

ムーブ 21
(生涯学習情報センター)
☎06-6905-3921

◆はじめてさんの楽しい手話1日講座

時 12月12日(土)午後2時
対 小学生以上
定 先着10人
申 来館または電話

◆子どもDVD上映会

時 12月26日(土)午後2時

エナジーホール
(守口文化センター)
☎06-6992-1276

◆エナジーキネマ劇場

「愛を積むひと(本編125分)」

時 12月11日(金)
午前10時、午後2時
¥ 前売一般1,000円、割引800円
(友の会各100円引)

備 割引対象は60歳以上、学生・障がいのある人とその介護者(要証明)。各回入替・自由席

申 チケット発売中



◆各種教室のご案内～初心者歓迎～

▽陶芸

時 火曜・水曜クラス各午後6時30分
¥ 月額6,000円(粘土代500円別途必要)

▽箏曲(そうきょく)

時 毎週土曜日午後2時
¥ 月額7,000円
備 親子コース、小中学生コースもあり(2,000円から)

▽ジャズダンス(女性のみ)

時 月曜・水曜クラス各午後7時

¥ 月額6,000円

注 いずれの教室も別途入会金が必要(友の会入会で免除)

備 随時見学可

◆大人のためのバレエ・エクササイズ(女性のみ)

時 毎週水曜日午前10時30分
¥ 1クール(全12回)
10,000円、1回1,200円

花図かん
☎06-6994-0087

◆緑・花講習会

▽クリスマス用アレンジメント

内 生花と造花を使ったフラワーアレンジメントを作ります。

時 12月11日(金)午後1時30分
¥ 1,500円



▽梅を使った寄せ植え

内 梅を中心にしたお正月の寄せ植えを作り、開花後の梅の手入れも講習します。

時 12月25日(金)午後1時30分
¥ 1,800円

講 いずれも岩見泰宏氏

定 各先着15人

申 いずれも12月1日(火)から

市民体育館
☎06-6992-8201

◆一般開放(1月分)

内・時 ▽卓球=15日(金)・18日(月)・25日(月)(午後A)

▽バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
=8日(金)(午前/午後A)

¥ 利用区分ごとに市内一般300円(ヘルシーアップ講習会受講者250円)、市内小中学生150円、市外者倍額

持 体育館シューズ、ラケット、ボールなど

備 ▽午前=9時～正午
▽午後A=正午～2時30分
(利用時間には準備・清掃、後片付けを含む)

申 開放日当日利用券を購入し窓口へ

◆フィットネスルーム利用講習会(1月分)

内 利用方法およびトレーニング器具の使用法ほか

時 ▽9日(土)・11日(祝)・23日(土)午前10時45分

▽12日(火)・18日(月)・26日(火)午後7時

対 中学校卒業以上の人

講 ㈱ミズノ指導員

¥ 2,000円

定 各先着11人

申 12月22日(火)から

募集

★ノートテイク講座

～書いて伝えるボランティア～

内 聴覚障害者などに話し言葉を文字にして伝える「ノートテイク」の講座

時 12月18日(金)午後2時

場 市障害者・高齢者交流会館2階

定 先着20人

申・問 守口障害者生活支援事業所
[みみ]

TEL 06-6993-9640

FAX 06-6993-9647

催し

★平成27年度市精神障がい者理解促進講座

内 障がいのある人・支援している人の
お話、落語や交流タイムなど

時 2月9日(火)午後1時30分

場 市民保健センター4階会議室

定 先着20人

申・問 12月25日(金)までに、氏名、参加人数、連絡先を明記のうえ、ファクスで「すみれカンパニー」
FAX 06-6993-6960
★クリスマス会
時 12月16日(水)午後1時30分
場 教育文化会館(中央公民館)5階ホール
対 障害のある人およびその介護者
定 先着80人 **¥**600円
申・問 12月8日(火)までに参加費を添えて、守口障害者生活支援事業所「みみ」
TEL 06-6993-9640
FAX 06-6993-9647
★守口来住80周年記念 彫刻の巨匠～黒岩淡(たん)哉(さい)展～
時 12月17日(木)～1月14日(木)
場 大阪国際大学・短期大学部、CO地域交流センター・くすくすろば
TEL 06-4397-7778
★第18回市老人クラブ連合会 新春囲碁・将棋大会
時 1月22日(金)午前10時
対 市内在住で60歳以上
¥500円
定 囲碁・将棋各先着32人
申・問 12月10日(木)～24日(木)に、参加費を添えて菊水老人福祉センター、または佐太老人福祉センター
TEL 06-6992-7634(菊水)
TEL 06-6901-5748(佐太)
★府立北大阪高等職業技術専門校見学説明会
内 科目の説明・ガイダンス、相談コーナー
時 12月4日(金)・14日(月)、1月12日(火)・21日(木)、2月8日(月)・23日(火)、3月2日(水)いずれも午後2時40分～4時30分
場 同校(枚方市津田山手2-11-40)
対 平成28年4月入校を検討している人
備 4月入校科目=ものづくり基盤技

術科、建築設計科、住宅設備科、インテリア木工科
申・問 同校総務課
TEL 072-808-2151
★松下介護老人保健施設はーとぴあ「市民向け講座」
 ▽頭の体操教室
時 12月8日(火)・22日(火) 午前10時
 ▽ぱいんカフェ
時 12月11日(金)午後1時30分
場 いずれも松下介護老人保健施設はーとぴあ
 ▽はーとぴあ健康講座
時 12月19日(土)午後1時30分
場 くすくす広場(京阪守口市駅前テールプラザ1階)
問 松下介護老人保健施設はーとぴあ
TEL 06-6992-8131

守口第1地域包括支援センター
 06-6904-8900
★介護予防教室「気をつけましよう!消費者被害～悪質な消費者トラブルにあわないために～」
時・場 ▽12月12日(土)午後1時30分・ふれあいの家
 ▽18日(金)午後1時・東部公民館
講 消費生活サポーター・木下夏子氏

守口第3地域包括支援センター
 06-6908-2808
★介護予防教室「音楽を楽しみ、脳の活性化をはかりましよう」
時 12月11日(金)午後1時30分
場 北部公民館
講 介護予防指導士・浦谷和子氏ほか
★介護予防教室「来年は^{さる}申^{えと}年干支飾りをつくり、活動的な新年を迎えましよう」
時 12月16日(水)午後1時30分
場 北部公民館 **講** 好本千穂子氏
¥700円 **定** 先着20人
申 12月14日(月)までに電話で同センター

守口第4地域包括支援センター
 06-4250-7878
★介護予防教室「バランスのよい食事の摂り方について～肥満と栄養～」
時 12月15日(火)午後1時30分
場 中央公民館
講 管理栄養士・岸邦彰氏
定 先着30人
申 12月15日(火)までに同センター
★「認知症サポーター養成講座～さあ、今日からあなたも認知症サポーター～」
時 12月18日(金)午前10時
場 松下介護老人保健施設はーとぴあ
定 先着30人
申 12月18日(金)までに同センター

守口第5地域包括支援センター
 06-6992-1180
★介護予防教室「お花で介護予防!!いきいき花くらぶ～ワンコインでクリスマスアレンジメント～」
時 12月17日(木)午後2時
場 市民保健センター
講 八津川栄子氏
¥500円
定 先着20人
申 12月14日(月)までに同センター
★認知症見守り教室「認知症、あなたを…そしてあなたの大切な人を守るための3つの実践」
時 12月22日(火)午後2時
場 市民保健センター
講 医師・森裕展氏
定 先着30人
申 12月22日(火)までに同センター