

**注** マスクを着用してください。

**定** 10人

**講** 市消費生活センター 消費生活専門相談員

**対** 年齢不問

**時** 11月19日(木)午後2時～3時30分

**場** 市消費生活センター

**内** 消費者が商品やサービスなど、消費生活全般に関する注意しておきたい点や、知っておきたい情報などを、専門の相談員から話を聞けます。

**今こそ聞きたい！消費生活に関すること！**

**東部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6902・5500

**施設案内**

**中部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6991・0318

**リハビリ体操【毎月第2月曜】**  
内カラダにいいこと一緒に学びませんか。

**時** 11月9日(月)午前10時30分～11時30分

**場** 中部エリアコミュニティセンター

**講** リハビリ体操インストラクター

小池佐智子氏(守口第4包括支援センター)

**定** 8人

**持** 動きやすい服装、運動靴、タオル、水分

**申** 11月1日(日)午前10時

電話または来館で受け付け



**①** サバ缶を使ったサバイバル鍋

**②** サバ缶にきゅうりみょうが竹輪のピリ辛和え

**Web講座「防災クッキング」**  
内災害に役立つクッキングレシピを紹介しします。

**申** 11月2日(月)受付開始  
(定員になり次第締切)

**南部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6997・4120  
nanbu\_area@moriguchi-cc.jp

**①** サバ缶を使ったサバイバル鍋  
災害時に水を使わずキッチンばさみだけで調理する、サバ缶と野菜の水分でつくる鍋料理

**②** サバ缶にきゅうりみょうが竹輪のピリ辛和え  
災害時にガスや電気が止まっても作れる料理

**対** 小学生以上

**庭窪コミュニティセンター**  
TEL 06・6902・0580

**言葉をつなぐ・宮沢賢治の世界(朗読講座)**

**内** 宮沢賢治の短編を教材として朗読の技術を学ぶ



**もりぐち歴史うおーく「行基の足跡を訪ねて」**

**内** 守口門真歴史街道推進協議会、村橋啓一郎氏が講義・ガイドを担当。行基みちに所縁のある名所旧跡についての歴史をレクチャーした後、行基の足跡を徒歩で探訪します。

**時** 11月12日(木)  
雨天予備日11月16日(月)

午前9時～10時(講義)  
午前10時～正午(フィールドワーク)

**対** どなたでも

**定** 15人程度

**持** マスク、お茶、タオルなど

**備** 詳しいコースは後日配布。正午に京阪大和田駅自由解散。

**八雲東コミュニティセンター**  
TEL 06・6906・6300

**北部コミュニティセンター**  
TEL 06・6906・5400

**冬の寄せ植え講座**  
～冬のお花で新年を迎えませんか～  
複数のお花が楽しめる寄せ植え。コツをマスターして季節のお花をきれいに飾りませんか。お花は春先まで楽しめるものを用意します。

**時** 12月6日(日)

**場** ①八雲東コミュニティセンター  
②北部コミュニティセンター

**定** 2千円

**持** ①午前10時～正午  
②午後2時～4時

**備** ①先着15人②先着30人(小学生以下は保護者同伴)

**申** 各コミュニティセンターで電話または来館で受付中

**時** 11月18日(水)・25日(水)・12月2日(水)午後1時～3時(3回講座)

**講** 葉桂子さん(フリーアナウンサー)

**定** 6人

**申** 電話・窓口受付中

**令和2年度高齢者肺炎球菌予防接種**

**実施期間** 令和3年3月31日(水)まで

**場** 守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関

**対** 表1

**注** すでに接種済みの人は再接種できません。再接種による副反応発症の可能性が高いためです。接種歴を必ず確認してください。

**接種回数** 1回

**持** 表2

対象者のうち生活保護世帯の人は本人負担額を全額免除します。接種前に必ず「無料接種券」の発行手続きを、市民保健センターまたは生活福祉課で行ってください。接種時に「無料接種券」がない場合は、費用を徴収します。なお、市民税非課税世帯に属する人の全額免除はありません。

**注** 接種後、痛みや熱を伴ってはれるなど気になる症状が出た場合は、接種した医療機関に相談してください。

**問** 市民保健センター  
TEL 06・6992・2217

表2

対象者	必要書類
表1の(1)に該当する人	「令和2年度高齢者肺炎球菌予防接種のご案内」(市から4月中に発送されたもの)、健康保険証など(年齢確認書類)
表1の(2)に該当する人	身体障害者手帳の写しまたは診断書
上記該当者のうち、生活保護世帯の人	上記の書類に加え「無料接種券」

表1

高齢者肺炎球菌予防接種・対象者	
(1)	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生の人
	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生の人
	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生の人
	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生の人
	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生の人
	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生の人
(2)	大正14年4月2日～大正15年4月1日生の人
	大正9年4月2日～大正10年4月1日生の人
	満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのあるか、身体障がい者手帳1級もしくは1級相当の人

**注** (1)または(2)に該当し、かつ過去に肺炎球菌の予防接種を接種したことがない人に限る。

**大阪府守口保健所の各種相談など**

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日 10:00～11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3132 TEL 06-6993-3133
こころの健康相談	月～金曜日 9:00～17:45	無料	必要	
水質検査、検便検査	火曜日(月2回) 9:30～11:30	有料(注2)	問い合わせ	衛生課 TEL 06-6993-3134

(注1) 有料の場合もあり (注2) 検査容器は保健所で用意

急患のときは

**● 休日応急診療所**  
場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽ **内科・小児科** TEL 06-6998-9970  
土曜日……18:00～20:30  
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30  
18:00～20:30

▽ **歯科** TEL 06-6998-9945  
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

**● 北河内夜間救急センター**  
場 枚方市禁野本町2-13-13  
枚方市立保健センター4階

▽ **小児科** TEL 072-840-7555  
受付時間(毎日) 20:30～翌日5:30  
備 診療は21:00～翌日6:00  
注 すべての診察に健康保険証持参  
往診はしません。