

Moriguchi

まちの行政情報誌 Vol.1533 広報もりぐち

2024

6



元気で健康に暮らすために
健診を受けて生活習慣を
見直してみませんか



守口市職員採用試験

変化を恐れず
トライする人材
求ム。

- ☑ 果敢にチャレンジする人材
- ☑ 学歴は不問です
- ☑ 公務員試験対策は不要

募集職種

- ▶ 事務職員
- ▶ 社会福祉士

エントリー期間

事務職員

6月10日月

→ 6月23日日

社会福祉士

7月22日月

→ 8月4日日

詳しくはこちら



ふるさと納税返礼品提供事業者

個別相談会

ふるさと納税で
自慢の商品・技術を
全国に広めませんか？

手数料 事業者様の負担
送料
登録費用 **0円**

日時

申し込み締切日
6/21(金)まで

6/27(木)
28(金)

- ① 9:30~10:30 ④ 13:30~14:30
- ② 10:30~11:30 ⑤ 14:30~15:30
- ③ 11:30~12:30 ⑥ 15:30~16:30

場所

市役所 7階
会議室 703

定員

先着 24組(各回2組)

対象者

返礼品の提供に興味がある事業者
返礼品を提供していて寄附を伸ばしたい事業者 など

申し込み



電話・オンライン申請

※返礼品提供には要件があります。
詳しくは問い合わせください。

問い合わせ

魅力創造発信課

TEL 06-6992-1353

飲食店でのお食事券や、
美容院・エステ・ネイルサロン
などの施術券
市内での利用なら…



今月号の表紙



市民保健センターで毎年実施している市民
総合(特定)健康診査。誌面にも登場した2人
に、健診風景を再現してもらいました。血圧
と脈拍を測っているところですが、結果はい
かに…？

市民健診については、10ページからの特集
をご覧ください。

令和6年5月1日現在

人口 141,039人 世帯数 74,086世帯
男性 68,390人 面積 12.71km²
女性 72,649人

Instagram



エックス X (旧Twitter)



フェイスブック Facebook



ライン LINE



ユーチューブ YouTube



市ホームページ



マチイロアプリ



ピアッザ



市政情報や守口市の魅力を生配信でお届け！



もりぐちTV

#16

6/11(火曜日) 12:00~
生配信



- ・市役所の仕事ってどんな？～職員に聞いてみよう～
- ・ふるさと納税返礼品提供事業者 個別相談会
- ・もりぐち魅力リレー



どこからでも
スマホで視聴

目次 広報もりぐち6月号 Vol.1533

- 2 もりぐちTV #16
- 3 守口市職員採用試験 他
- 4 命を守るための情報収集
- 6 守口市男女共同参画ニュース
Harmony 第9号
- 8 国民健康保険のお知らせ
- 10 健診を受けて生活習慣を見直してみませんか？
- 12 8月から医療機関での特定健診・歯科健診が
スタート
- 13 個人住民税の定額減税
- 14 Topics 市からのお知らせ 小・中学生の予防接種 他
- 17 6月市民無料相談
- 18 Information 暮らしの情報 お知らせ / 講座・講習 /
募集 / 施設案内 / まちの掲示板
- 28 Health 健康だより がん検診申し込み受付中 他
- 30 MORIKKO 子育て応援 講座 / イベント /
もうすぐ赤ちゃんを迎えるママ・パパへ
- 32 Library 図書館 おすすめ本の紹介 / イベント情報
- 33 Photo news まちの出来事 感謝を込めて
活動証贈呈式 他
- 35 せの市長のちょっとええやん 他

指定緊急避難所(洪水・内水氾濫)

番号	名称
①	庭窪中学校
②	庭窪小学校
③	佐太小学校
④	藤田小学校
⑤	金田小学校
⑥	梶小学校
⑦	東部エリアコミュニティセンター よつば未来体育室
⑧	よつば小学校
⑨	大阪国際大学
⑩	大久保中学校
⑪	梶中学校
⑫	児童センター
⑬	東部エリアコミュニティセンター
⑭	第一中学校
⑮	守口小学校
⑯	八雲小学校
⑰	八雲東小学校
⑱	西部コミュニティセンター
⑲	八雲中学校
⑳	守口東高校
㉑	芦間高校
㉒	淀川工科高校
㉓	樟風中学校
㉔	寺方南小学校
㉕	さくら小学校
㉖	大阪電気通信大学高校
㉗	さつき学園
㉘	南部エリアコミュニティセンター 体育館
㉙	大阪国際中学校高等学校体育館
㉚	錦小学校
㉛	錦コミュニティセンター
㉜	錦中学校

番号	名称
i	守口市水道局 配水場
ii	大枝公園前 耐震性貯留管
iii	東郷配水場

避難所の確認

- ▽洪水災害などの危険性が認められる場所をハザードマップで確認しておく。
- ▽学校などの避難所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- ▽普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合う。
- ▽避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えようにしておく。また、運動靴で避難する。



指定緊急避難所(洪水・内水氾濫)・指定避難所・給水所

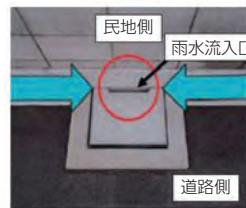


災害時の給水体制
市水道局が定める災害時の市内給水拠点は6カ所あり、水道局配水場、東郷配水場、大枝公園前耐震性貯留管、そして他3カ所については災害状況に応じて設定します。

浸水しやすい箇所の対応

雨水ますが正しい向きに設置されていなかったり、雨水ますが詰まってしまうと、周辺が浸水する原因になることがあります。

市ホームページでは、ほかにも浸水関係の取り組みなどを詳しく掲載しています。



命を守るための情報収集



問 危機管理室 TEL 06-6992-1497

6月から10月末までは「出水期」と呼ばれ、梅雨や集中豪雨、台風などの風水害が起これやすい時期です。近年、全国各地で甚大な風水害の被害が発生し、気象庁も線状降水帯による大雨は、時間・場所・降水量などを正確に予報することは困難と発信しています。

しかし、皆さんの災害に対しての準備や行動で被害を減らすことは可能です。

そのためにも、カギとなるのは情報をいかに集めるのか。また間違った情報をつかまないために正確な情報はどこから取得するのかを考えてみましょう。

プッシュ型の情報

自身で情報収集をしなくても自動的に配信される情報

プル型の情報

配信されている情報を自身で収集する方法

エリアメール・緊急速報メール

市では、災害情報や避難指示などを迅速に伝達できるように、NTTドコモが提供する「エリアメール」、KDDI・ソフトバンク・楽天モバイルが提供する「緊急速報メール」を運用しています(受信料無料・登録不要)。

ライン

市公式LINEアカウントに登録することで、生活に便利な情報だけでなく、災害時には避難所開設情報などを受け取ることができます。



デジタル同報系防災行政無線

災害発生時、市内66カ所に設置した屋外拡声子局により、災害情報や避難情報などを一斉伝達します。

防災無線で放送した内容を電話応答サービスで確認できます。

電話番号
06-6992-1910
06-6992-1913
06-6992-1914
06-6992-1916
06-6992-1917
06-6992-1918



防災情報メール(大阪府)

地域に発表された気象情報や避難情報などの防災情報を大阪府がメールでお知らせします。



大阪防災アプリ(大阪府)

地域に差し迫った危険があれば通知が来ます。また、気象情報などもアプリで確認することができます。



防災ハザードマップ

台風やゲリラ豪雨、大地震などの災害時に備え、市民の皆さんが自ら身を守るために必要な情報と心得を取りまとめています。また、子ども向けの防災情報ページも設けています。



川の防災情報

河川の水位がリアルタイムで確認できます。



NHKデータ放送

災害時に役立つ情報をNHKのデータ放送画面で一覧として確認できます。

※データ放送の視聴は、リモコンのdボタンを押すことで視聴できますが、視聴できない場合はお使いのテレビの使用方法を確認してください。

防災ARアプリ「みたチョ」※

現実の風景に情報を重ね合わせて表示する技術であるARシステムを使用して避難所の位置を表示するので、インターネット回線を使わずに避難所に誘導することができます。

※市では一般社団法人全国防災共助協会と減災を目的とした防災ARに関する協定を締結し、防災・避難誘導アプリ「みたチョ」を本市域内で起動することで本市の避難所情報が取得できるようになっています。



VACAN※

災害発生時に、市内32カ所の指定避難所の開設状況や混雑状況を「VACAN」を通じて、インターネット上からリアルタイムで確認することができます。

※市では、IoT(あらゆるものをインターネットに接続する技術)とAI(人工知能)を活用して避難所の混雑状況を可視化する「VACAN」を導入しています。



困難な問題を抱える女性への支援

「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律(女性支援新法)」が令和6年4月1日から施行されました。性暴力やDV(配偶者からの暴力など)、貧困などさまざまな困難な問題に直面している女性への支援をするための新法です。

女性が抱える問題は多様化し複合化し、複雑になっています。不同意性行為による性暴力、ドメスティック・バイオレンス(DV)による被害、居場所をなくした若年女性への性的搾取、さらには新型コロナウイルス感染症などによる生活の困窮、女性の自殺率の増加などが明らかになっています。

こうした困難な問題に直面している女性を支援して、女性の人権が尊重され、女性が安心して自立して暮らせる社会の実現を図ることを目的に、「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律(女性支援新法)」が制定されました。

人権市民相談課はこれまで、市民の皆さんの身近な窓口として、「女性のための悩み相談」など、さまざまな人権相談に対応してきました。

令和6年4月から女性支援新法の施行に伴い、女性相談支援員を配置し、ワンストップの女性相談窓口を開設しました。

支援を必要とする女性に対し、本人の意思を尊重しながら、一人一人が置かれている状況に応じて、相談、行政機関や民間団体などと連携・協働して、支援していくことをめざします。



男女共同参画週間

平成11年6月23日に施行した男女共同参画社会基本法の目的、基本理念に対する理解を深めるため、毎年6月23日から29日までを男女共同参画週間と定め、全国でさまざまな啓発事業がおこなわれています。

女性相談支援員が配置されました



女性相談支援員
しもだきみこ
下田公子氏

皆さんはNHK連続テレビ小説「虎に翼」をご覧になっておられますか。ドラマで描かれる男女不平など、性的役割分業は今の日本につながっています。さらに「自己責任」が問われる社会の中では、困難を感じても訴えにくい、自分の考えや思いを言いづらい状況があります。女性は性暴力やDVの被害など誰にも言えない困難、母子家庭や単身女性の貧困など解決しづらい困難、それらを抱え一人で悩む状況におかれやすいといえるのではないのでしょうか。

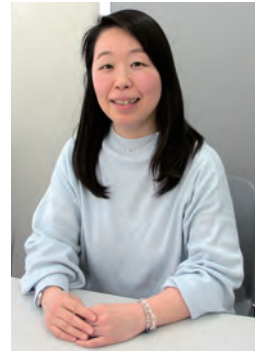
女性相談支援員は、困難を抱える女性が安心して生活できるよう、さまざまな制度の利用や相談窓口の活用により、関係機関や民間団体と連携し、一人一人の状況や思いに寄り添った支援を提供します。女性相談支援員として何ができるのか、まだまだ模索中ですが、皆さまに教えていただき一緒に考えることから始めたいと思っています。

市役所5階人権市民相談課にありますので、何かありましたらお立ち寄りください。

困難な問題を抱える女性のための相談

時6月23日(日)9:00~12:00
場市役所5階人権市民相談課
相談員 女性相談支援員
下田公子氏

はじめの難関《踏み出す勇気》 女性の悩み相談からみえる 困難な問題



相談員
心理臨床カウンセラー
なかいのりこ
中井紀子氏

初めてご相談に来られる時、相談しに行くと思ひ、予約の電話をする時、それは思ひのほか大きな決心が必要で、とても勇気のいることです。ご自身の内にある何層もの扉を開けて、たどり着く場所かもしれません。相談しに行くかと思ひ悩み、迷っている間に何年も過ぎてしまったというお話もよく伺います。どんな所だろう、何から話をしたらいいのだろう、上手く話せるだろうか、言いたい事がまとまらない、自分の考えもよく分からない、分かってもらえないだろうか、こんな話をしてもいいのかしら、など。さまざまな思ひや不安を長い間抱え、ある時、心を決めて来室されます。相談にたどり着くまでの決心と行動はとても勇気のいるものですが、ご自身の為に生きはじめの大切なきっかけとなります。

ただその一歩は、その方を取り巻いている環境からの影響により少し踏み出し辛く、相談にたどり着くまでに時間がかかってしまいます。長年その状況や問題から身を守ってきた術は、思考や態度にも影響を与え、活き活きとした貴女らしさを失わせていきます。この状況は私が至らないからだ、頑張りが必要なのだと自分を追い込んでしまう。私が我慢すれば何とかなるはず。また心配を掛けたくないから話せない、こんな内容誰にも話せない、と一人で抱え込んでしまうことで更に相談への道が遠のきます。

気分がふさがちになると外の世界と距離を置きたくなり、ストレスを強く受けると体調も不調になり徐々に動く気力も失われ物事を深く考えられなくなる、思考がまとまらない状態で時間を過ごしてしまいます。悩んで過ぎていく時間と考えられなくて過ぎていく時間。これはご本人のせいではありません。早い段階で誰かに話を聞いてもらい、何処かにつなぐことが大切です。お話を伺っていると、もっと早く相談していたらと多くの方が語られます。ご自身の人生を諦めてしまわないで自分の為に動いてあげる、踏み出す勇気、その一歩を応援しています。

女性のための悩み相談

心理臨床カウンセラー・中井紀子氏
時第1~第4火曜日 13:00~16:00
要予約(祝日・年末年始は休み)
場市役所5階相談室507
申・問人権市民相談課

【LGBTQ+を知る】 映画鑑賞と交流会

映画「心の性を生きる〜いよたみのり〜」
(27分)の鑑賞と交流会
ファシリテーター 藤原直氏

時6月29日(土)14:00~16:00
場中部エリアコミュニティセンター
定先着20人
申電話・オンライン申請
問人権市民相談課
TEL06-6992-1512



