

Navigation

児童センター
Tel 06・6902・1006
場金田町1-4-1

「わくわくタイム」毎月第4土曜日
「元気に遊ぼう！室内オリピック！」
時 2月24日(土)午後1時30分～2時30分
(受け付けは午後2時15分まで)
場 児童センター 体育館
対小学生(幼児参加希望の場合は要相談)
定なし 申当日受け付け

掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料
人生100年時代

内▽生命にかかわる疾患を早期発見・
予防するためのポイントとは
▽疾病予防の栄養と食事
時 2月13日(火)午後2時～(午後1時
30分)受け付け
場 松下記念病院 2階講義室
講 ドック健診センター センター長、
管理栄養士 定 先着100人

**サルコペニア撃退の秘訣は筋肉量にあ
り!**

内▽健康で長生きするために!〜フレ
イル・ロコモサルコペニアって何?〜
▽効果的に筋肉をつける方法
時 2月28日(水)午後2時～(午後1時
30分)受け付け
場 松下記念病院 2階講義室
講 保健師、理学療法士 定 先着100人

受けましよう **がん検診!**
知りましよう **がんのこと!**
〜元気な時からできること〜

時 3月9日(土)午後2時30分～(午後
1時30分)受け付け
場 エナジーホール(守口文化センター)
定 先着300人

備 要事前申し込み

申・問 松下記念病院 患者支援連携セ
ンター
Tel 06・6992・1231(代表)

**第24回関西医科大学総合医療センター
市民健康講座**

内 今日からできる花粉症対策、足のつ
け根や膝の痛みでお困りの方へ、ロ
ボットによる泌尿器手術
時 2月17日(土)午後2時～4時
場 エナジーホール(守口文化センター)
講 医師 定 先着400人
申 不要(当日同ホールへ直接)
問 関西医科大学総合医療センター庶務課
Tel 06・6993・9507

おしっこがでにくいのをあきらめてい
ませんか?〜前立腺肥大のはなし〜

時 2月15日(木)午後3時～
(2時30分)受け付け開始)
場 守口生野記念病院8階会議室
(佐太中町6-17-33)
講 守口生野記念病院 泌尿器科
東田章医師・原田泰規医師

「親が認知症になった時お金のことど
うすればいいの?弁護士さんに聞いて
みよう」

時 2月24日(土)午前10時30分～
場 つどいの場 ヴィオラ
家族の会(交流会)〜認知症の方などの
介護をしている家族のみなさんと一緒
にお話しませんか?〜
時 2月24日(土)午前10時
場 つどいの場 ヴィオラ

注 持ち物などの詳細は申込時に確認し
てください。

守口第2地域包括支援センター
Tel 06・4393・8401
場 大日町1-11-11

認知症サポーターステップアップ講座
時 2月14日(水)午後2時～
場 庭窪コミュニティセンター
対 認知症サポーター養成講座受講済の人
講 井上美佐氏(北原医院・医師)
定 先着25人 申 2月7日(水)まで

ボランティア養成
「あなたもロバ隊長を作ってボラン
ティアに参加しませんか?」
時 ①2月16日(金)※毎月第3金曜日
午前10時～11時
②2月27日(火)※毎月第4火曜日
午前11時～正午

定 先着40人程度 申 不要
問 守口生野記念病院
Tel 06・6906・1100

要約筆記ボランティア講座受講生募集
時 2月20日～3月12日(毎週火曜日)
午後1時30分～4時(全4回)
場 障がい者・高齢者交流会館2階(日吉
町1-2-12)

定 先着12人 持 筆記用具、ハサミ
申・問 2月13日(火)までに、守口障害
者生活支援事業所「みみ」
Tel 06・6993・9640
Fax 06・6993・9647

終活について

〜大切な人が困らないために〜
時 3月7日(木)午後2時～4時
場 障がい者・高齢者交流会館2階
対 市内在住の聴覚・言語障がい者とし
の家族
講 星沢敏美氏(行政書士)
定 先着20人 持 筆記用具
備 手話通訳・要約筆記あり
申・問 2月29日(木)までに、守口障害
者生活支援事業所「みみ」
Tel 06・6993・9640
Fax 06・6993・9647

ともに生き、ともに輝く
〜こころの病のこともっと身近に〜
時 3月15日(金)午後2時～4時(午後
1時30分)受け付け)

場 ①さんあい広場「きんだ」(金田小学
校内)

