



## 地域でいきいき健康づくり

～カラダもココロもお元気に～

問 高齢介護課(くすのき広域連合守口支所)

TEL 06-6992-1610

チェック！ 何もないところでつまずいてしまう 最近つまずきやすくなった  
年だから仕方がないと思いませんか？

健康寿命、男性77.9歳、女性81.5歳。その先の生活は？

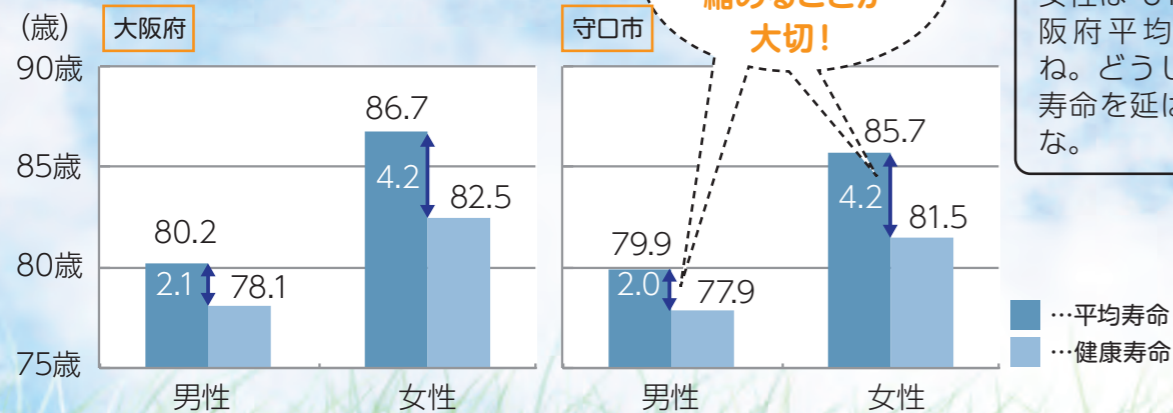
守口市の健康寿命は、男女ともに大阪府平均を下回っています。いつまでも元気で、自分らしくいきいきとした生活が送れるよう、健康寿命を延ばしましょう。

### 健康寿命とは

「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のこと

グラフで見てみよう

#### 大阪府と守口市の平均寿命と健康寿命



資料: 第3次大阪府健康増進計画

守口市の健康寿命は、男性は77.9歳、女性は81.5歳で大阪府平均より短いね。どうしたら健康寿命を延ばせるのかな。



#### 未来のもりぐちをこうしたい！

同世代の人と関わりが多い街  
地元企業と守口で働きたい若者のマッチング  
道路や公園が整備された街

#### もりぐちのええところ

これぞ守口！といえる何かがある街  
大学やベンチャー企業を誘致する  
治安が良いと言われる街の代表



# 未来の守口を考える

## もりぐちヤングミーティング MY・MTG参加者募集

カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中、気軽に自由な意見を参加者の皆さんで話し合います。

テーマは前回の「もりぐちのええところ」や「未来のもりぐちをこうしたい！」の内容を踏まえて、具体的な守口市のPRについて考えていただきます。

守口市の魅力をたくさんの人に知ってほしい、こんなことをやってみたいなど熱い思いを持った若者ならではのアイデアを求めています。

時 2月9日(土) 13:00~16:00

場 市役所1階南エリア大会議室

対 15~39歳の市内在住・職・学、市内の団体に所属する人

定 先着30人

申 氏名、年齢、所属、携帯電話番号を記入の上、メールまたはファクス

✉ Mori\_kouhou@city-moriguchi-osaka.jp

問 広報広聴課

TEL 06-6992-1353

FAX 06-6992-1272

### 今月号の表紙



大阪国際大学短期大学部ライフデザイン総合学科との官学協働作品前での一枚。普段は市役所1階内に設置していますが、市民まつり会場内に設置し、インスタ映えスポットとして、多くの皆さんが撮影されていました。

また、もりぐち夢・未来大使のU.K.こと楠雄二郎さんと市民モデルのあみさんは、出店ブースの盛り上げにも大活躍でした。

### 目次 広報もりぐち12月号 Vol.1467

- 2 もりぐちヤングミーティング参加者募集
- 3 地域でいきいき健康づくり
- 8 もりドラ～守口市民まつり～
- 10 主な施設の年末年始の休館日
- 11 年末年始のごみ収集
- 12 公共施設予約システムの運用開始
- 13 人権週間
- 14 Topics 市の情報  
餅つき&フレッシュ朝市 他
- 15 Information  
お知らせ / 募集 / 講座・講習 / 健康
- 28 Children corner 子育て・子育て  
遊びに来てね / みんな集まれ / もりもりちびっ子
- 30 Navigation 施設案内・掲示板
- 36 Photo news まちの出来事  
下水道事業による浸水対策工事を実施中 他
- 40 日本クラシック&エキサイティングカーラリー 2018

フェイスブック  
Facebook



Instagram



Twitter



エイチビー リヴェール  
HP Reveal



守口市チャンネルを登録。  
写真から動画が流れます。  
【今月は8ページ】