

**守口第3地域包括支援センター**  
TEL 06・6908・2808

**手作り教室「ランドセル型小物入れ」**  
時 1月27日(月)午後1時30分  
場 北部コミュニティセンター2階講義室

**講島田氏(シルバードバイザーSA 守口「みつわ」)**  
¥ 200円(材料費)

**定** 先着20人  
**持** はさみ、ボンド、両面テープ  
**備** 当日まで申込可

**守口第4地域包括支援センター**  
TEL 06・4250・7878

**詐欺に遭わないために**  
時 1月29日(水)午前10時～11時

**「ふる里守口を訪ねて」頒布中**

市では単行本「ふる里守口を訪ねて」を頒布しています。郷土守口の歴史をわかりやすく解説しています。執筆は、元関西女子短期大学教授で元市文化財保護委員の故・駒井正三氏。B6判257ページ。1冊1,200円。頒布先 広報広聴課  
TEL 06-6992-1353

### 市民憲章

わたしたちは、自由と平和を愛し、人間尊重と自主自立の精神に立ち、互いに協力してよりよい生活を営むためにこの憲章を制定します。

- ①わたしたちは、公害を出さないように心がけ、緑と広場のある生活環境をつくりましょう。
- ②わたしたちは、お互いに仲良くし、あたたかい人間関係によって連帯感を育てましょう。
- ③わたしたちは、自然と文化財を守り、教養を高め、常識豊かな社会人となりましょう。
- ④わたしたちは、社会福祉を進め、特に青少年に夢を、老人、身障者らには行きとどいた愛の手を伸ばしましょう。
- ⑤わたしたちは、市政に対して批判と協力を惜みず、明るい守口市をつくりましょう。

守口市市民憲章普及推進協議会は、住みよい守口市をつくることを目的に、市民憲章の普及に努めています。市民憲章の趣旨および同協議会の活動に賛同していただける会員を随時募集しています。詳しくは、問い合わせください。  
問 守口市市民憲章普及推進協議会事務局(広報広聴課内)  
TEL 06-6992-1353

**守口第6地域包括支援センター**  
TEL 06・6997・3336

**認知症サポーター養成講座「認知症になっても安心して暮らせる町を目指して」**  
時・場 ▼1月23日(木)午後2時 鶴見緑地病院5階会議室 ▼1月29日(水)午後2時 錦コミュニティセンター集会室

**講** 尾崎賢司氏、堀場章栄氏(守口門真総合法律事務所弁護士)

**定** 先着40人  
**備** 当日まで申込可

**場** 中部エリアコミュニティセンター会議室

**講** 尾崎賢司氏、堀場章栄氏(守口門真総合法律事務所弁護士)

**定** 先着40人  
**備** 当日まで申込可

### 会員募集中

市民憲章の趣旨および同協議会の活動に賛同していただける会員を随時募集しています。入会された人には「守口百景古今東西DVD」を謹呈します。

収録内容は、守口市の歴史や街並みの変遷など、郷土愛を育む一助として市民憲章の普及につながるものです。

**年会費**  
▽個人 1,000円  
▽団体 5,000円

### 「守口百景」版画集・絵はがき 頒布中

古き良き守口の身近な風景・景観を、版画集(ばれんの会協力)と絵はがき(守口市総合美術協会協力)でたどったものを、同協議会が発行しています。

▽版画集 1冊(100ページ) 1,000円  
▽絵はがき 1セット(10枚入) 400円

**場・問** 市民憲章普及推進協議会事務局(広報広聴課内)  
TEL 06-6992-1353

**松下老健はーとぴあ市民向け講座**  
▽脳トレと運動で認知症予防教室  
時 1月14日・28日(火)午前10時～11時

▽楽しく過ごす集いの場カフェばいん  
時 1月10日(金)午後2時～3時30分  
場 右記いずれもはーとぴあ

▽楽しく認知症予防運動  
時 1月24日(金)午前10時～11時30分  
場 八島町集会所

▽健康講座 健康に過ごすための食事  
時 1月18日(土)午後1時30分～3時  
講 小野啓介氏(園田病院言語聴覚士)  
場 エナジーホール

▽人生会議「納得のいく最期を迎えるために」  
時 1月25日(土)午後2時～3時30分  
場 北部コミュニティセンター

**講** 濱吉美穂氏(佛敎大学保健医療技術学部准教授)

**申・問** はーとぴあ(岩佐)  
TEL 06・6992・8131

**市役所で出会う「もりこん」**  
单身男女の出会いをサポート  
時・対 1月26日(日)  
▽午後4時～5時30分 23歳～34歳程度  
▽午後6時～7時30分 35歳～45歳程度

**大学通信教育春期合同入学説明会**  
内 各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、希望する大学の教職員から講義内容や学習方法、受講手続きなど、直接相談を受けることができます。

時 1月25日(土)午前11時～午後4時  
場 阪急グランドビル26階(大阪市北区角田町8-47)

**対** 高校生以上

**備** 申込不要、無料で入退場は自由  
**配** 参加者には小冊子「大学通信教育ガイド」(大学・短大編、大学院編)を配布

**問** (公財)私立大学通信教育協会  
TEL 03・3818・3870



**もりこん**  
守口市役所で出会う  
2020年1月26日(日)  
午後4時～5時30分 23歳～34歳までの独身の方  
午後6時～7時30分 35歳～45歳までの独身の方

申込先着10名 申込費2,500円

TEL 090-4497-1155

**募集 放送大学4月入学生 出願期間**  
▽第1回：2月29日(土)まで  
▽第2回：3月1日(日)～17日(火)まで

**備** 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学べます。  
**備** 資料は無料、当ホームページでも請求可

**問** 放送大学大阪学習センター  
TEL 06・6773・6328

**街かどカフェ**  
内 認知症の人やその家族、認知症予防に興味がある人、各種専門家や地域住民が集う場で、回想法(昭和の時代を思い出しましょう)、合唱、脳トレ、音楽に合わせて介護予防体操などを行います。

時 1月20日(月)、2月3日(月)午後2時30分～4時30分  
場 ララこあら(西郷通1-2-11)  
¥ 300円(飲み物、お菓子付き)

**定** 先着15人  
**備** 前日まで申込可  
**申・問** ララこあら(吉田)  
TEL 06・6900・5855

**守口第1地域包括支援センター**  
TEL 06・6904・8900

**男性のための脳と身体のトレーニング「おっさんズ・グランドスクール」第5回**  
時 1月11日(土)午後1時30分  
場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4-18-13)

**対** 地域在住の60歳以上の男性  
**講** 西岡氏(大阪国際大学准教授)

**定** 先着15人  
**備** 前日まで申込可

**日常生活動作について「ロープ体操で柔軟な身体づくり」**  
時 1月14日(火)午前10時  
場 東部エリアコミュニティセンター

**講** 由佐恵子氏

**定** 先着20人  
**持** 上靴、タオルまたは手ぬぐい、飲み物  
**備** 前日まで申込可

**おれんじカフェ かぼす**  
内 地域住民の皆さん、認知症の人や家族、専門職など誰でも参加できる集いの場です。合唱・演奏・手作業、介護相談などを実施しています。

時 1月8日(水)午後1時30分  
場・問 介護老人保健施設長生苑(八雲中町3-12-13)  
TEL 06・6908・7770(城本)