

乳幼児健康診査・相談など

問市民保険センター TEL06-6992-2217

| | とき | | 受付時間 | 場所 |
|--------------------------------|---|-------|--------------------------|--|
| | 9月 | 10月 | | |
| 4カ月児健診 | 13日(木) 18日(火) 27日(木) | | 9:30~10:30 9:45~10:45 | 東部エリア コミュニティセンター 市民保健センター 守口市役所 |
| 1歳6カ月児健診 | 6日(木)・20日(木) | 4日(木) | 13:00~14:00 | 市民保健センター |
| 2歳児歯科健診 | 7日(金)・21日(金) | 5日(金) | | |
| 3歳6カ月児健診 | 14日(金)・28日(金) | | | |
| 離乳食講習会(要予約) | 前期19日(水) | | 13:00~13:30 | |
| 両親教室 日曜日版(要予約) (妊婦歯科健康診査実施) | 30日(日) | | 9:45~10:00 | |
| 育児相談 | 5日(水) | 3日(水) | 13:30~14:00 | |
| BCG予防接種 | 12日(水)・26日(水) | | 13:30~14:30 | |
| 乳児後期健康診査 (受診票にて無料) | 4カ月児健診において受診票をお渡しします。 生後9カ月~1歳未満の間に府内委託医療機関で受診 | | | |

注 対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関をご利用ください。離乳食講習会・両親教室は、要電話予約

持 案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く)

BCG予防接種

対 1歳の誕生日の前日まで

備 できるだけ生後5カ月~8カ月の間に接種しましょう。

注 発熱や疾患にかかっている、または接種部位(腕)に湿疹・アレルギーなどの皮膚症状やステロイド塗布剤による治療、過去の予防接種や外傷によるケロイドがあるなどで予防接種を受けられないことがあります。

持 母子健康手帳

両親教室日曜日版

妊婦歯科健康診査も同日実施

内 赤ちゃんのおふろの実習やパパの妊婦体験・育児についての講話・ママの歯科健診と口腔指導

妊婦歯科健康診査(両親教室と同時実施)

虫歯や歯周病などは妊娠中に悪くなりやすく、特に歯周病は早産や低体重児出産の原因となります。妊婦中歯や口腔の疾患を予防することは、妊婦自身の健康のためにも大切ですが、胎児の発育や子どもの虫歯の発生にも関わると言われています。

大阪府守口保健所の各種相談

| 内容 | とき(祝日を除く) | 費用 | 予約 | 連絡先・備考 |
|------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------|---|
| HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可 | 原則、第2月曜日・第4月曜日 10:00~11:00 | 無料 (注1) | 不要 | 地域保健課 TEL 06-6993-3132 06-6993-3133 |
| 肝炎ウイルス検査 | 原則、第2月曜日・第4月曜日 11:00~11:30 | | 検査日前週の金曜日までに要電話予約 | |
| 風しん抗体検査(注2) | 原則、第1月曜日・第3月曜日 10:00~11:00 | 無料 | 要予約 | |
| こころの健康相談 | 月~金曜日 9:00~17:45 | | | |
| 水質検査、検便・ぎょう虫検査 | 毎週火曜日 9:30~11:30 | 有料 (注3) | 問い合わせてください | 衛生課 TEL 06-6993-3134 |

(注1) 有料の場合もあり(注2) 対象は妊娠を希望する女性とその配偶者または妊娠している女性の配偶者

(注3) 検査容器は保健所で用意

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽内科・小児科 TEL06-6998-9970

土曜日……18:00~20:30

日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30

18:00~20:30

▽歯科 TEL06-6998-9945

日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

急患のつきは

●北河内夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-13-13

枚方市立保健センター4階

▽小児科 TEL072-840-7555

受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30

備 診療は21:00~翌日6:00

注 全ての診察に健康保険証持参

往診はしません。

母子健康手帳の交付

場 市民保健センター3階

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

持 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(例 運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(例 各種保険証・年金手帳など)なら2点

自殺予防週間

9月10日(月)~16日(日)

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約21,300人となっており、大阪府でも約1,250人が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であるとされています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570・064・556(全国共通ナビダイヤル)

注 一部のIP電話などからは接続不可

このころのLINE電話相談

内 QRコードからLINEの「友だち」登録の上、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録も9月1日午前9時30分から開始です。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。



注 「トーク」による相談は行っておりません。運営上、「既読」になることがあります。内容は伝わっていません。

時 右記いずれも9月1日(土)午前9時30分~9月30日(日)午後5時は24時間体制(通常は平日の午前9時30分~午後5時)

関西のちの電話

時 24時間、365日

TEL 06・6309・1121

大阪自殺防止センター

時 金曜日の午後1時~日曜日の午後10時(57時間)

TEL 06・6260・4343

こころの救急箱

時 月曜日の午後8時~火曜日の午前3時(7時間)

TEL 06・6942・9090

若者専用電話相談

わかばダイヤル

時 水曜日の午前9時30分~午後5時(祝日を除く)

対 40歳未満

TEL 06・6607・8814

通話料無料の電話相談

自殺予防のちの電話

時 毎月10日のみ 午前8時~翌日午前8時まで(24時間)

TEL 0120・783・556

妊産中や産後にこころが不安になったら

大阪府妊産婦こころの相談センター

時 月曜日~金曜日 午前10時~午後4時

TEL 0725・57・5225

市の自殺予防対策窓口

市民保健センター

時 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時30分(祝日を除く)

TEL 06・6992・2217

こころの健康に不安を感じたら

大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

時 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(祝日を除く)午前9時30分~午後5時

TEL 06・6607・8814

守口保健所の精神保健福祉相談

時 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時45分(祝日を除く)

TEL 06・6993・3133

自死遺族相談(来所相談・予約制)

大阪府こころの健康総合センター

時 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時45分

TEL 06・6691・2818

大切な人を自死(自殺)で亡くした人

注 予約の際に「自死遺族相談」とお伝えください。

不眠が続くことはいですか?

▽ 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている

▽ 食欲がなく体重が減っている

▽ だるくて意欲がわかない

▽ 原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力ががんばりで克服するのは困難です。

専門の相談機関か医療機関に相談してください。

HP 「こころの耳」で検索

