

市民体育館
☎06-6992-8201

◆フィットネスルーム利用講習会(11月分)

内 フィットネスルームの利用方法およびトレーニング器具の使用法ほか

時 ▽7日(土)・23日(祝)・28日(土) 午前10時45分

▽10日(火)・13日(金)・17日(火) 午後7時

対 中学校卒業以上の人

講 ㈱ミズノ指導員

料 2,000円 定 各先着11人

申 10月22日(木)から

国際交流センター
☎06-6998-3310

◆国際親子交流「Cultural Exchange for International Families」
「国際親子交流」「국제 부모 자식 교류」

内 物作りなどを通し、国を超えた親子交流の輪を広げよう!!

時 10月25日(日)午後2時

対 外国にルーツのある親子

定 先着15組

備 詳細は、同ホームページ、各公民館などに設置のチラシをご覧ください。多言語(英語・中国語・韓国語)でも案内しています

申 10月2日(金)午前10時～18日(日)に市国際協会事務局

HP <http://m-interex.daa.jp>

募 集

★NPO法人大阪府高齢者大学校受講生

内 新しい仲間と楽しみながら、あなたの社会経験・人生経験を活かす方法を学ぶ講座。歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコン、文化ほか63科あり

開講期間

平成28年4月～平成29年3月

場 アネックスパル法円坂「大阪市教育会館」(大阪市営地下鉄「谷町四丁目」、JR「森ノ宮」下車)

料 ▽本科52,000円 ▽SA養成講座・実践研究部 各51,000円

申 込書記布場所 高齢介護課

菊水・佐太老人福祉センター

申 10月1日(木)～12月11日(金)午後5時までに郵送または持参で、

同校(〒540-0006大阪市中央区法円坂1-1-35)

TEL 06-6360-4400

注 教材費などは別途自己負担。12月11日(金)までの到着分が定員を超えた場合、12月12日(土)に抽選。申込受付期間以降は先着順

★多忙な平日をお過ごしの方の皆さんへ～関西医科大学附属滝井病院日曜乳がん検診のご案内～

時 10月18日(日)午前10時～正午

場 関西医科大学附属滝井病院

料 自費マンモグラフィのみ 9,000円

乳腺エコー追加13,000円

申・問 10月17日(土)午前11時までに、電話または直接、同病院2階予約センター

TEL 06-6993-9455

注 授乳中の人、ペースメーカー使用者、豊胸手術をしている人、妊娠中または妊娠の可能性のある人は検査不可

備 申し込みは、月曜日～金曜日午前9時～午後3時30分、第1・第3・第5土曜日午前9時～11時

催 し

★守口宿ジャズストリート2015

時 10月25日(日)午前11時～午後7時

場 京阪電車守口市駅・大阪市営地下鉄「大日駅」周辺

時・内 ▽24日(土)大野俊三コンサート ▽25日(日)大野俊三JAZZアカデミー

場 エナジーホール

問 守口宿ジャズストリート実行委員会事務局

TEL 090-3678-2166

★地域理解啓発推進活動(アップル)

時 10月29日(木)午前10時15分～正午

場 交野市「ゆうゆうセンター」(保健福祉総合センター)4階交流ホール

内 ▽講演会「バリアバリューから社会を変える～3つの転機と自分に向き合う～」 ▽各支援学校の紹介ビデオ上映

講 株式会社ミライロ・岸田ひろ美氏

問 府立交野支援学校・担当米良

TEL 072-893-2445

★調停相談

内 ▽民事に関する相談(金銭貸借、交通事故の損害賠償、近隣トラブル、土地建物の賃貸借など)

▽家事に関する相談(家庭内・親族間のトラブル、相続問題など)

時 10月6日(火)午前10時～午後4時

場 枚方市民会館1階第3・第4集会室(枚方市岡東町8-33、京阪電車「枚方市駅」下車徒歩約5分)

