

健康のお知らせ

麻疹・風しん予防接種

2期は3月31日(火)まで無料で接種可能

麻疹とは

感染力がとても強く、インフルエンザの8倍の感染力を持ち、患者1千人に1人が脳炎を併発するといわれています。

かかった人は、かかっていない方の単抗原ワクチン接種できます。

場 守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関

風しんとは

主な症状は、発熱・発しん・リンパ節の腫れです。通常は数日で治癒しますが、脳炎や血小板紫斑病を併発することもあります。特に、妊婦が風しんにかかると、お腹の赤ちゃんの目や耳に影響を与え、障がいが生じることがあります。

予防接種を受けられない人

- 明らかに発熱している
- 重い急性疾患にかかっている
- その他、接種時の体調により、医師が不適当な状態と判断した場合
- 予防接種によって、強いアレルギー反応を起こしたことがある など

対1期

1歳児(2歳の誕生日の前日まで)
2期 平成20年4月2日(同21年4月1日生まれ(年長児)(接種期日は3月31日(火)まで)

問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217

持 母子健康手帳

注 予防接種は、混合ワクチン接種が原則です。麻疹、

風しんのどちらかの病気に



時 2月4日(水)・25日(水)

午後1時30分～2時30分
(診察は午後2時から)

場 市民保健センター

対 生後1歳に至る(1歳の誕生日の前日)まで

備 標準的な接種時期は生後5～8か月です。この時期に接種することをお勧めします。

発熱している、急性疾患にかかっている、予防接種や外傷などによるケロイドがある、予防接種を受けることが不適当な状態にある場合は、接種できないことがあります。

持 母子健康手帳

注 他の予防接種を接種途中の人は、かかりつけ医に相談してください。

問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217

子宮がん・大腸がん検診

無料クーポンは2月末まで

平成26年4月1日時点で、20歳の女性と、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になっている人に、昨年6月上旬に送付した「がん検診無料クーポン券」の有効期間は、2月末までです。

まだの人は、早めに受診してください。
なお、今年度の乳がん検診・集団の子宮がん検診は、昨年12月で終了しました。

問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217

ジフテリア・破傷風2期の予防接種

11・12歳が対象

対 11・12歳(13歳の誕生日の前日まで)

場 委託医療機関
接種回数 1回

注 四種(または三種)混合として1期初回に3回、1期追加として1回、接種ができていないかを、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種を受けられない人

- ①明らかに発熱している
- ②急性疾患にかかっている
- ③その他、予防接種を受けることが不適当な状態にある

持 母子健康手帳

問 市民保健センター
TEL 06・6992・2217

ロコモティブシンドローム予防教室

骨粗しょう症予防教室

時・内

▽3月6日(金) 午後2時

医師・栄養士の話

▽3月10日(火) 午後1時30分

分・運動講義・ストレッチ

▽3月20日(金) 午前9時30分

分・調理実習

場 市民保健センター

対 40歳以上の

定 先着25人

申・問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217

急患のときは

●休日応急診療所

(大宮通1-13-7、
市民保健センター内)

▽内科・小児科

TEL 06-6998-9970

土曜日

18:00~20:30

日・祝日

10:00~12:00

13:30~16:30

18:00~20:30

▽歯科

TEL 06-6998-9945

日・祝日

10:00~11:30

13:00~16:30

●北河内夜間救急センター

(枚方市禁野本町2-13-13、
枚方市立保健センター4階)

▽小児科

TEL 072-840-7555

毎日

20:30~翌日5:30

(診療は21:00~翌日6:00)

注 健康保険証を持参。往診
はいたしません。

注 母子健康手帳と健康保険証を必ず持参してください。

注 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳6か月児健診時は、歯ブラシを持参してください。持参しない人は、歯ブラシを使つての指導はできません。

注 駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。

健康相談

問 市民保健センター TEL 06-6992-2217

相談内容	相談日	場所	受付時間
市民一般健康相談	2月4日(水)	市民保健センター	14:00~15:00
	2月18日(水)	東部公民館	
	2月25日(水)	佐太老人福祉センター	
歯科健康相談	2月8日(日)・22日(日)	歯科休日応急診療所 (市民保健センター1階)	10:00~11:30
おくすりに関する健康相談	2月4日(水)	市民保健センター	14:00~15:00
ぜんそく健康相談			9:00~17:00
保健師による総合相談	常時開設(土・日・祝日を除く) 専用電話 TEL 06-6993-2098		

乳幼児健康診査・相談など

問 市民保健センター

名称	とき	受付時間	場所	対象児(者)
4か月児健診	3日(火)	9:30~10:30	市民保健センター	平成26年9月16日~10月15日生 注 案内状を郵送しますので、案内状が届いてからお越しください。なお、できるだけ市民保健センターで受診してください。
	5日(木)		東部公民館	
	17日(火)		市民保健センター	
	26日(木)		庭窪公民館	
1歳6か月児健診	5日(木) 19日(木)	13:00~14:00	市民保健センター	平成25年7月1日~15日生 平成25年7月16日~末日生
2歳児歯科健診	6日(金) 20日(金)			平成25年1月1日~15日生 平成25年1月16日~末日生
3歳6か月児健診	13日(金) 27日(金)	13:00~13:30 (13:30開始)	市民保健センター	平成23年7月1日~15日生 平成23年7月16日~末日生
離乳食講習会	前期 18日(水) 後期 25日(水)			5~8か月児の離乳食の講義と試食(試食は保護者のみ) 電話予約要(先着20人) 9~18か月児の離乳食の講義と試食(試食は保護者のみ) 電話予約要(先着20人)
育児相談	4日(水)	13:30~14:00	市民保健センター	乳幼児の食事・卒乳・しつけ・遊び方など、育児全般について相談を受け付けます。
両親教室 (平日2回 コース)	17日(火)	13:00~13:15	市民保健センター	歯の衛生・分べんの経過と出産準備・妊婦体操
	24日(火)			妊娠中の栄養・赤ちゃんのおふろの実習
乳児後期健康診査	府内の委託医療機関で受診 (受診票にて無料)		市民保健センター	9か月~1歳未満の乳児(受診票は4か月児健診で配布)

守口保健所の各種相談

内容	とき	費用	連絡先
HIV検査(匿名可) 注 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日(祝日を除く) 10:00~11:00	無料 (注1)	地域保健課 TEL 06-6993-3132, 3133 注 検査日の前週金曜日までに電話予約要
肝炎ウイルス検査(予約制)	原則、第2・第4月曜日(祝日を除く) 11:00~11:30	無料	
風しん抗体検査(予約制)(注2)	原則、第1・第3月曜日(祝日を除く) 10:00~11:00	無料	
こころの健康相談(予約制)	詳しくは問い合わせください		
水質検査、検便・ぎょう虫検査	毎週火曜日(祝日を除く) 9:30~11:30	有料 (注3)	衛生課 TEL 06-6993-3134
犬猫に関する相談、引き取りの相談 (窓口が変更)	平日 9:00~17:45	-	大阪府動物管理指導所四條畷分室 (四條畷保健所と併設) 四條畷市江瀬美町1-16 TEL 072-862-2170

(注1) 有料の場合もあり

(注2) 対象は、妊娠を希望する女性とその配偶者、または妊娠している女性の配偶者 (注3) 検査容器は保健所で用意