施設案内

中部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6991・0318

もりぐち歴史さんぽ

内 市民ガイドさんと一緒にもりぐちの歴史名所やパワースポットを巡ってぶらり散歩ウオーキング。うれしいマップ付き。
時 10月20日(日)午前9時30分～正午
定 先着35人
申 10月2日(水)午前10時から

ハロウィンスタンプラリー

内 中部エリア・北部・八雲東コミュニティセンターを訪問してスタンプを集めると素敵なプレゼントを進呈。
時 10月31日(木)まで
備 小学生以下は保護者同伴
申 右記の各コミュニティセンター窓口

東部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6902・5500

かんたん！しっかり！ストレッチ！

内 運動前はもちろん、日常的に行うことでケガ予防や運動効果をあげるためのストレッチを実際に体験し、健康的な体づくりを始めませんか。
時 10月20日(日)午前10時30分～正午
¥ 500円
定 先着30人
持 室内用運動靴、タオル、飲み物
申 10月2日(水)から

南部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6997・4120
✉ nanbu_area@moriguchi-cc.jp

天体観望会

内 那須香大阪天文台の中島健次台長を迎え、望遠鏡を使って木星と土星の観望を行います。
時 10月22日(火・祝)▽午後5時30分から屋内学習▽午後6時ごろから天体観望
対 4歳以上(小学生以下は要保護者同伴)
¥ 200円
定 50人

英語発表コンテスト

内 英語でパフォーマンスしませんか。スキットや落語、歌など形式は問いません。海外の人との茶話会も催します。
時 10月27日(日)午前9時～正午
対 中高生(個人・団体)
定 5組
備 副賞あり・観覧自由

庭窪コミュニティセンター
TEL 06・6902・0580

めっちゃ！美味しい！「タイの家庭料理」

内 今人気のあるタイの家庭料理を楽しいお喋りを交えながら作りましょう。
時 11月19日(火)午前11時～午後1時
¥ 800円(材料費)
講 Mr Waiyachote Kitsarnapat
定 16人
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル
申 10月2日(水)から

八雲東コミュニティセンター
TEL 06・6906・6300

ペットと飼い主さんの防災講座

内 災害時に飼い主が準備すべきことなどを具体的に話します。セラピードッグによるしつけ講習も開催。
時 10月26日(土)午前10時30分～正午
講 認定NPO法人アンビシャス
定 20人
注 ペット連れでの参加は不可
申 電話または来館

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548

地域の居場所　気ままな茶話会「錦シネマパラダイス」

内 昔懐かしい名作映画の上映会です。10月は「風と共に去りぬ(前編)」
時 10月25日(金)午後1時～3時
¥ 無料(コーヒー、お茶付き)
定 先着20人(要予約)
申 10月24日(木)まで

西部コミュニティセンター
TEL 06・6993・1341

子育てパパママのための「ライフプラン・マネー講座」

内 子育て中のパパ・ママのために、「将来に備えたライフプラン」「投資信託の基礎知識とつみたてNISA・iDeCoについて」のテーマで講座を開催します。
時 10月20日(日)午後1時30分～3時30分
対 乳幼児の保護者
講 須原光生氏(金融・証券インストラクター)
定 20人
保 先着5人(1歳以上)
申 10月2日(水)から

エナジーホール(文化センター)
TEL 06・6992・1276

ポセイドン祭り in 大阪

山下達郎風に歌う楽曲の完成度がとにかく高い、高すぎることで話題のポセイドン・石川が守口でライブを開催。
時 11月30日(土)午後6時開演(午後5時開場)
¥ 守口市民は窓口前売券3500円
備 全席自由。チケット発売中

ヨガ&ウォーキング

ヨガの基本ポーズで正しい体の基礎を作り、脚・腰・背中をまっすぐ伸ばしきれいな姿勢でウォーキングします。
時 毎週火曜日午前10時30分～11時30分
¥ 月額6千円
備 無料体験あり

ストリートダンス教室(ヒップホップ)

ダンスが初めての人でも楽しめるようにゆっくりと簡単に指導します。
時・対 毎週火曜日
▽入門クラス午後5時15分～6時5分
5歳児～小学3年生
▽初中級クラス午後6時15分～7時25分
小学校4年生以上
¥ 入門クラス月額5千円、初中級クラス月額6500円

インストラクター：DYCH

文化教室

各文化教室の見学は随時できます。
▽陶芸教室
時 火曜・水曜クラス
各午後6時30分～8時30分
¥ 月額6千円(粘土代500円別途)
▽箏曲教室
時 土曜日午後2時
講 中島警子氏(大阪音楽大学名誉教授)
¥ 月額7千円～
備 親子コース、小中学生コースもあり。2千円～
▽ジャズダンス教室(女性のみ・中学生以上)
時 月曜・水曜クラス
各午後7時～8時20分
講 江里美幸氏(元宝塚歌劇団)
¥ 月額6千円

花図かん
TEL 06・6994・0087

緑・花講習会「多肉植物の寄せ植え」

時 10月25日(金)午後1時30分
講 磯部和子氏
¥ 1500円
定 先着15人
申 受付中

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
TEL 06−6903−3601

入館料　大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円
注 毎週月・火・水曜日は休館日
交通アクセス　京阪バス「大久保中央公園」バス停下車徒歩4分
注 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

うたごえアフタヌーン

内 童謡、唱歌、叙情歌、歌謡曲、フォークソングなどの歌を楽しむイベントです。皆さんで一緒に声を出して、気分もリフレッシュ。気軽に参加してください。
時 10月26日(土)14:00～15:30
演 樋上久子氏
¥ 入館料のみ
定 60人
申 10月3日(木)から電話で

オータムコンサート
津軽の調べ～津軽三味線と和太鼓～

内 津軽三味線と和太鼓の音色が武家屋敷にしみいるように津軽の調べが奏でられます。
時 11月2日(土)14:00～15:30
演 和楽器演奏集団『独楽(てまま)』
¥ 入館料のみ
定 60人
申 10月3日(木)から電話で

京極由加氏
(津軽三味線・唄)

植木陽史氏
(和太鼓・
津軽三味線)

中井雄太郎氏(和太鼓)

内 内容　時 日時　場 場所　対 対象　定 定員　申 申込・申請　講 講師　演 演者　¥ 費用(無料の場合は掲載を省略しています)　保 一時保育
持 持ち物　備 備考　注 注意事項　提 提出　配 配布　問 問い合わせ　TEL 電話番号　フリーダイヤル　FAX ファクス　✉ メール　予 予約