

## こんにちは赤ちゃん訪問

保健師の  
私たちが伺います!!



主に第一子で生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を保健師・助産婦が訪問。

## 地域で子育て応援します

生後4カ月までの赤ちゃん(主に第二子以降)がいる家庭に、民生委員・保育士などが訪問し子育て支援の情報を提供します。



いつでも声をかけてね。可愛い赤ちゃんに私たちが元気もらってます!

## ブックスタート

絵本を読むだけでなく、赤ちゃんと一緒に絵本を開く楽しいひと時を分かち合うきっかけづくり。4カ月児健診の際に絵本をプレゼントしています。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を作ってください。

問 子育て支援センター  
TEL 06-6995-7833



## BCG予防接種



結核は昔の病気ではありません。結核に対する抵抗力はママからもらうことはできません。全身性の結核症や結核性髄膜炎になることもあり、重い後遺症を残す可能性もあります。生後1歳に達するまでに接種しましょう。

その他の予防接種についても健診などで確認してください。

## 離乳食講習会 (5、6カ月ころから)

母乳やミルクなどの液体から、少しずつ固形の食事に慣れていくための重要なプロセスです。まさに自立への一歩。

親子で楽しみましょう。



素材の味を知ってね



思っていたよりも  
おいしい



## 3歳6カ月児健診

▽身長体重測定▽小児科医、耳鼻科医、眼科医、歯科医による診察▽尿検査▽保健師、歯科衛生士、栄養士による相談▽臨床心理士による発達相談(必要時)

何でも自分でやりたがり、頑張るようになってきたり、楽しさ、嬉しさ、怖さ、悲しさなどの感情や意思を表現できるようになってきます。

お子さんと過ごすなかで何か育てにくさを感じたりすることがあれば相談してください。



## 4カ月児健診



▽身長体重測定  
▽小児科医による診察  
▽保健師、栄養士による相談  
産後の体調やパパママの育児の悩み、母乳・ミルクが足りているか、首はすわっているか、などをお聞きします。

不安なことは  
ないですか



大きく  
なったよ~!



## パパになって、 ママになって

乳幼児期の健診は、お子さんの健やかな成長をパパ、ママとともに確認、見守るとも大切な場です。

4カ月児、1歳6カ月児、2歳児(歯科)、3歳6カ月児と、成長の大切な節目の時期に健診を行っています。お気軽に相談してください。



## 産後のママをサポート

### 産後ケア事業

育児の中で「ちょっとしんどいなあ」「今までと違う生活について行くのが精一杯」「手伝ってほしいけど頼れる人がいない」というお悩みはありませんか?

「産後ケア事業」では、日々の育児でママ自身をいたわる時間を取ることや、誰かにサポートしてもらうことが難しいママのために、助産師などによる訪問や宿泊施設において、「お母さんへのケア」や「育児のお手伝い」、「ゆっくり休息をとる」などのサポートを行います。

対 左記の①〜③のいずれかに該当する市内在住の生後5カ月未満の乳児とその母親

- 注 ただし、里帰りや、未熟児など、状況により生後7カ月未満まで可
- ① 母親の体調不良や育児不安がある
- ② 家族などから育児の援助が得られない

③ その他、産後に支援が必要となる場合

注 母子のどちらかが医療の必要な状態の場合は対象外

### 訪問型

助産師が自宅へ訪問し、沐浴や授乳指導、ママや赤ちゃんの心身のケアなどを直接行います。1回につき120分、最大3回まで

### 宿泊型

産後ケア施設へ宿泊し休養をとりながら、沐浴や授乳指導、ママの心身のケアを直接受けることができます。最大6泊7日まで

¥ 「訪問型」1回につき千円、「宿泊型」1泊2日4千円、追泊2千円/日。

注 生活保護世帯はそれぞれ半額を自己負担

### 健康推進課

TEL 06-6992-2217

注 利用希望の場合は、支援について直接話を伺いますので、まずは問い合わせしてください。

