

施設案内

時日時 内容 場所 対象 定員 講師 費用
 申 申し込み 保 一時保育 持 持ち物 備 備考 提 提出 配 配布
 注 注意事項 問 問い合わせ TEL 電話番号 FAX ファクス メール
 フリーダイヤル HP ホームページ ※無料の場合は掲載を省略しています。

市民体育館 ☎06-6992-8201

◆一般開放(8月分)

時▽卓球=3日(月)・7日(金)・17日(月)・24日(月) (午後A)
 ▽バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ=13日(木) (午前/午後A)

¥利用区分ごとに市内一般300円(ヘルシーアップ講習会受講者は250円)、市内小・中学生150円、市外者倍額

持体育館シューズ、ラケット、ボールなど

備午前=午前9時~正午
 午後A=正午~午後2時30分
 (利用時間には準備、清掃・後片付けを含む)

申各開放日に利用券を購入し窓口へ

◆フィットネスルーム利用講習会(8月分)

内フィットネスルームの利用方法およびトレーニング器具の使用法ほか

時▽1日・22日(土)午前10時45分
 ▽4日・18日(火)午後7時

対中学校卒業以上の人

講株ミズノ指導員

¥2,000円

定若干人

申随時受付



◆ヘルシーアップ講習会(8月分)

時22日(土)午前9時30分

対市内在住・職・学の中学校卒業以上の人

講株ミズノ指導員

¥1,200円

定先着10人 **申**随時受付

国際交流センター ☎06-6998-3310

◆「第34回交流サロン~日本および外国文化に触れてみよう！」

内浴衣着付・書道体験のほか、インドの飲み物も用意しています。

時7月19日(日)午後2時~4時

持浴衣一式、草履

備希望者には浴衣の着付け指導も行います。

注大人用浴衣のみ貸出あり。ただし、数に限りあり。

募集

★ひとり親家庭などのための就業支援講習会「介護職員初任者研修」受講生

時9月5日~12月19日

毎週土曜日(全16回)午前9時
 (講義により時間の前後あり)

場関西看護医療予備校寺田校

¥10,000円 **定**先着20人

保2歳~就学前まで

備応募多数の場合は抽選

申・問開講2か月前~8月5日(水)に、講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講動機、過去に同連合会で受講した講座名(該当者のみ)、一時保育の有無を往復はがきに記入し、谷町福祉センター内府母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13)

TEL06-6762-9498

催し

★認知症見守り教室「認知症予防と介護~地域のみんなで認知症への理解を深めましょう~」

時7月16日(木)・23日(木)いずれも午後1時30分

場▽16日=東部公民館

▽23日=東公民館

講(公社)認知症の人と家族の会大阪府支部・坂口義弘氏

問守口第1地域包括支援センター

TEL06-6904-8900

★介護予防教室「知って得する介護予防運動~いつまでも元気で若々しく!~」

時7月18日(土)午後1時30分

場特別養護老人ホームフローラル

講健康運動指導士・藤原小百合氏

定先着20人

備動きやすい服装で参加してください。

★認知症見守り教室「地域で認知症の方を見守り、共に生活していくために!」

時7月24日(金)午後1時30分

場庭窪公民館分室

講介護予防指導士・浦谷氏

申・問いずれも守口第2地域包括支援センター

TEL06-4393-8401

★介護予防教室「元気なうちから予防!楽しく運動しよう♪~正しい姿勢や歩き方を学び、長寿体操で健康な毎日をおくろう~」

時7月24日(金)午後1時30分

場北部公民館

講作業療法士・朝山一郎氏

問守口第3地域包括支援センター

TEL06-6908-2808



★家族介護教室「脱水を予防しよう~知っているつもりで意外に知らない脱水の知識~」

時7月15日(水)午後2時

場(公社)市シルバー人材センター

講佐伯輝彦氏 **定**先着30人


問守口第4地域包括支援センター

TEL06-4250-7878

★認知症サポーター養成講座「認知症の傾向と対策！そして予防！」

時 7月5日(日)午前10時30分
場 コミカデイサービス
講 認知症キャラバンメイト
松村薫氏
定 先着20人

★介護予防教室「音楽療法：リズムに合わせて♪夏をエンジョイ！～季節の唱歌をベルと体操で心と身体を癒してほぐそう～」

時 7月16日(木)午後2時
場 菊水老人福祉センター 
講 音楽療法士・樋山氏
定 先着30人
申・問 いずれも守口第5地域包括支援センター
TEL 06-6992-1180

