

# Navigation

**児童センター**  
Tel 06・6902・1006  
場金田町1-4-1

「わくわくタイム」毎月第4土曜日  
「元気に遊ぼう！室内オリピック！」  
時 2月24日(土)午後1時30分～2時30分  
(受け付けは午後2時15分まで)  
場 児童センター 体育館  
対小学生(幼児参加希望の場合は要相談)  
定なし 申当日受け付け

## 掲示板

**松下記念病院 市民公開講座 無料**  
人生100年時代

内▽生命にかかわる疾患を早期発見・  
予防するためのポイントとは  
▽疾病予防の栄養と食事  
時 2月13日(火)午後2時～(午後1時  
30分)受け付け  
場 松下記念病院 2階講義室  
講 ドック健診センター センター長、  
管理栄養士 定 先着100人

**サルコペニア撃退の秘訣は筋肉量にあ  
り!**

内▽健康で長生きするために!〜フレ  
イル・ロコモサルコペニアって何?〜  
▽効果的に筋肉をつける方法  
時 2月28日(水)午後2時～(午後1時  
30分)受け付け  
場 松下記念病院 2階講義室  
講 保健師、理学療法士 定 先着100人

受けましよう **がん検診!**  
知りましよう **がんのこと!**  
〜元気な時からできること〜

時 3月9日(土)午後2時30分～(午後  
1時30分)受け付け  
場 エナジーホール(守口文化センター)  
定 先着300人

備 要事前申し込み

申・問 松下記念病院 患者支援連携セ  
ンター  
Tel 06・6992・1231(代表)

**第24回関西医科大学総合医療センター  
市民健康講座**

内 今日からできる花粉症対策、足のつ  
け根や膝の痛みでお困りの方へ、ロ  
ボットによる泌尿器手術  
時 2月17日(土)午後2時～4時  
場 エナジーホール(守口文化センター)  
講 医師 定 先着400人  
申 不要(当日同ホールへ直接)  
問 関西医科大学総合医療センター庶務課  
Tel 06・6993・9507

おしっこがでにくいのをあきらめてい  
ませんか?〜前立腺肥大のはなし〜

時 2月15日(木)午後3時～  
(2時30分)受け付け開始)  
場 守口生野記念病院8階会議室  
(佐太中町6-17-33)  
講 守口生野記念病院 泌尿器科  
東田章医師・原田泰規医師

「親が認知症になった時お金のことど  
うすればいいの?弁護士さんに聞いて  
みよう」

時 2月24日(土)午前10時30分～  
場 つどいの場 ヴィオラ  
家族の会(交流会)〜認知症の方などの  
介護をしている家族のみなさんと一緒  
にお話しませんか?〜  
時 2月24日(土)午前10時  
場 つどいの場 ヴィオラ

注 持ち物などの詳細は申込時に確認し  
てください。

**守口第2地域包括支援センター**  
Tel 06・4393・8401  
場 大日町1-11-11

認知症サポーターステップアップ講座  
時 2月14日(水)午後2時～  
場 庭窪コミュニティセンター  
対 認知症サポーター養成講座受講済の人  
講 井上美佐氏(北原医院・医師)  
定 先着25人 申 2月7日(水)まで

ボランティア養成

「あなたもロバ隊長を作ってボラン  
ティアに参加しませんか?」  
時 ①2月16日(金)※毎月第3金曜日  
午前10時～11時  
②2月27日(火)※毎月第4火曜日  
午前11時～正午

定 先着40人程度 申 不要  
問 守口生野記念病院  
Tel 06・6906・1100

要約筆記ボランティア講座受講生募集  
時 2月20日～3月12日(毎週火曜日)  
午後1時30分～4時(全4回)  
場 障がい者・高齢者交流会館2階(日吉  
町1-2-12)

定 先着12人 持 筆記用具、ハサミ  
申・問 2月13日(火)までに、守口障害  
者生活支援事業所「みみ」

Tel 06・6993・9640  
Fax 06・6993・9647

終活について

〜大切な人が困らないために〜  
時 3月7日(木)午後2時～4時  
場 障がい者・高齢者交流会館2階  
対 市内在住の聴覚・言語障がい者とし  
の家族  
講 星沢敏美氏(行政書士)  
定 先着20人 持 筆記用具  
備 手話通訳・要約筆記あり  
申・問 2月29日(木)までに、守口障害  
者生活支援事業所「みみ」  
Tel 06・6993・9640  
Fax 06・6993・9647

