

Navigation

施設案内

エナジーホール(文化センター)
TEL 06・6992・1276

エナジー映画上映会「樹木希林を生きたる」



©NHK

樹木希林の最後の日々を追ったNHKの同名ドキュメンタリー番組に未公開映像を加えて再編集された作品。

歯に衣着せぬ物言いと周囲への細やかな心遣い、あふれでるユーモアで日本中から愛された彼女は、多忙な中でも日々の暮らしを大切に、人生なりゆきと語りながらも独自のスタイルを持っていた。そんな彼女の、なりゆき人生と心に響く言葉の数々から生きるヒントを学ぶ。

時 6月23日(火)①午前10時②午後2時
¥前売800円・当日1100円

ピアノリレーコンサート出演者募集

ピアノ演奏が大好きな人なら誰でも参加できます。クラシック、ポップス、演歌、オリジナルなど曲に制限はありません。

時 8月15日(土)午前10時開演
¥ 5分以内千円、12分以内2千円
申 6月15日(月)から受付。ホームページ上の申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスカメールで送ってください。参加費は当日払い。
FAX 06・6992・1489
✉ moriguchi-bunka@shinko-sports.com



ハンドメイドワークショップVol.3 「紫陽花のハーバリウム」



大人気のハーバリウムを季節にぴったりの紫陽花や色とりどりの草花から選んで作ります。

時 6月21日(日)①午前11時②午後2時
¥千円
定 各12人

文化教室

文化教室の見学は随時できます。
▽バレエエクササイズ(女性のみ)
クラシックバレエの基礎を作るストレッチを行い、バレレッスンなどのバレエの基本動作を取り入れ、心も体もリフレッシュしませんか。
時 水曜日午前10時30分
講 吉井かおり氏

▽ストリートダンス教室(ヒップホップ)
ダンスが初めての人でも楽しめるようにゆっくりと簡単に指導します。
時 対火曜日
▽入門クラス午後5時15分〜6時5分
年長から小学3年生まで
▽初中級クラス午後6時15分〜7時25分
小学校4年生以上
¥ 入門クラス月額6千円
初中級クラス月額7500円
備 無料体験あり

▽ヨガ&ウォーキング
ヨガの基本ポーズで正しい体の基礎を作り、脚・腰・背中をまっすぐ伸ばしきれいな姿勢でウォーキングをします。
時 毎週水曜日午前10時30分〜11時30分
¥ 1回1200円
月額6500円
1クール12回1万8千円
備 無料体験あり

▽陶芸教室

時 火曜・水曜クラス
各午後6時30分〜8時30分
¥ 月額7千円(粘土代500円別途)

▽箏曲教室
時 土曜日午後2時
¥ 月額7千円

講 中島警子氏(大阪音楽大学名誉教授)
備 親子コース、小中学生コースもあり
3千円

▽ジャズダンス教室(女性のみ・中学生以上)
時 月曜・水曜クラス
各午後7時〜8時20分

講 江里美幸氏(元宝塚歌劇団)
¥ 月額7千円

掲示板

2020年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)
申込受付期間
原則インターネットでの受付で6月22日(月)〜7月1日(水)

第1次試験日
9月6日(日)
試験地
大阪市 他

受験資格など詳しくは、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報N.A.V.I」をご覧ください。
問 人事院近畿事務局試験第二係
TEL 06・4796・2191

Navigation

守口第1地域包括支援センター

TEL 06・6904・8900

音楽で心と身体をお元気に!
時 6月9日(火)午後1時30分

第23回大阪府介護支援専門員実務研修

受講試験 受験資格

医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などにおいて必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する者(国家資格などに基づく業務の場合は、資格登録日以降の実務経験で、5年以上かつ900日以上の実務経験を満たす必要があります)

試験要領(受験申込書)の配布

6月1日(月)〜29日(月)までに市高齢介護課、くすのき広域連合本部(市民保健センター内)、大日サービスコーナー、府保健所にて

申込期限

6月29日(月)まで(簡易書留による郵送のみ当日消印有効)

試験日

10月11日(日)午前10時

受験料

1万3800円(コンビニ払込手数料132円が別途必要)

問 府地域福祉推進財団(ファイナン財団) ケアマネ係

TEL 06・6763・8044

場 東部エリアコミュニティセンター2階会議室

講 浦谷和子氏(音楽療法士)
定 先着30人
持 飲み物
備 前日まで申込可

あなたの地域で何ができるか学ぼう、考えよう、実践しよう!〜コグニサイズで認知症予防〜(おっさんズ・グラウンドスクール第3回/全6回)

時 6月11日(木)午後1時30分
場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4-18-3)
対 地域在住の60歳以上の男性
講 西岡氏(大阪国際大学准教授)
定 先着15人
持 上靴、タオル、飲み物
備 前日まで申込可

レク式体力チェック〜楽しく自身の体力を知ろう〜

時 6月18日(木)
▽2回目 7月16日(木)
い ずれも午後1時30分
場 つどいの場「ヴィオラ」

講 西岡氏(大阪国際大学准教授)
高山氏(大阪国際大学講師)
定 先着20人
持 上靴、タオル、飲み物
備 前日まで申込可・2回とも参加できる人

コグニサイズで認知症予防!!

時 6月22日(月)午後1時30分
場 東部エリアコミュニティセンター東体育室
講 健康運動実践指導者
定 先着30人
持 上靴、タオル、飲み物
備 前日まで申込可、動きやすい服装でお越しください。

家族の会(交流会)

内 認知症などの家族の介護をしている皆さんと一緒に話をしませんか。介護をしている家族の交流会です。気軽に参加してください。
時 6月27日(土)午前10時
場 つどいの場「ヴィオラ」

守口第5地域包括支援センター

TEL 06・6992・1180

介護なんかうけるもんか講座「心も身体も開放!今日も明日も体操!!」

時 6月9日(火)午後2時
場 南部エリアコミュニティセンター
講 松山拓史氏(理学療法士)
備 前日まで申込可

ここからだと脳の三位一体、認知症ケア講座「脳活性化プログラムを受けてみませんか?」

時 6月30日(火)午後2時
場 南部エリアコミュニティセンター
講 福田氏(作業療法士)
備 前日まで申込可

認知症カフェ

認知症カフェは認知症の人やその家族・認知症予防に興味がある地域住民、専門職などが集い、お茶を飲みながら手作業や悩み事相談、介護予防などを行う場です。一緒にひとときを過ごしませんか。詳しくは各認知症カフェへ問い合わせください。

認知症カフェ一覧

名称	場所	とき(6月)	定員	参加費	電話番号(06)
ヴィオラの会	つどいの場 ヴィオラ(大久保町4-18-3)	25日(木) 14:00~15:30	なし	100円	6902-3623
ラガール・カフェ	守口老人保健施設ラガール(大久保町3-30-15)	10日(水) 14:00~15:30	なし	100円	6900-1900
Bondカフェ	グリーンライフ守口(佐太中町6-17-34)	27日(土) 14:00~16:00	なし	無料	6901-1151
おれんじカフェかぼす	老人保健施設 長生苑(八雲中町3-12-3)	10日(水) 13:30~15:00	なし	無料	6908-7770
紅カフェ	有料老人ホーム鶴見緑地(南寺方東通1-1-31)	毎月第1木曜日 14:00~16:00	15人程度	100円~300円	6997-9009
街かどカフェ	ララ♪こあら(西郷通1-2-11)	毎月第1・3月曜日 14:00~16:30	各15人	300円	6916-7230