

自殺対策強化月間
専門の相談機関

電話相談
▽このころの健康相談統一ダイヤル
3月1日(木)午前9時30分～3月31日(土)午後5時
TEL 0570・064・556

備 24時間体制で受付
注 一部のIP電話などからは接続不可
▽関西のこのころの電話(24時間、365日)
TEL 06・6309・1121
▽大阪自殺防止センター
時 金曜日 午後1時～日曜日 午後10時(57時間)
TEL 06・6260・4343
▽このころの救急箱
時 月曜日 午後8時～火曜日 午前5時(9時間)
TEL 06・6942・9090
若者専用電話相談(40歳未満の人対象)
▽わかばちダイヤル(わかものハート ぼちぼちダイヤル)
時 水曜日 午前9時30分～午後5時(祝日を除く)
TEL 06・6607・8814
通話料無料の電話相談
▽自殺予防のこのころの電話
時 毎月10日のみ 午前8時～翌日午前8時まで
TEL 0120・783・556
妊娠中や産後にこのころが不安になったら
▽大阪府妊産婦このころの相談センター

時 月曜日～金曜日 午前10～午後4時
TEL 0725・57・5225
守口市の自殺予防対策窓口
▽守口市市民保健センター
時 平日 午前9時～午後5時30分(祝日を除く)
このころの健康に不安を感じたら
▽大阪府このころの健康総合センター(このころの電話相談)月・火・木・金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時
TEL 06・6607・8814
▽大阪府守口保健所の精神保健福祉相談
時 平日 午前9時～午後5時45分
TEL 06・6993・3133
自死遺族相談(予約制)
▽大阪府このころの健康総合センター
時 平日 午前9時～午後5時45分
TEL 06・6691・2818
注 電話の際には、「自死遺族相談」と伝えてください。
不眠が続くことはないですか?
▽疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
▽食欲がなく体重が減っている
▽だるくて意欲がわかない
▽原因不明の体調不良が続く
これは「うつ病」の症状かもしれません。
HP 「このころの耳」で検索
市民保健センター



(表1)平成29年度接種対象者

| | |
|---|--|
| ① | 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生の人 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生の人 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生の人 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生の人 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生の人 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生の人 大正11年4月2日～大正12年4月1日生の人 大正6年4月2日～大正7年4月1日生の人 |
| ② | 満60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある者または身体障がい者手帳1級もしくは1級相当の人 |

高齢者肺炎球菌予防接種
平成29年度対象者の実施期間は、平成30年3月31日(土)まで

場 市内委託医療機関および門真、寝屋川、大東、四條畷市の委託医療機関
接種回数 1回
費用 2千円

備 対象者のうち生活保護世帯の人は、本人負担額を全額免除。接種前に必ず「無料接種券」の発行手続きを、市民保健センターまたは生活福祉課で行ってください。
注 市民税非課税世帯に属する人の全額免除はありません。

母子健康手帳の交付
対 妊娠された人
場 市民保健センター3階
備 妊婦健康診査受診券も発行、併せて健康指導を実施
持 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認書類
注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)1点、または官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)2点

| 対象者 | 必要書類 |
|-------------------------|--|
| (表1)の①に該当する人 | 「平成29年度高齢者肺炎球菌の案内」(市から4月中に発送されたもの)健康保険証など(年齢確認のため) |
| (表1)の②に該当する60歳以上65歳未満の人 | 身体障がい者手帳の写しまたは診断書 |
| 上記該当者のうち生活保護世帯の人 | 上記の書類に加え「無料接種券」 |

注 過去に接種済みの方は、再接種できません。また、再接種により、高確率で副反応が発症します。接種履歴を必ず確認してください。

健康相談

| 相談内容 | 相談日 | 受付時間 | 場所 |
|-------------|-------------------------------------|-------------|-----------------------|
| | 3月 | | |
| 医師による健康相談 | 7日・14日(水) | 14:00～15:00 | 市民保健センター |
| | 28日(水) | 14:00～15:00 | 佐太老人福祉センター |
| 歯科医師による健康相談 | 11日・25日(日) | 10:00～11:30 | 歯科休日応急診療所(市民保健センター1階) |
| おくすり相談(薬剤師) | 14日(水) | 14:00～15:00 | 市民保健センター |
| 保健師による総合相談 | 常時開設(土・日、祝日を除く) TEL 06-6993-2098 | 9:00～17:00 | 市民保健センター |

乳幼児健康診査・相談など

| | とき | 受付時間 | 場所 |
|----------------------------|---|-------------|--|
| | 3月 | | |
| 4カ月児健診 | 6日(火) | 9:30～10:30 | 市民保健センター 東部コミュニティセンター 庭窪コミュニティセンター |
| | 20日(火) | | |
| | 8日(木) | | |
| 1歳6カ月児健診 | 15日(木) | 13:00～14:00 | 市民保健センター |
| | 2歳児歯科健診 | | |
| | 16日(金) | | |
| 3歳6カ月児健診 | 9日(金)・23日(金) | 13:00～13:30 | 市民保健センター |
| 離乳食講習会(要予約) | 前期 28日(水) | | |
| 両親教室 日曜日版(要予約)(妊婦歯科健康診査実施) | 25日(日) | 9:45～10:00 | |
| 育児相談 | 7日(水) | 13:30～14:00 | |
| BCG予防接種 | 14日(水)、28日(水) | 13:30～14:30 | |
| 乳児後期健康診査(受診票にて無料) | 4カ月児健診において受診票をお渡しします。生後9カ月～1歳未満の間に府内委託医療機関で受診 | | |

注 対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。
4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。
持 離乳食講習会・両親教室は、電話にて要予約
持 案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く)
▽BCG予防接種
対 1歳の誕生日の前日まで
備 できるだけ生後5カ月～8カ月の間に接種しましょう
注 発熱や疾患にかかっている、または接種部位(腕)に湿疹・アレルギーなどの皮膚症状やステロイド塗布剤による治療、過去の予防接種や外傷によるケロイドがあるなどで予防接種を受けられないことがあります。
持 母子健康手帳
▽1歳6カ月児健診で配布していた小児がん(神経芽細胞腫)検診の終了について
注 検診機関である大阪府より終了の通知があり、検診封書の配布は終了しました。
場 大阪母子医療センター 臨床検査部門 神経芽腫検査室
TEL 0725-57-4103
▽両親教室日曜日版を実施
内 赤ちゃんのおふろの実習やパパの妊婦体験・育児についての講話・ママの歯科健診と口腔指導など

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7、市民保健センター内
▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970
土曜日……18:00～20:30
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30
▽歯科 TEL 06-6998-9945
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

急患のときは

●北河内夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-13-13
枚方市立保健センター4階
▽小児科 TEL 072-840-7555
受付時間(毎日)20:30～翌日5:30
備 診療は21:00～翌日6:00
注 全ての診察に健康保険証持参
往診はしません。



麻しん・風しんの予防接種

2期のお子さんは期日が3月31日まで
接種回数 1期・2期とも各1回
対 1期 1歳児
▽2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(年長児)
接種期限 1期 2歳の誕生日の前日まで
▽2期 平成30年3月31日まで
場 守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関
注 明らかに発熱している、重い急性疾患にかかっている、接種時の体調により医師が不適当な状態と判断した、予防接種によって強いアレルギー反応を起こしたことがある人は、予防接種を受けられない場合があります。

持 母子健康手帳

備 予防接種は、混合ワクチン接種が原則です。麻しん、風しんのどちらかの病気がかかった人は、かかっていない方の単抗原ワクチンの接種を受けることができます。
詳細は市ホームページをご覧ください。