

あえる
TEL 06-6995-7833
場市役所3階

あえるの開庁日が変わります

あえる（子育て世代包括支援センター）の開庁日は、4月1日（月）から次のとおり変更になります。
▽平日および毎月第3土曜日（祝日の場合は第4土曜日）

母子健康手帳交付

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。**場**あえる

持マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類、通帳もしくはキャッシュカードなど（妊娠した本人が来庁する場合、出産応援給付金の手続きが必要）

備妊婦健康診査受診券の交付、出産応援給付金の手続き

注本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの（運転免許証など）なら1点、官公署が発行した写真のないもの（各種保険証・年金手帳など）なら2点。

申市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約（予約優先）



プレパプレマ教室（両親教室）

内育児の分担などの産後の育児についてのお話、育児物品の説明、実習おむつの当て方や抱っこの仕方、ベビバスや人形を使って赤ちゃんのお風呂など、パパの妊婦体験、参加者同士の交流タイム

時4月8日（月）受付時間は午後1時45分～2時（所要時間2時間程度）

場中部エリアコミュニティセンター

対市内在住のおおむね妊娠26週～妊娠35週（妊娠7カ月後半～9カ月後半）までの妊婦とパートナー

定先着7組

持母子健康手帳・筆記用具

注受付時間・会場が変更になる場合があります。

申市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約受け付け中

ほっこりマタニティサロン

内妊娠中・産後にいざというときにあわてないための知って得する助産師のお話・今からできる産後のマイナートラブル予防・プレママ同士の交流・江崎グリーコ株式会社協賛

時3月9日（土）受付時間は午前10時15分～10時30分（所要時間1時間30分程度）

場市役所1階会議室103



愛の献血

時・場3月10日（日）10:00～16:00
京阪守口市駅前
主催：守口ライオンズクラブ
3月23日（土）10:00～12:00、13:00～16:00
大日駅前ロータリー入り口付近
問守口市献血推進協議会事務局（地域福祉課内）
TEL06-6992-1570

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう

0歳の親子が集まる「0歳のもりらんど」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活のお話を聞いてみませんか。

詳細は32ページの「あえる」の講座・イベント一覧をご覧ください。

問06・6992・1033

申市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約受け付け中



●休日応急診療所

場大宮通1-13-7（市民保健センター内）

▽**内科・小児科** **TEL**06-6998-9970
土曜日……18:00～20:30
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30

▽**歯科** **TEL**06-6998-9945
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

●北河内こども夜間救急センター

場枚方市禁野本町2-14-16
枚方市医師会館1階

▽**小児科** **TEL**072-840-7555
受付時間（毎日）20:30～翌日5:30
備診療は21:00～翌日6:00
注すべての診察に健康保険証持参。往診はしません。

急患のしきり

お知らせ
Information

健康 市民保健センター **TEL**06-6992-2217 場大宮通1-13-7

健康相談 **問**市民保健センター **TEL**06-6993-2098

相談内容	場所	相談日	受付時間
		3月	
医師による健康相談	市民保健センター	13日（水）	14:00～15:00
	さんあい広場「さた」（佐太小学校東側）	27日（水）	14:00～15:00
歯科医師による健康相談	歯科休日応急診療所（市民保健センター1階）	24日（日）	10:00～11:30
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月～金（祝日を除く）	9:00～17:00

注最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

3月は「自殺対策強化月間」です

警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数の状況は、全国で21,881人、大阪府では1,488人で前年より112人増加しており、1日に約4人の人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

3月1日（金）9:30～31日（日）17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

	電話番号	備考
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	一部のIP電話などからは接続できません。

守口市・大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

	電話番号	曜日	時間
守口市市民保健センター	06-6992-2217	平日（祝日を除く）	9:00～17:30
守口保健所こころの健康相談	06-6993-3133	平日（祝日を除く）	9:00～17:45
こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金曜日（祝日・年末年始を除く）	9:30～17:00
若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）	06-6607-8814	水曜日（祝日・年末年始を除く）	9:30～17:00
大阪府妊産婦こころの相談センター	0725-57-5225	平日（祝日を除く）	10:00～16:00
自死遺族相談（予約制） 「自死遺族相談」と伝えてください	06-6691-2818	平日	9:00～17:45

各団体が実施する電話相談

	電話番号	曜日・時間
関西いのちの電話	06-6309-1121	24時間 365日
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜日13:00～日曜日22:00（57時間）
こころの救急箱	06-6942-9090	月曜日19:00～火曜日3:00（8時間） 木曜日19:00～22:00（3時間）
自殺予防いのちの電話	0120-783-556（通話料無料）	毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌日8:00（24時間）

相談窓口一覧

大阪府こころの健康総合センター
ウェブページ



