

# Navigation

**守口市立図書館**  
**守口市立図書館生涯学習フロア**  
 TEL 06・6115・5475  
**休館日：火曜日**  
 (祝日の場合は翌平日)

**染ラボく染色体験ワークショップ**く天然藍で染めてみようParty  
 天然藍で染色体験ができるワークショップを開催します。藍は人類最古の染料といわれています。藍の歴史や文化を学び、実際に染料で染めてみましょう。初心者でも気軽にご参加いただけます。



## バレエストレッチ講座

バレエの動きを取り入れたストレッチを通じて、体と心をほぐしませんか。  
**時** ①体験講座 9月17日(木)  
 ②連続講座 10月8日、12月17日の期間中の木曜日(全11回)  
 いずれも午前11時～正午  
**¥** ①500円  
 ②1回900円(支払いは月謝制)  
**定** 15人  
**講** 増田倫子氏(機能訓練指導員)

**エナジーホール(文化センター)**  
 TEL 06・6992・1276

**昭和の歌コンサート「愛の讃歌」**  
 ここに蘇る懐かしい歌の数々。あなたの思い出を迎えにきました。いつでも夢を、真っ赤な太陽、りんごの唄、学生時代、金色夜叉など  
**時** 9月26日(土)午後2時開演  
**¥** 前売1500円



## 「男はつらいよ」お帰り寅さん」



©2019松竹株式会社

**内** 山田洋次監督による国民的人情喜劇「男はつらいよ」シリーズの50周年記念作品。  
 倍賞千恵子、前田吟、吉岡秀隆らに加え、歴代マドンナからは後藤久美子、浅丘ルリ子と「男はつらいよ」でおなじみのキャストが顔をそろえる。  
**時** 10月20日(火)①午前10時②午後2時  
**¥** 前売800円・当日1100円  
 文化センターで販売中

**ハンドメイドワークショップ**  
**「ボタニカルシャーレキャンドル」**

インスタ映え必至！シャーレを使った、オシャレで綺麗なキャンドルです。  
**時** 9月20日(日)  
 ①午前11時  
 ②午後2時  
**定** 各12人  
**¥** 千円



## ピアノレッスンパック

**「スタインウェイでピアノ練習」**  
**内** エナジーホールのスタインウェイでピアノ練習をしませんか？  
**時** 9月1日(火)・2日(水)  
 4日(金)・7日(月)  
 15日(火)・16日(水)  
 18日(金)・27日(日)  
 午前10時～午後4時  
**¥** 1枠55分 3千円  
 注 発表会としての利用はできません。  
**文化教室 陶芸教室**  
**時** 火曜・水曜クラス  
 各午後6時30分～午後8時30分  
**¥** 月額7千円(粘土代500円別途)  
**文化教室 箏曲教室**  
**時** 土曜日 午後2時  
**¥** 7千円

**講** 中島警子氏(大阪音楽大学名誉教授)  
**備** 親子コース、小中学生コースもあり(3千円)

**守口市体育館**  
 TEL 06・6992・8201  
 info@moriguchi-sports.jp

**第3期教室申し込みについて**  
 10月より、スポーツ教室およびフィットネス教室の第3期を開始します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。  
**申** 9月21日(月)～27日(日)  
**発表** 9月28日(月)の正午より、守口市体育館公式ホームページ・体育館2階掲示板  
 奮ってご参加ください。  
 なお、新型コロナウイルスなどの状況により、予定を変更する場合がありますのでご了承ください。  
**一般開放(卓球)のお知らせ**  
 長らく休止していた一般開放卓球が8月より再開しています。ぜひ参加してください。  
 詳細は問い合わせください。

**講** 松村薫氏(あんしんケアねっと)  
**持** タオル・飲み物

**備** 9月7日(月)までの事前申し込み制(締め切り後、抽選により参加者を決定し連絡します。)

**守口第6地域包括支援センター**  
 TEL 06・6997・3336

**認知症見守り教室「認知症という病気を知らう！予防&地域で見守る大切さ」**  
**時** 9月16日(水)午後2時(1時45分に開門します)  
**場** 寺方南小学校 多目的室  
**講** 博多安美氏(医師)  
**持** 上靴・靴袋  
**定** 先着60人  
**備** 当日まで申し込み可