オンライン
申請



守口市男女共同参画週間記念のつどい 絵本作家・あおきひろえ 絵本ライブ「ほっこり、クスッと」

時6月23日(日)14:00~15:30
場中部エリアコミュニティセンター
対幼児・小学生から大人まで
定先着76人(申し込み必須)
申電話・オンライン申請
問人権市民相談課
TEL06-6992-1512

オンライン
申請



Q & A ～よくあるご質問～



令和6年の4月から国民健康保険の資格を取得しましたが、送られてきた保険料の納入通知書の支払いが6月からになっています。4、5月分の支払いはないのですか。

保険料は4月分から翌年3月分までの12カ月間にかかる金額を、6月から翌年3月までの10回に分けて納付していただきます。そのため、4、5月も保険料はかかりますが、納付は6月からになります。



既に会社の健康保険の資格を取得していますが、令和6年度保険料の納入通知書が送られてきました。どうしたらいいですか。

国民健康保険の資格喪失手続きができていない可能性があります。国民健康保険から他の健康保険に変更した場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。資格喪失手続きは郵送で受け付けています。次のものを保険課宛てに郵送してください。

①現在資格を取得している健康保険の保険証の写し(コピー)

②国民健康保険の保険証の原本

資格喪失手続きの完了後、手続きをした月の翌月中旬に、現在の健康保険の資格を取得するまでの保険料を計算し、納入通知書を送付します。

5月末までに国民健康保険の資格喪失手続きをした人で保険料がかかる場合は、現在の健康保険の資格を取得するまでの保険料を通知していますので、納付をお願いします。



保険料を納期限までに支払わない場合は、どうなりますか。

督促状や催告書を送付します。さらに滞納を続けると、有効期限の短い保険証になることがあります。また、特別な事情がなく滞納を続けていると、預貯金などの財産の差押えに至る場合があります。速やかに保険収納課に相談してください。



通知された保険料の支払いが困難な場合は、どうしたらいいですか。

特別な事情がある場合、保険料の納付方法の相談ができます。保険収納課へお問い合わせください。災害などに遭われたり、前年と比べて今年の所得が大きく減少する見込みがあるなど、保険料の納付が困難となる特別な事情がある場合は、保険課へ申請いただくことで保険料が減免される場合があります。なお、令和6年度の国民健康保険料の減免申請については、原則として郵便で受付を行います。まずは必ず電話で問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少する見込みなのですが、減免は可能ですか。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯を対象に、保険料を減免する制度は、令和4年度相当分の保険料で終了しました。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響にかかわらず、前年と比べて今年の所得が大きく減少する見込みがあるときは、保険課へ申請いただくことで保険料が減免される場合があります。保険料の減免を希望する人は、まずは必ず電話で保険課まで相談してください。



「医療費のお知らせ」

「医療費のお知らせ」(あなたの世帯の医療費)は、国民健康保険に加入し、過去に医療機関などで受診した人に対して、年に6回、世帯主宛てに送付しています。医療機関などの名称・受診者名・日数・医療費などの総額・患者負担額などを記載していますので、受診状況を振り返り、今後の健康づくりに活用してください。記載内容に疑義がある場合は、電話で保険課まで問い合わせください。

国民健康保険のお知らせ



保険料の金額や計算方法

問 保険課

TEL 06-6992-1545

保険料の納付の相談

問 保険収納課

TEL 06-6992-1537・1538

国民健康保険料が決定



令和6年度の国民健康保険料納入通知書を6月中旬ごろに被保険者の各世帯に郵送します。

国民健康保険料は基礎賦課分(医療分)、後期高齢者支援金等賦課分(後期分)、介護納付金賦課分(介護分(40歳以上65歳未満の人のみ))の3つからなり、それらの合計額が保険料となります。医療分と後期分については、世帯の所得金額に応じてかかる「所得割額」、世帯の被保険者数に応じてかかる「均等割額」、1世帯ごとにかかる「平等割額」の合計額が、介護分については、「所得割額」と「均等割額」の合計額が保険料となります。なお原則として、保険料は6月から翌年3月までの10回に分けて納付してください。

令和6年度の国民健康保険料の減免申請は、原則として郵便で受け付けを行います。保険料の減免を希望する人は、まずは必ず電話で保険課まで相談してください。

低所得者・未就学児の保険料の軽減

低所得者の軽減判定

国民健康保険法施行令の一部改正により、国民健康保険料の軽減判定の所得基準が改められました。これにより本市でも国民健康保険料の低所得者の軽減判定の所得基準を次のとおり変更しています。

▽均等割額および平等割額を5割軽減する場合

→軽減判定所得の判定において被保険者などの数に乘すべき金額を29万5千円に改めます。

▽均等割額および平等割額を2割軽減する場合

→軽減判定所得の判定において被保険者などの数に乘すべき金額を54万5千円に改めます。

未就学児の軽減措置

6歳に達して以降最初の3月31日を迎えていない被保険者(未就学児)は国民健康保険料の均等割額が5割軽減されます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



国民健康保険料の納付方法

①口座振替による納付

金融機関(ゆうちょ銀行を含む市委託契約先金融機関)の指定口座から毎月27日に引き落とされます(土・日、祝日の場合は翌営業日。ただし、12月分は1月4日、2月分は2月25日)。口座振替での納付は、安心・確実です。金融機関・郵便局・保険課窓口・保険収納課窓口で申し込みができます。

②金融機関、郵便局、コンビニでの納付

所定の納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納める方法です。

③スマートフォン決済アプリサービス

納付書に印字されているバーコードを専用アプリで読み取ることで、即時に納付ができるスマホ決済サービスです。手数料は無料です(対応アプリ: auPAY・FamiPay・LINE Pay・PayB・PayPay)。



④特別徴収(年金からの天引き)による納付

世帯主を含む国保加入者がすべて65歳以上75歳未満の世帯の保険料は原則として世帯主の年金から徴収します。ただし、次のいずれかにあてはまる場合は特別徴収にはなりません。

▽世帯主が擬制世帯主であること

▽受給している年金が年額18万円未満であること

▽世帯主の介護保険料が特別徴収されていないこと

▽介護保険料と国民健康保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えていること

注 擬制世帯主…国民健康保険の被保険者でない者が世帯主となっている世帯(擬制世帯)の世帯主



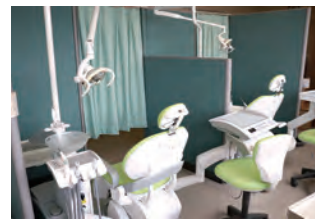
Q. 市民健診ではどんな検査ができるの？

市民総合(特定)健康診査

問診・尿検査・血圧測定・血液検査・身体測定・
腹囲測定(40～74歳)・心電図(40～74歳および医師の指
示のある人)・胸部レントゲン(40歳以上)・診察



胸部レントゲン
(65歳以上の結核健診を含む)



歯科健診

歯科健診や各種がん検診などの検査

今年度から、集団健診で歯科健診とパノラマレントゲン検査を全員が受診できるようになりました。守口市国民健康保険に加入している40～74歳の人は歯科健診受診の際、受診券が必要です。当日持参してください。

種類	対象者	検査内容	費用(2)	場所	実施期間	申し込み
歯科健診	15歳以上	問診、唾液検査、 診察、パノラマレ ントゲン	無料	市民保健センター	市民健診と同時実施	市民健診当日 または 電話申し込み
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン 喀痰検査(1)	無料 喀痰検査 300円	市民保健センター	市民健診と同時実施	市民健診当日 または 電話申し込み 5月～11月
前立腺がん検診	55～69歳の男性	血液検査	300円			
肝炎ウイルス 検診	40歳以上	血液検査	1,000円			
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	内診 子宮頸部細胞診	500円	市民保健センター	市民健診と同時実施 (土日は除く)	5月～翌年1月 (電話申込可)
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	マンモグラフィ	40歳代 1,000円 50歳以上 700円	委託医療機関	6月～翌年2月	
胃がん検診	35歳以上	胃部レントゲン (バリウム検査)	1,000円	市民保健センター	7月～翌年2月	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	300円	市民保健センター 協力医療機関	市民健診時 容器を配布 6月～翌年2月	
骨密度測定	15歳以上 (前年度受けてい ない人)	問診、カルシウム 測定検査、保健指 導	1,000円	市民保健センター	7月～翌年2月	

注(1)喀痰検査は、①喫煙指数の高い人②元アスベスト取り扱い従事者とその家族など にあてはまる人に案内しています(希望者ではありません)

(2)守口市国民健康保険加入者は、検診受付時に被保険者証を提示すると費用が無料になる助成制度があります。詳細は保険課へ。

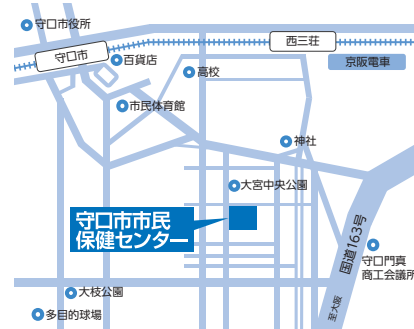
費用は一部かかりますが、
かなりお得に検査が受けられますし、
市民健診と同時受診できるものもありますよ。
実際に、がん検診を受けて病気を早期発見
できた人もたくさんいますよ！



こんなにたくさんの
検査が1カ所で受けられる
なんて、便利ですね！



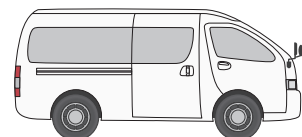
市民保健センターへのアクセス



場大宮通1-13-7

市民保健センターの駐車場は有料の地下駐車場のみ。市民健診は駐車場サービス券の発行はありません。数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共交通機関・コミュニティバス「愛のみのり号」または健診期間中の送迎バスを利用してください。

送迎バス



健診期間中、市内各所から
市民保健センターへの
送迎バスがあります。



バス配車表はこちら➡

元気で健康にくらすために…

健診を受けて生活習慣を見直してみませんか？

健康推進課
TEL 06-6992-2347



解説！市民総合(特定)健康診査って？

Q. 誰が受けられるの？

A.表のとおり、年齢と加入している医療保険によって異なります。

健診対象者	医療保険者の種類	受診券
40～74歳の守口市国民健康保険に加入している人(※)	守口市国民健康保険	保険課より郵送
40～74歳の被用者保険に加入している被扶養者 また国保組合などは被保険者(※)	全国健康保険協会(協会けんぽ) 組合健保、共済組合、 国保組合など	各医療保険者より郵送
後期高齢者医療保険に加入している人	大阪府後期高齢者医療広域連合	後期高齢者医療広域連合より郵送
15～39歳の人(学校や職場などで健康診断を受けられない人)		受診券の発行なし
15歳以上の生活保護受給者		

持健診当日は、受診券を回収しますので、持参してください。

注 令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に達する年齢

※75歳の誕生日以降の人は、後期高齢者医療制度による健診になります。

Q. いつ実施しているの？

A.毎年6月～12月の月・火・木・金曜日と第1水曜日に実施しています(祝日と7月26日～8月31日は除く)。今年度は6月3日(月)～12月12日(木)の13:15～14:30受付です。平日に都合がつかない場合は、土・日の健診を予約してください。

休日健診

▽土曜日…10月26日の13:00～14:00受付

▽日曜日…6月9日・7月7日・9月8日・10月6日・
11月10日・12月8日の9:30～10:30受付

予約専用電話

TEL 06-6992-2347(予約専用番号)

受付時間…平日9:00～12:00、13:00～17:30

守口市国民健康保険加入者はウェブ予約もできます

受付から終了まで、
市民保健センター2階を
ぐるっと1周するだけ！
1時間30分ほどで
終わりますよ。



個人住民税の定額減税

問 課税課市民税担当 TEL 06-6992-1456

わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。

● 対象となる人

令和5年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

● 減税額

本人および配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

注 ▽定額減税の対象は、国内に住所を有する人に限ります。

▽同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則として前年12月31日の現況によります。

▽控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

● 徴収方法(令和6年度分)

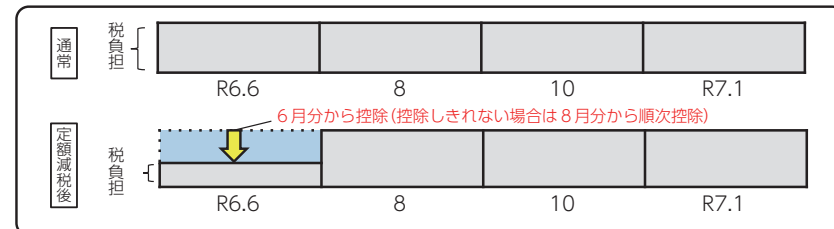
▶ 給与所得に係る特別徴収(給与所得者の人)

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11カ月で均されます。



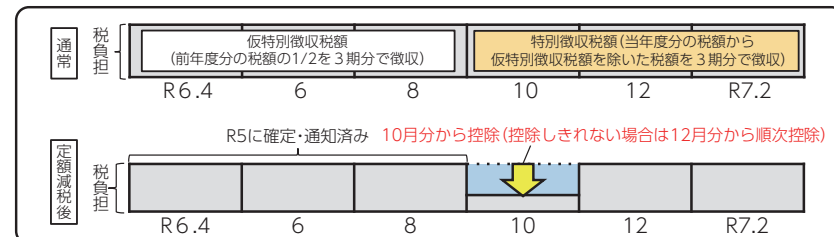
▶ 普通徴収(事業所得者等の人)

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分(令和6年6月分)の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、順次控除されます。



▶ 公的年金等に係る所得に係る特別徴収(年金所得者の人)

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



● その他

▽減税額については、納税通知書3ページ「課税明細②」または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
▽定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

詳しくはこちら



● 定額減税を十分に受けられないと見込まれる人へ

定額減税を十分に受けられないと見込まれる人に対し、その差額を調整のうえ給付を行います。

対 ①②のどちらにも該当する人

①令和6年1月1日時点で守口市の住民基本台帳に記載されている

または令和6年度個人住民税が守口市で課税されている人

②定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る人

支給額

(ア)と(イ)の合計額(1万円単位に切り上げ)

