

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6991・0318

リハビリ体操【毎月第2月曜】
6月14日(月)
午前10時30分～11時30分
講リハビリ体操インストラクター
小池佐智子氏(守口第4包括支援センター)

定8人
持動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 6月1日(火)午前10時、電話または来館で受け付け

東部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6902・5500

親子のあそび座@ヒガシ
6月10日(木)午前10時

対 幼児と保護者

講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定 先着30組

申 当日受け付け

庭窪コミュニティセンター
TEL 06・6902・0580

庭窪絵本の広場／絵本の読み聞かせ
大人の方も大歓迎！やさしい語りを聴きにきてください。

内 絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど

6月25日(金)午前10時30分～11時
対 乳幼児からどなたでも
講 読み聞かせボランティアサークルわくわく

定 15人程度 **申** 当日受付

備 家族ごとにマットを区切って敷きます。換気のため、全ての窓は開けたままにします。

八雲東コミュニティセンター
TEL 06・6906・6300

世界に一つ自分だけのアロマ香水を作ってみませんか
自分の誕生日から導き出した精油をブレンドしオリジナルの香水を作ります。天然アロマは脳にも良く、体の内側からもアプローチできますよ。一緒に調香を楽しみましょう。

時 6月20日(日)①午後1時～2時30分
②午後3時～4時30分

講 アロマインストラクター

と もかなこ氏

¥ 2000円 **定** 各6人

申 電話または来館にて受付中

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548

地域の居場所 気ままな茶話会
「錦シネマパラダイス」
お茶を飲みながら楽しむ懐かしの名作映画上映会。ジーン・ケリー主演名作ミュージカル「雨に唄えば」

時 6月14日(月)午後1時～2時45分

場 2階集会室
定 30人(要予約)
申 窓口または電話で受け付け

北部コミュニティセンター
TEL 06・6906・5400

キャッシュレス時代のお金の払い方、かしこく利用してトラブル防止
内 クレジットカード、電子マネー、スマートフォンなどさまざまなキャッシュレスの方法がある中、メリットの半面、トラブルも発生しています。どのように管理すればいいのか、何に気を付ければいいのかをお話します。

時 6月28日(月)午後1時30分～3時

講 大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー 天辻悦子氏

定 15人

申 6月1日(火)午前9時

西部コミュニティセンター
TEL 06・6993・1341

やさしい簡単！太極拳体操&フラダンス講座
最初に太極拳体操で体を柔軟にしてからフラダンスを踊っていただく形の講座です。初心者・親子(幼児)大歓迎です。やさしく丁寧に楽しく指導していただきますので、気楽に参加してください。心と体の健康に役立ててみませんか！申し込みをお待ちしています。

時 6月7日・21日・7月5日・12日(月)

午後1時～2時30分(4回講座)
対 どなたでも **初** 初心者・親子(幼児)大歓迎

講 Maya氏(ハラウ プアハカ)

¥ 1000円(4回分)

定 先着10人

持 動きやすい服装、タオル、お茶

申 来館または電話で受付中

守口文化センター(エナジーホール)
TEL 06・6992・1276

ゆかた着付講座
夏に向けて準備しませんか。ゆかたをお持ちでない人も安心。一式レンタルもあり、女性講師が教えます。

時 6月27日(日)①午後1時②午後3時

¥ 1000円

ゆ かたレンタル500円(別途)

定 先着各10人

申 6月1日(火)午前9時

ハンドメイドワークショップ
「お花のヘアアクセサリ」
内 コサージュにもなるヘアアクセサリを作ります。インパクトのある大きめのアクセサリ。これ一つですきなヘアスタイルに。和や洋にも合わせやすい材料を用意します。

時 6月20日(日)①午前10時②午後1時

③ 午後3時

¥ 1300円 **定** 先着各10人

申 6月1日(火)午前9時

あえる
TEL 06・6995・7833

母子健康手帳交付

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、新型コロナウイルスの影響で来庁が難しい場合は、電話で相談してください。

場 あえる

持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。



妊婦・乳幼児健康診査など		
問い合わせ先	相談など	内容など
あえる TEL 06-6992-1033 (申込専用電話) TEL 06-6995-7833	両親教室 (プレパパ&プレママ (平日版))	内 ①栄養のお話・妊婦歯科健診・口腔衛生指導(歯科健診は希望者のみ。単独も可) ②助産師のお話(出産準備と育児について)・赤ちゃんのおふろの実習 時 ①6月15日(火) 13:15～1時間半から2時間程度(受付開始は13:00) ②6月17日(木)・22日(火) 13:30～2時間程度(受付開始は13:15) 場 ①市民保健センター ②市役所1階103号室(予定) 対 ①おおよそ妊娠16週～24週くらいの人 ②おおよそ妊娠26週～35週くらいの人 持 ①母子健康手帳・筆記用具 ②母子健康手帳・筆記用具・動きやすい服装 備 妊婦歯科健診のみ受診の場合は、受付時間や所要時間が変わります。別途案内します。 注 受付時間・会場が変更になる場合があります。災害などで中止となる場合があります。 申 申込専用電話にて要予約
	①は(歯)っぴー マタニティ ライフ ②Welcome baby	「あえる」では、安心して子育てができるように保健師、助産師、保育士などの専門職がさまざまな不安や疑問などの相談に応じています。また、遊びの広場「もりランド」にも子育てアドバイザーがいますので、気軽に相談してください。 時 月～土曜日 9:00～17:30
育児相談		

問い合わせ先	健診名	とき		受付時間	場所
		6月	7月		
市民保健センター TEL 06-6992-2217	4カ月児健康診査	10日(木)	8日(木)	10:00～10:45	児童センター
		15日(火)	20日(火)	9:30～10:30	市民保健センター
		24日(木)	29日(木)	9:45～10:45	市役所
	1歳6カ月児健康診査	3日(木)	1日(木)	13:00～14:00	市民保健センター
	17日(木)	15日(木)			
2歳6カ月児歯科健康診査	4日(金)	2日(金)			
2歳6カ月児健康診査	18日(金)	16日(金)			
3歳6カ月児健康診査	11日(金)	9日(金)			
乳児後期健康診査 (4カ月児健診で受診票をお渡しします)	25日(金)	30日(金)			
			通年 (受診期間は、生後9カ月～1歳未満の間)	府内委託医療機関	

備 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、集団健診が中止になる可能性があります。最新の情報は市のホームページなどで確認してください。
4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健診は、案内を送付します。