

# 施設案内

時日時 内容 場所 対象 定員 講師 費用  
 申 申し込み 保 一時保育 持 持ち物 備 備考 提 提出 配 配布  
 注 注意事項 問 問い合わせ Tel 電話番号 Fax ファクス メール  
 フリーダイヤル HP ホームページ ※無料の場合は掲載を省略しています。

## 中央公民館 ☎06-6991-0318

- ◆ママのためハッピー講座
- 内「アドラー心理学から勇気づけの子育てを学ぶ」
- 時 9月15日(火)午前10時
- 講 日本アドラー心理学会認定カウンセラー・澤田裕子氏
- 対 幼稚園児や小学生の子を持つママ
- 定 先着16人
- 申 受付中
- 保 1歳児から先着8人  
(9月10日(木)までに要申込)
- ◆おはなし劇場
- 内 パネルシアター  
「おばけのいつつごちゃん」
- 時 9月18日(金)午前11時
- 時 1歳からの幼児と保護者
- 講 朗読ボランティアサークル「こまどり」
- 定 先着20組
- 申 当日参加も可
- ◆あそぼう広場「つくってあそぼう」
- 時 9月30日(水)午前10時30分
- 講 あそぼうボランティア  
元公立保育所保育士
- 対 1歳からの幼児と保護者
- 定 先着20組
- 申 受付中
- ◆ITサポートセンター  
「パソコンの初心者の指導・操作相談(入門程度)」
- 時 9月25日(金)午後1時30分
- 講 サークルITボランティア・ネット
- 定 先着10人 申 9月2日(水)から
- ◆文章教室～書くために文学を読み、文章を書く～
- 内 文学作品をテキストに書くこと、文集制作まで
- 時 9月25日(金)から(全6回)午後2時
- 申 9月2日(水)から
- 備 詳しくは当館まで

## 三郷公民館 ☎06-6992-8616

- ◆公民館・公民館活動推進委員会共催講座「文学講座」
- 時 9月29日(火)午後1時30分
- 内 作家の生涯・谷崎潤一郎
- 講 大阪女性文芸協会代表  
尾川裕子氏
- 定 先着40人 申 9月2日(水)から
- ◆市民教養講座
- 時 10月1日(木)午後1時30分から
- 内 生涯学習力とはどういう力なのか
- 講 上方芸能発行人・川西市生涯学習短期大学学長・木津川計氏
- 定 先着40人 申 9月2日(水)から
- 庭窪公民館  
☎06-6902-0580
- ◆文芸講座「はじめての川柳教室」
- 内 世界一短い文学といわれる川柳を、身近なお題や“虫食い川柳”などの楽しい遊びを通じて学びます
- 時 10月23日(金)午前10時
- 講 生涯学習インストラクター  
平井美智子氏
- 定 先着30人 持 筆記用具
- 申 9月15日(火)から
- ◆公民館活動推進委員会企画「家庭教育・子育て応援講座(参加型)」
- 内 講座形式でなく参加者の親子遊び(リズム遊び・手遊び)で仲良く交流しましょう!
- 講 大阪市生涯学習インストラクター(元小学校長)・照屋潔美氏
- 時 9月26日(土)午前10時
- 対 3歳から小学校低学年までの子と保護者
- 定 先着15組 申 9月2日(水)から
- ◆絵本の広場  
絵本「がたんごとん」ほか
- 時 9月17日(木)午前10時
- 対 1歳からの子と保護者
- 定 先着20組 申 受付中(当日も可)

## 庭窪公民館分室 ☎06-6901-2200

- ◆金田地区福祉委員会・きんだあそびの広場
- 時 9月4日(金)、10月2日(金)午前10時
- 対 0歳から就学前の子と保護者で自由参加
- ◆元気になる気功教室
- 時 9月18日(金)・25日(金)、10月2日(金)・9日(金)午後1時30分
- 内 いろんな保健気功運動
- 講 白木美知子氏
- 定 先着30人
- 備 動きやすい服装で参加
- 持 上履き、バスタオル、水筒(飲み物)
- 申 9月4日(金)から

## 東部公民館 ☎06-6902-5500

- ◆赤ちゃんのための絵本タイム
- 時 9月16日(水)▽午前10時▽午前10時30分
- 対 0歳児とその保護者
- 講 絵本の読み手サークル「どんぐり」
- 定 各回先着5組
- 申 9月4日(金)から
- ◆絵本の読み手ステップアップセミナー in 東部(全7回)
- 時 10月7日・14日・21日・28日、11月11日・18日・25日  
いずれも水曜日 午前10時
- 場 東部公民館(最終回のみ保育所で絵本の読み聞かせ実践)
- 対 絵本の読み聞かせをしている人、絵本の読み聞かせに興味のある人
- 講 ▽第1回 J P I C 読書アドバイザー・佐々木貴美子氏▽第2回 N P O 法人「絵本で子育て」支援センター・森ゆり子氏  
▽第3回 大阪国際大学短期大学部名誉教授・植田光子氏
- 定 先着30人
- 申 9月4日(金)から

