マダニに刺されないために

草むらなどに入るときは、

袖口から

ます。

科などの医療機関への受診をお願

自身で取り除かずに、

形をお願いし

お知らせ nformation

▽ 涼

しい場所・施設を利用

る

▽緊急時・困った時の連絡先を確認す

▽部屋の風通

しを良くす

る

間市民保健センタ

始となります(事前予約制)。

ん・大腸がん・乳がん)のみ6月から開

ニュースポーツを楽しもう

日時 場所 内容 中部エリア シャフルボード 6月13日(日) コミュニティ スリータッチボール 12:00~ センター ノルディックウォーク 16:00 体育室 卓球・ボッチャ

調市生涯スポーツディレクター 制上靴、飲み物

問生涯学習・スポーツ振興課

□ □ 1 期 | 接種回数

1歳児

間内に早めの接種を心がけましょう

1期・2期とも各1回

麻しん・風しんの予防接種は対象期

麻しん風しん混合予防接種

<u>1106-6995-3159</u>

≧必ずマスクを着用してください。

マダーの港伏期間と症状

袖や長ズボンを着用し、

服装にしましょできるだけ肌

しま

の露出をしない

足首などの袖口を絞ることができる長 ダニが入り込むこともあるため、手首・

マノーの信人知问と证外							
	感染症名	潜伏期間	症状				
	SFTS	6⊟~14⊟	発熱、消化器症状、全身けん怠感など				
	日本紅斑熱	2⊟~8⊟	発熱、頭痛、全身けん怠感など				
	ツツガムシ病	5⊟~14⊟	発熱、ダニの刺し□、発しんなど				
	は、大田田トナ	グーセンに割っ	ナれてから庁伴があるまるの期間です				

場合に、

自身で取り除くと、

頭の部分

マダニやツツガムシなどに刺された

のみが残ってしまう可能性がありま

備全てのダニが病原体を保有している

わけではありません。

備潜伏期間とは、ダニなどに刺されてから症状がでるまでの期間です。

機関を受診しましょう。受診の際には、 な症状が出た場合には、 すぐに洗濯しましょう。 か、防虫剤なども効果的です。 ツルしていてダニが付きにくくなるほ 脱いだ服はナイロン袋などに入れ、 野山などから帰った後は、 ナイロン製などの衣服は表面がツル もしマダニに刺された後、 頭をしっかり洗いましょう。 念のため医療 すぐに入 表のよう

が必要です。

野外にいる吸血性のマダニとして、

mm 5 4

 $\underset{\cdot}{\underbrace{\min}}$

小型のツ

発化します。

マダニに刺されないよう注意す。野山などの草むらへ入る

春から夏にかけてマダニの活動が活

マダニに注意!

ダニに刺されたと担当医師へ申し出て います。 器疾患の予防のために減塩を推奨して 市では、

ています。 女とも目標量より 血圧の人は6g未満です。 5g未満、 の調査によると実際の食塩摂取量は男 女性6.5g未満です。

F T S

日本紅斑熱、

ツツガムシ病

るため、重症熱性血小板減少症候群(S

などの感染症にかかる恐れがあります

んが、

病原体を保有しているものもあ

やかゆみなどを感じることはありませ

これらのマダニに刺されても、

痛み

知られています。

ツガムシ(0.5㎜ 大型のマダニ(1

㎜前後)などが

を問わず薄味を心がけ、 す。健全な食生活をおくるため、 血圧は一般に年齢と共に高くなり 減塩に努め

6月は食育月間

毎月19日は食育の日です

る力を育むことです。 を身に付け、 食」に関する知識と「食」を選択する力 食育とは、さまざまな経験を通じて、 健全な食生活を実践でき 減塩で健全な食生活を~

高血圧や脳卒中などの循環

1日の食塩の摂取目標量は、男性7. も多いことがわかっ しかし、 玉 高

健康相談

相談内容	相談曰		受付時間	場所
	6月	7月	这门时间	- - 物 川
医師による健康相談	2日・9日(水)	7日・14日・21日(水)	14:00~15:00	市民保健センター
	23日(水)	28日(水)	14:00~15:00	さんあい広場「さた」
ぜんそく健康相談	9日(水)		14.00~15.00	
保健師による電話での	月~金曜日(祝日を除く)		9:00~17:00	市民保健センター
健康相談				

⚠新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる可能性がありますので、最新の情報は市のホームページ などで確認してください。

施して

いる個別のがん検診(子宮頸が

がん検診については、医療機関ームページでお知らせします。

医療機関で実

暑

い時は無理をしない

服装をする(外出時には日傘

▽部屋の温湿度を測る

▽エアコン・扇風機を上手に使用

▽こまめに水分補給をする

熱中症に気をつけよう

定です

実施日が確定次第、

広報誌または市

シャワー

やタオルで体を冷やす

査を含む)および予約の開始時期は未

種事業のため、

健診(成人歯科健康診

令和3年度は新型コロナワクチン接

市民総合(特定)健康診査

ださい

06.6993.3134 問府守口保健所衛生課 詳細はホー てください ムページをご 食品担当 こ覧くださ

●休日応急診療所

場大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽令和3年6月1日以降に営業を始め

でに届出を行ってください。

る人…営業を始める前に届出を行っ

▽内科・小児科 106-6998-9970 土曜日……18:00~20:30

11

日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30 18:00~20:30

▽歯科 **106-6998-9945**

日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

置新型コロナウイルスのPCR検査は実施していません。

食品衛生法改正

6月1日より「食品営業届出制度」がス 令和3年6月1 の必要な業種が34業種から32業種 します! 目より、 食品営業許

な32業種以外の営業(食品販売業・農産 れます。それに伴 (飲食店営業・菓子製造業等)に変更さ 営業許可が必要

急患のときは

▽2期Ⅱ 日まで

令和4年3月

731日まで

接種期限

▽1期=2歳の誕生日の前

年4月1

日生まれ(年長児)

▽2期=平成27年4月2日~平成28

場守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の

各委託医療機関

備成人男性対象風し 日子健康手帳

ん抗体検査および 令和3年度対象

予防接種について、

者にはクー

ポン券を送付して

17 ま

業の届出が必要になります

▽令和3年6月1日以前から営業

を

物製造加工業等)を行う場合にも、

営

詳細は市ホームページをご覧く

行って

いる人…令和3年11月30日ま

環境省「熱中症予防

サイト」をご覧ください

詳しくは、

●北河内夜間救急センター 場枚方市禁野本町2-13-13

枚方市立保健センター4階

▽小児科 1072-840-7555

受付時間(毎日)20:30~翌日5:30

備診療は21:00~翌日6:00

注すべての診察に健康保険証持参 往診はしません。