

自殺予防週間 9月10日(木)～16日(水)

警察庁自殺統計に基づく令和元年中の自殺者数の状況は、全国で20,169人、大阪府では1,231人でした。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、その多くが「防ぐことができる社会的な問題」とされているといわれています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

9月1日(火)9:30～30日(水)17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

相談機関	電話番号	備考
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	一部のIP電話などからは接続できません


市・府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

相談機関	電話番号	曜日	時間	備考
市民保健センター	06-6992-2217	平日(祝日を除く)	9:00～17:30	
こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金曜日(祝日を除く)	9:30～17:00	
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	06-6607-8814	水曜日(祝日を除く)	9:30～17:00	
守口保健所 精神保健福祉相談	06-6993-3133	平日(祝日を除く)	9:00～17:45	
妊娠中や産後にこころが不安になったら… 大阪府妊産婦こころの相談センター	0725-57-5225	平日(祝日を除く)	10:00～16:00	
自死遺族相談(予約制)	06-6691-2818	平日	9:00～17:45	「自死遺族相談」とお伝えください


各団体が実施する電話相談

相談機関	電話番号	曜日・時間	備考
関西いのちの電話	06-6309-1121	24時間 365日	
大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜日13:00～日曜日22:00(57時間)	
こころの救急箱	06-6942-9090	月曜日20:00～火曜日3:00(7時間)	
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00(24時間)	通話料無料

大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用-

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。		水・土・日曜日 17:30～22:30 (受付22:00まで) ※10月以降の相談は府ホームページで確認してください。	左記のQRコードからLINEの「友だち」登録をしてください。
---	---	---	--------------------------------

相談窓口一覧

大阪府こころの健康総合センターWebページ	
-----------------------	---

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

●休日応急診療所

- 場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)
- ▽内科・小児科 TEL06-6998-9970
土曜日……18:00～20:30
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30
- ▽歯科 TEL06-6998-9945
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

急患の窓口

●北河内夜間救急センター

- 場 枚方市禁野本町2-13-13
枚方市立保健センター 4階
- ▽小児科 TEL072-840-7555
受付時間(毎日)20:30～翌日5:30
備 診療は21:00～翌日6:00
注 すべての診察に健康保険証持参
往診はしません。

健康

市民保健センター
TEL 06・6992・2217

ロタウイルスワクチンを
10月1日(木)から
開始します

ロタウイルス胃腸炎は、口から侵入したロタウイルスが腸管に感染して発症します。下痢・嘔吐が激しくなると、脱水症状を起こす場合もあり、乳幼児の急性胃腸炎の入院の中で、最も多い感染症です。まれに脳や腎臓に影響をおよぼすこともあり、注意が必要です。生後すぐに感染する場合もあるため、ワクチンの接種は早い時期に完了させましょう。

時 10月1日(木)から
対象者・接種期間など 表参照
注 明らかに発熱している、重い急性疾患にかかっている、接種時の体調により医師が不適当な状態と判断した、予防接種によって強いアレルギー反応を起こしたことがある人は、予防接種を受けられない場合があります。
持 母子健康手帳

対象者 (ワクチンの種類によって対象者が異なります)	標準的な 接種期間	回数・間隔	場所
令和2年8月1日以降生まれの人で、かつ ロタリックス：出生6週0日後から24週0日後までの人 ロタテック：出生6週0日後から32週0日後までの人 ※次の人は対象外です。 過去に腸重積を起こした人、重症複合型免疫不全症(SCID)のある人、未治療の先天的な消化管障害のある人	初回接種は 出生14週 6日後までに	ロタリックス：計2回 27日以上の間隔をお いて2回経口投与 ロタテック：計3回 27日以上の間隔をお いて3回経口投与	守口・門真・ 寝屋川・大東・ 四條畷市の 各委託 医療機関

麻しん風しんの予防接種

麻しん
感染力がインフルエンザの8倍ととても強く、また患者千人に1人が脳炎を併発するといわれています。

風しん
妊婦がかかると、お腹の赤ちゃんの目や耳に影響を与え、障がいが生じる先天性風しん症候群を起こすことがあります。

予防接種
接種回数 1期・2期とも各1回
対▽1期 1歳児
▽2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(年長児)

接種期限
▽1期 2歳の誕生日の前日まで
▽2期 令和3年3月31日まで
場 守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関

注 明らかに発熱している、重い急性疾患にかかっている、接種時の体調により医師が不適当な状態と判断した、予防接種によって強いアレルギー反応を起こしたことがある人は、予防接種を受けられない場合があります。

備 予防接種は、混合ワクチン接種が原則です。麻しん、風しんのどちらかの病気にかかった人は、かかっていない方の単抗原ワクチンの接種を受けることができます。

詳細は市ホームページをご覧ください。

持 母子健康手帳

備 先天性風しん症候群の予防対策として、成人男性対象風しん抗体検査および予防接種を実施しています。対象者(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性)には、4月にクーポン券を送付しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

妊婦歯科健康診査を再開します

むし歯や歯周病などは妊娠中に悪くなりやすく、特に歯周病は早産や低体重児出産の原因となります。妊娠中に歯や口腔の疾患を予防することは、妊婦自身の健康のためにも大切ですが、胎児の発育や子どものむし歯の発生にも関わるといわれています。

市ではプレパプレママ(両親)教室と同日に、妊婦歯科健康診査を実施します。

注 日程と申し込みについては、市ホームページ「プレパプレママ(両親)教室」をご覧ください。