ともに生き、ともに輝く  
〜こころの病のこともっと身近に〜  
時 3月15日(金)午後2時～4時(午後  
1時30分)受け付け)

場 ①さんあい広場「きんだ」(金田小学  
校内)

②庭窪コミュニティセンター  
骨密度測定と講座  
時 ①2月19日(月)午後2時30分～  
②2月28日(水)午前10時30分～  
③2月28日(水)午後1時30分～

場 ①庭窪コミュニティセンター  
②さんあい広場「きんだ」(金田小  
学校内)  
講 高橋秀明氏(明治・ヤサカ宅配セン  
ター長)  
定 ①先着25人 ②③先着各20人  
申 ①2月12日(月・祝)まで  
②③2月21日(水)まで

介護者家族交流会「ひとりで抱え込ま  
ないで、仲間と話せる場所があります。」  
時 2月27日(火)午後1時30分～2時30分  
※毎月第4火曜日  
場 庭窪コミュニティセンター

**守口第3地域包括支援センター**  
Tel 06・6908・2808  
場 八雲中町3-13-17

介護者家族の会  
認知症などの家族の介護をされてい  
る皆さんで、お話をする会です。  
時 2月8日(木)午後2時～3時  
場 同地域包括支援センター事務所内

場 市役所1階会議室103・104  
定 先着40人(定員に達し次第締切)  
備 手話通訳・要約筆記あり

申・問 守口障害者生活支援事業所「みみ」  
Tel 06・6993・9640  
Fax 06・6993・9647  
✉ minimori@gaea.ocn.ne.jp



スマートフォン体験講座

時 2月14日(水)初級体験講座  
2月21日(水)中級活用講座  
いずれも午前11時～午後1時  
場 ソフトバンクイオンモール大日  
(大日東町1-18)4階  
対 市内在住の65歳以上の人  
定 各日先着6人 持 筆記用具  
申・問 ソフトバンクイオンモール大日  
Tel 06・6916・5555(営業時  
間 午前10時～午後9時)

第61回守口市民文化祭

出展者・出演者募集  
展示部門は書道、絵画、手づくり作  
品、活花、パッチワークほか。ステー  
ジ部門はフラダンス、新舞踊、マジッ  
ク、コーラス、日本舞踊など。  
時 ▽展示部門 5月18日(土)・19日  
(日)午前10時～午後4時(19日  
(日)は午後5時まで)  
▽ステージ部門 5月19日(日)午前  
11時～午後4時  
場 守口文化センター3階研修室・エナ  
ジーホール

介護予防教室

「はじめてのスマートフォン講座」  
お貸しするスマホを使って楽しく体  
験いただきます。  
時 2月19日(月)午後1時30分～3時30分  
場 北部コミュニティセンター  
講 ソフトバンク株式会社  
定 先着20人 申 電話

**守口第6地域包括支援センター**  
Tel 06・6997・3336  
場 南寺方南通3-4-13

介護予防教室「自宅でできる介護予防  
体操」寒い日も自宅で体操を続けま  
しょう」  
時 ①2月6日(火)②2月28日(水)  
いずれも午後2時～

場 ①錦コミュニティセンター  
②寺方南小学校 多目的室  
講 片岡貴志氏(理学療法士)  
定 ①先着30人 ②先着50人  
持 上靴・靴袋(②のみ)  
備 当日まで申し込み可

いちごの会

認知症の方を介護している家族が集  
まって交流し、何でも気軽に話ができ  
る会を目指しています。  
時 2月22日(木)午後2時～  
場 同地域包括支援センター事務所内  
備 当日まで申し込み可

# Navigation

**「おっさんずクラブ(女性参加可)  
〜脳トレゲームを楽しもう!〜」**  
時 2月28日(水)午後1時30分～  
場 よつば未来公園 会議室  
家族介護教室  
「障がいのあるお子様の親御様の備え  
について」  
時 2月17日(土)午後1時30分～  
場 東部エリアコミュニティセンター

**守口第1地域包括支援センター**  
Tel 06・6904・8900  
場 大久保町3-30-21

元氣もりもり教室(介護予防教室)  
「転倒予防体操〜楽しく筋力アップ〜」  
時 2月13日(火)午後1時30分～  
場 東部エリアコミュニティセンター