

第2期介護予防 運動教室受講者募集

男性、夫婦での参加大歓迎 男性専用教室あり

対40歳以上の市内在住者
▽65歳以上障がいのある人
▽そのほかの人 250円
注 申込時に心臓疾患の有無など簡単な健康調査を行い、その結果により参加できない場合があります。

現在、通院中の人は、かかりつけ医に相談してください。
申・問 7月9日(土)午前9時から、所定用紙(市役所案内、市民体育館、各地区コミュニティセンター、市民大日サービスコーナー、高齢介護課にあり)で市民体育館
TEL 06・6992・8201



愛の献血にご協力を

時・場
▽7月1日(金)・京阪電車守口市駅前
▽7月23日(土)・イオンモール大日
いずれも10:00~12:00、13:00~16:30

日本赤十字社の活動は、皆さんから寄せられる「寄付金」で支えられています。

問 健康福祉部・総務課
TEL 06-6992-1570



ハートラちゃん

Table with columns: 教室名, 強度, 曜日・時間, 定員, 実施期間. Lists various fitness classes like '整美操', '骨粗しょう症予防', etc.

備 強度の目安...★は低、★★は中、★★★は高
各教室は実施期間内で全8回(60分/回)です。

「守口」子ども食堂 (まんぷく食堂) 協力者を募集

くらしサポートセンター守口では、毎月2回「守口」子ども食堂を開催しています。

「守口」子ども食堂とは、親が忙しくてコンビニで買った弁当を一人で食べる「孤食」など、さまざまな事情を抱えた子どもたちが一人でも安心して食事を摂れる、無料の食堂です。

同時に子どもたちが使える新品のおもちゃや教材、食堂で提供する食材や運営費の寄付なども、幅広く募集しています。

市民の皆さんのご協力をお待ちしています。

また、食堂に興味のある人もご連絡してください。

なお、食堂の様子は「くらしサポートセンター守口」ホームページをご覧ください。

問 ぐらしサポートセンター守口
TEL 0800・200・8011
相談日時 月曜日~金曜日
午前9時~午後5時30分
備 土日祝日、年末年始を除く。

市民総合(特定) 健康診査

期間
▽12月9日(金)までの月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
▽7月~11月の第1水曜日の午後

受付時間 午後1時15分~2時30分

場 市民保健センター
注 祝日と8月は実施しません。
健康会場の混雑を避けるため、事前予約制(定員あり)で行います。

地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがありますので、徒歩、自転車、公共交通機関を利用してください。

予約専用
TEL 06・6992・2347
予約受付時間
月曜日~金曜日 午前9時~午後5時30分(祝日は除く)

土日健診
対 平日に仕事などで受診できない人
注 歯科健診・子宮頸がん検診・乳がん検診は実施しません。

Table with columns: 実施日, 受付時間. Shows dates like 7月2日(土) and 7月10日(日).

無料送迎マイクロバス

市民総合(特定)健康診査実施日および土日健診実施日に、無料送迎マイクロバスを運行します。

がん検診、そのほかの健診など

▽歯科健診・各種がん検診・骨密度測定など、詳しくは広報もりぐち4月号に折り込みの「健康カレンダー」を参照してください。

市民総合(特定)健康診査と同時に受診できるがん検診もあります。また、がん検診のみ受診も可能ですので、健診実施期間中に申し込んでください。

問 市民保健センター
TEL 06・6992・2217

社会を明るくする運動

この運動は、戦後の荒廃した社会環境の下で、犯罪の防止や非行少年の犯罪・非行を防止し更生保護を図るため、昭和26年に法務府(現・法務省)が主唱したもので、数多くの団体が参加しています。

市でも、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会の実現に向け、運動強化を進めています。この運動の主旨を広く市民の皆さんへ周知を図るため、街頭啓発を実施します。



ヘルシーライフ教室 早期からの生活習慣の改善で健康を守ろう

▽医師より「守口市」の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防の話

▽保健師より「市民健診の結果の見方」

▽栄養士より「生活習慣病予防のための食事」

▽運動指導士より「ながら運動の話」

時 7月26日(火)午後1時15分
場 市民保健センター
対 市内在住者



市民健診の結果(持っている人のみ)

注 総合判定結果が「要医師評価」「要医療」の人は、必ず受診の上、申し込んでください。

問 市民保健センター
TEL 06・6992・2217

妊娠・出産・育児を 楽しもう!

~プレパパ&プレママ教室日曜版~

内 赤ちゃんのおふろの実習やパパの妊婦体験・妊婦歯科健診など

時 7月24日(日) 10:00

場 市民保健センター

対 パパと妊娠中のママ

定 先着20組

注 運動しやすい服装

持 母子健康手帳

申・問 7月22日(金)までに市民保健センター

TEL 06-6992-2217