(ア)所得税分定額減税可能額 3万円×(本人+扶養親族)－令和6年分推計所得税額

(イ)個人住民税分定額減税可能額 1万円×(本人+扶養親族)－令和6年度分個人住民税所得割額

申 7月中旬ごろから順次、対象者に確認書を送付します。

6月下旬から専用コールセンターを、7月から調整給付金の専用窓口を設置します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



医療機関での

特定健診・歯科健診がスタート

健診がもっと身近に

令和6年度から、市民の皆さんの受診機会の拡大のため、個別の医療機関で特定健診と歯科健診が開始します。

受診期間

特定健診

8月1日(木)～11月30日(土)

歯科健診

8月1日(木)～令和7年2月28日(金)

対象となる人

守口市国民健康保険に

加入している

40歳～74歳の人

注 75歳の誕生日の前日まで
受診可

健診費用
無料

健診の流れ

① 受診券が自宅に届きます

市から郵送する受診券を確認してください。

特定健康診査
受診券



歯科健康診査
受診券



② 予約

委託医療機関へ直接電話で予約します。

委託医療機関は、市ホームページに掲載している「委託医療機関リスト」をご覧ください。



特定健診



歯科健診



③ 医療機関で受診

予約日に委託医療機関で受診します。

持ち物

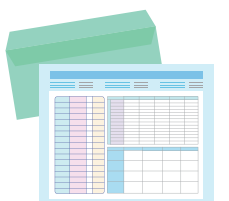
▽健康保険証

▽受診券



④ 結果を確認

後日、自宅に検査結果が届きます。



健診項目

特定健診

問診・尿検査・血圧測定・血液検査・身体測定・腹囲測定・診察

注 心電図検査は、医療機関では受診することができません。

市民保健センターで同日受診できる各種がん検診や

レントゲン検査は、医療機関での受診はできません。

歯科健診

問診・診察

注 市民保健センターで実施しているパノラマレントゲン・唾液検査は委託医療機関では実施していません。

問い合わせ先

受診券発行について

問 保険課

TEL 06-6992-1545

健診内容について

問 健康推進課

TEL 06-6992-2347

飯合葬墓「虹の丘」利用案内 盛霊園より

問飯盛霊園組合 管理課(土・日、祝日含む9:00～17:30)

TEL0743-78-1195

1つのお墓に複数の方が入る合葬式のお墓です。管理は飯盛霊園組合が行うので、後継ぎなどの心配はありません。所持している遺骨のための「遺骨所持申込」と、ご自身の将来のための「生前予約申込」ができます。

配パンフレットは飯盛霊園組合庁舎または市役所5階コミュニティ推進課窓口で配布

申虹の丘パンフレットに同封の申請書に必要書類を添え、飯盛霊園組合に郵送または持参。後日、使用料の納入通知書を郵送(申し込みと使用料の納入は同時にできません)。

	資格 1	資格 2	内容
合葬	50,920円		合葬室に納骨(納骨後にお骨を取り出すことはできません)
合葬+個別安置	101,840円	127,300円	骨つぼを埋蔵室内の棚に10年間安置した後で合葬(安置した後で、お骨と対面することはできません)
合葬+記名	152,770円	203,690円	合葬室に納骨します。 石の板に埋蔵する人の氏名と生年月日と死亡年月日、または家名などを刻字
合葬+個別安置+記名	203,690円	280,070円	骨つぼを埋蔵室内の棚に10年間安置した後で合葬 石の板に埋蔵する人の氏名と生年月日と死亡年月日、または家名などを刻字

注令和6年7月1日から記名の使用料が変わります。また、氏名を連ねて刻字することを希望する場合は加算します。
詳しくは飯盛霊園組合ホームページをご覧ください。

対資格1

▽関係市(守口市・門真市・大東市・四條畷市)の市民

▽飯盛霊園の墓所使用者

▽死亡時に関係市の市民だった埋蔵予定者の遺骨を所持している人

資格2 資格1に該当しない人

詳しくは
こちら➡



消費生活センターだより スマートフォンのオプションサービスの解約

【事例1】

スマホの機種変更時に「無料期間中に解約すれば料金は発生しない」と言われ、5つのオプションサービスに入った。しかし、サービス提供会社と無料期間がバラバラなので解約手続きが非常に面倒だった。

【事例2】

家族3人のスマホの新規契約時にオプションの年額版セキュリティソフトを勧められ、3人とも契約した。支払い方法は24回払いで、携帯電話料金との合算請求にした。だが、自宅のパソコンで利用しているセキュリティソフトが3台のスマホでも利用可能で、料金もかなり安いことが分かった。翌日、セキュリティソフトの解約を携帯ショップに申し出たところ「店では解約できないが、今なら自分でソフト会社に返金保証を申請すれば全額返金される。その返金分で24回支払い続けてほしい」と言われた。

【アドバイス】

▼「無料」と言われても契約は慎重に

「料金値引きのために必須」「〇〇日間無料」と言われたら、オプションサービスに加入しても損はないと考えるものです。しかし無料期間内に解約するのを忘れたり、うまく解約できなかったりして、余計な料金が発生して

しまう場合があります。明らかに利用しないサービスや、解約手続きに自信が無い場合は断りましょう。

▼オプションの解約方法はしっかり確認しましょう

携帯電話会社が提供するオプションサービスは、携帯電話会社を通して解約ができます。しかし販売店が独自に勧める提供元が別会社のオプションサービスは、自分で解約方法を調べて手続きしなければなりません。解約が簡単ではない場合もあるので契約時にしっかり確認しておきましょう。

▼料金明細を毎月確認しましょう

オプションサービスの説明を十分に理解しておらず、まったく利用していないのに気付かないまま何年間も料金が発生していた、という苦情も寄せられています。このようなトラブルにならないよう、契約内容と毎月の料金明細をしっかりと確認しましょう。

問消費生活センター相談専用電話

TEL06-6998-3600(平日 9:00～16:30)

問消費者ホットライン

TEL局番無し 188

(土・日、祝日 10:00～16:00)



小 接種忘れはありませんか ・中学生の予防接種

問市民保健センター(健康推進課)

TEL06-6992-2217

小・中学生のお子さんが対象となる予防接種(表)があります。

今一度、母子健康手帳で接種履歴を確認しましょう。

場守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関

持母子健康手帳

対象の予防接種

種類	対象期間
ジフテリア・破傷風2期	11歳以上13歳未満
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満
子宮頸がん	小学校6年生から 高校1年生相当年齢の女子

注13歳未満…13歳の誕生日の前日まで

※接種回数や接種間隔に関しては、市ホームページをご覧ください。

4種混合または
5種混合



日本脳炎



見 2月～5月分の振り込みは6月7日(金) 児童手当の現況届の提出

問子育て支援政策課

TEL06-6992-1647

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一など)を満たしているかどうかを確認するものです。

現況届の提出が必要な人

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ②支給要件児童の戸籍がない人
- ③離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④その他、守口市から提出の案内があった人

①～④に該当する人には、6月に現況届を送付しますので、期日までに提出してください。期日までに提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなります。

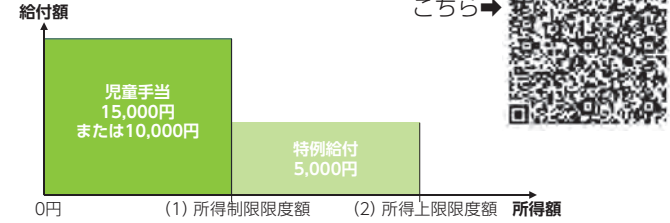
備中学校修了前までの児童を養育している人で、まだ児童手当を申請していない場合は、早急に「児童手当認定請求書」で申請してください。申請した日の翌月分から支給となります。

児童手当 2月～5月分の振込日は6月7日(金)

転入などをしている人は、対象月が変わります。

令和6年10月1日から、児童手当制度が改正されます。支給額や対象児童の拡充のため、手続きが必要となる場合があります。詳細が決まり次第、広報もりぐちや市ホームページなどでお知らせする予定です。

児童手当支給額と所得限度額表



	(1) 所得制限限度額		(2) 所得上限限度額【新設】	
扶養親族等の数	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

備扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く。以下、「扶養親族等」という)ならびに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族等の数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が同一生計配偶者(70歳以上の者に限る)または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

6月 市民無料相談

※祝日・休日の受付・相談はありません。
ただし、生活不安や仕事の相談は、日曜日も実施する場合があります。
法律相談の同一内容の相談は原則 1 回です。



種別	相談名	内容	日・曜日	時間	予約方法	場所	問い合わせ先
法律	法律相談 (弁護士)	相続・離婚・金銭や土地建物の賃借や介護サービス問題など (1人30分・先着14人)	毎週木曜日	13:00～16:30	オンライン (相談日の1週間前の0:00から) 電話 (相談日の1週間前の9:00から)	市役所1階 市民相談室 101・102	人権市民相談課 TEL06-6992-1512
	法律相談 (司法書士)	相続・離婚・金銭や土地建物の賃借問題など(1人30分・先着8人)	第2・3・4火曜日 11日・18日・25日(火)	13:00～15:00			
	登記相談 (司法書士)	相続・贈与などの登記 (1人30分・先着6人)	第2水曜日 12日(水)	13:00～16:00			
	税務相談 (税理士)	相続・所得・贈与税など (1人30分・先着6人)	第2金曜日 14日(金)	13:00～16:00			
	行政書士相談 (行政書士)	成年後見・各種契約書の作成など(1人30分・先着6人)	第1火曜日 6月4日・7月2日(火)	13:00～16:00			
	不動産一般相談 (宅地建物取引士)	賃貸借契約・不動産活用など (1人30分・先着6人)	第1火曜日 6月4日・7月2日(火)	13:00～16:00			
行政	行政相談 (行政相談委員)	国などの行政に対する要望や苦情など	第4火曜日 25日(火)	10:00～12:00	前日まで		
人権相談		人権相談員による相談	毎週月・水・金曜日	9:00～12:00	当日直接	市役所5階 相談室507	
	人権相談	人権擁護委員による相談	毎週木曜日	13:00～16:00			
		人権相談員による電話相談 (1人50分)	第2・4金曜日 14日・28日(金)	17:00～20:00	当日電話		
	女性のための 悩み相談	心理臨床カウンセラー・中井紀子氏による女性のための相談 (1人50分)	第1・2・3・4火曜日 6月4日・11日・18日・25日・7月2日(火)	13:00～16:00	オンライン または 電話		
	LGBTQ+ 人権相談	トランスジェンダー当事者・柴谷宗叔氏によるLGBTQ+人権相談	第2木曜日 13日(木)	17:00～20:00			
福祉	福祉の 総合相談	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関する総合相談	平日	9:00～17:30	当日直接	市役所7階守口市 社会福祉協議会	守口市 社会福祉協議会 TEL06-6992-2715
			平日	10:00～16:00 (各CCの開催日時を除く)		藤田事務所 (藤田町4-20-1)	
			第2火曜日 11日(火)	10:00～12:00		北部CC	
			第3火曜日 18日(火)			錦CC	
			第4火曜日 25日(火)			八雲東CC	
			第1木曜日 6日(木)			庭窪CC	
			第2木曜日 13日(木)			南部エリアCC	
			第3木曜日 20日(木)			東部エリアCC	
			第1火曜日 7月2日(火)			西部CC	
			第1木曜日 7月4日(木)			庭窪CC	
生活	生活不安や仕事の相談	暮らしや仕事など、さまざまな困り事など	平日	9:00～17:30	電話	市役所6階 くらしサポートセンター守口	くらしサポートセンター守口 ☎0800-200-8011
			第2・4日曜日 9日・23日(日)	9:00～13:00			
空き家	空き家不動産無料相談会	空き家、不動産に関する困り事など	第4月曜日 24日(月)	10:00～12:00	電話	市役所1階 市民相談室101	(公社)全日本不動産協会 大阪東支部 TEL06-4250-9191
植物	みどりの相談窓口	植物を育てる上での困り事など	第3木曜日 20日(木)	13:00～16:00	電話	大枝公園	大枝公園 TEL06-6991-8248
進路	進路選択などの相談	進路や奨学金のことなど	平日	9:00～17:30	電話	市役所6階 学校教育課	学校教育課 TEL06-6995-3151
子育て	育児相談	子育ての不安や疑問など (妊娠中から相談可)	平日および 第3土曜日 15日(土)	9:00～17:30	不要	市役所3階 あえる	あえる TEL06-6995-7833

「街かど★トレジャー」に守口市が登場
守口市役所でトレジャーハント!?

問魅力創造発信課 TEL 06-6992-1353

「もりぐち夢・未来大使」ますだおかだの増田さんがレギュラー出演する、読売テレビの平日夕方の情報番組「かんさい情報ネットten.」内の人気コーナー「お宝発見! 街かど★トレジャー」で、守口市が特集されます。

増田さんが市役所を訪れ、1階魅力発信コーナーでの特別展示や自身の等身大パネルなどを紹介している他、市内をぶらりとアポなしノープランロケしています。

放送日 6月5日(水) 18:20ごろ～

放送後の見逃し配信もあるので、ぜひご覧ください!



身近な環境について考えてみませんか
6月5日は環境の日

問環境対策課 TEL 06-6992-1508

国連では1972年に開催された「国連人間環境会議」を記念して、6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では、この日を環境基本法で「環境の日」と定めています。私たちの生活の中で、一人ひとりが取り組める環境保全もあります。「環境の日」をきっかけに、身近な環境について考えてみましょう。

毎日の生活でできること

- ▽冷房時の室温は28度を目安に!
- ▽省エネ効果の高い照明を使おう!
- ▽再生可能エネルギー電気を利用しよう!
- ▽お買い物はマイバッグで!
- ▽食事は食べきり、食品ロスを減らそう!
- ▽飲み物はマイボトル、マイカップで!
- ▽お出かけの際は公共交通機関を利用しよう!



