振り返りながら楽しいパーティーを開催します！季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間もあります。  
時 3月10日(火) 10:00～11:00  
対 乳幼児(保護者同伴)  
講 アイگران保育園大日東の先生  
備 毎月申し込みが必要  
申 3月6日(金) 9:00～  
電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター  
TEL 06-6997-4120  
場 大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)



### 「南部マルシェ」 笑顔と笑顔でつながる 日替わり出張販売

内 市内の福祉事業所で作られた手作りのすてきな商品が並ぶ「南部マルシェ」。日替わりで新鮮な野菜、手づくりパンやスイーツ、かわいいオリジナルグッズなどを販売。  
時 3月5日(木)  
10日(火)～13日(金)  
18日(水)、19日(木)、24日(火)  
26日(木)、27日(金)  
各日12:00前後に出店  
場 1階ロビー  
備 詳しいスケジュールなど詳細は、上記二次元コードから。

### 中学生・高校生対象 勉強CAFÉ

内 会議室を勉強CAFÉ(自習室)として無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備(無料)。受験勉強の追い込みや期末テストの対策などに、ぜひ利用ください。  
時 17:00～22:00  
(中学生は19:30まで)  
場 1階・会議室4  
対 中学生・高校生  
定 12席(4人以上で貸し切り可)  
申 電話・窓口(当日も可)

### 女性活躍を応援 食WEB講座「パパ頑張って」 ～パーティ料理編～ 配信中

内 女性が活躍するためにも「パパ頑張って」をテーマに、パパにぜひ見てほしい、作ってほしい、食に関するWEB講座を届けます。今回はお祝いや記念日に披露する「パーティ料理」をチャレンジ！卒業や入学など、いろいろとお祝い事も多い季節。自慢の料理を披露できるように、頑張りましょう！  
上記二次元コードからいつでも視聴可。

東部エリアコミュニティセンター  
TEL 06-6902-5500  
場 大久保町1-南27-6

### 親子のあそび座@ヒガン

内 お別れ会  
時 3月12日(木) 10:00～  
対 幼児と保護者  
講 子育て支援ボランティア  
東地区福祉委員会  
定 先着30組  
申 当日受け付け



南部エリアコミュニティセンター  
TEL 06-6997-4120  
場 大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)



### 健康講座実践編 (椅子ヨガ第12回)

内 毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんなで楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう！今回は今年度最後の回となります。これまでの参加回数に応じた表彰も今回は実施。次年度も実施する予定です。さあ、続けることで元気になろう！  
時 3月26日(木) 10:00～11:00  
場 会議室(4階)  
講 山下きよみ氏  
¥ 2回目以降500円  
定 先着30人程度  
持 動きやすい服装・タオル・飲み物  
備 初参加(無料)のみも可。  
申 3月5日(木) 9:00～電話・来館



## 募集

パブリックコメントを実施  
「守口市特定事業主行動計画」の見直し  
時 2月下旬～3月下旬(詳細は市ホームページをご覧ください)  
場 市民保健センター、市情報コーナー・各CC・市立図書館・守口文化センター・市民体育館・大日サービスコーナーに設置、市ホームページに掲載  
提出方法  
▽各閲覧場所の回収ボックスに投函  
▽郵送(〒570-8666 守口市京阪本通2-5-5 人事課宛)  
▽ファクス ▽Eメール  
備 住所・氏名・電話番号を記入  
問 人事課  
TEL 06-6992-1413  
FAX 06-6994-1691  
✉ jinji@city.moriguchi.lg.jp



## 施設案内

中部エリアコミュニティセンター  
TEL 06-6991-0318  
場 市役所地下1階



### 樹脂粘土で シロツメクサを作ろう

内 樹脂粘土を使って、本物そっくりな野草が作れる講座です。今回はシロツメクサを作ります。枯れることのない作品を創作しましょう。  
時 3月29日(日) 10:00～12:00  
14:00～16:00  
対 10歳以上  
講 花実アート  
¥ 1,000円(材料費込み)  
定 各回先着10人  
申 3月6日(金) 9:00～  
電話・応募フォーム・来館

