



**12/16 大阪の代表として活躍し、初の栄冠に輝く!**

**JOCジュニアオリンピックカップ**  
梶中学校男子バレーボール部の吉田翔星さんは、大阪北選抜のメンバーとして12月25日から4日間にわたって行われたJOCジュニアオリンピックカップに出場しました。吉田さんは大阪北選抜でミドルブロッカーとして活躍、チームは12月28日に行われた決勝で熊本選抜に逆転勝利し、初優勝を手にしました。

**10/13 太鼓を新調・お披露目会**  
天乃神社太鼓保存会

天乃神社太鼓保存会に平成31年度コミュニティ助成事業を活用し、復元された太鼓が納品されたことを記念してお披露目会が開催されました。この事業は、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として地域コミュニティ活動助成を行うもので、太鼓の整備には宝くじ助成金が使われています。太鼓は天乃神社での夏祭りや秋祭りなどに使われ、伝統芸能継承と地域の活性化に大いに活用されます。



**12/27 中央(全国)審査入選!**  
第71回明るい選挙啓発ポスターコンクール

寺方南小学校6年生の山本真弘さんは第71回明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、中央(全国)審査で入選し、公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞されました。



**12/13 就職活動に向けて**  
第13回エル・フェスタin北河内西

障がい者が就労する場合の心構えや就労後の生活などについての相談先の紹介、障がい者を多数雇用している企業による模擬面接の実施など、自立を目指す障がい者にとって実りのあるイベントとなりました。第一部では、「働かナイトスコープ」と題して、就労に関する悩みや相談に対して解決するヒントを紹介したり、クイズ形式で参加者全員で考えたりと大いに盛り上がりました。第二部の模擬面接は、本番さながらの雰囲気で行われ、就職活動に向けての具体的なイメージづくりのできる場となりました。



**第11回よくわかる肝臓病セミナー**  
▽C型肝炎の診断と治療  
▽アルコールによる肝臓病について  
▽慢性肝炎、肝硬変、食事で気をつけること  
▽質問コーナー  
時 3月7日(土)午後2時～4時30分  
場 エナジーホール  
備 事前申込不要  
問 関西医科大学総合医療センター肝臓病センター(正午～午後4時)  
06・6992・1001

**守口第1地域包括支援センター**  
TEL 06・6904・8900  
フオークダンスで楽しく介護予防!!  
時 3月10日(火)午前10時  
場 東部エリアコミュニティセンター  
講 市村香代子氏(公社)日本フオークダンス連盟公認指導者)  
定 先着30人  
持 上靴、タオル、飲み物  
備 前日まで申込可

**定 先着15人**  
持 上靴、タオル、飲み物  
備 前日まで申込可

**取り組もう! 転倒予防体操**  
時 3月19日(木)午後1時30分  
場 つどいの場「ヴィオラ」  
講 健康運動実践指導者  
定 先着20人  
持 上靴、飲み物  
備 前日まで申込可

**認知症サポーター養成講座〜認知症を理解し、地域で支えよう〜**  
時 3月20日(金)祝 午後1時30分  
場 東部エリアコミュニティセンター  
対 市内在住者  
講 包括職員  
定 先着30人  
備 前日まで申込可。修了者は「認知症ステップアップ講座」を受講することが出来ます。

**家族の会(交流会)**  
内 認知症の家族の介護をしている皆さんと一緒に話しませんか。介護をしている家族の交流会です。気軽に参加してください。  
時 3月28日(土)午前10時  
場 つどいの場「ヴィオラ」

**守口第2地域包括支援センター**  
TEL 06・4393・8401  
ご存じですか? 相続の改正と成年後見制度  
時 3月7日(土)午後1時30分  
場 金田小学校家庭科室  
講 森田道仁氏(行政書士) 持 上履き  
認 認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために  
時 3月13日(金)午後1時30分  
場 さんあい広場さた(佐太小学校)  
講 市村香代子氏(キャラバンメイト)

**守口第4地域包括支援センター**  
TEL 06・4250・7878  
生きがい応援ナースと踊る月生き生き元気ダンス教室〜曲にのせて心も体もばかばか! みなさん一緒に踊りませんか?  
時 3月16日(月)午前10時～11時  
場 市役所1階会議室106  
講 平岡史衣氏(看護師)  
定 先着30人  
持 動きやすい服装で、タオル・飲み物  
備 当日まで申込可

**骨粗鬆症ってなぜ治療しないといけないの?**  
時 3月27日(金)午後2時～3時  
場 市役所1階会議室103・105  
講 橋本和喜氏(医師)  
定 先着100人 備 当日まで申込可

**守口第5地域包括支援センター**  
TEL 06・6992・1180  
春に向けての健康体操〜すこやかな身体と春に飛び出そう〜  
時 3月12日(木)午前10時  
場 南部エリアコミュニティセンター多目的室1  
講 砂原勇気氏(あん摩マッサージ指圧師)  
定 先着20人  
備 前日まで申込可

**守口第6地域包括支援センター**  
TEL 06・6997・3336  
家族が知っておくべき薬の知識〜薬剤師に聞いてみましょう〜  
時 3月18日(水)午後2時  
場 鶴見緑地病院5階会議室(南寺方南通3-4-8)  
講 富山貴之氏(薬剤師)  
備 当日まで申込可

元気になるための介護保険ってどんなしくみのの? 地域の通いの場に通いながらいつでも元気に過ごしましょう!  
時 3月26日(木)午後2時(午後1時45分開門)  
場 寺方南小学校多目的室  
講 喜多孝昭氏(理学療法士)  
持 上靴・靴袋  
備 当日まで申込可