

健康

市民保健センター
TEL 06・6992・2217
場大宮通1-13-17

チェンジライフ教室

早期からの生活習慣の改善で健康を守りましょう。

内▽医師より「守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防の話」
▽薬剤師より「お薬とかかりつけ薬剤師」
▽保健師より「市民健診の結果の見方」
▽栄養士より「生活習慣病予防のための食事」
▽健康運動指導士より「ながら運動の話・ウォーキングの実技」

時12月18日(月)午後1時15分～4時
場市民保健センター

対市内在住者

持健診結果(持っている人のみ)

備要予約

注総合判定結果が「要医師評価」「要医療」の人は、必ず受診の上申し込んでください。

申・市民保健センター
TEL 06・6992・2217

施設案内

令和6年度コミュニティセンター

新規定期使用団体登録

月2回の定期使用を希望する団体は、各コミュニティセンターへ「守口市コミュニティセンター定期使用団体登録申請書」を提出してください。

申12月1日(金)午前9時～15日(金)午後9時

注希望枠が他団体と重複した場合は、令和6年1月中旬に調整の連絡をします。

詳しくは、各コミュニティセンターへ問い合わせください。

中部エリアコミュニティセンター

TEL 06・6991・0318
場市役所地下1階

雪だるまスノーボール

クッキー作り



時12月9日(土)

①午前10時～正午②午後2時～4時
定800円(約8個作れます)

定親子先着8組(最大3人まで・大人1人参加可)

備食物アレルギーのある人は参加をご遠慮ください。



申12月3日(日)～電話・応募フォーム・来館

いきいき健康術講座

(男性のための健康教室)

時▽12月20日(水)午後1時30分

▽令和6年1月11日(木)午後2時
「医師・栄養士の話」
「医師・薬剤師・運動指導士による『睡眠の話』と運動実習」

▽令和6年1月23日(火)午前9時30分～「調理実習」

▽令和6年2月19日(月)午後1時30分～「運動実習」
いつまでもいきいきと生活するためのからだづくり
▽令和6年2月21日(水)午後1時30分～「歯科医師・歯科衛生士による歯の健康についての話」

場市民保健センター

対市内在住の男性

定各日先着15人

申・市民保健センター

TEL 06・6992・2217

あえる

TEL 06・6995・7833
場市役所3階

母子健康手帳交付

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。

場あえる

大人のボードゲーム広場

初心者・一人での参加大歓迎。講師がサポートします。

時令和6年1月8日(月・祝)

①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時

対成人限定

定500円

備飲み物持参の場合はふたつきのもの途中入場禁止

申12月4日(月)～電話・応募フォーム・来館



東部エリアコミュニティセンター

TEL 06・6902・5500
場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガシ

内クリスマス会、料理教室

時12月14日(木)午前10時～

対幼児と保護者

講子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定先着30組

申当日受け付け

南部エリアコミュニティセンター

TEL 06・6997・4120
場大宮通1-13-17(市民保健センター1階)

第6回初春の会 書初め

小学生は書道の宿題を。作品は1月中センター内で展示します。

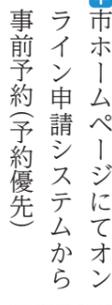
時令和6年1月5日(金)
午前9時30分～正午(完全終了)

持マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類、通帳もしくはキャッシュカードなど(妊娠された本人が来庁する場合、出産応援給付金の手続きが必要)

備妊婦健康診査受診券の交付、出産応援給付金の手続き

注本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。

申市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)



プレパパプレママ教室

(両親教室)

内育児の分担などの産後の育児についてのお話、育児物品の説明、実習(おむつの当て方や抱っこ仕方、ベビーバスや人形を使って赤ちゃんのお風呂など)、パパの妊婦体験、参加者同士の交流タイム

時令和6年1月27日(土)

受付時間：午前9時45分～10時(所)

場1階多目的室2

定先着20人

持書道道具・半紙など

申12月16日(土)～窓口・電話

庭窪コミュニティセンター

TEL 06・6902・0580
場佐太中町1-6-45

庭窪絵本の広場

絵本の読み聞かせ

内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・手遊びなど

時12月22日(金)午前10時30分～11時

対乳幼児からご家族まで

講読み聞かせボランティアサークルわくわく

定先着20人程度

申当日受け付け

6種類のフルーツによる

クリスマスコンサート

時12月17日(日)午後2時～

(受け付け午後1時30分～)

場3階ホール

申先着60人程度

定電話、来館にて受け付け中

楽しく学ぶ育児講座

時令和6年1月9日(火)

午前10時～10時30分

対乳幼児(保護者同伴)

講アイグランド保育園大日東の先生方

定先着8組程度

備12月6日(水)午前10時～第4回「クリスマスパーティー」を開催(参加希望者は要事前確認)

要時間2時間程度)

場市役所1階会議室103

対市内在住のおおむね妊娠26週～35週(妊娠7カ月後半～9カ月後半)までの妊婦とパートナー

定先着14組

持母子健康手帳・筆記用具

注受付時間・会場が変更になる場合があります。

申12月8日(金)午前0時～市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約



ほっこりマタニティサロン

内知らないうちに！プレママの体の変化とその予防。食生活のアドバイスについて。ケア用品のサンプルを配布します。

時12月9日(土)

受付時間：午前10時15分～10時30分

(所要時間1時間30分程度)

場市役所1階会議室103

対市内在住の妊婦

定先着14人

持母子健康手帳・筆記用具

備江崎グリコ株式会社協賛

注受付時間・会場が変更になる場合があります。

申市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約



申電話・来館による事前予約

八雲東コミュニティセンター

TEL 06・6906・6300
場八雲東町2-50-12

クリスマス工作

時12月10日(日)午前10時～11時30分

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定500円

申12月3日(日)～電話・応募フォーム・来館



北部コミュニティセンター

TEL 06・6906・5400
場淀江町6-13

千支はりの絵付け

時12月16日(土)

①午後1時30分～3時

②午後3時30分～5時

定大サイズ600円、小サイズ400円

定各回20人

申12月4日(月)～電話・応募フォーム・来館



「絵本でほっとタイム」毎月第2水曜日

時12月13日(水)午前10時30分～正午

対2歳までの乳幼児親子

講中村和美氏(子育て広場ばらばら)

定先着10組

申12月4日(月)午前10時～電話・窓口