

# ヒューマンライツ・フェスティバル 2019

問 人権室 TEL 06-6992-1512

内▽人権啓発作品(ポスター)入選者表彰式  
▽講演&ピアノの弾き語り「さらなる一步を踏み出そう」立木早絵氏(シンガーソングライター)

時 12月7日(土)14:00(開場13:30)

場 エナジーホール

¥ 入場無料(ただし、整理券が必要)

備 手話通訳・要約筆記あり

13:00~16:00 人権特設相談

13:00 街頭啓発



# 第12月4日~10日 第71回人権週間

問 人権室 TEL 06-6992-1512

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、すべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。その日を記念し、12月10日を「人権デー」と決めました。

法務省と全国人権擁護委員連合会が、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権意識の普及高揚を図るため全国的に啓発活動を展開しています。

# 北12月10日~16日 朝鮮人権侵害問題啓発週間

問 人権室 TEL 06-6992-1512

北朝鮮当局による人権侵害問題について国民の関心と認識を深めることを目的とし、国では、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と決めました。

すべての拉致被害者の一日も早い帰国を願い、この問題について考える機会にしましょう。

# 地 元気もりもり守口市民 地域でいきいき健康づくり カラダもココロもお元気に

問 高齢介護課 TEL 06-6992-1613

いつまでも元気で、住み慣れた地域で自分らしく暮らすには何よりも「健康であること」が大切です。そのためには、健康であるうちから予防対策に取り組むことが必要です。団塊の世代が2025年に75歳以上となる超高齢社会に向け、高齢者の自立支援・介護予防・重度化防止の重要性について市民講座を開講します。

地域における介護予防の拠点として「通いの場」は、11月末時点で84カ所まで広がっています。その中で、今回は3カ所の通いの場の発表と介護予防の観点から通所サービスC(短期集中型)の取り組みを紹介します。

時 12月20日(金) 13:00~15:00

場 南部エリアコミュニティセンター

講 佐藤孝臣氏(作業療法士)

備 申込不要、当日受付



**市民講座**  
**元気もりもり守口市民**  
「～地域でいきいき健康づくりカラダもココロもお元気に～」

日 時： 令和元年12月20日(金) 13時～15時  
会 場： 南部エリアコミュニティセンター4階会議室  
(大宮通1-13-7 守口市市民保健センター内)

①「わたしたちの通いの場 こんなふうに楽しんでいますか」  
通いの場は、地域における介護予防の拠点です。通いの場では、くすのき福祉会が中心となって様々な介護予防を行っています。守口市では、様々な通いの場があります。今回は、その通いの場をご紹介します。

②「通所型サービスC(短期集中型)」のご紹介  
皆さんのやりたいことを実現します！生活が不安定な状態でも大丈夫！人はもっている能力を伸ばすことと、その能力が低下してしまわないように、生活習慣改善や健康増進に努め、心身の健康が低下しないよう努めます。その結果、生活が不安定となり心身の健康が低下することになります。そのような中でも、元気になれる通所型サービスCです。

申し込み・参加費は不要です。ぜひご参加ください。  
守口市 健康増進課 高齢介護課 TEL: 06-6992-1610, 1613

## 通所型サービスC(短期集中型)を利用して

小川一男さんコメント

始めは歩くのもやっとで運動についていけるか不安でしたが、3カ月間理学療法士や栄養士からの指導を受け歩行に対する不安も軽減され晴々とした気持ちです。今では近くのスーパーまで10分で往復できるようになりました。これからも地域の通いの場にも参加し介護予防に努めていきたいです。



# 人権啓発ポスター入選作品

問 人権室 TEL 06-6992-1512

人権啓発ポスターを募集したところ、市内の小・中学生の皆さんから448点の応募がありました。審査の結果、掲載している19点が入選作品に選ばれました(順不同・敬称略)。

入選作品は今後、人権啓発活動に広く活用されます。



庭窪小学校 4年 眞鍋 かりな



庭窪小学校 4年 渡邊 叶



庭窪小学校 4年 角谷 友紀奈



錦小学校 4年 石崎 柚姫



錦小学校 4年 木下 莉瑚



さつき学園 5年 正源 心



さつき学園 5年 大住 くるみ



金田小学校 6年 西澤 彩愛



金田小学校 6年 山田 匠人



梶小学校 6年 濱野 愛佳



梶小学校 6年 林 史方里



庭窪中学校 1年 橋口 真帆



庭窪中学校 2年 田村 和心



庭窪中学校 2年 竹村 亜梨沙



樟風中学校 2年 山本 美風



錦中学校 3年 吉村 柚葉



八雲中学校 1年 米井 優芽



八雲中学校 2年 糸数 梨久



八雲中学校 2年 中西 一加