

Navigation

松下老健はーとぴあ市民向け講座
 ▽脳トレと運動で認知症予防教室
 時 1月14日・28日(火)午前10時～11時
 場 右記いずれもはーとぴあ

▽楽しく過ごす集いの場カフェばいん
 時 1月10日(金)午後2時～3時30分
 場 八島町集会所

▽健康講座 健康に過ごすための食事
 時 1月18日(土)午後1時30分～3時
 講 小野啓介氏(園田病院言語聴覚士)
 場 エナジーホール

▽人生会議、納得のいく最期を迎える
 ために、
 時 1月25日(土)午後2時～3時30分
 場 北部コミュニティセンター

講 濱吉美穂氏(佛敎大学保健医療技術
 学部准教授)

申・岡はーとぴあ(岩佐)
 Tel 06・6992・8131

市役所で出会う「もりこん」
 独身男女の出会いをサポート
 時・対 1月26日(日)
 ▽午後4時～5時30分 23歳～34歳
 程度
 ▽午後6時～7時30分 35歳～45歳
 程度

場 市役所1階会議室105
 定 男女各10人
 ￥ 2500円
 注 要予約
 申・岡 守口いきいきライフプロジェクト
 ト(ホームページ有り)
 Tel 090・4497・1155



大学通信教育春期合同入学説明会
 内 各大学、大学院、短期大学別の相談
 コーナーを設け、希望する大学の教
 職員から講義内容や学習方法、受講
 手続きなど、直接相談を受けること
 ができます。

時 1月25日(土)午前11時～午後4時
 場 阪急グランドビル26階(大阪市北区
 角田町8-47)

備 申込不要、無料で入退場は自由
 配 参加者には小冊子「大学通信教育ガ
 イド」(大学・短大編、大学院編)を配
 布
 問 (公財)私立大学通信教育協会
 Tel 03・3818・3870

**募集 放送大学4月入学生
 出願期間**

▽第1回：2月29日(土)まで
 ▽第2回：3月1日(日)～17日(火)ま
 で

備 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・
 自然科学など、約300の授業科目
 があり、1科目から学べます。

備 資料は無料、当ホームページでも請
 求可

問 放送大学大阪学習センター
 Tel 06・6773・6328

街かどカフェ

内 認知症の人やその家族、認知症予防
 に興味がある人、各種専門家や地域
 住民が集う場で、回想法(昭和の時
 代を思い出しましょう)、合唱、脳ト
 レ、音楽に合わせて介護予防体操な
 どを行います。

時 1月20日(月)、2月3日(月)午後2
 時30分～4時30分

場 ララこあら(西郷通1-2-11)

定 先着15人
 備 前日まで申込可

申・岡 ララこあら(吉田)
 Tel 06・6900・5855

おれんじカフェ かぼす

内 地域住民の皆さん、認知症の人や家
 族、専門職など誰でも参加できる集
 いの場です。合唱・演奏・手作業、介
 護相談などを実施しています。

時 1月8日(水)午後1時30分

場・問 介護老人保健施設長生苑(八雲中
 町3-12-13)
 Tel 06・6908・7770(城本)

守口第1地域包括支援センター
 Tel 06・6904・8900

**男性のための脳と身体のトレーニング
 ～おっさんズ・グランドスクール第5
 回～**

時 1月11日(土)午後1時30分
 場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4
 -18-13)

対 地域在住の60歳以上の男性

講 西岡氏(大阪国際大学准教授)

定 先着15人
 備 前日まで申込可

**日常生活動作について、ロープ体操で
 柔軟な身体づくり**

時 1月14日(火)午前10時

場 東部エリアコミュニティセンター
 講 由佐恵子氏

定 先着20人
 持 上靴、タオルまたは手ぬぐい、飲み
 物

備 前日まで申込可

Navigation

守口第4地域包括支援センター
 Tel 06・4250・7878
 詐欺に遭わないために
 時 1月29日(水)午前10時～11時

守口第3地域包括支援センター
 Tel 06・6908・2808
 手作り教室「ランドセル型小物入れ」
 時 1月27日(月)午後1時30分
 場 北部コミュニティセンター2階講義
 室

