

守口第5地域包括支援センター
TEL06-6992-1180
場大宮通1-13-7

ALSOK「笑福体操～笑う門には福来る!!～」

時6月11日(火)14:00～
場南部エリアCC
講^{まういりようた}松井亮太氏(理学療法士)
持タオル・飲み物
申前日まで

体も脳も心も動かす バンブー体操

時6月19日(水)14:00～
場南部エリアCC
講^{すずきつかで}鈴木元氏(理学療法士)
持タオル・飲み物
申前日まで

守口第6地域包括支援センター
TEL06-6997-3336
場南寺方南通3-4-13

家族介護教室「人生会議」

内人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか？
時6月19日(水)14:00～
場寺方南小学校 多目的室
講^{せしはちさこ}岸場智佐子氏(介護支援専門員)
持水分・上靴・靴袋
申当日まで可

いちごの会

内認知症の人を介護している家族が集まって交流し、何でも気軽に話ができる会を目指しています。
時6月27日(木)14:00～
場同包括支援センター事務所内
申当日まで可



守口第3地域包括支援センター
TEL06-6908-2808
場八雲中町3-13-17

介護者家族の会「認知症の介護、ひとりで悩まないで！」

内介護者家族交流会
時6月13日(木)14:00～15:00
場同包括支援センター事務所内

家族介護教室「お一人様が安心して暮らせるための制度」

内みんなで楽しく成年後見制度について学びましょう。
時6月17日(月)13:30～14:30
場^{もりたまちひと}北部CC講義室
講森田道仁氏(森田法務行政書士事務所 行政書士)



介護予防教室「歌体操」

内楽しく歌って体操をして介護予防をしましょう。
時6月21日(金)13:30～15:00
場北部CC講義室
講守口市歌体操グループ あゆみ

守口第4地域包括支援センター
TEL06-4250-7878
場京阪本通2-5-5

家族介護教室「成年後見人制度について学ぼう！」

内判断能力の不十分な人をサポートする方法について学びましょう。
時6月6日(木)13:00～
場中部エリアCC会議室1・2
(市役所地下1階)
講^{むらかみかずや}村上和也氏
(守口門真総合法律事務所 弁護士)
定先着20人(要予約)
備前日まで申し込み可

家族の会 認知症の方の介護のこと誰かと話してみませんか？

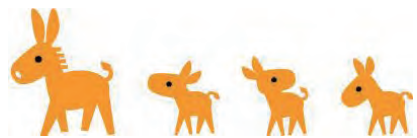
時6月22日(土)10:00～
場つどいの場ヴィオラ

注開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

守口第2地域包括支援センター
TEL06-4393-8401
場大日町1-11-11

ボランティア養成

「ロバ隊長を作って認知症啓発に一役」
内認知症啓発用マスコットの作成
時①6月18日(火)※毎月第3火曜日
②6月21日(金)※毎月第3金曜日
いずれも10:00～11:00
場①庭窪CC和室2(1階)
②さんあい広場「きんだ」(金田小学校内)



介護予防教室「自分の歩き方を見直してみませんか？」

内歩行モニタリングと講座
時①6月19日(水)14:40～15:40
②6月24日(月)14:30～15:30
場①さんあい広場「さた」
(佐太小学校内)
②庭窪CC3階
講^{かわはたわかる}川畑若菜氏((株)ヤマシタ)
定①35人②40人
備いずれも6月12日(水)まで申し込み可

交流会「認知症の家族の介護のこと話せる場所があります。」

内介護者家族交流会
時6月25日(火)13:30～14:30
※毎月第4火曜日
場庭窪CC和室2(1階)

松下介護老人保健施設はーとぴあ

健康講座「排泄とオムツについて」
時6月8日(土)13:30～15:00
場守口文化センター3階研修室
備要事前申し込み・マスク着用

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん(認知症カフェ)

時6月14日(金)14:00～15:00
場はーとぴあ ロビー
備要事前申し込み・マスク着用

脳トレと運動で認知症予防教室

時6月19日(水)10:00～11:00
場はーとぴあ ロビー

場外島町5-55
問松下介護老人保健施設はーとぴあ
TEL06-6992-8131

守口第1地域包括支援センター
TEL06-6904-8900
場大久保町3-30-21

元気もりもり教室(介護予防教室)

お薬について学ぼう

内①頼り過ぎていませんか？人生百年時代の正しい薬の選び方・使い方
②赤ちゃん・子どもによる薬の誤飲を防ぐために
時6月11日(火)13:30～
場東部エリアCC会議室
講^{いわさせいじ}岩佐聖二氏(守口市薬剤師会)

みんなで楽しもう！エクササイズウォーキング！

時6月18日(火)13:30～
場大久保中央公園

認知症サポーター ステップアップ講座

時6月12日(水)14:00～16:00
場東部エリアCC会議室
対オレンジリングをお持ちの人

まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座

肝がんと肝硬変

内「肝がんの治療について」「肝臓を運動で守る」「肝疾患と食事療法」「クイズ ぴったんこ肝肝」
時6月10日(月)14:00～
(30分前受付開始)

よくわかる脊椎(背骨)の話パート2

内「意外と知らない腰痛のハナシ」「脊椎の検査について～モニタリング検査で安心安全な手術を～」
「手術の痛みは怖くない!～『術後疼痛管理チーム』ただいま活動中!!～」
時6月27日(木)14:00～
(30分前受付開始)

ウォーキングの大切さ

内「一歩先へ！効果的な歩き方で人生をアップグレード～デジタルウォーク体験会」
時7月2日(火)13:00～・15:00～
(各回30分前受付開始)

場松下記念病院 2階講義室

定各講座先着100人

申各講座要事前申し込み

問松下記念病院 患者支援連携センター

TEL06-6992-1231(代表)

キッズプログラミング体験&マネー講座

時7月14日(日)・20日(土)
第一部 10:00～12:00
第二部 13:30～15:30
場守口門真商工会議所(門真市殿島町)
対市内在住の4歳～10歳のお子さん・保護者
定各回先着20組
申2次元コードより必要事項を入力
問一般社団法人ママと子どもの子育てラボ
TEL0725-30-1496(森次)
✉mamalabo0810@gmail.com



申し込みフォーム



メール

施設案内

守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22

ジャズダンス教室

時月曜・水曜クラス 各19:00～
対女性のみ・中学生以上
講^{えりみゆき}江里美幸氏(元宝塚歌劇団)
¥月額7,000円

図書室よりお知らせ

蔵書点検を実施します。以下の期間中、図書室はお休みとなります。なお、資料の貸し出し・返却・予約はお受けできません。
時6月7日(金)～12日(水)

児童センター
TEL06-6902-1006
場金田町1-4-1

児童センターの「わくわくタイム」 【6月は第2・4・5土曜日】

児童センターの職員と遊んだり、自分だけのオリジナルな七夕飾りを作ったりしませんか。児童センターで会ったお友達や児童センターの職員とわくわく気分で遊びましょう♪
内・時▽6月8日・29日「児童厚生員と遊ぼう！」
▽6月22日「七夕飾りを作ってのごとをしよう！」
いずれも土曜日13:30～14:30

場児童センター内

対小学生(幼児参加希望の場合は要相談)

定なし

備七夕飾り作成の受付は14:15まで

申当日申し込み