備 相談無料、予約不要、秘密厳守

問 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-3091

問 大阪家事調停協会

TEL 06-6947-1420

守口第1地域包括支援センター

06-6904-8900

★家族介護教室「福祉用具・住宅改修について～住み慣れた自宅で安心して住み続けるために～」

時・場 ▽10月10日(土)午後1時30分・ふれあいの家 ▽22日(木)午後1時30分・東公民館

講 福祉用具専門相談員

★介護予防教室「脳の健康診断～仲間と一緒に脳活性～」

時 10月16日(金)・30日(金) 午後1時30分

場 東部公民館

対 おおむね65歳以上で、両日とも参加できる人

講 介護予防指導士・浦谷和子氏

料 110円

定 先着30人

守口第2地域包括支援センター
06-4393-8401

★家族介護者教室「みんなで防ごう! 高齢者の交通事故と犯罪被害」
時 10月15日(木)午後1時30分
場 大日会館
講 守口警察署交通課・生活安全課署員

★介護予防教室「知って得する介護予防運動～いつまでも元気で若々しく!～」
時 10月23日(金)午後1時30分
場 庭窪公民館分室
講 健康運動実践指導者 坂田万知子氏
備 動きやすい服装で参加

★認知症見守り教室「知って安心! 成年後見制度～認知症になっても安心して暮らせるために～」
時 10月30日(金)午後1時30分
場 佐太老人福祉センター
講 行政書士・佐藤守氏

守口第3地域包括支援センター
06-6908-2808

★介護予防教室「大正琴を聴きながら懐かしい歌を歌いましょう」
時 10月23日(金)午後1時30分
場 北部公民館
講 友弦流保会・杉谷美保子氏ほか

守口第4地域包括支援センター
06-4250-7878

★介護予防教室「転倒を予防しよう～楽しんで体を動かしましょう 高齢者の為のエアロビクス～」
時 10月26日(月)午前10時
場 市民体育館
講 インストラクター・林恭子氏
定 先着30人
持 上靴
備 動きやすい服装で参加



守口第5地域包括支援センター
06-6992-1180

★認知症見守り教室「認知症予防道場～老いても成長し続ける脳活性化生活のヒミツ! ①～」
時 10月13日(火)午後2時
場 市民保健センター
講 医師・森裕展氏
定 先着30人

★介護予防教室「音楽療法: リズムに合わせて♪秋をエンジョイ! ～季節の唱歌をベルと体操で心と身体を癒してほぐそう～」
時 10月30日(金)午後2時
場 菊水老人福祉センター
講 音楽療法士・樋山佐代子氏
定 先着30人

★世界糖尿病デーイベント2015 「防ごう! 知ろう! 糖尿病!」
内▽講演「ドキッ! 糖尿病と心臓病の危険な関係」▽体験コーナー(血糖・体脂肪測定、足チェックなど)
時 11月7日(土)午後1時～午後4時
場 関西医科大学附属滝井病院本館6階講堂
TEL 06-6992-1001

★第25回肝臓病教室～肝臓病とメタボ～
時 10月31日(土)午前10時30分
場 関西医科大学附属滝井病院
持 筆記用具 備 申込不要
問 午後2時～4時に、同病院消化器肝臓内科
TEL 06-6993-9540

★松下介護老人保健施設はーとぴあ「市民向け講座」
▽頭の体操教室
時 10月13日(火)・27日(火) 午前10時
▽ぱいんカフェ～認知症のことや、介護体験を気軽に語り合えるカフェ、ミニ講座～
時 10月9日(金)午後1時30分
場 いずれも松下介護老人保健施設はーとぴあ
▽八島町会健康講座

時 10月23日(金)午前10時
場 八島町集会所
▽はーとぴあ健康講座
時 10月17日(土)午後1時30分
場 くすくす広場(京阪電車「守口市駅」前テルプラザ1階)
問 松下介護老人保健施設はーとぴあ
TEL 06-6992-8131



伝言板

★求職者支援訓練で早期就職を
3ヵ月～6ヵ月間、厚生労働大臣の認定を受けた民間訓練機関で就職に必要な知識・技能を習得できます。受講料無料
一定要件を満たす場合、給付金制度もあり、毎月開講しています。
問 ハローワーク門真・職業相談部門
TEL 06-6906-6831 (部門コード41#)

お詫びと訂正

広報もりぐち9月号において、次のとおり誤りがありました。
お詫びして訂正します。
▽22ページ【もりぐちeセミナー】
(誤) 14日(水)「現実に見るwith謝野晶子の世界」
(正) 15日(木)「現代に見るwith謝野晶子の世界」
▽31ページ【地域公開講座守口東高校「カルチャー講座」】
(誤) FAX 06-6909-8192
(正) FAX 06-6906-8192