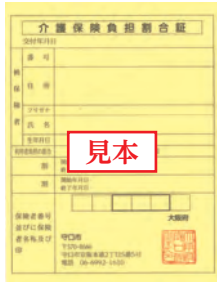
市からのお知らせ

負担割合証の更新など
介護保険に関するお知らせ

問高齢介護課 TEL 06-6992-1610

介護保険負担割合証を6月下旬に送付

現在交付されている介護保険負担割合証の有効期限は7月31日(水)までです。引き続き要介護・要支援認定を受けている人または事業対象者の人に、新しい介護保険負担割合証を6月下旬に送付します。



介護保険負担限度額認定の更新

現在交付されている介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(水)までです。6月下旬に更新手続きの書類を送付するので、8月以降も認定が必要な人は、更新手続きをしてください。

高額介護サービス費受領委任払の更新

現在承認を受けている人の適用期間は7月31日(水)までです。6月下旬に更新手続きの書類を送付するので、8月以降も承認を必要とされる場合は、更新手続きをしてください。

高知県東洋町で楽しい夏休みを過ごそう
子ども交流会参加者募集

問地域振興課 TEL 06-6992-1490

時8月7日(水)～9日(金) 2泊3日

場高知県東洋町自然休暇村管理センター・

白浜海岸周辺

対市内在住の小学5・6年生

¥10,000円(宿泊・食事代など)

定20人(申込多数の場合は抽選)

申6月7日(金)～21日(金)に個人またはグループ(2・3人で1グループ)で市ホームページよりオンラインで申し込み

抽選会

時6月26日(水) 10:00～

場市役所7階会議室702



社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、法務省が主唱する犯罪や非行のない地域社会を作るための全国的な運動で、毎年7月を強調月間としています。

市でも、犯罪や非行のない安全で安心して暮らせる地域社会を築くため、啓発活動を実施します。

内更生保護女性会によるコーラス、キャンペーングッズ配布、国連支援募金活動、総理大臣メッセージの伝達式、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」アピール

時7月5日(金) 15:45～17:00

場イオンモール大日1階サニーコート

問“社会を明るくする運動”守口地区推進委員会事務局(守口市更生保護サポートセンター内)

TEL06-7897-7036

問地域福祉課

TEL06-6992-1570



マイナンバーカード 無料出張申請

守口市に住民登録があり、マイナンバーカード未取得者のうち、次の①～③のいずれかの要件に該当する人の自宅まで伺い、マイナンバーカードの申請を受け付けます。

- ①やむを得ない理由で窓口に出向くのが困難な人
 - ②守口市に住民登録がある世帯、または所在地がある福祉施設や企業などで、おおむね5人以上申請を希望する場合
 - ③上記以外に、個宅訪問することが妥当と認められる場合
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問総合窓口課

TEL06-6992-1530



6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、地域での人権尊重思想の普及高揚を図るため、全国的な啓発活動を行っています。

人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。人権問題などで悩んでいる人は、近くの人権擁護委員または、大阪法務局常設相談所に相談してください。

TEL0570-003-110

問人権市民相談課

TEL06-6992-1512

守口地区人権擁護委員

きむらたかし くらださとる とくやまさひろ
木村孝司、黒田悟、徳山正廣、

さぬきのぶこ すなはらひ さよ
讃岐信子、砂原比佐代、

ふくだはるお こじまさみ なかみちく みこ
福田治夫、小島真美、中道久美子、

たぐちとしこ なかひがしよしたか まつもとしげる
田口淑子、中東義貴、松本茂

6月は「就職差別撤廃月間」です

しない させない 就職差別

就職の面接で、本人や家族の出身地・職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、さまざまな啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆さんのご理解をお願いします。

就職差別110番事業

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介などを行います。

問府商工労働部雇用推進室

TEL06-6210-9518

6月中(閉庁日を除く)9:30～17:30
✉koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp
(6月中は随時相談を受け付け)



還付金詐欺に注意

保険課職員を名乗る者が「払い過ぎた保険料や医療費を返金する」と口座情報を聞き出したり、「還付金があるため、現金自動預払機(ATM)で直接手続きを行ってほしい」、「今日でないと手続きができない」と銀行やコンビニなどの現金自動預払機(ATM)に誘導し、お金をだまし取ろうとする詐欺が多発しています。

市では、還付金がある場合、皆さんに文書で通知を行っています。電話で、銀行やコンビニなどの現金自動預払機(ATM)で手続きをお願いすることは絶対にありません。

このような不審な電話には、絶対に応じないでください。

問保険課

TEL06-6992-1545



平日夜間・休日窓口開庁

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険に関する保険料の納付相談などを受け付けます。

時6月17日(月)・19日(水)・21日(金)

いずれも17:30～20:00

6月23日(日)9:00～13:00

注一部対応できない業務があります。

問保険課

TEL06-6992-1545

問保険収納課

TEL06-6992-1537・1538

問高齢介護課(介護保険に関すること)

TEL06-6992-1610・1612・1613

コールセンターによる納付勧奨

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料が未納の人に対して、コールセンターより電話にて納付勧奨を行っています。

納付相談については担当課にご連絡ください。

問保険収納課

TEL06-6992-1537・1538

エルキューアール eL-QRを利用して 市税の納付がさらに便利に

市税の納付書【市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)】に印刷されているエルキューアール eL-QRを利用して、地方税お支払サイトから、以下の方法で、市税の納付ができます。

▼スマートフォン決済アプリで

eL-QRを読み取る。

▼クレジットカード・インターネットバンキング(クレジットカードで納付した場合の手数料は個人での負担)詳しくは、地方税お支払サイトにアクセスしてください。

問納税課

TEL06-6992-1851



市税は納期内に納めましょう

固定資産税・都市計画税(第1期分)、軽自動車税(種別割)を納めていない人は、至急納付してください。納期限までに納付が無い場合、納付されるまでの期間に応じて延滞金が加算されます。

今月は、個人住民税の普通徴収分の第1期分の納期限です。7月1日(月)までに近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納付をお願いします。

納付できる資力があるにもかかわらず納付が無い場合、財産(不動産・預金・給与など)に対し、差押・公売などを行うことになりますので、必ず納期限内での納付をお願いします。

なお、病気や失業などの理由により納付が困難な場合は、納期限までに納税課まで連絡してください。

問納税課

TEL06-6992-1852～1854

個人市民税・府民税の減免制度

生活保護を受けている人、災害に遭った人、失業中の人などは、一定の基準により個人市民税・府民税の減免を受けることができます。詳しくは問い合わせください。

注納期が過ぎた税額や納付後は受け付けできません。

問課税課市民税担当

TEL06-6992-1456

固定資産税・都市計画税

住宅の敷地(住宅が建っている土地)に対して、課税標準額が次のように減額されます。

200㎡までの部分

固定資産税＝6分の1に減額

都市計画税＝3分の1に減額

200㎡を超える部分(住宅床面積の10倍まで)

固定資産税＝3分の1に減額

都市計画税＝3分の2に減額

注住宅を取り壊し、賦課期日(毎年1月1日)時点で更地のままにしておいたり、住宅以外(駐車場など)に利用すると、減額措置が適用されず税額が上昇することになります。

問課税課資産税担当

TEL06-6992-1474

市税の休日納付相談

平日、仕事などで忙しい人や、病気・失業などで市税を納付できない人は利用してください。

時6月23日(日)9:00～13:00

場・問納税課

TEL06-6992-1852～1854



お知らせ

個人市民税・府民税の 納税通知書

市では、令和6年度個人市民税・府民税(以下「個人住民税」)の普通徴収分、公的年金からの特別徴収分の納税通知書を発送します。

普通徴収とは、納税義務者が金融機関などに出向き、納付書で、個人住民税を納める方法です。公的年金からの特別徴収とは、年金保険者(日本年金機構など)が個人住民税を年金から直接徴収して市へ納める方法です。不明な点は問い合わせください。

個人市民税・府民税の課税(非課税・無収入)証明書の交付

6月4日(火)から令和6年度(前年中所得)の課税(非課税・無収入)証明書の交付を行います。

時平日9:00～17:30(第2・第4日曜日は9:00～13:00受付)

場市役所1階証明書発行コーナー

持本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカードなどの顔写真があるものは1点。健康保険証や介護保険証などの顔写真がないものは2点)

本人以外の証明書を申請する場合には、代理人の本人確認ができるものおよび委任状(同居(守口市内)の親族の場合、委任状は不要)

また、6月4日(火)から郵送やコンビニエンスストアなどでも課税(非課税・無収入)証明書が発行可能となります。

¥1通200円(コンビニエンスストアなどでの発行の場合。マイナンバーカードが必要)

¥1通300円(窓口および郵送での発行の場合)

問課税課市民税担当

TEL06-6992-1456

Information

らしの情報

レツくりあ 155

むつくら みゆい
作 六倉 実結
守口市ごみ減量キャラクター
「くりあ」の
生みの親である
六倉さんの作品です。

「熱中症にご注意を!」の巻

近年、最高気温
35℃以上の
猛暑日が
増えているよね。

暑いー!

それだけじゃなく、
大雨の発生や台風の激化
など、深刻な影響が
出ているよ。これらは気候変動が
原因で起きているんだ。

大変!
暑さ対策は
どうすればいい?

天気予報や熱中症情報
を活用して、暑さに関す
る情報を確認しよう!
特別警報アラートが
でることもあるから、
市ホームページやSNS
などもチェックしてね!

はいー!

また、熱中症対策にはこまめな
水分補給、エアコンや帽子、日傘
の活用も大切だよ!

熱中症に気を付けて、
夏を楽しんでねー!

府営住宅(公営住宅)の保証人制度を廃止

大阪府営住宅(公営住宅)の保証人制度が見直され、入居中の人も含め、令和6年3月27日から保証人が廃止されました。

入居の際に、新たに保証人を確保する必要はありません。

問大阪府営住宅寝屋川管理センター(日本管財株)

TEL072-812-2860

自治会に加入しませんか

自治会は、同じ地域に住む人たちが、相互の親睦を図りながら、防災や防犯活動、環境美化運動の推進や防犯灯の設置、レクリエーション行事などさまざまな活動を行うことで、自分たちの地域を住みよいまちにしていけるための自治組織です。

安心・安全な地域づくりにおいては、自治会加入によるご協力をいただき、日頃より地域の連携を深めることが重要です。皆さんが暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう(加入は任意です)。

問コミュニティ推進課

TEL06-6992-1520

おはなし劇場

内手遊び「幸せなら手をたたこう」他

時6月21日(金)10:30~11:00

場中部エリアCC多目的室(防音)

対乳幼児と保護者

講朗読ボランティアこまどり

定先着10組

申当日受け付け

問生涯学習・スポーツ振興課

TEL06-6995-3158

ニュースポーツを楽しもう

内①スリータッチボール・卓球・ボッチャ・輪投げ・バッコー・モルック

②シャフルボード・ガラッキー・ラダーゲッター

時①6月9日(日)13:00~16:00

②6月16日(日)9:00~12:00

場①中部エリアCC体育室

②東部エリアCC多目的ホール

講市生涯スポーツディレクター

持上靴、飲み物

問生涯学習・スポーツ振興課

TEL06-6995-3158

水道局より

水漏れ修理業務

水道局では、道路上から水道メーターまでの水漏れ修理業務を民間委託しています。現場作業を行う委託業者は、水道局が発行した身分証明書を携帯しています。不審な点があれば提示を求めてください。

宅内修理は市指定工事業者へ

宅内の水漏れ修理は、「市指定工事業者」に直接申し込んでください。修理の対応が可能な市指定工事業者は、市ホームページで紹介しています。

水漏れ緊急時は24時間体制

休日・夜間の緊急時の応急修理は、水道局が24時間体制で受け付けます。

修理費用の区分

配水管の分岐から各家庭の蛇口までの給水装置(メーターは除く)は、お客さま所有の財産で、その維持管理はお客さまが行います。

▽道路上から水道メーター(共同住宅などの場合は、親メーター)までの水漏れは、水道局が費用負担し修理します。ただし、人為的な破損、止水栓・ボックス取り替え費用は除きます。

▽水道メーターから蛇口までの水漏れは、最寄りの市指定工事業者へ申し込んでください。修理費は個人負担です。

道路上での水漏れ発見時

道路上で水漏れを発見したときは、水道局まで連絡してください。

問水道局お客さまセンター

TEL06-6991-6772

06-6991-6777

市指定工事業者一覧

水道の管理区分

東海道五十七次完成400年プロジェクト

東海道五十七次は今年で完成400年を迎えます。完成400年を記念し、令和6年度守口市市民協働事業として、文禄堤ウォーク、基調講演およびパネルディスカッションを実施します。

時6月30日(日)

第一部 歴史の道「文禄堤ウォーク」

時9:30~11:50

対小学生以下は保護者同伴必須

定先着80人

備小雨決行、雨天時は守口文化センターエナジーホールでスライドによるコースガイド実施

第二部 基調講演およびパネルディスカッション

時13:30~16:50

▽基調講演 テーマ「歩けば学べる東海道五十七次」

講志田威氏(朝日大学客員教授、東海道町民生活歴史館館主兼館長)

▽パネルディスカッション テーマ「街道を活かした観光振興」

パネラー 志田威氏(東海道研究家)、吉野敬昌氏(枚方信用金庫理事長)、木村政信氏(守口門真歴史街道推進協議会副会長)、瀬野憲一(守口市長)

進行 大塚幹夫氏(守口門真歴史街道推進協議会会長)

定先着300人

申・問村橋啓一郎氏(守口門真歴史街道推進協議会会長)

TEL090-5142-6268

詳細は市ホームページをご覧ください。

生活保護適正化情報ダイヤル

市民の皆さんから、生活保護の不正受給などに関することや、本当に生活に困窮しているにも関わらず、市に相談していない人の情報などを受け付け、その情報をもとに独自に調査を行います。

提供された情報は厳密に取り扱い、情報提供者の個人情報厳守します。

市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問生活福祉課

TEL06-6992-1593

☑Mori_seikatuf@city-moriguchi-osaka.jp

第27回大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

この試験は、介護支援専門員実務研修受講希望者に対して介護支援専門員の業務に関する演習等を主体とする実務的な研修を行うに際し、事前に、介護保険制度、要介護認定等、居宅サービス計画などに関する必要な専門知識等を有していることを確認するためのものです。

介護支援専門員の業務に従事するためには、この試験に合格し、その後の介護支援専門員実務研修の課程を修了し、府の介護支援専門員資格登録簿に登録を行い、介護支援専門員証の交付を受けることが必要です。

