

高75歳以上の皆さんの健康をサポート！ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

問健康推進課

TEL06-6992-2217

市では、高齢者の健康寿命を延ばすため高齢者に多く見られる「フレイル(虚弱)」を予防することを目的として、健康づくりのサポートを行っています。

フレイルとは、病気ではないけれど年齢とともに筋力や認知機能が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の状態(虚弱)のことです。

専門職員の保健師・看護師・管理栄養士が4月以降継続的に訪問や電話により、75歳以上の皆さんが健康的な生活を送れるようサポートを行います。対象者にはお知らせを郵送しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

- 対▽後期高齢者健康診査の結果やアンケートの回答からフレイルに当てはまる人
- ▽後期高齢者健康診査の受診がなく、医療機関の受診履歴・要介護認定がない人

通いの場などでの出張フレイル予防講座

専門職員が高齢者の通いの場などに出向き、フレイル予防の健康講座や健康相談を実施しています。講座の依頼は下記まで。

問健康推進課

TEL06-6992-2217

✉kenkou@city.moriguchi.lg.jp



通 高齢者の皆さん、最近転倒することが増えていませんか？ 通所型サービスC(短期集中型)で生活課題を取り除く

問地域包括支援センター TEL26ページ参照

問高齢介護課 TEL06-6992-1613

通所型サービスC(短期集中型)とは

筋力低下などにより日常生活に課題が生じている高齢者に、リハビリ専門職などがサポートをしながら一人ひとりにあった運動プログラムが受けられるサービスです。栄養のとりの方や口腔ケアも学ぶことができます。

例えば、最近浴槽をまたぎづらくなってきた・買い物や料理をすることが大変になってきた・何をしても億劫に感じてきた、などありませんか？これらは「フレイル」と呼ばれる、介護が必要になる手前の状態です。通所型サービスCに通い、適切な対策を取ることで、また自分らしい生活ができるようになります。

注利用にはケアプランの作成が必要。

地域包括支援センターまで。

- 対①要支援1・2に認定された人
- ②要介護認定を受けていない人で「基本チェックリスト」により事業対象者に該当した人

利用期間 3カ月

▽プログラムは週1回 約2時間

▽悩みが改善しない場合は最大3カ月延長する場合あり

¥プログラム1回につき300円

注延長した場合は4カ月目から1回500円



通所型サービスC事業所一覧

- ▽森整形外科リハビリクリニック
- 場小春町2-15 DOI メディカルセンター1F
- ▽守口金田ケアセンターラガール
- 場金田町4-5-16
- ▽守口老人保健施設ラガール
- 場大久保町3-30-15
- ▽松下介護老人保健施設は一とぴあ
- 場外島町5-55
- ▽医療法人清水会鶴見緑地病院橋波リハビリセンター
- 場橋波西之町2-4-19
- ▽健康サロン サンアドバンス大日
- 場大日東町4-32

守口市市制施行
80周年おめでとう！

守口市シンボルキャラクター「もり吉」

子ども医療体験ブース

- 中身は何がな? レントゲン・CT体験
- えーっ! どうして? ジュースが透明になる?
- めげせ高得点! 身体を使って金魚すくい??
- 薬剤師を体験してみよう! 正しく選んで包めるかな?
- あつまれ、まっず! なりきり★かんごしさん

お楽しみわくわくブース

- 守口市子ども家庭センター「あえる」 赤ちゃんの着替え
- 住商モンブラン 子どもユニフォーム体験
- パナソニックホールディングス マジックショー

イベント詳細はこちら

※年齢・身長制限ブース、事前抽選・整理券対応ブースもあります。

大阪府がん診療拠点病院・地域医療支援病院

お問い合わせ
松下記念病院 経営企画室/清水まで
06-6992-1231
平日 9:00~16:45 (代表)

お願い 緊急車両展示のため
駐車場の利用を制限します。
車での来院は固くお断りします。

パナソニック健康保険組合
松下記念病院
守口市外島町5番55号