

「免疫力アップを叶える栄養術と健康習慣」
 時 7月20日(木)午後1時30分
 場 つどいの場 ヴィオラ

家族の会(交流会)〜認知症の方などの介護をしている家族のみなさんと一緒に話しませんか?〜
 時 7月22日(土)午前10時
 場 つどいの場 ヴィオラ

「音楽で心と体をお元気に!」
 時 7月19日(水)午後1時30分
 場 東部エリアコミュニティセンター 講義室

元気もりもり教室(介護予防教室)「スマートフォンを使ってみよう!」
 時 7月15日(土)午後1時30分
 場 つどいの場 ヴィオラ

対認知症サポーターステップアップ講座
 時 7月6日(木)午後2時
 場 つどいの場 ヴィオラ

守口第1地域包括支援センター
 TEL 06・6904・8900
 場 大久保町3-30-121

「おっさんずクラブ」楽しく筋力アップ(男性限定)
 時 7月28日(金)午後1時30分
 場 東部エリアコミュニティセンター 講義室

注持ち物などの詳細は申込時に確認してください。

「糖尿病治療の神髄」運動療法の神髄
 時 7月8日(土)午後1時〜(午後0時30分受け付け開始)
 場 松下記念病院 2階講義室

「糖尿病・内分泌内科学部長、理学療法士、薬剤師」
 定 先着100人

「市民向け講座」
 7月19日(水)午前10時〜11時
 7月14日(金)午後2時〜3時
 申・問は1とぴあ

初級者向けスマートフォン体験講座
 時 7月12日・19日(水)
 いずれも午前11時〜午後1時
 場 ソフトバンクイオンモール大日4階(大日東町1-18)

「あなたもロバ隊長を作ってボランティアに参加しませんか?」
 時 ①7月21日(金)午前10時〜11時
 ※毎月第3金曜日
 ②7月25日(火)午前11時〜正午
 ※毎月第4火曜日

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「おっさんずクラブ」楽しく筋力アップ(男性限定)
 時 7月28日(金)午後1時30分
 場 東部エリアコミュニティセンター 講義室

「あなたもロバ隊長を作ってボランティアに参加しませんか?」
 時 ①7月21日(金)午前10時〜11時
 ※毎月第3金曜日
 ②7月25日(火)午前11時〜正午
 ※毎月第4火曜日

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護予防教室」健口体操実践講座〜誤嚥性肺炎を予防しましょう〜
 時 ①7月20日(木)午後2時
 ②7月28日(金)午後2時
 (午後1時45分に開門)
 場 ①錦コミュニティセンター 集会室
 ②寺方南小学校 多目的室
 講 内田文恵氏(言語聴覚士)
 定 ①先着20人 ②先着40人
 持 タオル・飲み物・上靴・靴袋(7月28日のみ)
 備 当日まで申し込み可

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「遊べる貯金箱を作ろう!」
 コインがコロコロ転がる遊べる貯金箱を作ります。夏休みの宿題の課題工作にいかがですか?
 時 7月22日(土)①午後1時30分〜2時30分 ②午後2時30分〜3時30分
 場 児童センター 工作室
 対 小学生 定 各回先着5人
 申 7月8日(土)午前10時〜電話または来館

「市民向け講座」
 7月19日(水)午前10時〜11時
 7月14日(金)午後2時〜3時
 申・問は1とぴあ

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み


「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み


「介護者家族交流会」ひとりですぐ抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 7月25日(火)午後1時30分〜2時30分
 ※毎月第4火曜日
 場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

「健康長寿のためのフレイル予防」
 加齢によって心身が衰えるフレイル状態を予防して、介護要らずの生活を目指すための健康教室です。
 時 7月21日(金)午後1時30分〜3時
 場 北部コミュニティセンター 講義室
 講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社・地域健康アドバイザー)
 定 先着25人
 備 電話にて事前申し込み

知ってる!? もりぐちの文化財 史跡編⑧
 問 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 06-6995-3158
 弥治右衛門石碑(藤田町3-4)
 身をしていて村民のため樋を築き処刑された弥治右衛門を後世に伝えるべく、俗名を刻んだ墓碑代わりの道標と記念碑が建立されています。
 このコーナーでは、文化財マップに掲載されている文化財を定期的に紹介しています。



弥治右衛門記念碑



俗名を刻んだ道標