

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



全5回ヨガ講座
～体の不調を整えよう～
眼ヨガ編

季節ごとに最適なプログラムを用意。今回は眼ヨガ編です。疲れ目や視力異常、肩こりなどの悩みを改善し、「眼の自然回復力」を引き出します。

時5月24日(日)10:30～11:45
講木下友恵氏(健康運動指導士・ホリスティックハッピー代表)
¥1,000円
定先着30人
持筆記用具・飲料水・タオル
備動きやすい服装
申5月6日(水・祝)9:00～
電話・来館・ホームページ
備次回6月21日(日)
呼吸・瞑想・リラクセス法

東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

ジャガイモ収穫体験と料理教室

屋内上の畑「ふれあい広場」で育てたジャガイモの収穫体験と調理を行いおいしくいただく講座を実施します。
時5月30日(土)10:00～13:00
対幼児～小学生(保護者同伴)
保護者1人と子ども2人まで
講山田貴世氏
¥1組500円
定先着親子8組(20人程度)
持軍手(子ども用・大人用) スニーカーまたは長靴・タオル・飲み物・エプロン・マスク
申5月10日(日)9:00～電話のみ

親子のあそび座@ヒガシ

時5月14日(木)10:00～
対幼児と保護者
講子育て支援ボランティア
東地区福祉委員会
定先着30組
申当日受け付け

施設案内

コミュニティセンター定期使用
団体一覧の掲載について

コミュニティセンターでは、ダンスや卓球などさまざまな団体(サークル)が定期的に活動しています。令和8年度の定期使用団体の一覧を各CCのホームページに掲載していますので、確認してください。



中部エリア 北部 八雲東



南部エリア 錦 西部



東部エリア 東部エリア(よつば未来) 庭窪

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



日本の伝統文様と
型紙技法

日本の伝統文様の歴史的背景や込められた願いなどを学び、型紙技法を用いてポーチに好きな伝統文様を転写します。
時5月31日(日)10:30～11:30
14:00～15:00
対小学生以上
講川村真希氏(八尾市立歴史民俗資料館 学芸員)
¥1,000円 定各回先着10人
持エプロン 備汚れても良い服装で
申5月6日(水・祝)9:00～
電話・来館・ホームページ



地域福祉計画市民委員 募集

地域福祉計画は、地域に住むすべての人の助け合いによる福祉を推進するための計画です。市では、次期地域福祉計画を策定するため、市民委員を募集します。

対市内在住で地域福祉に関心があり、積極的に意見できる18歳以上(4月1日時点)
定若干人
▽会議回数…年4回程度(平日日中の開催を予定)
▽任期…令和10年3月31日まで
▽報酬…1回9,500円(所得税含む)
申5月22日(金)までに次の①と②を、地域福祉課まで持参・メール・郵送※必着(〒570-8666 京阪本通2-5-5)
①テーマの作文(様式自由800字程度) テーマ「地域福祉に関心を持ったきっかけと応募の動機について」
②住所・氏名・生年月日・職業・日中連絡がつく電話番号を記入した用紙(様式自由)
注応募原稿は返却できません。また、内容などは一切公表しません。
問地域福祉課
TEL06-6992-1570
✉fukushi@city.moriguchi.lg.jp

もりぐち児童クラブ登録児童室
地域パートナー
(有償ボランティア)募集

登録児童室に参加する児童(小学1～6年生)の放課後などにおける活動の手伝い
対金田小学校のもりぐち児童クラブ登録児童室に参加する児童の活動を手伝える人で、子どもの健全育成に熱意のある人
①市立金田小学校区に在住
②心身ともに健康な人
開設時間…月～金曜日
放課後13:30ごろ～17:00
土曜日および長期休業中
9:00～17:00
謝礼…1時間あたり1,070円(交通費なし)
申金田小学校登録児童室へ
問金田小学校登録児童室
TEL090-8570-0574

募集

地域福祉活動を応援します
～守口市地域福祉推進基金活動
助成事業～募集

市民による地域福祉活動の促進のため、市内で行われる地域福祉活動へ助成金を交付します。
対市内在住・在学・在職する個人やその個人を主たる構成員とするグループ・団体、また市外に事務所を有するグループ・団体で、次に該当する活動を市内で行うもの
①高齢者、障がい者や児童などの社会参加・自立への機運を高めるなどの社会参加推進活動
(例)高齢者向けスマホ教室、乳幼児交流会など
②市民の福祉向上及び高齢者、障がい者や児童などの知識習得などのための講演会等
(例)日本語教室、障がい理解の講演会など
③高齢者、障がい者や児童などの福祉の向上に寄与することを目的とした普及啓発活動
(例)障がい者向けスイーツコンテスト
補助金額は審査会で決定
配申請書などは、地域福祉課、各CCに配架、市ホームページに掲載
申6月30日(火)までに必要書類を地域福祉課へ持参
問地域福祉課
TEL06-6992-1570

河川愛護モニター募集

内淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告
時7月～令和9年6月(1年間)
対市内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境がある人
定若干人
謝礼 月4,500円程度
申5月31日までにホームページ
問淀川河川事務所管理課
TEL072-843-2861



憲法週間記念のつどい

5月1日～7日は憲法週間、5月3日は憲法記念日です。
基本的な人権は、わたしたち誰もが生まれながらに持っている権利として憲法で保障され、人権に関する法制度の整備や施策の推進が図られてきました。
映画「夜明けのすべて」
内原作瀬尾まいこ、月経前症候群を抱える女性(上白石萌音)とパニック障害で気力を失った男性(松村北斗)が、職場の同僚として同志のような特別な関係を築き、生きる希望を見出す心温まるヒューマンドラマです。字幕あり。
時5月23日(土)14:30
場守口文化センター(エナジーホール)
定先着200人
申前日までにオンライン申請・電話
備予約優先ですが、状況によっては当日受け付けすることもあります。
申・問人権市民相談課
TEL06-6992-1512



©瀬尾まいこ/2024「夜明けのすべて」製作委員会

ボートレース
市制施行80周年記念競走

守口市の市制施行80周年を記念して記念競走が開催されます。
時5月30日(土)～6月3日(水)
各日14:30開門
場ボートレース住之江
問大阪府都市ボートレース企業団
TEL06-6685-5112



イベント・講習

点字基礎講座

内点字の仕組みや基礎知識を学び、携帯用点字器を使って点字で文章が書けるように学習します。
時6月3日～7月8日
毎週水曜日13:30～15:30(全6回連続講座)
講点字サークルてんぴつ君
場中部エリアCC会議室
持筆記用具
定先着15人
備講座期間中、携帯用点字器は貸し出します。
申5月26日(火)までにオンライン申請・電話・ファクス(締め切り日を過ぎても定員に余裕があれば受け付け可)
問守口障害者生活支援事業所「みみ」
TEL06-6993-9640
FAX06-6993-9647
✉mimimori@gaea.ocn.ne.jp



認知症サポーター養成講座
開催

内認知症は、誰にとっても身近な病気です。高齢化が進む中、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりが求められています。この講座では、認知症の正しい知識や症状の理解、困っている人への接し方などをわかりやすく学びます。特別な資格や経験は必要ありません。地域での見守りや支えあいの第一歩として、あなたもできることから始めてみませんか?皆さんの参加をお待ちしています。
時6月1日(月)10:00～11:30
場市役所7階市民会議室703
定先着20人
持筆記用具・水分
申当日まで電話申し込み可(平日9:00～17:30)
問高齢介護課
TEL06-6992-1610

