

守口市民体育館
☎06-6992-8201
場河原町9-2



幼児・小学生 体操教室6月度案内

時6月7日・14日・28日(金)
年少クラス 11:10~12:00
年少・年中クラス 14:30~15:20
年中・年長クラス 15:30~16:20
年長・小1クラス 16:10~17:00

¥3回 2,250円
1回分(750円)で体験が可能(要予約)

持運動しやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ

申守口市民体育館2階受付

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)

場大久保町4-2-26
☎06-6903-3601
開館時間 10:00~17:00
(最終入館 16:30)
休館日 毎週月・火・水曜日

日曜ステージ「民謡三昧」

しっとり落ち着いた民謡、陽気に心躍らせる民謡。

バラエティに富んだ心の民謡を三昧の音に乗せて届けます。

時6月23日(日)14:00~15:00

演村林由香氏、武田滋美氏、森のぞみ氏、阪本ゆずか氏

¥入館料のみ

定先着30人(要予約)

申6月7日(金)10:00~ 電話のみ

入館料 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

交通アクセス

コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルート もりぐち歴史館「旧中西家住宅」バス停すぐ

京阪大和田駅から北西へ約1.3キロメートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

「絵本でほっとタイム」 毎月第2水曜日

内絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、ママ同士のおしゃべりの場など。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

時6月12日・7月10日(水)
10:30~12:00

対2歳までの乳幼児親子
講中村和美氏(子育て広場ばれぼれ)

定先着10組

申各月4日10:00~電話・窓口

西部コミュニティセンター

☎06-6993-1341
場文園町8-8

西部チャイルドくらぶ

内未就学児と保護者を対象に毎月1回金曜日に和室2と多目的ホールを解放します。読み聞かせも行います。

時・場6月14日(金)
11:00~12:30(和室2)
12:30~13:00(多目的ホール)

講読み聞かせサークルわくわく

備読み聞かせは11:10~11:30の間に行います。

着付け教室 ~わが子に浴衣を 着せてみよう~

内お手持ちの浴衣を自分でお子さんに着せてみませんか? かわいいヘアセットと必要な人には簡単な身上げ(着丈)の方法も教えます。

時7月15日(月・祝)10:30~14:00

対3~8歳の子とその親(父親も可)

講着付け師 高村久美氏

定親子先着8組

持浴衣・帯板・帯・腰ひも1本・ヘアアレンジの小物・ヘアブラシ

備身上げが必要な人は10:00にお越しください。

注他のご家族がいるためお子さんは下着・半ズボンを着用してください。

申7月1日(月)9:00~電話・来館

リフレッシュ カフェ

内親子で楽しくリフレッシュ! しましょう。「七夕遊び」「お月様の絵本」で手遊び・パネルシアター他

時6月20日(木)10:00~11:30
(毎月第3木曜日開催予定)

場カフェスペース・キッズコーナー

申電話・来館

健康講座

「大人のためのセルフケア2」

内リンパの流れを学び、簡単なセルフケアの方法を実践いただく講座です。今回は頭皮のほぐし方を中心に行います。

時6月20日(木)13:30~15:00

対18歳以上

講田原由紀子氏

¥500円

定先着30人程度

持ハンドタオル・置き型の鏡(顔全体が映る大きさ)

申電話・来館

錦マルシェ

内マういず守口クロスロード…焼菓子販売

マグリーンファーム守口…水耕野菜とドリップコーヒーの販売

時マういず守口クロスロード
毎月第1・第3金曜日12:00~14:00

マグリーンファーム守口
毎月第2・第4金曜日12:00~14:00

場1階カフェスペース

北部コミュニティセンター

☎06-6906-5400
場淀江町6-3



新NISAってなんだろう? お金の勉強

内今年から始まった新NISAをメインに、お金の勉強をしましょう。

時6月26日(水)10:00~11:00

講日本証券業協会 金融・証券インストラクター 小谷晴美氏

定先着10人

申6月6日(木)~電話・応募フォーム・来館

バレエと絵本と音楽のコラボレーション(夢のまた夢)

