

自殺対策強化月間(3月1日～31日)



ひとりで

悩まないで…

警察庁自殺統計に基づく令和6年中の自殺者数の状況は、全国で20,320人、府では1,279人で前年より104人減少したものの、1日に約4人が亡くなっています。

悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気付いたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

問健康推進課 TEL06-6992-2217

【大阪府】が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

3月1日(日) 9:30～31日(火) 17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

	電話番号	備考
こころの健康相談統一ダイヤル	おこなおう まもろうよ こころ 0570-064-556	一部のIP電話などからは接続できません。

市・府が実施する電話相談

	電話番号	曜日	時間
市民保健センター	06-6992-2217	平日(祝日を除く)	9:00～17:30
こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金曜日 (祝日・年末年始を除く)	9:30～17:00
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	06-6607-8814	水曜日 (祝日・年末年始を除く)	9:30～17:00
守口保健所の精神保健福祉相談	06-6993-3133	平日(祝日を除く)	9:00～17:45
大阪府妊産婦こころの相談センター	0725-57-5225	平日(祝日を除く)	10:00～16:00
自死遺族相談(予約制) 大切な人を自死で亡くした人のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。 (予約・問い合わせ)大阪府こころの健康総合センター	06-6691-2818	平日	9:00～17:45

各団体が実施する電話相談

	電話番号	曜日・時間
関西いのちの電話	06-6772-1121	24時間 365日
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜日13:00～日曜日22:00
こころの救急箱	06-6942-9090	月曜日19:00～火曜日3:00 木曜日19:00～22:00
自殺予防いのちの電話	0120-783-556 (通話料無料)	毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌日8:00

相談窓口一覧

大阪府こころの健康総合センター
ウェブページ



介護フェスタ2026

介護を身近に感じてもらい、多世代交流の促進を目的として開催します。
年齢問わず、誰でも参加できます。

3/14(土)
10:00～15:00

市役所1階会議室

入場無料

もり吉もいくよ!
一緒に写真を撮
ろうね!



ステージ

特殊詐欺

「その電話、本当に大丈夫?」

シンガーソングライター
季子さん ミニライブ

グッズも販売!



笑顔の写真コンテスト 表彰式

「いちばんの笑顔に、
ありがとう。」

自分らしい人生

～在宅医療×人生会議(ACP)
×救急現場～

いざという時の薬の備え

「“あるつもり”を
“ある”にする備え。」

展示・体験 ブース

福祉用具体験コーナー

「福祉用具ってどんなの?
見て、触れて体験しよう!」

介護相談ブース

「介護の一步を一緒に。
地域の相談窓口ブース!」

自分らしい人生

「～在宅医療×人生会議(ACP)
×救急現場～」

手作り製品の販売

「福祉事業所の手作り作品!」

福祉関連ブース

「地域の福祉を知る・つながるブース!」

ロバ隊長づくりブース

「世界にひとつ!
オリジナルロバ隊長をつくろう!」

AED体験ブース

「知って安心、
使えてもっと安心。AED体験!」

オリジナルシール・缶バッジブース

「思い出をカタチにしよう!」

来場者先着100人へ
オリジナル
トートバッグ
プレゼント!



主催:もりぐち介護事業者連絡会 TEL06-6994-7560(たかせ若葉苑内)