**松下介護老人保健施設はーとぴあ「市民向け講座」**  
 マスクの着用と事前予約が必要です。  
**▽** 脳トレと運動で認知症予防教室  
**時** 9月8日(火)・22日(火)祝  
 午前10時～11時  
**場** はーとぴあ  
**問** はーとぴあ  
 TEL 06・6992・8131

# Navigation

**守口第2地域包括支援センター**  
 TEL 06・4393・8401

**認知症見守り教室「認知症の正しい知識と理解」**  
**時** 9月15日(火)午後1時30分

**場** 庭窪コミュニティセンター  
**講** 浦谷和子氏(音楽セラピーひまわり・介護予防指導士)

**定** 先着30人  
**備** 9月11日(金)まで申し込み可

**家族介護者教室「ご存じですか？相続の改正と成年後見制度」**

**時** 9月26日(土)午後1時30分  
**場** 庭窪コミュニティセンター

**守口第3地域包括支援センター**  
 TEL 06・6908・2808

**介護予防教室「椅子に座ってヨガ・ヨガの呼吸で心と身体いつまでも若々しく!!」**  
**時** 9月18日(金)午後1時30分  
**場** 北部コミュニティセンター  
**講** 櫻井有紀氏(ヨガインストラクター)  
**定** 先着20人  
**備** 前日まで申し込み可

## 「男はつらいよ」お帰り寅さん」



©2019松竹株式会社

**内** 山田洋次監督による国民的人情喜劇「男はつらいよ」シリーズの50周年記念作品。  
 倍賞千恵子、前田吟、吉岡秀隆らに加え、歴代マドンナからは後藤久美子、浅丘ルリ子と「男はつらいよ」でおなじみのキャストが顔をそろえる。  
**時** 10月20日(火)①午前10時②午後2時  
**¥** 前売800円・当日1100円  
 文化センターで販売中

**講** 森田道仁氏(行政書士)  
**定** 先着15人  
**備** 9月18日(金)まで申し込み可

**守口第3地域包括支援センター**  
 TEL 06・6908・2808

**介護予防教室「懐メロで踊るフラダンス」**  
**時** 9月24日(木)午後1時30分  
**場** 北部コミュニティセンター  
**講** 武島加奈氏(フラダンス講師)  
**定** 先着20人  
**持** 髪飾り・レイ(つけたいものをお持ちの人のみ)  
**備** 前日まで申し込み可

**守口第4地域包括支援センター**  
 TEL 06・4250・7878

**認知症サポーターステップアップ講座(守口第3・4包括合同開催)**

**時** 9月28日(月)午後1時30分～3時30分  
**場** 中部エリアコミュニティセンター会議室

**守口第5地域包括支援センター**  
 TEL 06・6992・1180

**家族介護教室「成年後見制度について」**  
**時** 9月30日(水)午後2時～3時  
**場** 中部エリアコミュニティセンター会議室  
**講** 村上和也氏・堀場章栄氏(守口門真総合法律事務所 弁護士)  
**定** 先着20人  
**備** 当日まで申し込み可

## 「椅子を使った健康体操」

**時** 9月28日(月)午後2時  
**場** 南部エリアコミュニティセンター

**講** 藤田昌弘氏(医療法人西浦会京阪病院 医師)  
**定** 先着20人  
**定** 認知症サポーター養成講座を終了した市民  
**備** 9月23日(水)まで申し込み可

**家族介護教室「成年後見制度について」**  
**時** 9月30日(水)午後2時～3時  
**場** 中部エリアコミュニティセンター会議室  
**講** 村上和也氏・堀場章栄氏(守口門真総合法律事務所 弁護士)  
**定** 先着20人  
**備** 当日まで申し込み可

**講** 藤田昌弘氏(医療法人西浦会京阪病院 医師)  
**定** 先着20人  
**定** 認知症サポーター養成講座を終了した市民  
**備** 9月23日(水)まで申し込み可

**守口第5地域包括支援センター**  
 TEL 06・6992・1180

**介護なんかうけるもんかシリーズ第4弾「心もからだもアクセル全開!!」**  
**時** 9月17日(木)午後2時  
**場** 南部エリアコミュニティセンター  
**講** 津里壮司氏(作業療法士)  
**持** タオル・飲み物  
**備** 9月7日(月)までの事前申し込み制(締め切り後、抽選により参加者を決定し連絡します。)

**「椅子を使った健康体操」**  
**時** 9月28日(月)午後2時  
**場** 南部エリアコミュニティセンター

**時** 9月28日(月)午後2時  
**場** 南部エリアコミュニティセンター