対医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などにおいて配置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する者(第21回試験から受験要件の見直しが適用)

国家資格等に基づく業務の場合は、資格登録日以降の実務経験で、5年以上かつ900日以上の実務経験を満たす必要があります。

¥13,400円(コンビニエンスストア払込手数料170円が別途必要)

配市高齢介護課・大日サービスコーナー・府保健所

申6月24日(月)まで(簡易書留による郵送のみ・当日消印有効)

試験

時10月13日(日)10:00~

場受験票に記載

問大阪府地域福祉推進財団(ファイン財団)ケアマネ係

TEL06-6763-8044

お知らせ

困ったら一人で悩まず行政相談

困り事

道路の路面の舗装が劣化して、路面の隙間に泥や砂が詰まり、雨水が貯まっている。歩いていると水がはねたり、道路沿いの建物に雨水が流れ込んだりするので、なんとかしてほしい。

解決

行政相談委員が現地確認し、管理者である国道事務所に連絡をした結果、舗装の補修作業が行われました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた身近な相談相手です。親身になって、あなたの困り事を解決します。市では、3人の行政相談委員が、毎月第4火曜日10:00~12:00に市役所で相談を受け付けています(要予約)。

問人権市民相談課

TEL06-6992-1512

行政相談マスコット「キクーン」

愛の献血

時6月9日(日)10:00~16:00

場京阪守口市駅前

備守口ライオンズクラブ主催

問守口市献血推進協議会事務局(地域福祉課内)

TEL06-6992-1570

献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

21

内内容 時日時 場場所 対対象 講講師 演演者 ¥費用(無料の場合は掲載を省略) 定定員 保一時保育 持持ち物 配配布 備備考

注注意事項 申申込・申請 問問い合わせ TEL電話番号 図フリーダイヤル FAXファクス ☑メール CC…コミュニティセンターの略

2024.6.1 Moriguchi 20

守口市人権尊重の まちづくり審議会委員

守口市人権尊重のまちづくり審議会は、すべての人の人権が尊重され安全で安心して暮らせるまちの実現に向けて、人権施策の策定や変更などに関する事項について審議されるために設置されたものです。

この審議会に広く市民の皆さんの意見を反映させるために、市民委員を次のとおり募集します。

対 市内在住の18歳以上で平日審議会に出席できる人

募集委員 2人

任期 2年

委員報酬 9,500円(会議出席ごと)

申 「これからの市の人権施策について」をテーマに800字程度の小論文(様式は自由)にまとめ、別紙に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、6月1日(土)～30日(日)に郵送または持参

備 応募原稿は返却しません。

問 人権市民相談課(〒570-8666

守口市京阪本通2-5-5)

TEL 06-6992-1512

「合同企業就職説明会・面接会」 参加企業募集

守口市・門真市・守口門真商工会議所・ハローワーク門真が連携し、求職者の就職支援および企業の人材確保を目的として、「合同企業就職説明会・面接会」を開催します。

人材募集をされている企業は、ぜひこの機会に参加ください。

募集企業数 7社程度(市内企業)

募集期間 6月3日(月)～21日(金)

注 参加企業多数の場合は選考

合同企業就職説明会・面接会

時 9月7日(土)13:00～16:00

(最終受付15:40予定)

場 門真中町ビル3階(門真市中町1-19)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 地域振興課

TEL 06-6992-1490



甲種防火管理新規講習

防火管理者が不在の事業所などは管理・監督的な立場の人が受講し、資格を取得してください。

時 ▽6月20日(木)・21日(金)

▽10月24日(木)・25日(金)

▽令和7年3月18日(火)・19日(水)

※修了証の交付には2日間とも受講が必要です。

場 守口市門真市消防組合消防本部(門真市殿島町7-1)

¥ 5,000円(テキスト代含む)

定 先着50人(申込順)

詳細については、当消防組合ホームページを確認の上申し込みください。

問 守口市門真市消防組合消防本部予防課

TEL 06-6906-1302



募 集

守口市男女共同参画審議会委員

市では、「守口市男女共同参画推進条例」に基づき、市、市民、事業者および教育関係者が、それぞれの役割を果たし、協働して、一層の男女共同参画の推進に取り組んでいます。

この条例では、推進計画の策定や変更などを行う「男女共同参画審議会」を設置することとしており、学識経験者などとともに、審議会委員として意見を述べていただく人を次のとおり募集します。

対 市内在住の18歳以上で平日審議会に出席できる人

募集委員 2人

任期 2年

委員報酬 9,500円(会議出席ごと)

申 「男女共同参画社会の実現をめざして」をテーマに800字程度の小論文(様式は自由)にまとめ、別紙に住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月1日(土)～30日(日)に郵送または持参

備 応募原稿は返却しません。

「守口市男女共同参画推進条例」は、市ホームページをご覧ください。

問 人権市民相談課(〒570-8666

守口市京阪本通2-5-5)

TEL 06-6992-1512

手話奉仕員養成中級 (ステップアップ)講座

手話奉仕員養成講座修了者向けの中級講座を開催します。

時 7月2日(火)～10月1日(火)

19:00～21:00(全10回)

場 守口市障がい者・高齢者交流会館2階会議室(日吉町1-2-12)

対 市内在住・在職・在学の18歳以上で、①令和5年度手話奉仕員養成講座(入門・基礎過程)修了者、②令和4年度以前の手話奉仕員養成講座修了者、③同養成講座修了程度の技能がある者。②③については、手話の習熟度を確認するための面接試験有。詳細は申込者へ別途通知します。

定 25人

申・問 6月1日(土)～14日(金)に、守口市障害者生活支援事業所

TEL 06-6993-9640

FAX 06-6993-9647

✉ mimimori@gaea.ocn.ne.jp



応急手当普及啓発活動定期講習

内 ①普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

(Ⅰ…3時間)(Ⅱ…4時間)

②普通救命講習Ⅲ(3時間)

③救急インストラクター再講習(3時間)

時 7月6日(土)9:30～13:30

講習内容により変動します。

場 守口市門真市消防組合消防本部(門真市殿島町7番1号)

¥ 各講習200円(テキスト代など)

定 ①先着20人 ②先着10人 ③先着9人

注 ▽電話での申し込みはできません。▽駐車場はありません。

▽自然災害などにより講習時間の変更や講習を中止する場合があります。

申 6月10日(月)～28日(金)に消防組合ホームページまたは来庁(守口消防署・東部出張所、門真消防署・南部出張所、消防本部)

問 守口市門真市消防組合消防本部警備課

TEL 06-6906-1305



講座・講習

日本語学習支援ボランティア 養成講座

地域に暮らす外国人住民の日本語学習支援活動に関心のある人を対象にボランティア養成講座を実施します。地域日本語教室の役割や日本語学習ボランティア活動に役立つ基礎知識(入門)を学びましょう。

時 6月22日～8月10日

毎週土曜日13:30～15:00(全8回)

場 市役所1階会議室106

対 市内在住・在職・在学で日本語学習支援ボランティア活動に関心がある人(活動経験のない人向けの講座です)

講 大阪YWCA日本語教師

定 30人程度

備 定員を超えた場合は抽選

申 6月1日(土)～12日(水)にオンライン申請システム

抽選

時 6月14日(金)10:30～

場 市役所1階会議室106

注 ▽原則、全日程出席できる人が優先▽結果は別途通知しますので、参加は任意

問 地域振興課

TEL 06-6992-1490



オンライン
申請



ホーム
ページ

パパとママの子育て ワークショップ ～今知って おきたい非認知能力～

内 子育てのあれこれ、一緒にお話しませんか？

時 6月15日(土)・30日(日)

両日とも10:00～12:00

場 中部エリアCC会議室

対 子育て中のパパ・ママ

講 親まなびの会「ホッとスマイル」

定 先着15人

申 メール

問 生涯学習・スポーツ振興課

TEL 06-6995-3158

✉ Mori_shougaigaku@city-moriguchi-osaka.jp



令和7年度使用教科書展示会

気軽にご覧ください。

時 6月12日(水)～7月12日(金)

9:00～17:30(最終日は16:00まで)(土・日を除く)

場 市役所6階ライブラリー閲覧スペース

問 教育センター

TEL 06-6997-0703

令和5年度守口市門真市 消防組合個人情報保護制度・ 情報公開制度の運用状況

消防組合では、市民の皆さんに消防行政に対する理解と信頼を深め、消防行政への参加を促進し、開かれた行政を推進するため、個人情報保護制度および情報公開制度を運用しています。

令和5年度の運用状況については、個人情報保護制度に基づく請求は3件(全て部分開示)、情報公開制度に基づく請求は7件(うち全部公開3件、一部公開4件)でした。

問 守口市門真市消防組合消防本部総務課

TEL 06-6906-1123

ゴキブリを駆除しよう

繁殖期の今が効果的

6月はゴキブリ駆除強調月間です。

ゴキブリは病原菌の運搬やフンなどがアレルギーとなる繁殖力の強い害虫です。繁殖期のこの時期に駆除することが効果的です。

市では噴霧器を無料で貸し出していますので、事前に問い合わせの上、利用してください。

駆除方法

▽潜んでいる場所に殺虫剤を噴射または、筆やハケなどで幅3～5cmの帯状にぬりつける

▽よく見かける場所にゴキブリ用毒えさや粘着シートを仕掛ける

注 各殺虫剤を使用する際には、「使用上の注意」をよく読んで使用してください。

問 環境対策課

TEL 06-6992-1511

お知らせ

放置自転車の引き取りを

自転車の撤去は、土・日、祝日も実施しています。

【4月撤去分】

保管期間 移送の告示日から1カ月

処分日 6月8日(土)

心当たりのある人は、早急に放置自転車大日保管所へお越しください。

TEL 06-6902-2340

返還時間 毎日10:00～19:00

(ただし、年末年始の12月29日～1月3日を除く)

特 住所・氏名が確認できるもの・鍵・移送保管料(自転車2,500円・原動機付自転車4,000円)

注 移送日の前日までに警察署に盗難届が提出されているときは免除対象

問 都市・交通計画課

TEL 06-6992-1694



危険物安全週間

6月2日(日)～8日(土)

**次世代へ つなごう無事故と
青い地球**

「危険物」は、皆さんの家庭にも潜んでいます。

ストーブに使用する灯油をはじめ、化粧品や各種スプレーにも危険物が含まれているものもあります。これらは、取り扱いを誤るとわずかな火種で引火し、火災や爆発などを起こす危険があります。

今一度、身の回りに危険物が潜んでいないか確認しましょう。

危険物を取り扱っているという認識をもっていただき、安全な取り扱いを心掛けるよう、ご協力をお願いします。

問 守口市門真市消防組合消防本部予防課

TEL 06-6906-1302

守口市民体育館

TEL06-6992-8201

場河原町9-2



幼児・小学生

体操教室6月度案内

- 時6月7日・14日・28日(金)
- 年少クラス 11:10～12:00
- 年少・年中クラス 14:30～15:20
- 年中・年長クラス 15:30～16:20
- 年長・小1クラス 16:10～17:00
- ¥3回 2,250円
- 1回分(750円)で体験が可能(要予約)
- 持運動しやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ
- 申守口市民体育館2階受付

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)

場大久保町4-2-26

TEL06-6903-3601

開館時間 10:00～17:00

(最終入館 16:30)

休館日 毎週月・火・水曜日

日曜ステージ「民謡三昧」

- しっとり落ち着く民謡、陽気に心躍らせる民謡。
- バラエティに富んだ心の民謡を三昧の音に乗せて届けます。
- 時6月23日(日) 14:00～15:00
- 演むらばやしゆか たけだしげみ
- 村林由香氏、武田滋美氏、森のぞみ氏、阪本ゆずか氏
- ¥入館料のみ
- 定先着30人(要予約)
- 申6月7日(金) 10:00～ 電話のみ

入館料 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

交通アクセス

コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルート もりぐち歴史館「旧中西家住宅」バス停すぐ

京阪大和田駅から北西へ約1.3キロメートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

「絵本でほっとタイム」

毎月第2水曜日

- 内絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、ママ同士のおしゃべりの場など。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。
- 時6月12日・7月10日(水) 10:30～12:00
- 対2歳までの乳幼児親子
- 講中村和美氏(子育て広場ばれぼれ)
- 定先着10組
- 申各月4日10:00～電話・窓口

西部コミュニティセンター

TEL06-6993-1341

場文園町8-8

西部チャイルドくらぶ

- 内未就学児と保護者を対象に毎月1回金曜日に和室2と多目的ホールを解放します。読み聞かせも行います。
- 時・場6月14日(金) 11:00～12:30(和室2) 12:30～13:00(多目的ホール)
- 講読み聞かせサークルわくわく
- 備読み聞かせは11:10～11:30の間に行います。

着付け教室

～わが子に浴衣を着せてみよう～

- 内お手持ちの浴衣を自分でお子さんに着せてみませんか？かわいいヘアセットと必要な人には簡単な身上げ(着丈)の方法も教えます。
- 時7月15日(月・祝) 10:30～14:00
- 対3～8歳の子とその親(父親も可)
- 講着付け師 高村久美氏
- 定親子先着8組
- 持浴衣・帯板・帯・腰ひも1本・ヘアアレンジの小物・ヘアブラシ
- 備身上げが必要な人は10:00にお越しください。
- 注他のご家族がいるためお子さんは下着・半ズボンを着用してください。
- 申7月1日(月) 9:00～電話・来館

リフレッシュ カフェ

- 内親子で楽しくリフレッシュ！しましょう。「七夕遊び」「お月様の絵本」で手遊び・パネルシアター他
- 時6月20日(木) 10:00～11:30 (毎月第3木曜日開催予定)
- 場カフェスペース・キッズコーナー
- 申電話・来館

健康講座

「大人ののためのセルフケア2」

- 内リンパの流れを学び、簡単なセルフケアの方法を実践いただく講座です。今回は頭皮のほぐし方を中心に行います。
- 時6月20日(木) 13:30～15:00
- 対18歳以上
- 講田原由紀子氏
- ¥500円
- 定先着30人程度
- 持ハンドタオル・置き型の鏡(顔全体が映る大きさ)
- 申電話・来館

