

Navigation

庭窪コミュニティセンター
TEL 06・6902・0580
場佐太中町1-6-45



男の料理教室「本格パスタの作り方」
乾燥パスタをゆでるときのポイントやソース作りとソースのアレンジ方法など、家庭で本格パスタが作れる講座です。講座終了後は試食もします(おいしい手作りパンも用意します)。
時 1月27日(土)午前10時～正午
対 男性
講 イタリア料理教室ピッコロモンド
よしだひろみ氏

¥ 参加費1200円(材料費込み)
開催の前日までに支払い
定 先着10人程度
申 電話・来館による事前予約

庭窪絵本の広場「絵本の読み聞かせ」

内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアター・手遊びなど
時 1月26日(金)午前10時30分～11時
対 乳幼児からどなたでも
大人も大歓迎!優しい言葉の世界を味わいにお越しください。
講 読み聞かせボランティアサークルわくわく
定 先着20人程度
申 当日受け付け

楽しく学ぶ育児講座

「食事をたのしもう」
内 2月は、第6回目(本年度最終回)で、「食事をたのしもう」です。
保育園で行っている食育のお話も栄養士から聞けます。
時 2月5日(月)午前10時～10時30分
対 乳幼児および保護者同伴でお越しください。
講 アイگران保育園大日東の先生方
定 先着8組程度
注 1月9日(火)午前10時～10時30分は、第5回目として「手作りおもちゃのお正月遊び。昔ながらの遊びや伝承遊びなど」
申 電話・来館による事前予約

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548
場菊水通4-21-18

新春の書初め会

内 今年一年の目標や、抱負を書いて新センターでスタートしましょう。
時 1月6日(土)午前10時～午後4時
場 会議室1・会議室2
持 書道道具・半紙など
申 窓口、電話
リフレッシュ カフェ(子育て応援)
内 親子で楽しくリフレッシュしましょう。1月はこま・羽子板を作ってお正月あそびをしましょう!
時 1月18日(木)午前10時～11時30分
毎月第3木曜日開催予定

場 カフェスペース・キッズコーナー
申 窓口、電話

北部コミュニティセンター
TEL 06・6906・5400
場 淀江町6-3

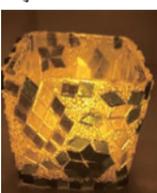
知っておきたい!
保険のはなし(入門編)



内 保険に入っている人もそうでない人も保険の基礎知識を学んでライフプランについて考えてみませんか?
時 1月21日(日)午前10時～11時30分
定 先着10人
申 1月4日(木)電話・ホームページ応募フォーム・来館

トルコガラスで作る

キャンドルホルダー



内 トルコガラスでオリジナルのキャンドルホルダーを作ります!
時 1月27日(土)
①午前10時～正午
②午後2時～4時
対 どなたでも(小学生は保護者同伴)
¥ 1200円 定 各回先着10人
申 1月4日(木)電話・ホームページ応募フォーム・来館

「絵本でほっとタイム」毎月第2水曜日
内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイザー、ママ同士のおしゃべりの場など。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけ

けに、ママ友の輪を広げる場に。
時 1月17日・2月14日(水)午前10時30分～正午
対 2歳までの乳幼児親子
講 中村和美氏(子育て広場ばればれ)
定 先着10組
申 各月4日午前10時～電話または窓口

西部コミュニティセンター
TEL 06・6993・1341
場 文園町8番8号

西部書き初め2024
内 新年の抱負・希望などを書き初めしていただきます(お手本あります)。小・中学生は書道の宿題をしていただいてもOKです。作品は1カ月間ロビーにて展示します。
時 1月6日(土)午前10時～午後4時の間で都合の良い時間
場 講義室 定 先着20人程度
持 持っている人は書道道具(半紙・少し書道道具用意しています)
備 汚れてもいい服装
申 当日受け付け