②庭窪コミュニティセンター
骨密度測定と講座
時 ①2月19日(月)午後2時30分～
②2月28日(水)午前10時30分～
③2月28日(水)午後1時30分～

場 ①庭窪コミュニティセンター
②さんあい広場「きんだ」(金田小
学校内)
講 高橋秀明氏(明治・ヤサカ宅配セン
ター長)
定 ①先着25人 ②③先着各20人
申 ①2月12日(月・祝)まで
②③2月21日(水)まで

介護者家族交流会「ひとりで抱え込ま
ないで、仲間と話せる場所があります。」
時 2月27日(火)午後1時30分～2時30分
※毎月第4火曜日
場 庭窪コミュニティセンター

守口第3地域包括支援センター
Tel 06・6908・2808
場 八雲中町3-13-17

介護者家族の会
認知症などの家族の介護をされてい
る皆さんで、お話をする会です。
時 2月8日(木)午後2時～3時
場 同地域包括支援センター事務所内

場 市役所1階会議室103・104
定 先着40人(定員に達し次第締切)
備 手話通訳・要約筆記あり

申・問 守口障害者生活支援事業所「みみ」
Tel 06・6993・9640
Fax 06・6993・9647
✉ minimori@gaea.ocn.ne.jp



スマートフォン体験講座

時 2月14日(水)初級体験講座
2月21日(水)中級活用講座
いずれも午前11時～午後1時
場 ソフトバンクイオンモール大日
(大日東町1-18)4階
対 市内在住の65歳以上の人
定 各日先着6人 持 筆記用具
申・問 ソフトバンクイオンモール大日
Tel 06・6916・5555(営業時
間 午前10時～午後9時)

第61回守口市民文化祭

出展者・出演者募集
展示部門は書道、絵画、手づくり作
品、活花、パッチワークほか。ステー
ジ部門はフラダンス、新舞踊、マジッ
ク、コーラス、日本舞踊など。
時▽展示部門 5月18日(土)・19日
(日)午前10時～午後4時(19日
(日)は午後5時まで)
▽ステージ部門 5月19日(日)午前
11時～午後4時
場 守口文化センター3階研修室・エナ
ジーホール

介護予防教室

「はじめてのスマートフォン講座」
お貸しするスマホを使って楽しく体
験いただきます。
時 2月19日(月)午後1時30分～3時30分
場 北部コミュニティセンター
講 ソフトバンク株式会社
定 先着20人 申 電話

守口第6地域包括支援センター
Tel 06・6997・3336
場 南寺方南通3-4-13

介護予防教室「自宅でできる介護予防
体操〜寒い日も自宅で体操を続けま
しょう」
時 ①2月6日(火)②2月28日(水)
いずれも午後2時～
場 ①錦コミュニティセンター
②寺方南小学校 多目的室
講 片岡貴志氏(理学療法士)
定 ①先着30人 ②先着50人
持 上靴・靴袋(②のみ)
備 当日まで申し込み可

いちごの会

認知症の方を介護している家族が集
まって交流し、何でも気軽に話ができ
る会を目指しています。
時 2月22日(木)午後2時～
場 同地域包括支援センター事務所内
備 当日まで申し込み可

Navigation

**「おっさんずクラブ(女性参加可)
〜脳トレゲームを楽しもう!〜」**
時 2月28日(水)午後1時30分～
場 よつば未来公園 会議室

家族介護教室
「障がいのあるお子様の親御様の備え
について」
時 2月17日(土)午後1時30分～
場 東部エリアコミュニティセンター

元氣もりもり教室(介護予防教室)
「転倒予防体操〜楽しく筋力アップ〜」
時 2月13日(火)午後1時30分～
場 東部エリアコミュニティセンター

守口第1地域包括支援センター
Tel 06・6904・8900
場 大久保町3-30-21

Tel・Fax 06・6992・5128
問 守口市文化協会事務局(守口市大枝
南町15-17「今西方」)

対 市内在住・在職・在学の人
¥ 展示部門2千円(個人)・5千円(団体)
ステージ部門1単位7千円・2単位
1万4千円

備 詳細は市ホームページまたは各コ
ミュニティセンターに設置の募集要
項を確認してください。
注 申し込み多数の場合や条件により、
出演・展示をお断りする場合があります。
申 2月15日(木)までにファクスまたは
郵送で受け付け