内子どもの夢の世界をバレエと絵本と音楽で構成。絵本の中に入った気分でコラボレーションをお楽しみください。

時6月23日(日)13:30~14:30

演Ballet studio plusの子どもたち

申電話・窓口

八雲東コミュニティセンター

☎06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



赤しそシロップづくり

内暑くなる季節に向けて美味しく夏バテ予防しませんか? 900mlをボトルでお持ち帰りいただけます。

時6月19日(水)10:00~12:00

対小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

¥1,000円 定先着6人

持エプロン・三角巾・食器用タオル・持ち帰り袋

申6月6日(木)9:00~

電話・応募フォーム・来館



マステde貼り絵

内マスキングテープを使って自由でカラフルにアジサイを彩り季節を感じましょう!

時6月29日(土)10:00~12:00

対小学3年生以下は保護者同伴

¥300円 定先着10人

申6月6日(木)9:00~

電話・応募フォーム・来館

錦コミュニティセンター

☎06-6991-0318
場菊水通4-21-18

健康講座 骨折をなくそう!

内骨密度測定会・骨折予防と腸内環境についての学習など

時6月14日(金)10:00~11:00

場会議室2 定先着30人

申6月10日(月)まで電話・来館で受け付け

南部エリアコミュニティセンター
☎06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)

ママと幼児(2・3歳)の 仲良し親子ヨガ

内女性活躍を応援! 子育て真っ最中のママへ癒しの場を! 親子の絆を深め、ママ同士のつながりもできます。

時6月21日(金)10:30~11:30

講HTA認定ヨガインストラクター
沼田静香氏

定先着10組

持動きやすい服装(ジーンズを除く)
パンツスタイル・飲み物

申電話・来館で受け付け中

健康講座「健康長寿のための フレイル予防」

内フレイル予防とは? 健康寿命を延ばすためにできる生活のひと工夫です。みんなで学んで元気に過ごしましょう。

時6月25日(火)11:00~12:00

場南部エリアCC4階会議室3

講地域健康アドバイザー古田稜弥氏

定先着30人程度 申電話・来館

勉強CAFE(中学生・高校生対象)

内会議室を勉強CAFE(自習室)として無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題! 飲食可。ウォーターサーバーも完備(無料)。受験勉強やテスト前の追い込みに。

時毎日17:00~22:00

(中学生は19:30まで)

対中学生・高校生

申電話・来館(当日も可)

庭窪コミュニティセンター

☎06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

脳トレアロマリズム体操

内アロマの香りの中で音楽に合わせて簡単な体操を行い、楽しみながら認知症予防をしましょう。

時6月16日(日)10:30~12:00

講大倉恵子氏 定先着20人程度

持ヨガマットまたはバスタオル・水分・タオル

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
☎06-6991-0318
場市役所地下1階



情報格差を解消! 楽しく学べるスマホ体験

内日々のニュースや天気予報、自治体からのお知らせ、災害時の緊急情報、電車の時刻や各種割引情報などスマホは情報収集に役立ちます。便利な使い方をぜひ学びに来てください。

時6月17日(月)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:30~15:00

定各回先着20人

講ソフトバンクスマホアドバイザー
持筆記用具

備1人1台スマートフォンを貸し出します。

申6月6日(木)9:00~

電話・応募フォーム・来館

笑い飯哲夫の楽しい古代史 ~壬申の乱日本国の誕生へ~

内日本の古代史最大の内戦である壬申の乱に勝利した大海人皇子は強大な権力を握り、国号を「日本」とした。

時6月19日(水)10:00~11:30

講笑い飯哲夫

¥3,000円

定先着50人

申6月6日(木)

9:00~

電話・応募フォーム・来館



東部エリアコミュニティセンター

☎06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

親子のおそび座@ヒガシ

時6月13日(木)10:00~

対幼児と保護者

講子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定先着30組

備当日受け付け