市役所で出会う「もりコン」
▽守口に関わりのある独身男女の出会いをサポート
時 対 9月28日(土)午後6時　28歳～40歳程度
定 男女各12人
¥ 男性3千円、女性2千円(軽食・ソフトドリンク付き)
場 市役所1階会議室105
▽親の婚活&交流茶話会
時 9月30日(月)午前10時～11時30分
場 南部エリアコミュニティセンター
¥ 200円
定 10人
注 いずれも要予約
申・問 守口いきいきライフプロジェクト(ホームページ有り)
TEL 090・4497・1155

街かどカフェ
内 認知症の人や家族、認知症予防に興味がある人、各種専門家や地域住民が集う場所で、介護予防体操、合唱、脳トレなどを行います。
時 9月2日・16日(月・祝)午後2時30分～4時30分
場 ララ♪こあら(西郷通1－2－11)
¥ 300円(飲み物、お菓子付き)
定 先着15人
備 前日まで申込可
申・問 ララ♪こあら(吉田)
TEL 06・6900・5855

おれんじカフェ　かぼす
内 地域住民の皆さん、認知症の人や家族、専門職など誰でも参加していただける集いの場です。合唱・演奏・手作業、介護相談などを実施しています。一緒にひとときを過ごしませんか。
時 9月11日(水)午後1時30分
場・問 介護老人保健施設長生苑(八雲中町3－12－3)・城本
TEL 06・6908・7770

Bondカフェ
内 地域住民の皆さん、認知症の人や家族、専門職など誰でも参加していただける集いの場です。理学療法士による健康体操、作品作り、ドッグセラピー、介護相談などを実施しています。一緒に癒しのひとときを過ごしませんか。
時 9月28日(土)午後2時～4時
場・申 介護付有料老人ホーム　グリーンライフ守口1階地域交流ロビー(佐太中町6－17－34)
TEL 06・6901・1151

TAKE!ABI2019 in KANSAI
内 血管年齢無料測定、市民公開講座
時 10月20日(日)午前10時～午後4時(市民公開講座は正午～午後1時)
場 関西医科大学総合医療センター本館1階
対 50歳から64歳未満の喫煙歴や糖尿病のある人、または65歳以上の人
定 先着300人
申 住所、氏名、生年月日、電話番号、参加希望(血管検査、公開講座、両方とも参加)を記入し、ファクスで
問 関西医科大学総合医療センター(TAKE!ABI2019担当)
FAX 06・6992・4846

大阪国際大学短期大学部　子育て支援事業
第2回わくわくランド～つくろう、はしろう、わらおう～
内 紙テープやスズランテープで工作し、体を動かして楽しく遊びます。
時 9月28日(土)午前10時～11時
場 大阪国際大学体育館
対 幼児とその保護者
申 9月18日(水)～25日(水)に電話で
問 大阪国際大学教学・教職センター
TEL 06・6907・4329(平日午後5時まで)

第33回奥田メモリアルフェスティバル～日本センチュリー交響楽団コンサート～
時 10月25日(金)午後6時30分
場 大阪国際大学奥田メモリアルホール
定 300人を招待(応募多数の場合は抽選)
申 大阪国際学園ホームページまたは、官製はがきに氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、同伴者(1人まで可)の氏名、年齢を記入の上、9月30日(月)(消印有効)までに大阪国際学園フェスティバル事務局宛(〒570－8555守口市藤田町6－21－57)に送ってください。
問 大阪国際学園企画・広報室
TEL 06・6907・4325

どすこいカフェ
内 西岡りきによる相撲トーク&勝敗予想
時 9月20日・27日(金)▽午後4時～5時　似顔絵コラムで場所12日間を振り返る▽午後5時～6時　モニターを見ながら星取表で本日の勝敗大予想大会
場 大阪国際大学1号館1階カフェジャルディーノ
¥ 千円(ピザプレート、1ドリンク)
定 先着30人
申 電話またはファクス
問 カフェジャルディーノ
TEL・FAX 06・6903・7811