## ◆歴史探訪講座

～姫路城の歴史を探る～

時 9月29日(火) 午前8時

講 歴史街道研究家・北原仁巳氏

¥ 5,500円 定 先着40人

申 9月3日(木)から参加費を添えて

## ◆初心者のためのフラダンス教室

時 10月6日・20日・27日、11月10日・17日

いずれも火曜日 午後1時30分

講 フラサークル・ナ・ホヌ

宮崎エイ子氏

定 先着30人 申 9月3日(木)から

## ○ 南部公民館

☎06-6997-4120

## ◆活動推進委員会企画講座「蕎麦打ち体験教室」

時 9月27日(日) 午前10時

講 料理家・寺田昭弘氏

¥ 800円 定 先着20人

持 エプロン、タオル、三角きん(バンドナなど)、持ち帰り用のビニール袋

申 9月2日(水)から材料費を添えて

## ◆活動推進委員会企画講座「高齢者教室～日常生活と健康づくり(生活習慣病の予防など)～」

時 10月15日(木) 午後1時30分

対 60歳以上の人

講 (一財)加多乃会・鶴田一郎氏

定 先着30人 申 9月2日(水)から

## ○ 錦公民館

☎06-6991-1548

## ◆絵本の広場

時 9月26日(土) 午前10時30分

対 1歳からの子と保護者

定 先着20組

申 受付中(当日も可)

## ○ 東公民館

☎06-6901-7155

## ◆親子のあそび座@ヒガン

時 9月10日(木) 午前10時

対 幼児と保護者

講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定 先着30組

備 当日受付

## ◆活動推進委員会企画講座

「晴れ晴れコーラス」

内 童謡、愛唱歌を気楽に楽しく歌おう

時 10月15日・29日・11月5日

いずれも木曜日 午後1時30分

講 大阪市生涯学習インストラクター・北川睦子氏

定 先着50人 申 9月8日(火)から

## ○ 北部公民館

☎06-6906-5400

## ◆活動推進委員会企画講座「音楽講座～ハーモニカコンサート～」

時 9月12日(土) 午前10時

講 くらわんかカルテット代表

山本義信氏

定 先着30人

申 9月3日(木)から

## ◆活動推進委員会企画講座「救命講座～AEDを使用した普通救命講座～」

時 9月27日(日) 午後1時

講 市救急インストラクター

川口友美氏ほか

¥ 200円

定 先着20人

申 9月3日(木)から教材費を添えて

## ◆寄席を楽しもう

時 10月3日(土) 午後1時30分

講 素人落語「我楽多の会」

定 先着30人

備 当日受付

備 定員に達しない場合は当日参加可

## ◆絵本の広場

時 9月25日(金) 午前10時30分

対 1歳からの子と保護者

定 先着20組 申 受付中(当日も可)

## ○ 西部公民館

☎06-6993-1341

## ◆オータムコンサート

内 懐かしのジャズ&amp;ポップスのひととき

時 10月4日(日) 午後1時30分

講 トライ・アゲイン

定 先着50人 持 上靴

申 9月8日(火)から



## ◆活動推進委員会企画 歴史講座「激動の幕末・維新を生きた女性たち」

内・時 ▽第1回「吉田松陰の母と姉妹」9月11日(金) ▽第2回「時代を切り開いた会津の女性たち～大山捨松・若松賤子など～」18日(金) いずれも午後1時30分

講 大阪女性文芸協会会長 尾川裕子氏

定 各先着40人

持 いずれも筆記用具 申 受付中

## ◆活動推進委員会企画「水墨画教室」

内 初めて筆を持つ人のための講座

時 9月25日(金)、10月2日(金)

午後1時30分

講 水墨画家・西村成江氏

定 先着25人

持 筆(中)、墨、硯、下敷き、文鎮、梅皿(小皿)、ふきん、水入れ(タッパー)

申 9月2日(水)から



## ○ 子育て支援センター(市民保健センター内)

☎06-6995-7833

## ◆あそびの広場「フリー」

時 9月29日(火) 午前10時

対 就学前までの子と保護者で自由参加

## ◆子育て講座「1歳の育ちとあそび」

時 10月6日(火) 午前10時

対 10月6日現在1歳の子と保護者

定 先着15組

申 9月18日(金)から