講 島田氏(シルバードバイザーSA
 守口「みつわ」)
 ￥ 200円(材料費)
 定 先着20人
 持 はさみ、ボンド、両面テープ
 備 前日まで申込可

適切な食事で低栄養を防ごう
 時 1月30日(木)午後1時30分
 場 つどいの場「ヴィオラ」
 講 井上友太氏(ネスレ日本株式会社)、
 長岡隆司氏(三笑堂)

家族の会(交流会)
 内 認知症の家族の介護をしている皆さ
 んと一緒に話しませんか。介護をし
 ている家族の交流会です。気軽に参
 加してください。
 時 1月25日(土)午前10時
 場 つどいの場「ヴィオラ」

「ふる里守口を訪ねて」頒布中

市では単行本「ふる里守口を訪ねて」を頒布
 しています。
 郷土守口の歴史をわかりやすく解説してい
 ます。
 執筆は、元関西女子短期大学教授で元市文
 化財保護委員の故・駒井正三氏。
 B6判257ページ。1冊1,200円。
 頒布先 広報広聴課
 Tel 06-6992-1353

市民憲章

わたしたちは、自由と平和を愛し、人間尊重と自主
 自立の精神に立ち、互いに協力してよりよい生活を営
 むためにこの憲章を制定します。

- ①わたしたちは、公害を出さないように心がけ、緑と
 広場のある生活環境をつくりましょう。
- ②わたしたちは、お互いに仲良くし、あたたかい人間
 関係によって連帯感を育てましょう。
- ③わたしたちは、自然と文化財を守り、教養を高め、
 常識豊かな社会人となりましょう。
- ④わたしたちは、社会福祉を進め、特に青少年に夢を、
 老人、身障者らには行きとどいた愛の手を伸ばしま
 しょう。
- ⑤わたしたちは、市政に対して批判と協力を惜みず、
 明るい守口市をつくりましょう。

守口市民憲章普及推進協議会は、住みよい守口市を
 つくることを目的に、市民憲章の普及に努めています。
 市民憲章の趣旨および同協議会の活動に賛同してい
 ただける会員を随時募集しています。詳しくは、問い
 合わせください。
 問 守口市民憲章普及推進協議会事務局(広報広聴課内)
 Tel 06-6992-1353

守口第6地域包括支援センター
 Tel 06・6997・3336

認知症サポーター養成講座、**認知症に
 なっても安心して暮らせる町を目指し
 て**

時・場 ▽1月23日(木)午後2時 鶴見
 緑地病院5階会議室 ▽1月29日(水)
 午後2時 錦コミュニティセンター
 集会室
 講 地域包括支援センター職員
 備 前日まで申込可

場 中部エリアコミュニティセンター
 講 尾崎賢司氏、堀場章栄氏(守口門真
 総合法律事務所弁護士)
 定 先着40人
 備 前日まで申込可

会員募集中

市民憲章の趣旨および同協議会の活動に
 賛同していただける会員を随時募集してい
 ます。入会された人には「守口百景古今東西DVD」を謹
 呈します。

収録内容は、守口市の歴史や街並
 みの変遷など、郷土愛を育む一助
 として市民憲章の普及につながる
 ものです。

**「守口百景」版画集・
 絵はがき 頒布中**

古き良き守口の身近な風景・景観を、版画集(ばれんの
 会協力)と絵はがき(守口市総合美術協会協力)でたどっ
 たものを、同協議会が発行しています。

▽版画集 1冊(100ページ)1,000円
 ▽絵はがき 1セット(10枚入)400円

場・問 市民憲章普及推進協議会事務局(広報広聴課内)
 Tel 06-6992-1353