松下老健はーとぴあ市民向け講座
▽脳トレと運動で認知症予防教室
時 9月10日(火)、24日(火)午前10時～11時
▽楽しく過ごす集いの場カフェぱいん
時 9月13日(金)午後2時～3時30分
場 右記いずれもはーとぴあ
▽握力って大事と認知症予防運動
時 9月27日(金)午前10時～11時30分
場 八島町集会所
▽健康に長生き～低栄養にならないために～
時 9月21日(土)午後1時30分～3時
場 守口文化センター
講 浦田葉子(管理栄養士)
問 はーとぴあ
TEL 06・6992・8131

守口第1地域包括支援センター
TEL 06・6904・8900

普段から自己チェック～体力測定を受けてみよう～
時 9月10日(火)午前10時
場 東部エリアコミュニティセンター
対 第1包括圏域の元気な高齢者で、体力測定を受けたことのない人、今年3月に参加した人
講 おかもと訪問看護ステーション職員
定 先着30人
持 上靴、飲み物　備 前日まで申込可

地域の防災について学び、みんなで考えよう～おっさんズ・グランドスクール～
時 9月14日(土)午後1時30分
場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4－18－3)
対 地域在住の60歳以上の男性
講 西岡氏(大阪国際大学准教授)
定 先着30人
備 前日まで申込可

認知症サポーター養成講座～認知症を理解し、地域で支えよう～
時 9月23日(月・祝)午後1時30分
場 つどいの場「ヴィオラ」
対 市内在住の人
定 先着30人
備 前日まで申込可。修了者は「認知症ステップアップ講座」を受けることができます。

家族の会(交流会)
内 認知症の家族の介護をしている皆さんで一緒に話しませんか。介護をしている家族の交流会です。気軽に参加してください。
時 9月28日(土)午前10時
場 つどいの場「ヴィオラ」

守口第2地域包括支援センター
TEL 06・4393・8401

めっちゃ楽しい！健康体操
時 9月24日(火)午後1時
場 さんあい広場「さた」
講 藤原小百合氏(健康運動指導士)
定 先着20人　申 9月20日(金)まで

守口第3地域包括支援センター
TEL 06・6908・2808

60歳からのスマホ講座～目の体操や健康体操も行います～
時 9月27日(金)午後1時30分
場 北部コミュニティセンター
講 玉那覇杏澄氏(スマホインストラクター)

守口第4地域包括支援センター
TEL 06・4250・7878

こんなこともしている筋肉～筋肉を知り、いつまでも元気な身体で～
時 9月6日(金)午後2時～3時
場 市役所1階会議室103・104
講 前田真司氏(柔道整復師)
定 先着80人　備 当日まで申込可

守口第5地域包括支援センター
TEL 06・6992・1180

フォークダンスで楽しく介護予防
時 9月10日(火)午後2時
場 エナジーホール　リハーサル室
講 市村香代子氏(公社：日本フォークダンス連盟公認指導者)
持 上履き、タオル
備 前日まで申込可

1日3分で、10歳若返る呼吸ストレッチ
時 9月25日(水)午後1時30分
場 南部エリアコミュニティセンター
講 山下新司氏(柔道整復師)
備 前日まで申込可

守口第6地域包括支援センター
TEL 06・6997・3336

認知症の人を介護する家族の気持ちを聞きましょう～家族だけで抱え込まず認知症をオープンにできる地域に～
時・場 ▽9月13日(金)午後2時(午後1時45分開門)寺方南小学校多目的室
▽9月24日(火)午後2時錦コミュニティセンター集会室
講 当事者家族　他
持 上靴・靴袋(13日のみ)
備 当日まで申込可

内内容　時日時　場場所　対対象　定定員　申申込・申請　講講師　演演者　¥費用(無料の場合は掲載を省略しています)　保一時保育
持持ち物　備備考　注注意事項　提提出　配配布　問問い合わせ　TEL電話番号　FAXフリーダイヤル　FAXファクス　✉メール　予予約