

BCG予防接種

時 12月16日(水)

午後1時30分～2時30分

(診察は午後2時から)

場 市民保健センター

対 生後1歳に至る(1歳の誕生日の前日)までの乳児

備 標準的な接種時期である生

後5ヵ月～8ヵ月の間に接種

種することを勧めします。

持 母子健康手帳

注 ほかの予防接種を接種途中

の人は、かかりつけ医に相談

してください。

予 予防接種を受けることが不

適 適当な状態にある場合は、接

種 を受けられないことがありますので、問

い 合わせください。

問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217



# 平成 27 年度第 4 期スポーツ教室 参加者募集

注 健康状態や体力によっては適さない場合もありますので、あらかじめ相談してください。

申・問 所定の用紙で参加費を添えて市民体育館 TEL06-6992-8201

くらし

教室名	期 間	開始時間	対 象	参加費	定 員 (先着)	申込日
パワーヨガ	1/12～3/29 火曜日	A 9:20	16歳～60歳程度	8,160円	各45人	12/15 9:00
		B 19:35				
熟年者 リフレッシュ体操	1/ 8～3/25 金曜日	9:20	40歳以上	7,480円	各35人	12/11 9:00
ヨ ガ	1/18～3/28 月曜日	10:00	18歳以上	6,800円	各65人	12/ 7 9:00
	1/ 7～3/31 木曜日			8,160円		12/10 9:00
実年者らくらく体操	1/18～3/28 月曜日	A 12:40	60歳以上	5,700円	各35人	12/14 9:00
		B 14:00				
	1/ 7～3/31 木曜日	A 13:10	50歳以上	6,840円		12/17 9:00
		B 14:30				
ラージボール卓球	1/18～3/28 月曜日	15:00		5,900円 (ボール代含む)	各45人	12/ 7 12:00
太極拳	1/18～3/28 月曜日	15:20	16歳以上	6,800円	35人	12/14 12:00
ジュニアバドミントン	1/ 7～3/31 木曜日	17:00	小・中学生	6,270円	40人	12/10 12:00
親子体操	1/18～3/28 月曜日	9:40	2歳～5歳児と その保護者	8,300円	22組	12/ 7 9:00
幼児体操	1/18～3/28 月曜日	年少 10:40	2歳6ヵ月～3歳児	7,000円	年少 コース 各24人 年長 コース 各27人	12/ 8 9:00 12/10 9:00 12/11 9:00
	1/12～3/29 火曜日	年長 16:15	4・5歳児	8,400円		
	1/ 7～3/31 木曜日	年少 9:40	2歳6ヵ月～3歳児	7,700円		
	1/ 8～3/25 金曜日	年少 14:55 年長 16:00	4・5歳児			
ジュニアフットサル	1/16～3/19 土曜日	低学年 9:20	小学生	7,210円	各30人	
		高学年 10:40				
エヴェッサ バスケットボール	1/12～2/ 9 火曜日	A 17:20	初心者・小学校低学年	6,200円	若干人	随時受付
		B 18:25	小学校高学年～中学生			
エヴェッサ チアダンス	12/25～2/ 5 金曜日	18:00	4歳～小学3年生	9,000円		
		19:10	小学4年生～中学生			