

妊婦歯科・乳幼児健康診査

健診名	とき		受付時間	場所	備考
	6月	7月			
4カ月児健康診査	27日(木)	25日(木)	9:30～10:30	守口市立図書館 (要予約)	対象児には、案内(問診票)を発送します。
	13日(木)・18日(火)	11日(木)・16日(火)	9:30～10:30	市民保健センター	
1歳6カ月児健康診査	6日・20日(木)	4日・18日(木)	13:00～14:00		
2歳6カ月児 歯科健康診査	7日・21日(金)	5日・19日(金)			
3歳6カ月児健康診査	14日・28日(金)	12日・26日(金)			
乳児後期健康診査	通年(受診期間は、生後9カ月～1歳未満の間)			府内委託医療機関	受診票を4カ月児健康診査受診時に渡します。
妊婦歯科健康診査 (予約制)	26日(水)	実施なし	13:45～14:00	市民保健センター	申し込みはこちら ↓ 
	実施なし	28日(日)	9:45～10:00		

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性がありますので、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

健康相談

TEL 06-6993-2098

相談内容	場所	相談日		受付時間
		6月	7月	
医師による健康相談	市民保健センター	12日・26日(水)	3日・10日・17日(水)	14:00～15:00
	さんあい広場「さた」(佐太小学校東側)		24日(水)	14:00～15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター	12日(水)		14:00～15:00
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月～金(祝日を除く)		9:00～17:00

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性がありますので、最新の情報は市のホームページなどで確認してください。
お薬についての相談は、市民総合(特定)健診期間中の第1水曜日(6月5日)14:00～15:00に市民保健センターにて行います。ぜひ相談してください。

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970

土曜日……18:00～20:30

日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30

▽歯科 TEL 06-6998-9945

日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

急病のひきだし

●北河内こども夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-14-16

枚方市医師会館1階

▽小児科 TEL 072-840-7555

受付時間(毎日)20:30～翌日5:30

備 診療は21:00～翌日6:00

注 すべての診察に健康保険証持参。
往診はしません。



がん検診申し込み受付中

対象年齢の人に無料クーポン券を送付

特定の年齢の人に、がん検診無料クーポン券を、6月上旬ごろに発送予定です。

対 ▽子宮頸がん検診

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

▽乳がん検診

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

子宮頸がん検診は、6月から開始する市民総合(特定)健康診査と同時に受診できますので、ぜひ利用してください。

詳しくは、個別通知に同封した案内文などをご覧ください。

6月は食育月間

毎月19日は食育の日です～減塩で健全な食生活を～

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

市では、高血圧や脳卒中などの循環器疾患の予防のために減塩を推奨しています。

1日の食塩の摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。高血圧の方は6g未満です。しかし、国の調査によると実際の食塩摂取量は男女とも目標量よりも多いことがわかっています。

血圧は一般に年齢と共に高くなります。健全な食生活をおくるため、世代を問わず薄味を心がけ、減塩に努めましょう。

梅毒が流行

2023年も過去最多を更新

2023年の大阪府における梅毒報告数が、2,000人を超えました。特に10代後半～20代の女性、20～40代の男性に多く見られます。梅毒は感染力が強く、性行為などで粘膜や傷口から感染します。症状は、しこり、体全体や手のひらに湿疹が出るなどですが無症状のこともあります。妊娠中の女性が感染すると、胎児にも感染し死産、早産、新生児死亡などの可能性が高まります。

問 市民保健センター(健康推進課) TEL 06-6992-2217

場 大宮通1-13-7

熱中症に気をつけよう

▽こまめに水分補給をする。

▽エアコン・扇風機を上手に使用

▽シャワーやタオルで体を冷やす

▽部屋の温湿度を測る

▽暑い時は無理をしない

▽涼しい服装をする(外出時には日傘や帽子)

▽部屋の風通しを良くする

▽緊急時・困ったときの連絡先を確認する

▽涼しい場所・施設を利用

詳しくは、環境省「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯を見せて 笑える今を 未来にも

～歯科健康診査を受けましょう～

▽歯科健康診査

市民総合(特定)健康診査とあわせて実施します。まずは歯科健診で、口の中の状態をチェックしましょう。

対 15歳以上の市民

申 市民保健センター

▽妊婦歯科健康診査

歯科健康診査を受けて、母子の歯の健康を守りましょう。

時 6月26日(水) 13:45～14:00受付

場 市民保健センター

持 母子健康手帳、母子健康手帳交付時にお渡しした「妊婦のための歯科健診のご案内(裏面：問診票)」

備 要予約(先着10人)

申 市民保健センター

また、梅毒に感染しているとHIV感染症など他の性感染症に感染しやすくなります。

梅毒は早期発見・治療で完治します。感染が疑われる症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。保健所の梅毒検査はHIV検査と同時受検の場合は無料です。この機会に検査を受けてみませんか。

問 府守口保健所地域保健課 TEL 06-6993-3133