錦マルシェ

- 内マういず守口クロスロード…焼菓子販売
- マグリーンファーム守口…水耕野菜とドリップコーヒーの販売
- 時マういず守口クロスロード 毎月第1・第3金曜日12:00～14:00
- マグリーンファーム守口 毎月第2・第4金曜日12:00～14:00
- 場1階カフェスペース

北部コミュニティセンター

TEL06-6906-5400

場淀江町6-3



新NISAってなんだろう？

お金の勉強

- 内今年から始まった新NISAをメインに、お金の勉強をしましょう。
- 時6月26日(水) 10:00～11:00
- 講日本証券業協会 金融・証券インストラクター 小谷晴美氏
- 定先着10人
- 申6月6日(木)～電話・応募フォーム・来館

バレエと絵本と音楽のコラボレーション(夢のまた夢)

- 内子どもの夢の世界をバレエと絵本と音楽で構成。絵本の中に入った気分でコラボレーションをお楽しみください。
- 時6月23日(日) 13:30～14:30
- 演Ballet studio plusの子どもたち
- 申電話・窓口

八雲東コミュニティセンター

TEL06-6906-6300

場八雲東町2-50-12



赤しそシロップづくり

- 内暑くなる季節に向けて美味しく夏バテ予防しませんか？900mlをボトルでお持ち帰りいただけます。
- 時6月19日(水) 10:00～12:00
- 対小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
- ¥1,000円 定先着6人
- 持エプロン・三角巾・食器用タオル・持ち帰り袋
- 申6月6日(木) 9:00～ 電話・応募フォーム・来館



マステde貼り絵

- 内マスキングテープを使って自由でカラフルにアジサイを彩り季節を感じましょう！
- 時6月29日(土) 10:00～12:00
- 対小学3年生以下は保護者同伴
- ¥300円 定先着10人
- 申6月6日(木) 9:00～ 電話・応募フォーム・来館

錦コミュニティセンター

TEL06-6991-0318

場菊水通4-21-18

健康講座 骨折をなくそう！

- 内骨密度測定会・骨折予防と腸内環境についての学習など
- 時6月14日(金) 10:00～11:00
- 場会議室2 定先着30人
- 申6月10日(月)まで電話・来館で受け付け

南部エリアコミュニティセンター

TEL06-6997-4120

場大宮通1-13-7 (市民保健センター1階)

ママと幼児(2・3歳)の仲良し親子ヨガ

- 内女性活躍を応援！子育て真っ最中のママへ癒しの場を！親子の絆を深め、ママ同士のつながりもできます。
- 時6月21日(金) 10:30～11:30
- 講HTA認定ヨガインストラクター 沼田静香氏
- 定先着10組
- 持動きやすい服装(ジーパンを除くパンツスタイル)・飲み物
- 申電話・来館で受け付け中

健康講座「健康長寿のためのフレイル予防」

- 内フレイル予防とは？健康寿命を延ばすためにできる生活のひと工夫です。みんなで学んで元気に過ごしましょう。
- 時6月25日(火) 11:00～12:00
- 場南部エリアCC4階会議室3
- 講地域健康アドバイザー古田稜弥氏
- 定先着30人程度 申電話・来館

勉強CAFE(中学生・高校生対象)

- 内会議室を勉強CAFE(自習室)として無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。ウォーターサーバーも完備(無料)。受験勉強やテスト前の追い込みに。
- 時毎日17:00～22:00 (中学生は19:30まで)
- 対中学生・高校生
- 申電話・来館(当日も可)

庭窪コミュニティセンター

TEL06-6902-0580

場佐太中町1-6-45

脳トレアロマリズム体操

- 内アロマの香りの中で音楽に合わせて簡単な体操を行い、楽しみながら認知症予防をしましょう。
- 時6月16日(日) 10:30～12:00
- 講大倉恵子氏 定先着20人程度
- 持ヨガマットまたはバスタオル・水分・タオル

施設案内

中部エリアコミュニティセンター

TEL06-6991-0318

場市役所地下1階



情報格差を解消！

楽しく学べるスマホ体験

- 内日々のニュースや天気予報、自治体からのお知らせ、災害時の緊急情報、電車の時刻や各種割引情報などスマホは情報収集に役立ちます。便利な使い方をぜひ学びに来てください。
- 時6月17日(月) 午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00
- 定各回先着20人
- 講ソフトバンクスマホアドバイザー
- 持筆記用具
- 備1人1台スマートフォンを貸し出します。
- 申6月6日(木) 9:00～ 電話・応募フォーム・来館

笑い飯哲夫の楽しい古代史

～壬申の乱日本国の誕生へ～

- 内日本の古代史最大の内戦である壬申の乱に勝利した大海人皇子は強大な権力を握り、国号を「日本」とした。
- 時6月19日(水) 10:00～11:30
- 講笑い飯哲夫
- ¥3,000円
- 定先着50人
- 申6月6日(木) 9:00～ 電話・応募フォーム・来館



東部エリアコミュニティセンター

TEL06-6902-5500

場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガシ

- 時6月13日(木) 10:00～
- 対幼児と保護者
- 講子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会
- 定先着30組
- 備当日受け付け

守口第5地域包括支援センター
TEL06-6992-1180
場大宮通1-13-7

ALSOK「笑福体操～笑う門には福来る!!～」

時6月11日(火)14:00～
場南部エリアCC
講^{まういりょうた}松井亮太氏(理学療法士)
持タオル・飲み物
申前日まで

体も脳も心も動かす バンブー体操

時6月19日(水)14:00～
場南部エリアCC
講^{すずきつかで}鈴木元氏(理学療法士)
持タオル・飲み物
申前日まで

守口第6地域包括支援センター
TEL06-6997-3336
場南寺方南通3-4-13

家族介護教室「人生会議」

内人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか？
時6月19日(水)14:00～
場寺方南小学校 多目的室
講^{せしはちさこ}岸場智佐子氏(介護支援専門員)
持水分・上靴・靴袋
申当日まで可

いちごの会

内認知症の人を介護している家族が集まって交流し、何でも気軽に話ができる会を目指しています。
時6月27日(木)14:00～
場同包括支援センター事務所内
申当日まで可



守口第3地域包括支援センター
TEL06-6908-2808
場八雲中町3-13-17

介護者家族の会「認知症の介護、ひとりで悩まないで！」

内介護者家族交流会
時6月13日(木)14:00～15:00
場同包括支援センター事務所内

家族介護教室「お一人様が安心して暮らせるための制度」

内みんなで楽しく成年後見制度について学びましょう。
時6月17日(月)13:30～14:30
場^{もりたまちひと}北部CC講義室
講森田道仁氏(森田法務行政書士事務所 行政書士)



介護予防教室「歌体操」

内楽しく歌って体操をして介護予防をしましょう。
時6月21日(金)13:30～15:00
場北部CC講義室
講守口市歌体操グループ あゆみ

守口第4地域包括支援センター
TEL06-4250-7878
場京阪本通2-5-5

家族介護教室「成年後見人制度について学ぼう！」

内判断能力の不十分な人をサポートする方法について学びましょう。
時6月6日(木)13:00～
場中部エリアCC会議室1・2
(市役所地下1階)
講^{むらかみかずや}村上和也氏
(守口門真総合法律事務所 弁護士)
定先着20人(要予約)
備前日まで申し込み可

家族の会 認知症の方の介護のこと誰かと話してみませんか？

時6月22日(土)10:00～
場つどいの場ヴィオラ

注開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

守口第2地域包括支援センター
TEL06-4393-8401
場大日町1-11-11

ボランティア養成

「ロバ隊長を作って認知症啓発に一役」

内認知症啓発用マスコットの作成
時①6月18日(火)※毎月第3火曜日
②6月21日(金)※毎月第3金曜日
いずれも10:00～11:00
場①庭窪CC和室2(1階)
②さんあい広場「きんだ」(金田小学校内)



介護予防教室「自分の歩き方を見直してみませんか？」

内歩行モニタリングと講座
時①6月19日(水)14:40～15:40
②6月24日(月)14:30～15:30
場①さんあい広場「さた」
(佐太小学校内)
②庭窪CC3階
講^{かわはたわかる}川畑若菜氏((株)ヤマシタ)
定①35人②40人
備いずれも6月12日(水)まで申し込み可

交流会「認知症の家族の介護のこと話せる場所があります。」

内介護者家族交流会
時6月25日(火)13:30～14:30
※毎月第4火曜日
場庭窪CC和室2(1階)

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

健康講座「排泄とオムツについて」
時6月8日(土)13:30～15:00
場守口文化センター3階研修室
備要事前申し込み・マスク着用

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん (認知症カフェ)

時6月14日(金)14:00～15:00
場はーとぴあ ロビー
備要事前申し込み・マスク着用

脳トレと運動で認知症予防教室

時6月19日(水)10:00～11:00
場はーとぴあ ロビー

場外島町5-55
問松下介護老人保健施設はーとぴあ
TEL06-6992-8131

守口第1地域包括支援センター
TEL06-6904-8900
場大久保町3-30-21

元気もりもり教室 (介護予防教室)

お薬について学ぼう

内①頼り過ぎていませんか？人生百年時代の正しい薬の選び方・使い方
②赤ちゃん・子どもによる薬の誤飲を防ぐために
時6月11日(火)13:30～
場東部エリアCC会議室
講^{いわさせいじ}岩佐聖二氏(守口市薬剤師会)

みんなで楽しもう！エクササイズ ウォーキング！

時6月18日(火)13:30～
場大久保中央公園

認知症サポーター ステップアップ講座

時6月12日(水)14:00～16:00
場東部エリアCC会議室
対オレンジリングをお持ちの人

まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座

肝がんと肝硬変

内「肝がんの治療について」「肝臓を運動で守る」「肝疾患と食事療法」「クイズ ぴったんこ肝肝」
時6月10日(月)14:00～
(30分前受付開始)

よくわかる脊椎(背骨)の話パート2

内「意外と知らない腰痛のハナシ」
「脊椎の検査について～モニタリング検査で安心安全な手術を～」
「手術の痛みは怖くない!～『術後疼痛管理チーム』ただいま活動中!!～」
時6月27日(木)14:00～
(30分前受付開始)

ウォーキングの大切さ

内「一歩先へ！効果的な歩き方で人生をアップグレード～デジタルウォーク体験会」
時7月2日(火)13:00～・15:00～
(各回30分前受付開始)

場松下記念病院 2階講義室
定各講座先着100人
申各講座要事前申し込み
問松下記念病院 患者支援連携センター
TEL06-6992-1231(代表)

キッズプログラミング体験& マネー講座

時7月14日(日)・20日(土)
第一部 10:00～12:00
第二部 13:30～15:30
場守口門真商工会議所(門真市殿島町)
対市内在住の4歳～10歳のお子さん・保護者
定各回先着20組
申2次元コードより必要事項を入力
問一般社団法人ママと子どもの子育てラボ
TEL0725-30-1496(森次)
✉mamalabo0810@gmail.com



申し込みフォーム



メール

施設案内

守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22

ジャズダンス教室

時月曜・水曜クラス 各19:00～
対女性のみ・中学生以上
講^{えりみゆき}江里美幸氏(元宝塚歌劇団)
¥月額7,000円

図書室よりお知らせ

蔵書点検を実施します。以下の期間中、図書室はお休みとなります。なお、資料の貸し出し・返却・予約はお受けできません。
時6月7日(金)～12日(水)

児童センター
TEL06-6902-1006
場金田町1-4-1

児童センターの 「わくわくタイム」 【6月は第2・4・5土曜日】

児童センターの職員と遊んだり、自分だけのオリジナルな七夕飾りを作ったりしませんか。児童センターで会ったお友達や児童センターの職員とわくわく気分で遊びましょう♪
内・時▽6月8日・29日「児童厚生員と遊ぼう！」
▽6月22日「七夕飾りを作ってのごとをしよう！」
いずれも土曜日13:30～14:30

場児童センター内
対小学生(幼児参加希望の場合は要相談)
定なし
備七夕飾り作成の受付は14:15まで
申当日申し込み



妊婦歯科・乳幼児健康診査

健診名	とき		受付時間	場所	備考
	6月	7月			
4カ月児健康診査	27日(木)	25日(木)	9:30～10:30	守口市立図書館 (要予約)	対象児には、案内(問診票)を 発送します。
	13日(木)・18日(火)	11日(木)・16日(火)	9:30～10:30	市民保健センター	
1歳6カ月児健康診査	6日・20日(木)	4日・18日(木)	13:00～14:00		
2歳6カ月児 歯科健康診査	7日・21日(金)	5日・19日(金)			
3歳6カ月児健康診査	14日・28日(金)	12日・26日(金)			
乳児後期健康診査	通年(受診期間は、生後9カ月～1歳未満の間)			府内委託医療機関	受診票を4カ月児健康診査受診時に渡します。
妊婦歯科健康診査 (予約制)	26日(水)	実施なし	13:45～14:00	市民保健センター	申し込みはこちら ↓ 
	実施なし	28日(日)	9:45～10:00		

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性がありますので、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

健康相談

TEL 06-6993-2098

相談内容	場所	相談日		受付時間
		6月	7月	
医師による健康相談	市民保健センター	12日・26日(水)	3日・10日・17日(水)	14:00～15:00
	さんあい広場「さた」(佐太小学校東側)		24日(水)	14:00～15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター	12日(水)		14:00～15:00
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月～金(祝日を除く)		9:00～17:00

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性がありますので、最新の情報は市のホームページなどで確認してください。
お薬についての相談は、市民総合(特定)健診期間中の第1水曜日(6月5日)14:00～15:00に市民保健センターにて行います。ぜひ相談してください。