守口文化センター(エナジーホール)
TEL 06・6992・1276
場 河原町8-22

ジャズダンス 発表会
内 教室参加者による発表会
時 1月20日(土)開場 午後6時30分
開演 午後7時
問 事務局まで

「いちばん逢いたいひと」

無料映画上映会

内 白血病を克服した少女と、そのドナーになった男の奇命な運命を、実話をもとに描いた奇跡の感動作
時 1月14日(日)午前部 午前10時20分～(午前10時開場) 午後部 午後1時10分～(午後0時50分開場)
場 文化センター(エナジーホール)
備 先着436人(申し込み不要)
問 守口ライオンズクラブ
TEL 090・3712・1889

場所(講演会)「かすかな気づき」あの子の居場所(はき)とある!

内 ひきこもりに悩む家族や周囲の人たち。どうすれば社会とかわっていきけるのか。ひきこもり卒業者の講師からお話しいただきます。
時 2月16日(金)午前10時～正午
場 市役所1階会議室103・104
講 白石裕一氏(くらしサポートセンター)守口 ひきこもり支援アドバイザー

定 先着50人
備 手話通訳・要約筆記あり
申 問 2月2日(金)までに、守口障害者生活支援事業所「みみ」
TEL 06・6993・9640
FAX 06・6993・9647
✉ mimimori@gaea.ocn.ne.jp

Navigation

守口市民体育館
TEL 06・6992・8201
FAX 06・6992・8202
場 河原町9-2

仕事終わりにリフレッシュ!

フィットネス教室

内 すっきりステップ(月)：ステップ台を使い、運動不足で弱った足腰の引き締め・筋肉強化・全身のシェイプアップに最適なクラスです。
お肉サヨナラ健康体操(木)：身体の皮下脂肪や体型が気になる人にオススメ、足を動かし体温を上げる体操です。
時 午後7時30分～8時30分
場 1階 第2フィットネスルーム
対 16歳以上(市外の人も可)

よつば未来体育室・会議室
TEL 06・6780・4428
場 大久保町5-3-48

よつばdeレッスン

内 腰痛予防のエクササイズやヨガ教室、太極舞など、さまざまなレッスンを開催中です。年齢問わず大歓迎!まずは無料体験から始めてみませんか?
お得なキャンペーンも実施中!ぜひお問い合わせください!
時 毎週月・水・木曜(詳細は問い合わせください)
対 年齢問わず
¥ 体験無料(入会後は月謝制)

児童センター
TEL 06・6902・1006
場 金田町1-4-1

児童センターの「わくわくタイム」

内 「作って遊ぼう」
作って遊べるおもちゃを作ります!ひもを引っ張ると、ひもをどンドン登ると虫を作って遊ばしましょう
時 1月27日(土)午後1時30分～2時30分
場 児童センター 工作室
対 小学生(ただし、幼児参加希望の場合は要相談)
申 当日申し込み 定員なし

掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料

心不全
内 「心不全について」心不全との付き合い方「MSWの仕事」

時 1月30日(火)午後2時～(午後1時30分受け付け開始)
場 松下記念病院 2階講義室

講 循環器内科医長、理学療法士、医療ソーシャルワーカー(MSW)
定 先着100人
冬のスキンケア
時 2月5日(月)午後2時～(午後1時30分受け付け開始)
場 松下記念病院 2階講義室

内 「みんなで実践!正しいスキンケア方法」
講 皮膚・排泄ケア認定看護師
定 先着100人(要事前申し込み)
申 問 松下記念病院 患者支援連携センター
TEL 06・6992・1231(代表)

関西医科大学市民公開講座
内 「おなかの病気いろいろ」身近な疾患から最新治療まで
時 1月20日(土)午後1時～3時
場 関西医科大学附属病院13階講義室(枚方市新町2-3-1)

講 消化器肝臓内科 長沼誠教授
呼吸器腫瘍内科 倉田宝保教授
申 不要
問 関西医科大学広報戦略室
TEL 072・804・0101