

内 親子の絆が深まるベビーマッサージ。心と体のコミュニケーションで赤ちゃんもママもリラックス。肌と肌でゆったり向き合う時間を、ママ仲間と分かち合いたしましょう！ベビーマッサージの成長記録「手形アート」も一緒に作りますよ。

時 3月9日(火)午前10時30分～11時30分

対 生後2カ月ごろ～3歳ごろ(未就園児)の親子

講 OHANAサークル Aya

(ベビーマッサージインストラクター)



北部コミュニティセンター
TEL 06・6906・5400

ベビーマッサージWith手形アート

施設案内
中部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6991・0318

リハビリ体操【毎月第2月曜】

内 カラダにいいこと一緒に学びませんか。「元氣もりもり手帳」をつけて自分の体をチェック！

時 3月8日(月)

午前10時30分～11時30分

講 リハビリ体操インストラクター 小池佐智子氏

定 8人

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、水分

注 マスクを着用してください。

申 3月1日(月)午後1時～

電話または来館で受け付け

東部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6902・5500

親子のあそび座@ヒガシ

時 3月11日(木)午前10時

対 幼児と保護者

講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定 先着30組

申 当日受け付け

親子で楽しむ人形劇と食育パネルシアター

内 人形劇を用いた読み聞かせ会。ほか

時 3月30日(火)午前10時30分～正午

対 3歳～6歳と保護者

講 人形劇サークル おむすびころりん

定 先着親子10組程度

注 マスクを着用してください。

申 3月1日(月)受付開始(定員になり次第締め切り)

庭窪コミュニティセンター
TEL 06・6902・0580

庭窪絵本の広場／絵本の読み聞かせ

内 絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど

時 3月26日(金)午前10時30分～11時

対 乳幼児からごなたでも

講 読み聞かせボランティアサークルわくわく

定 10人程度

申 当日受け付け

備 家族ごとにマットを区切って敷きます。換気のため、全ての窓は開けたままにします。



300円(手形アート材料費)

定 7組

持 バスタオル(下に敷く用)、ベビートオル(保湿ローション可)、ハンドタオル、子どもが水分補給できるもの(授乳OK)

申 電話または来館で受付中

絵本でほっとタイム♪【毎月第2水曜】

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど。子育てミニ講座やママさん同士のおしゃべりの場もあります。幼年期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

時 3月10日(水)午前10時30分～正午

対 子育て中の保護者と1歳半ごろまでの幼児

講 中村かずみ氏

定 10人

申 電話または来館で受付中

八雲東コミュニティセンター
TEL 06・6906・6300

ミモザリース・レッスン

内 3月8日はミモザの日。この時期にしか手に入らないミモザの花でおひさま色のリースを作りませんか。今回は生花で作る自宅で徐々にドライフラワーに変化するのを楽しんでいただきます。キレイに仕上げるコツをお伝えします。手作りリースがある心地よい空間で、この春をお過ごしください。

時 3月7日(日)午後1時30分～3時

定 2300円

定 10人

持 持ち帰り用袋、花切りはさみ、ペンチ

申 電話または来館にて



第6回ホッとスマイル子育て講座

内 テーマ「子育ての悩み、話してみませんか？」～楽しもう・学ぼう・みんなで子育て～

「子育ての悩み」しゃべって！笑って！スッキリしませんか？子育てって大変！みんなどうしているのかな？誰かに話して、聞いてもらったら、解決策が見つかるかも？ママ・パパが子育てを楽しむお手伝いをします。夫婦での参加歓迎。

時 3月17日(水)午前10時～正午

対 0～3歳ごろまでのお子さんを子育て中の保護者

講 親学びの会「ホッとスマイル」

定 10人(別室保育は先着5人※0歳は同室)

申 電話または来館で受付中

親子リトミック

内 創造性や感性を豊かに育てるリトミック。赤ちゃんもママの抱っこで参加できます。

時 3月19日(金)午前10時30分～11時30分

対 0歳児(首が据わったところ)～3歳ごろ(未就園児)の親子

講 OHANAサークル Aya・Shiori

定 6組

申 電話または来館で受付中

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548

脳トレ講座(シニア向け)

内 速読技術によるゲーム感覚で視野を広げる「脳のトレーニング体験」講座

時 3月8日(月)午前10時～11時40分

場 2階集会所

定 20人程度

申 受付中

キッズ・マナー・スクール

内 電子マネー化などにより、子どもたちの金銭教育が大きく変化してきています。親子でお金について学びませんか？

時 3月27日(土)

午前の部 10時～

午後の部 2時～

(時間変更の場合があります)

場 2階集会所

対 午前の部 年中さん～小学校低学年

午後の部 小学生

定 各回親子10組(状況により変更の可能性があります)

持 午前の部 色鉛筆

申 3月1日(月)～



くすの木おはなし会【毎月第3土曜】

内 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、手遊びなど。当日のおたのしみ！

時 3月20日(土)午後2時15分～3時

対 0歳～小学3年生までの子どもと保護者

講 くすの木 絵本

定 10人

備 開催時間中の入退は自由です。

申 電話または来館で受付中