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970

土曜日……18:00～20:30

日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30

▽歯科 TEL 06-6998-9945

日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

急病のひきだし

●北河内こども夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-14-16

枚方市医師会館1階

▽小児科 TEL 072-840-7555

受付時間(毎日)20:30～翌日5:30

備 診療は21:00～翌日6:00

注 すべての診察に健康保険証持参。
往診はしません。



がん検診申し込み受付中

対象年齢の人に無料クーポン券を送付

特定の年齢の人に、がん検診無料クーポン券を、6月上旬ごろに発送予定です。

対 ▽子宮頸がん検診

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

▽乳がん検診

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

子宮頸がん検診は、6月から開始する市民総合(特定)健康診査と同時に受診できますので、ぜひ利用してください。

詳しくは、個別通知に同封した案内文などをご覧ください。

6月は食育月間

毎月19日は食育の日です～減塩で健全な食生活を～

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

市では、高血圧や脳卒中などの循環器疾患の予防のために減塩を推奨しています。

1日の食塩の摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。高血圧の方は6g未満です。しかし、国の調査によると実際の食塩摂取量は男女とも目標量よりも多いことがわかっています。

血圧は一般に年齢と共に高くなります。健全な食生活をおくるため、世代を問わず薄味を心がけ、減塩に努めましょう。

梅毒が流行

2023年も過去最多を更新

2023年の大阪府における梅毒報告数が、2,000人を超えました。特に10代後半～20代の女性、20～40代の男性に多く見られます。梅毒は感染力が強く、性行為などで粘膜や傷口から感染します。症状は、しこり、体全体や手のひらに湿疹が出るなどですが無症状のこともあります。妊娠中の女性が感染すると、胎児にも感染し死産、早産、新生児死亡などの可能性が高まります。

問 市民保健センター(健康推進課) TEL 06-6992-2217

場 大宮通1-13-7

熱中症に気をつけよう

▽こまめに水分補給をする。

▽エアコン・扇風機を上手に使用

▽シャワーやタオルで体を冷やす

▽部屋の温湿度を測る

▽暑い時は無理をしない

▽涼しい服装をする(外出時には日傘や帽子)

▽部屋の風通しを良くする

▽緊急時・困ったときの連絡先を確認する

▽涼しい場所・施設を利用

詳しくは、環境省「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯を見せて 笑える今を 未来にも

～歯科健康診査を受けましょう～

▽歯科健康診査

市民総合(特定)健康診査とあわせて実施します。まずは歯科健診で、口の中の状態をチェックしましょう。

対 15歳以上の市民

申 市民保健センター

▽妊婦歯科健康診査

歯科健康診査を受けて、母子の歯の健康を守りましょう。

時 6月26日(水) 13:45～14:00受付

場 市民保健センター

持 母子健康手帳、母子健康手帳交付時にお渡しした「妊婦のための歯科健診のご案内(裏面：問診票)」

備 要予約(先着10人)

申 市民保健センター

また、梅毒に感染しているとHIV感染症など他の性感染症に感染しやすくなります。

梅毒は早期発見・治療で完治します。感染が疑われる症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。保健所の梅毒検査はHIV検査と同時受検の場合は無料です。この機会に検査を受けてみませんか。

問 府守口保健所地域保健課 TEL 06-6993-3133

遊びに来てね

●各施設に直接電話
●遊びの内容・時間などは各施設へ問い合わせください。

場所(市立)	内容	とき(6月)	対象	定員	申込	電話番号(06)
あおぞら認定こども園	室内あそび	27日(木) 9:45～11:15	未就学児と保護者	各先着20組	2週間前から前日まで 9:00～17:00 受付	6992-1674
外島認定こども園	園庭開放	24日(月) 9:45～11:15				6997-0484
にじいろ認定こども園	園庭開放	27日(木) 9:45～11:15				6909-1122
場所(私立)	内容	とき(6月)	対象	定員	申込	電話番号(06)
認定こども園 らいこうじ学園	親子体操あそび会	15日(土) ①14:00～14:45 ②14:45～15:30	①6カ月～2歳児と保護者 ②3歳児～5歳児と保護者	各先着20組	11日(火) 17:00まで	6902-3173 6902-3170
認定こども園 梶らいこうじ学園	親子体操あそび会	8日(土) ①14:00～14:45 ②14:45～15:30	①6カ月～2歳児と保護者 ②3歳児～5歳児と保護者	各先着20組	5日(水) 17:00まで	6902-1160
寺内さくらこども園	ポニーくらぶ(親子教室)	11日・25日(火) 10:00～10:40	未就学児と保護者	各先着8組 (登録制)	開催前日17:00まで	6991-0497
	さくらんぼ広場(園庭開放)	11日・25日(火) 10:50～11:20		各先着5組		
大阪国際 大和田幼稚園	乳児クラスのお友達と一緒に遊ぶよ アニメのキャラクターたちが遊びに来るよ	11日(火) 10:00～11:00 25日(火) 10:00～11:00	未就学児と保護者	なし	不要	6902-5931
高瀬ひまわりこども園	サンキッズあそび広場	11日(火)・21日・28日(金) 10:00～11:00	未就学児と保護者	各先着 5～9組程度	7日(金) 13:00～	6996-0301
	園庭開放	7日(金)・20日(木)・24日(月) 10:00～11:00		なし	不要	
守口中央こども園	1歳のお誕生会だよ！全員集合 子育て講座 ベビーマッサージ ☑駒木美佳氏	14日(金) 10:00～11:00 19日(水) 10:00～11:00	6月に1歳になる子と保護者 3カ月～12カ月の子と保護者	なし 先着8組	受付中 6日(木) 13:00～	6901-0521
土居ひまわりこども園 地域子育て 支援センター	ママカメラ教室 もっと上手に！かわいい子ども写真を撮ろう	18日(火) 10:00～11:00	0歳～3歳までの子と保護者	先着8組	5日(水) 13:30～	6998-9090 Fine ひまわり 保育園内
白鳩 チルドレン センター 八雲中	子育て講演会 「baby music ～親子で楽しい音楽あそび～」 ☑Baby music 高田なりみ氏 出張保育 5日・12日(水) ☑八雲南町会館 「パピー」であそぼう(園庭開放) 13日・20日(木) 10:00～11:00	21日(金) 9:55～11:00 5日・12日(水) 10:00～11:00 13日・20日(木) 10:00～11:00	未就学児と保護者	各先着10組	3日(月) 13:00～ オンライン予約可能 園のホームページを ご覧ください	6909-0061
				各先着15組		
にしき認定こども園	子育て講座「オリジナル陶器をつくらう(絵つけ)」 ☑絵つけ・ポーセラーツ講師 北野香織氏	21日(金) 10:00～11:00	未就学児と保護者	先着6組	3日(月)～ 10:00～17:00	6997-4008
北てらかた 森のこども園	子育て講座 「ベビーマッサージ＆産後ヨガ」 ☑Shoko 氏 親子あそび教室 「手作りおもちゃ～やりたい放題 BOX～」 親子あそび教室 「キラキラ寒天あそび」	12日(水) 10:00～11:00 19日(水) 10:00～11:00 25日(火) 10:00～11:00	未就学児と保護者 0歳～1歳6カ月の子と保護者 1歳7カ月～3歳の子と保護者	各先着10組	詳しくは 園ホームページにて 掲載します	6998-7424
寺方幼稚園	親子教室と園庭開放 「作ってあそぼう !!」	22日(土) 10:00～11:30	未就園児(2歳～)と保護者	先着20組	前日15:00まで	6992-7090
守口東幼稚園 まこと保育園	園庭開放 親子で製作を楽しもう	13日(木) 10:00～11:00 22日(土) 10:00～11:00	未就園児と保護者	各先着15組	前日15:00まで	6996-8787
アイگران 保育園 大日東	パパママサポート出張保育「時計を作ろう！」 お誕生会参加・身体測定・園内・園庭開放 セイハ英語教室・園庭・園内解放 ～外国の先生と一緒に英語に触れよう～	4日(火) 10:00～11:00 ☑庭窪CC 20日(木) 10:00～10:30 5日(金) 10:00～10:30 26日(水) 10:00～10:20	未就園児と保護者	先着8組程度	随時受付中	6995-4380
				各先着 10組程度		
場所(私立)	内容	とき(7月)	対象	定員	申込	電話番号(06)
白鳩 チルドレン センター 八雲中	「パピー」であそぼう(園庭開放)	4日(木) 10:00～11:00	未就学児と保護者	先着15組	1日(月) 13:00～ オンライン予約可能 園のホームページを ご覧ください	6909-0061
アイگران 保育園 大日東	パパママサポート出張保育「七夕飾り制作」 七夕の集い～保育園の七夕の集いを見よう～	2日(火) 10:00～11:00 ☑庭窪CC 5日(金) 10:00～10:30	未就園児と保護者	先着8組程度	随時受付中	6995-4380
				先着10組程度		

あえる 子育て世代包括支援センター

場市役所 3 階 TEL 06-6992-1033

講座・イベント	とき(6月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(0:00～)	場所
0歳の「もりランド」	5日・12日・19日・26日(水) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	0歳の子と保護者	各先着10組	受付中	もりランド
子育て講座「0歳の育ちとあそび」 ～赤ちゃんといっしょに～	7日・14日(金) 9:30～11:00	0歳の子と保護者	各先着10組	受付中	
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」 ～先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう～	12日・26日(水) 11:00～12:00	初めてママ・パパになる人 (妊娠7～8カ月頃)	各先着3組	受付中	
体育館で遊ぼう ～子育てサークルさんも参加します～	15日(土) 13:00～15:00	0歳～3歳の子と保護者	先着30組	1日(土)～	
1歳の「もりランド」	21日(金) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	1歳の子と保護者	各先着10組	7日(金)～	中部エリアCC 体育室 (竹町 10～1)
子育て講座「1歳の育ちとあそび」 ～元気にあそぼう～	28日(金) 9:30～10:30	1歳の子と保護者	先着5組	14日(金)～	もりランド
ふたごちゃん・みつごちゃんの 「もりランド」	28日(金) 11:00～12:00	ふたごちゃん・みつごちゃんと 保護者	先着5組	14日(金)～	
ふたごちゃん・みつごちゃんのいる 先輩ママ・パパにお話を聞いてみよう	28日(金) 11:00～12:00	ふたごちゃん・みつごちゃんの ママ・パパになる人	先着2組	14日(金)～	
絵本の日	5日(水)・25日(火)	未就学児と保護者	※「もりランド」ご利用の各時間帯の最後 に(10分程度)絵本の読み聞かせをし ます。		
講座・イベント	とき(7月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(0:00～)	場所
0歳の「もりランド」	3日・10日・17日・24日・31日(水) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	0歳の子と保護者	各先着10組	6月19日(水)～	もりランド
子育て講座「0歳の育ちとあそび」 ～赤ちゃんといっしょに～	5日・12日(金) 9:30～11:00	0歳の子と保護者	各先着10組	6月21日(金)～	
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」 ～先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう～	10日・24日(水) 11:00～12:00	初めてママ・パパになる人 (妊娠7～8カ月頃)	各先着3組	6月26日(水)～	
1歳の「もりランド」	19日(金) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	1歳の子と保護者	各先着10組	7月5日(金)～	

※ 6月12日・26日と7月10日・24日は、初めてママ・パパになる人たちが「もりランド」に来ます。皆さんのお話を聞かせてくださいね。
※ 講座・イベントについては、オンライン申し込みとなります（「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」からお進みください）。



児童センター

場金田町1-4-1 **TEL**06-6902-1006

講座・イベント	とき(6月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(10:00～)
モリグチおもちゃ病院	1日・15日(土) 13:00～16:00	どなたでも	なし	不要
発育計測～大きくなったかなあ～身長と体重を測ります	4日・11日・18日(火) 10:30～11:30	未就学児と保護者	なし	
あそぼう「0歳あつまれ!!」 ～「ふれあいあそび」と「ママやパパたちの交流」です～	19日(水) 10:30～11:15	0歳のお子さんと保護者	先着10組	5日(水)～
あそぼう「しっかり歩きまわれるお子さんあつまれ!!」 ～感覚あそび 見たり触ったりしてみよう～	20日(木) 10:30～11:15	しっかり歩きまわれるお子さんと保護者	先着10組	6日(木)～
イベント 6月の特別な3日間「児センらんど」～あそびのひろば～	24日(月)・25日(火)・26日(水) 10:45～13:00	未就学児と保護者	なし	不要
子育て講座「はじめてのヨーガ」 ～ゆっくり、ゆったり、カラダをみつめて～ 講師 広部純子氏	27日(木) 10:30～11:30	未就学児の保護者	先着8人 保8人	13日(木)～
絵本の時間～絵本の読み手サークル「わくわく」さん～	28日(金) 10:30～10:50	未就学児と保護者	なし	不要
講座・イベント	とき(7月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(10:00～)
発育計測～大きくなったかなあ～身長と体重を測ります	2日・9日・16日(火) 10:30～11:30	未就学児と保護者	なし	不要
子育て講座「親子で楽しむ音楽あそび」 ～リトミックを楽しもう～ 講師 松原綾菜氏 リトミック講師	4日(木) ① 10:30～10:55 ② 11:00～11:30	①歩き始めがまだのお子さんと保護者 ②歩き始めたお子さんから未就学児までと保護者	各先着7組	6月20日(木)～

もうすぐ赤ちゃんを迎えるママ・パパへ

「赤ちゃんのいる生活って
どんな感じ？」
～先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう～

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活のお話を聞いてみませんか。

詳細は30ページ「あえる」の講座・イベント一覧をご覧ください。



プレパパプレママ教室(両親教室)

※育児の分担などの産後の育児についてのお話、育児物品の説明、実習(おもむくの当て方や抱っこの仕方、ベビーバスや人形を使って赤ちゃんのお風呂など)、パパの妊婦体験、参加者同士の交流タイム
時7月27日(土)10:00～2時間程度(9:45～受け付け)
場中部エリアCCC会議室2・3(市役所地下1階)
対市内在住のおおむね妊娠26週～35週(妊娠7カ月後半～9カ月後半)までの妊婦とパートナー
定先着14組
持母子健康手帳・筆記用具
注受付時間・会場が変更になる場合があります。
申オンライン申請システムから事前予約受付中



母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。また、妊婦健康診査受診券の交付、出産応援給付金の手続きも行います。

場あえる

持 マイナバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類、通帳もしくはキャッシュカードなど(妊娠した本人が来庁する場合、出産応援給付金の手続きが必要)

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。

申 オンライン申請システムから事前予約(予約優先)



