

- 守口第1地域包括支援センター**
TEL 06・69904・8900
- 元氣もりもり教室(介護予防教室)
▽「おなかの健康と腸内細菌」
時 5月13日(木)午後1時30分
- ▽「脱水症と熱中症の正しい知識と対処法」
時 5月19日(水)午後1時30分
- ▽「ストレッチ体操」
時 5月24日(月)午後1時30分
- 家族の会(交流会)「認知症等の家族の介護をしているみなさんで一緒に話しませんか？」
内 介護をしている家族の交流会です。お気軽に参加してください。
時 5月22日(土)午前10時
- 注 開催場所、持ち物などの詳細は申込時に確認してください。
元氣もりもり教室は、集会がなくても資料をお届けします。参加申し込みをお待ちしています。

- 守口第2地域包括支援センター**
TEL 06・4393・8401
- 介護予防教室「転ばぬ先の体操！」
時 5月11日(火)午後1時30分
場 さんあい広場「きんだ」
- 講 山本博彦氏(理学療法士)
定 先着10人
備 5月10日(月)まで申し込み可
- 家族介護者教室「高齢者施設の種類と選び方」
時 5月18日(火)午後1時30分
場 さんあい広場「きんだ」
- 講 池田和彦氏(老人ホーム紹介センター)相談員
定 先着15人
備 5月14日(金)まで申し込み可
- 認知症サポーター養成講座
時 5月28日(金)午後1時30分
場 庭窪コミュニティセンター
講 同包括職員
定 先着25人
備 5月21日(金)まで申し込み可

- 守口第4地域包括支援センター**
TEL 06・4250・7878
- 家族介護教室「健康グッズを使って介護予防」
時 5月21日(金)午後2時～3時
場 中部エリアコミュニティセンター
講 加藤悠一氏(福祉用具専門相談員)
定 先着20人
備 当日まで申し込み可
- 家族介護教室「地域の高齢者が消費者被害にあわないために」
時 5月26日(水)午後2時～3時
場 中部エリアコミュニティセンター
講 青木麻由美氏(守口市消費生活センター)
定 先着20人
備 当日まで申し込み可



- 守口第5地域包括支援センター**
TEL 06・6992・1180
- 認知症見守り教室「その物忘れ大丈夫？認知症かなと思ったら」
時 5月31日(月)午後2時
場 南部エリアコミュニティセンター
講 橋本貴司氏(橋本クリニック医師)
定 先着40人
備 5月28日(金)までの事前申込制
- 守口第6地域包括支援センター**
TEL 06・6997・3336
- 介護予防教室「高齢者を襲う心臓病の注意点！」
時 5月20日(木)午後2時(1時45分開始)
場 寺方南小学校 多目的室
講 岩坂壽二氏(医師)
定 先着40人
持 上靴・靴袋
備 当日まで申し込み可

守口市民体育館
TEL 06・6992・8201
FAX 06・6992・8202

健康増進のために
パワーヨガを始めませんか

皆さんは、ヨガとパワーヨガの違いをご存じですか？ヨガは主に一つ一つの動きをじっくり行うリラクゼーション効果の高いのですが、パワーヨガは流れるように次々にポーズをとっていく動きの多いヨガです。他にも普通のヨガと比べて、立位中心でダイナミックなポーズが多く、ダイエット効果が高いのも特徴です。日ごろのストレスや運動不足解消などにも効果があるため、健康増進にはピッタリの教室です。まずは初回体験から始めてみてはいかがでしょうか。

- 第1期(4月～6月)
時 毎週火曜日(祝日を除く)
A コース 午前9時30分～10時30分
B コース 午後7時40分～8時40分
場 Aコース 武道室
Bコース 小体育室
¥ 750円(初回体験料)
備 電話にて予約受付

掲示板

河川愛護モニター募集

淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポートで報告していただきます。
活動期間 7月～令和4年6月(1年間)

対 守口市内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの人
定 若干名
備 月4500円程度の謝礼あり。
申 5月31日(月)までにホームページから申し込んでください。

- 問 淀川河川事務所管理課
TEL 072・843・2861
HP <https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/>



職場で新型コロナウイルスに感染した人へ

労災保険では、▽感染経路が業務によることが明らかの場合、▽感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合など、業務によって感染した場合には、労災保険給付の対象となります。なお、医師・看護師や介護の業務に従事する人については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象となります。

- 詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
問 最寄りの労働基準監督署または大阪労働局労災補償課
TEL 06・6949・6507(大阪労働局労災補償課)



成年後見制度説明会「よく分かる!!成年後見制度」

- 時 5月18日(火)午後2時～3時ごろ
対 府内在住の成年後見制度を利用していない一般の人
定 50人
申 大阪家庭裁判所宛てに左の内容を記載した電子メールで申し込み
▽件名 憲法週間行事申込み

▽本文 ①氏名②電話番号③参加時のニックネーム(表示名)④質問事項(任意)
申込期間 5月6日(木)～14日(金)(定員に達し次第受付終了)

- 問 大阪家庭裁判所事務局総務課広報係(午前9時～午後5時(土・日、祝日を除く))
TEL 06・6943・5692
fc.oos.jinji@wm.courts.jp

55歳以上「仕事説明会」

シニア就業促進センターは、市・町地域就労支援センターと連携して、55歳以上のシニアを対象とした「仕事説明会」を開催します。

- 今回は、大日運輸株式会社および東和薬品株式会社をお招きして、工業・倉庫内軽作業職、サービスマンなどのお仕事を紹介します。
時 6月15日(火)午後1時30分～2時30分(受付午後1時15分)
場 守口門真商工会議所 2階大集会室(門真市殿島町6番4号)
注 事前予約制。定員に達し次第受付終了

- 予・問 シニア就業促進センター
(平日午前9時30分～午後5時)
TEL 06・6910・0848