

大人の水引飾り体験会
 水引を使った箸袋、ポチ袋を自作し、令和になって初めてのお正月を彩ってみませんか。
時 11月30日(土)午前10時～午後12時30分(受付午前9時30分)
定 500円(材料費)
定 先着15人
持 ハサミ、持ち帰り用の袋
申 11月2日(土)から

施設案内
中部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6991・0318

①「もりぐち市民講師の輪 もりぐち」登録講師募集
 中部エリア・北部・八雲東コミュニティセンターで市民講師として活躍できる人材を募集しています。
備 書類選考、面接あり

②「市民提案型講座ゆめもり講座」募集
 市民提案型講座「ゆめもり講座」企画案を募集しています。令和2年6月～令和3年3月に開講する講座を企画し、講師になってみませんか。
備 企画書提出後、書類選考、面接あり
申 ①随時受付
 ②令和2年1月31日まで受付

①②ともに、各コミュニティセンターへ問い合わせまたは、ホームページをご覧ください。
HP <https://moriguchi-comm.jp/>

意外と知らない!?安心・安全な暮らしのまめ知識
 家電の安全チェックを行っています。か。製品安全について、衣類表示、安全に関するマークの説明などを詳しく説明します。
時 11月25日(月)午後1時30分～3時
講 市消費生活センター消費生活専門相談員
定 先着20人
申 11月3日(日)から

東部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6902・5500

親子のあそび座@ヒガシ
時 11月14日(木)午前10時
対 幼児と保護者
講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会
定 先着30組
備 当日受付

韓国語講座「初級編(全3回)」
 韓国語と一緒に学んでみませんか。
時 11月16日・23日・30日(土)午前10時～11時30分
対 中学生以上
定 先着20人
持 筆記用具、ノート
注 3回全ての受講が必要
申 11月2日(土)から

子どもから高齢者まで楽しみながら防災知識を高めましょう
 防災カルタ・人形劇・魚釣りゲーム、紙食器・スリッパ作り、防災ビデオ、防災タイムアタック、防災落語、展示、防災食料試食、AED・避難訓練(起震車・担架作り・AED)
時 11月30日(土)午前10時～午後3時
 ▼防災タイムアタック午前9時
 ▼避難訓練午後1時30分
申 防災タイムアタック・防災落語は要申込、先着受付中

南部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6997・4120

迫り来る南海トラフ巨大地震に備えよう!
 巨大地震、大型台風、予期せぬ災害に備えて、都市災害第一人者河田恵昭教授があなたの不安に答えます。
時 11月9日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)
場 さくら小学校体育館
定 200人
持 上靴
申 受付中

庭窪絵本の広場「絵本の読み聞かせ」
時 11月29日(金)午前10時30分～11時
対 乳幼児からどなたでも
講 庭窪読み方講座受講生の皆さん
定 20人程度
申 当日受付



前回の美容教室の様子

庭窪コミュニティセンター
TEL 06・6902・0580

資生堂イキイキ美容教室パートII「初めてネイル」
 一番華やかな季節にネイルケアをしてみませんか。マニキュアの上にもネイルシートでドレスアップ。
時 12月2日(月)午後2時～3時30分
対 60歳以上
講 資生堂美容スタッフ
定 参加費500円+持ち帰りマニキュア代350円(税別)(資生堂製)
備 参加費などは申し込みより1週間以内に支払ってください。
申 11月2日(土)から

乳幼児健康診査・相談など

問い合わせ先	健診・相談など	とき		受付時間	場所
		11月	12月		
健康福祉部 健康推進課 TEL 06-6992-2217	4カ月児健診	14日(木)	12日(木)	10:00~10:45	児童センター
		19日(火)	17日(火)	9:30~10:30	市民保健センター
		28日(木)	26日(木)	9:45~10:45	市役所
	1歳6カ月児健診	7日・21日(木)	5日・19日(木)	13:00~14:00	市民保健センター
	2歳児歯科健診	15日(金)	6日(金)・18日(水)		
3歳6カ月児健診	8日・22日(金)	13日・20日(金)	受診期間は生後9カ月～1歳未満の間	府内委託医療機関	
乳児後期健康診査(4カ月児健診において受診票をお渡しします)	通年				

備 対象者や事業内容については健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。
 4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。
 駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。
注 2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診時にフッ化物塗布実施。希望者は事前に歯磨きを済ませてください。
持 案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く、必ずフッ化物塗布時には必要)

健康相談 **問** 市民保健センター **TEL** 06-6992-2217

相談内容	相談日		受付時間	場所
	11月	12月		
医師による健康相談	6日・13日・20日(水)	4日(水)	14:00~15:00	市民保健センター さんあい広場「さた」
	27日(水)	12月号広報に掲載		
歯科医師による健康相談	成人歯科健診受診時に相談可		市民総合(特定)健康診査受付時間	市民保健センター

備 薬についての相談は市民(特定)健診期間中の第1水曜日(11月6日、12月4日)14:00~15:00に市民保健センターで実施

大阪府守口保健所の各種相談など

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則第2・第4月曜日 10:00~11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3132 06-6993-3133
肝炎ウイルス検査	原則第2・第4月曜日 11:00~11:30		検査日前週の金曜日までに要電話予約	
こころの健康相談	月～金曜日 9:00~17:45	無料	必要	
水質検査、検便・ぎょう虫検査	火曜日 9:30~11:30	有料(注2)	問い合わせください	衛生課 TEL 06-6993-3134

(注1) 有料の場合もあり(注2) 検査容器は保健所で用意

急患のうけと

● **休日応急診療所**
場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)
 ▼ **内科・小児科** **TEL** 06-6998-9970
 土曜日……18:00~20:30
 日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30
 18:00~20:30
 ▼ **歯科** **TEL** 06-6998-9945
 日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

● **北河内夜間救急センター**
場 枚方市禁野本町2-13-13
 枚方市立保健センター4階
 ▼ **小児科** **TEL** 072-840-7555
 受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30
備 診療は21:00~翌日6:00
注 全ての診察に健康保険証持参
 往診は行っていません。