321 感謝をこめて 活動証贈呈式 「守口市学生フレンド」小中学校で活躍！

登校に不安がある子どもたちをサポートする学生フレンド。兄、姉として子どもに寄り添い、励ましたり、勉強を教えたりと、一人ひとりに向き合っていました。

活動証には、フレンドの熱意で少しずつ心を開いていった63人の子どもとのエピソードとともに、感謝の気持ちを47人の学生一人ひとりへのメッセージとして添えられました。

当日は、教育長から活動証を手渡された学生たちは、子どもとの思い出を満面の笑顔で語ってくれました。



321 大阪府代表として全国大会へ 第55回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会

守口小学校で活動しているミニバスケットボールチーム「FALCONS」は、令和5年12月に行われた第53回大阪ミニバスケットボール中央大会で優勝し、令和6年3月30日・31日に東京都で行われた第55回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会への出場の報告に市役所を訪れました。

瀬野市長は「良い結果をお待ちしています」と激励しました。

なお、結果は1勝2敗となりました。



322 ママのところへ よーいどん！ 「赤ちゃんハイハイれえす」にもり吉が登場

イオンモール大日で開催されたイベント「赤ちゃんハイハイれえす」に、もり吉が遊びに行ってきました。

午前・午後の部合わせて約40人の赤ちゃんが参加し、2～3人ずつレースに挑戦。ママが一生懸命呼びかけ中、ずんずん一直線に進む子もいれば、その場から動かない子や、他のお友だちが気になる子も。赤ちゃんたちのマイペースな様子は、集まった観客を大いに和ませました。

レース終了後にもり吉が登場し、記念撮影ともり吉オリジナルステッカーのプレゼント。参加者はうれしそうな表情でした。



守口市立図書館

問市立図書館 TEL06-6905-3921
問市立図書館 生涯学習フロア TEL06-6115-5475
開館時間…9:00～21:00 場大日町2-14-10
休館日…火曜日(祝日の場合は翌平日)

おすすめ図書

「読書ってこんなに楽しいの!?」

齋藤孝流とおきの本の読み方

齋藤 孝／著 小学館クリエイティブ

小学館(発売)

読書の達人齋藤孝先生が、日本と世界の名作10作品を選び、深く読むことができるとっておきの読み方を、先生流の視点で紹介。梅雨の季節、おうちで読書を楽しむのはいかがでしょうか。



おすすめ電子図書

「文房具」

暮らしの図鑑編集部／編 高木 芳紀／監修
翔泳社 コンテンツタイプ：電子書籍(フィックス)

文房具マニアのこだわりや、新定番の文房具を紹介。インク、紙の特性や印刷方法、工場見学なども収録されていて、1冊で大満足できる文房具図鑑です。電子書籍なら持ち運びにも便利なので、お買い物やプレゼント選びのお供にもおすすめです。



イベント

運営ボランティア募集

「としょかんまつり2024」の運営ボランティアを募集します。大人から子どもまで楽しめる年に1度のお祭りです。お祭りを一緒に盛り上げてくれる人の参加をお待ちしています。

時8月3日(土)9:00～16:00

8月4日(日)9:00～16:00

場守口市立図書館

対18歳以上(高校生不可)

定両日とも先着6人

備7月14日(日)14:00～15:00のボランティア説明会に参加してください。

申6月5日(水)9:00～電話・3階カウンター

ハギレを使って読書通帳ケースを作ろう！

毎年大好評の「オリジナル読書通帳ケース作り」を今年は寄贈していただいたハギレを使って行います。読書通帳とりようしゃカードの両方を収納し、持ち運びことができます。ぜひご参加ください！

時6月16日(日)13:00～16:00

場1階交流スペース

定先着60人



ロビーコンサート vol.38 ～音楽文化発展の場に～

6月の出演者は「M&M」さんです。大好きなピアノで音楽を自由に楽しみ、自由に表現し、演奏活動をされているピアノデュオユニットの演奏をお楽しみください。

時6月15日(土)17:00～17:50

場1階交流スペース(ロビー)

演M&M

曲 歌 ふるさとの四季

連弾 舞曲

二台のピアノ ラフマニノフ/

タランテラ 他

備曲目は変更する場合があります。

問市立図書館 生涯学習フロア



守口市在住の作家 うづき 卯月みか先生と お話ししよう

「陰陽師クラブへようこそ」などの著作で知られる守口市在住の作家、卯月みか先生が、守口市立図書館に来館!! 作家のお仕事について聞いてみたり、好きな本のことを話したり、先生と一緒にゆっくりおしゃべりできる座談会を開催します。

時8月11日(日・祝)13:00～15:00

8月12日(月・休)13:00～15:00

場3階会議室2

対市内在住・在学の小学3年生～中学3年生

定各回6人(計12人)

備両日とも同内容。申込時に希望の日程を選んでください。

詳しくは応募フォームをご覧ください。

申6月19日(水)～7月15日(月・祝)

守口市オンライン申請システムにて申込受付。応募多数の場合は抽選。抽選結果は、7月17日(水)～22日(月)に、守口市オンライン申請システムに登録されているメールアドレス宛に連絡します。



Call for Artists 2024年 9月・11月ロビーコンサート出演者募集!!

9月・11月に開催するロビーコンサートの出演者を募集します。音楽の力で図書館を盛り上げてくださる守口市にゆかりのある出演者の応募をお待ちしています。

時9月21日(土)・11月16日(土)17:00～17:40

申6月5日(水)～30日(日)

備申し込み方法など、詳しくはホームページのイベント情報をご覧ください。

バレエストレッチ講座 体験受付中♪

バレエを取り入れたストレッチ講座です。バレエ初心者でも気兼ねなく参加できます。見学や体験参加も可能です。

時水曜夜クラス 19:30～20:30

木曜朝クラス 11:00～12:00

場4階円形ホール(毎月第4週目は多目的ホール)

対16歳以上の女性

講師 増田倫子氏(機能訓練指導員)

¥1回900円(継続希望の際は3カ月ごとのお支払い)

備詳しくはホームページ情報や3階カウンター・電話

「ふる里守口を訪ねて」 頒布しています

郷土守口の歴史をわかりやすく解説した単行本です。
執筆は、元関西女子短期大学教授で、
元市文化財保護委員の故・駒井正三氏。



平成3年11月1日発行
B6判 257ページ

1冊
1,200
円

魅力創造発信課で販売
TEL 06-6992-1353

みんなの #もりスマイル



@naaa_san_dayo 大枝公園

Instagramに「#もりスマイル」を付けて投稿された
写真をピックアップしてご
紹介。

守口市にあるさまざまな
スマイル(景色・人・モノな
ど)を「#もりスマイル」を付
けて投稿してくださいね。
広報誌に載るかも!?

編集後記

今年で私も36歳。
お肉を食べたあとは
胃もたれするようにな
りました。そろそろ健康に気を遣わなけれ
ばいけませんね。なが〜く健康に過ごすため
に皆さん健診に行きましょう!

魅力創造発信課 あさくら

せの市長の ちよつとええやん

Vol.5

早いもので6月になりました。

6月3日から市民健診がスタートします。今年度
からは市民保健センターでの集団健診に加え、お
近くの医療機関で健診を受診できる個別健診を8月
からスタートします。個別健診を希望される方は、
それまでお待ちください。

個別健診を受診いただける医療機関など、詳し
いことは市ホームページまたは広報もりぐち7月号
をご覧ください。

個別健診導入で受診しやすくなって、市民の健
康増進につながれば、すごくええやん!

もり ちびっ子

魅力創造発信課
TEL 06-6992-1353

やました とわ
山下 永笑くん

令和5年11月15日生まれ
「たくさん笑って
楽しく大きくなってね」



よねだ このみ
米田 来乃実ちゃん

令和5年6月21日生まれ
「こっちゃんいつも癒しを
ありがとう!すくすく育って
ね!大好きだよ!」



3 29 もりぐち夢・未来大使がお出迎え 市役所1階に等身大パネルを設置

市役所1階魅力発信コーナーに、「もりぐち夢・未来大使」の等身
大パネルを設置しました。

現在のもりぐち夢・未来大使は、岩田稔さん・U.K./楠雄二郎さ
ん・池乃めだかさん・大平サブローさん・増田英彦さん(ますだおか
だ)の5人。写真撮影も可能ですので、市役所を訪れた際は大使の
皆さんと記念撮影はいかがでしょうか。

4 8 和装ウェディング撮影会 旭通商店街で花嫁行列

「コロナ禍で、結婚式が挙げられなかったけれど、
写真は残したい」という願いを叶えるため実施した花
嫁行列も、今年で3回目となりました。

白無垢・色打掛・レース打掛など華やかな婚礼衣装
と、伝統的な髪形である文金高島田、おひな様のよう
な大垂髪などを身にまとった花嫁や、紋付袴の花
婿が旭通商店街を練り歩き、守居神社にて撮影会を
行いました。



5 8 今季のVリーグ準優勝! パナソニックパンサーズシーズン報告会

市と包括連携協定を締結している「パナソニッ
クパンサーズ」のティリ・ロラン監督、清水邦広選
手、兒玉康成選手が、今季国内最高峰のバレーボー
ルリーグのVリーグ(2023-24V.LEAGUE DIVISI
ON1)での準優勝の報告のため、市役所にお越し
いただきました。

瀬野市長は、「ぜひ、新たに創設されるSVリー
グ(S-V. LEAGUE)では、初代チャンピオンを期
待しています」と激励しました。



5 9 地域に根差した中小企業支援を 門真市・守口門真商工会議所・枚方信用金庫との 連携協定締結

市と門真市、守口門真商工会議所および枚方信用金庫は、
それぞれが持つ情報やノウハウを共有し、相互連携と協力
のもとに中小企業に対する支援を充実させ、地域産業の振
興・地域経済の活性化を図ることを目的に、連携協定を締結
しました。

今後は、4者による協議などを踏まえ、事業者支援を実
施していきます。



<広告>

遺品整理 生前整理

私たちにお任せください!

経験豊かなプロの手で
スピーディに、丁寧に対応いたします!

【対応エリア】
大阪・奈良

女性 スタッフ
在籍

お見積
ご相談 無料

遺品整理士
在籍

ネクストサポート ☎ 0120-511-880

〒571-0029 大阪府門真市打越町9-3
FAX.072-819-0070
営業時間/9:00~20:00 定休日/不定休 古物商許可番号 第622300155969号 遺品整理士認定番号 第IS06624号

http://www.n-support.com/

<広告>

花いっぱい家族葬 会員制度なし 互助制度なし

15万円

165,000円(税込)

施設利用料+葬儀費用込み
※市町村に取める火葬料金は含んでおりません。

24時間365日対応 資料急送します

事前相談・会館見学可能

大阪府門真市島頭4-10-13
0120-0983-68

フローラルホール

この記事に注目

終活応援

広告のお問い合わせは、株式会社ジチタイアド(TEL 092-716-1401)へ。広告内容に関する一切の責任は広告主へ帰属します。

<広告>

つまり・水もれ・水のトラブルすぐに解決!

☑ 広報もりぐち特別割引
「広報もりぐちを見た」で
出張費 ~~2,000円~~ → **0円**

蛇口の水漏れ
1,800円より

トイレの水漏れ
1,800円より

排水のつまり
2,800円より

※材料が必要な場合は別途材料費がかかります。※作業内容によって料金が異なります。
水回りのトラブル全般に対応しています。まずはお電話ください!

水道局指定工事店 水道サービス守口 7:00~19:00 土・日・祝も営業中

0120-80-2323 TOTO INAX 取扱店

https://moriguchi.hokusei-suido.com <運営> 株式会社アイズ

<広告>

らいてう学園

守口市佐太中町6-53-12 ☎06-6902-3170
[駐車場14台有] [園児送迎用バス有]

今年で創立 **57年** 認定こども園 6ヶ月~5才児

らいてうバレーボール第1弾

6/15(土)

親子体操あそび会

1 14:00~14:45
6カ月~2歳児と保護者

2 14:45~15:30
3歳児~5歳児と保護者

VS

6/8(土)

親子体操あそび会

1 14:00~14:45
6カ月~2歳児と保護者

2 14:45~15:30
3歳児~5歳児と保護者

参加費 **無料!**

ご予約は各園へ!

保育所枠入園受付中!

※イベントは各先着20組程度です。
定員に達し次第、募集終了とさせていただきます。

らいてう学園

守口市堀町2-21-10 ☎06-6902-1160
[駐車場 有]

<広告>

**パパ、ママも通っていた守ロスイミングに
わたしも行きたい!**

夏休み短期水泳教室 @ ジュニア1か月トライ教室

イトマンスイミング スクールグループ MSS **守ロスイミングスクール** TEL.06-6991-7171

<広告>

無料 女性のための やさしいマネーセミナー

RK 株式会社RKコンサルティング

・新NISA・iDeCo・貯蓄・投資など 違い・ポイントを詳しく解説!!
・2000万円問題!今から実践・解決策! FP講師が実際に行っている投資術、貯蓄術をお伝えします

会場	守口市 南部エリア コミュニティーセンター 守口市 市民保健センター 内 1階 会議室4
開催日: 6月	8(土) 9(日) 12(水) 21(金) 各回 先着順 29(土) 30(日) 各回 14時~16時
開催日: 7月	6(土) 7(日) 10(水) 19(金) 各回 先着順 27(土) 28(日) 各回 14時~16時

ご夫婦でもご参加いただけます
お気軽にご参加下さい

主催: RK コンサルティング梅田支社 大阪市北区野崎町 9-13 梅田扇町ビル 4 階 TEL:06-6131-3580 FAX:06-6131-3581

<広告>

店舗数 業界No.1 **おそうじ本舗®**

複数台注文がオトク!

エアコンクリーニング2台同時注文で
合計金額から **2,200円引き!**
3台目以降も1台あたり1,100円引き

※ 2023年4月期 指定地域における市場調査 調査機関: 日本マーケティングリサーチ機構

「安心」「丁寧」なサービスをご提供!

守口駅前店 担当: 林

0120-18-8092

大阪府吹田市本町1丁目12-12-302

ネットご予約

広告のお問い合わせは、株式会社ジチタイアド (TEL 092-716-1401) へ。広告内容に関する一切の責任は広告主へ帰属します。