

Navigation

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
 Tel 06・6991・0318
 場内事務所地下1階

指ヨガ眼ヨガ講座

内 役立つスキルを学びませんか？医療現場やカルチャーセンター・各施設などさまざまな場所で健康作りの指導を行う講師による指や眼のまわりのマッサージと、簡単にできるヨガを組み合わせた講座です。



時 7月30日(日)午前10時～11時30分
講 木下友恵氏(健康運動指導士・龍村式指ヨガ・眼ヨガマスターインストラクター)

¥500円(資料付き)

定 先着40人

持 筆記用具・水分

申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

親子で学ぼう！プログラミング教室

内 最近話題のプログラミングを初級編から徐々にステップアップできる講座です。

時 7月9日(日)アプリの作り方編

7月23日(日)Pepperを思い通りに動かしてみよう
 両日とも午前10時～正午

八雲東コミュニティセンター
 Tel 06・6906・6300
 場八雲東町2-50-12

アートバルーン教室

内 風船で「いぬ」や「はくちょう」の作り方をレクチャーします。子どもも大人も楽しく作りますよ！

時 7月22日(土)午前10時～正午

対 3歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

¥1000円

定 先着10人

申 7月2日(日)～
 電話・ホームページ・応募フォーム・来館



もり吉砂絵づくり

内 淀川の砂を使って、守口市シンボルキャラクター「もり吉」の砂絵を作ります。淀川の自然についても学びます。



時 7月29日(土)午前10時～11時30分

対 小学生1年生～3年生(保護者同伴)
講 淀川管内河川レンジャー 道場明子氏

定 先着20人

申 7月2日(日)～電話・ホームページ応募フォーム・来館

対 小学生とその保護者
定 先着20組
申 電話・ホームページ応募フォーム・来館
 ※両日とも参加、単発参加どちらも可能
 備 一組に1台タブレットを貸出

東部エリアコミュニティセンター
 Tel 06・6902・5500
 場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガシ

時 7月13日(木)午前10時～
対 幼児と保護者
講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会
定 先着30組
備 当日受け付け

アロマリラククスヨガ

内 アロマの心地よい「香り」に包まれながら、体の緊張を和らげながら、心と体もリフレッシュし、バランスの良い体づくりをしましょう。

時 7月29日(土)午前10時～11時

対 高校生以上(小・中学生の場合保護者同伴)
講 宮里真央氏(RYT2000ヨガインストラクター取得)

定 先着30人
持 ヨガマット・水分・タオル
申 7月3日(月)受け付け開始

夏休み電気教室

内 小学生向けに、電気の仕組みなど、クイズや質問を交えながら楽しく学べる講座を開きます。後半には手回し発電機などの実験ツールを用いた体験学習をしていただきます。夏休みの自由研究などに役立つ楽しい学びの場を提供します。

時 8月8日(火)午前10時～11時

対 小学1年生～6年生(小学生3年生以下は保護者同伴)

講 関西電力送配電(株)大阪支社 大阪北総務部 北大阪コミュニケーショングループ
定 先着24人(保護者含む)
申 7月2日(日)～電話・ホームページ・応募フォーム・来館

北部コミュニティセンター
 Tel 06・6906・5400
 場淀江町6-13

子育てママパパ

内 子育ての話、喋って笑ってスッキリしませんか？
時 7月15日(土)午前10時～正午

対 子育て中の保護者(1歳以上は別室保育、0歳は同室)
定 先着10人
申 7月1日(土)～電話・来館・ホームページ応募フォーム



プログラミング体験講座

内 タブレットを使ってゲームやアプリのプログラミングの作り方を楽しく講座です。

時 8月4日(金)午前10時～正午

対 小学生1年生～3年生

ゲームの作り方

午後1時30分～3時30分

小学生4年生～6年生

アプリの作り方

小学生とその保護者

定 各回 先着20人
申 7月3日(月)受け付け開始

庭窪コミュニティセンター

Tel 06・6902・0580
 場佐太中町1-6-45

アロマde脳トレダンスステップ&フットマッサージ
内 アロマの香りの中でストレッチやダンスステップを楽しみながら脳トレをしましょう。

時 7月16日(日)午後1時30分～3時

講 大倉恵子氏(フィットネスコーディネーター、アロマセラピスト)

定 先着15人程度(要事前予約)

持 ヨガマットまたはバスタオル、運動靴、タオル、飲み物

備 フットマッサージに使うアロマオイルは一人ずつ配布します。

ビーズ工作 天使のサンキャッチャー作り

内 太陽の光を反射させて楽しむインテリアを手作りしましょう。

時 7月22日(土)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

③正午～午後1時

対 どなたでも

¥800円

定 各回先着6人

申 7月1日(土)～電話・来館・ホームページ・応募フォーム



「絵本でほっとタイム」毎月第2水曜日
内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、ママ同士のおしゃべりの場など。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

時 7月12日・8月9日(水)

午後10時30分～正午

対 2歳までの乳幼児親子

講 中村和美氏(子育て広場ばらばら)

定 先着10組

申 各月4日午前10時～電話または窓口

守口文化センター(エナジーホール)

Tel 06・6992・1276
 場河原町8-22

ピアノリレーコンサート

内 ピアノ演奏が好きな人、エナジーホールのスタンウェイで演奏しませんか？

ロボットプログラミング講座

内 ペッパー君を動かそう!! プログラミングを学びながら、ソフトバンクショップや、町のお店にいる、Pepperを動かしてみよう!自分の思った通りに動かせるかな??

時 7月27日(木)

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時30分～3時30分

対 小学校5・6年生(児童一人でも参加可能)

備 ソフトバンク株式会社

定 各部先着12人

備 児童一人で参加の場合は保護者の同意が必要(当日は保護者の見学も可能)

申 7月4日(火)午前9時～庭窪コミュニティセンターに来館または電話にて申し込み

庭窪絵本の広場～絵本の読み聞かせ

内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・手遊びなど

時 7月28日(金)午前10時30分～11時

対 乳幼児からどなたでも

大人も大歓迎!優しい言葉の世界を味わいにお越しください。

講 読み聞かせボランティアサークルわくわく **定** 先着20人程度

備 家族ごとにマットを区切り、換気のため全ての窓は開けたままにします

申 当日受け付け

時 8月26日(土)午前10時～

対 ピアノを演奏するのが好きな人(ソロ・連弾・他楽器とのアンサンブル可)

¥1人5分以内1800円

1人12分以内3千円

申 7月3日～31日(月)午後5時

来館による申し込み

守口市市民体育館

Tel 06・6992・8201
 Fax 06・6992・8202
 場河原町9-2

夜開催もあります!フィットネス教室

内 すっきりステップ(月)：運動不足で弱った足腰の引き締め、筋肉強化、全身のシェイプアップに最適なクラスです。
 お肉サヨナラ健康体操(木)：身体の皮下脂肪や体型が気になる人にオススメ、足を動かし体温を上げる体操です。

時 午後7時30分～8時30分

場 1階 第2フィットネスルーム

対 16歳以上

¥1回700円×残り回数分

(第2期は9月開催分まで全10回)

※定員に空きがある場合は1回分の料金で体験も可能です

定 先着15人

持 運動しやすい服装・ゴム底の運動靴

申 2階受付窓口にて