★第30回寺方提灯(ちょうちん)踊り記念大会

時 7月20日(祝)・21日(火)午後7時
場 京阪守口市駅前カナディアンスクウェア
内 提灯踊り、江州音頭、河内音頭
備 講習会は7月5日(日)午後1時～3時、三郷公民館で開催。一般の人も参加可。
問 市無形民俗文化財寺方提灯踊保存会
TEL 06-6996-4849

★森の観察会～水にむ生き物を観察しよう～

内 水の中に棲む生き物の色や形を観察して、新しい発見を！
時 7月18日(土)午後1時
場 高島市森林公園「くつきの森」
講 龍谷大学非常勤講師・上西実氏
定 先着30人
¥ 大人700円、小・中学生500円
申・問 7月15日(水)までに、ファクスまたはメールで高島市森林公園「くつきの森」
TEL 0740-38-8099
FAX 0740-38-8012
☑ asosatoyama@zb.ztv.ne.jp

★親子で作る世界に一つだけの学習机(全4回)

内 半年間をかけて、1本の本が机になるまでの工程を家族で体験
時・定 ▽8月2日(日)・木の伐採
▽11月8日(日)・玉伐り、搬出、製材見学
▽平成28年3月6日(日)寸法切り
▽3月13日(日)・組み立て、磨き、完成
いずれも午前9時30分
場 高島市森林公園「くつきの森」
¥ 1家族80,000円(4回分の昼食、保険料などを含む) 定 先着6組
申・問 往復はがきに、家族全員の氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、7月15日(水)まで(消印有効)に、高島森林体験学校(〒520-1451滋賀県高島市朽木麻生443)

TEL・FAX 0740-38-2527

注 応募者多数の場合は抽選

備 当選者には後日、詳細を送付

★第2回守口はしば写真展覧会

内 今年3月に開催し、好評だった「歴史を振り返り未来を考える」写真展覧会の第2弾
時 7月4日(土)～11日(土)午前10時
場 ララはしば商店街
備 協議会では現在、昔の写真や懐かしい物品を持っている人、地域の歴史に詳しいなどご協力いただける人からの連絡をお待ちしています。

問 ララはしば事務所

TEL 06-6996-6085

★松下介護老人保健施設はとぴあ「市民向け講座」～介護お役立ち情報満載～

▽頭の体操教室
内 頭と身体を元気に！ゲームや体操で認知症予防
時 7月14日(火)・28日(火)午前10時
場 松下介護老人保健施設はとぴあ▽ぱいんカフェ
内 どなたでも参加でき、認知症のことや、介護体験を気軽に語り

合えるカフェやミニ講座

時 7月10日(金)午後1時30分
場 松下介護老人保健施設はとぴあ▽八島町会健康講座

内 認知症ってどんな病気？症状？

時 7月24日(金)午前10時

場 八島町集会所

▽はとぴあ健康講座

内 認知症について～認知症の薬と薬以外の療法について知りましょう～

時 7月25日(土)午後1時30分

場 くすくす広場(京阪守口市駅前テルプラザ1階)

問 松下介護老人保健施設はとぴあ

TEL 06-6992-8131

★ニューモラル講演会「心がつくる人生」

時 7月5日(日)午後1時20分

場 ムーブ21

講 (公財)モラロジー研究所社会教育講師・近藤栄一氏

¥ 500円(資料代含む)

申・問 守口東地区ニューモラル友の会

TEL 06-6903-0282・井本

★回想の守口1940～1945～戦後70回目の夏を迎えて～

時 7月3日(金)～19日(日)午前10時～午後6時

場 大阪国際学園COCセンター・くすくすひろば

時・内 ▽7月11日(土)午後2時・

学生によるギャラリートーク

▽7月11日(土)午後2時30分・対談「1940～1945という時代～2つの学問の視点から～」

講 大阪国際大学国際教養学部専任講師・国際政治学・佐藤史郎氏、同学部准教授・博物館学・村田隆志氏

問 同学園・村田隆志

TEL 06-4397-7778

備 同大学の学生たちが学んでいるこの街「守口」の、昭和15年～20年の出来事を紹介した展覧会

注 水曜日は閉室

