

**施設案内**  
**中部エリアコミュニティセンター**  
 TEL 06・69991・0318

**盆踊りのうちわづくり**  
**内** お祭りシーズンに向けてうちわに絵付け。もり吉シールもついてくるよ  
**時** 7月15日(日)午前10時30分～正午  
**定** 200円(1セット)  
**持** はさみ、筆記用具、絵を描く道具(色鉛筆またはクレヨンなど)  
**申** 7月1日(日)から

**お祭り当日・遊べるスペースを開放**  
**内** 寺方提灯踊り当日、防音室・和室・会議室を遊びと休憩用に無料開放します。キッズコーナーには遊具を用意。ロビーにはミニ縁日(恐竜すくい)も登場。  
 子どもからお年寄りまで、祭りが始まるまでの時間をゆっくりと楽しく過ごしてください。

**時** 7月16日(祝)午後5時～7時  
**生涯学習・スポーツ振興課主催講座**  
**問** 生涯学習・スポーツ振興課  
**TEL** 06・69995・3158  
**Mori\_shougaigaku@city-moriguchi-osaka.jp**  
**ママカフェ**  
**内** 夏におすすめの親子で遊べるレジャースポットについて  
**時** 7月10日(火)午前10時～正午  
**対** 子育て中の母親

**市民保健センター**  
 TEL 06・69992・2217

**蚊が媒介する感染症の予防対策**

近年話題になっているデング熱、ジカ熱、日本脳炎などは、それぞれデングウイルス、ジカウイルス、日本脳炎ウイルスなどに感染したヒトスジシマカやコガタアカイエカに刺されることで感染します。

**症状**

**デング熱**  
 高熱や頭痛、全身の筋肉痛や小さな発しんなどが出る場合があります。まれに出血症状が出現し、重症デングウイルス感染症になることがあります。

**ジカ熱**

多くは皮しんのみで、発熱は軽度あるいは発熱しないこともあります。妊婦が感染すると小頭症など先天性障害発生の関連性が強く疑われています。過度の心配は不要ですが、予防とすることができる蚊に刺されないようにすることが大切です。

**日本脳炎**

高熱・頭痛・嘔吐・意識障害やけいれんなどを主徴とする急性脳炎で、感染者の100～千人に1人が脳炎を発症すると言われており、日本では年間数人～10人程度の発症が報告されています。ワクチンの接種で予防することができます(定期接種対象年齢などは健康カレンダーを参照)。

**予防方法**

屋外で行動する時は、蚊に刺されないように、次のような予防対策をとりましょう。

- ▽長袖・長ズボンを着用
- ▽素足でのサンダルは避ける
- ▽虫除け剤や蚊取り線香を使用
- ▽白色など薄い色の服を着用
- また、幼虫発生源となる住宅周辺で水のたまっている場所(植木鉢の受け皿、バケツなど)を片付けることも大切です。

**8020達成者募集**

「8020運動」とは、80歳の時点で20本以上の歯を保つことを目標に、歯や歯ぐきの健康づくりを進める運動です。その達成者の皆さんを募集し、表彰します。

**対** 市内在住で8月31日現在80歳以上で20本以上の歯を保っている人  
**申** 8月31日(金)までに市内歯科医院、または歯科医師会  
**TEL** 06・69995・2888

**ヘルシーライフ教室**

早期からの生活習慣の改善で健康を守ろう

**内** 医師より「守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防の話」

薬剤師より「お薬とかかりつけ薬剤師」

保健師より「市民健診の結果の見方」  
 栄養士より「生活習慣病予防のための食事」

健康運動指導士より「ながら運動の話・ウォーキングの実技」

**時** 7月17日(火)午後1時15分～4時

**対** 市内在住者

**場** 市民保健センター  
**持** 健診結果(お持ちの人のみ)

**熱中症の予防法**

- ▽こまめに水分補給
- ▽エアコン・扇風機を上手に使用
- ▽シャワーやタオルで体を冷やす
- ▽部屋の温度を測る
- ▽暑い時は無理をしない
- ▽涼しい服装をする(外出時には日傘や帽子)
- ▽部屋の風通しを良くする
- ▽緊急時・困った時の連絡先を確認
- ▽涼しい場所・施設を利用
- 詳しくは、環境省「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



**大阪府守口保健所の各種相談**

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先・備考
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2月曜日・第4月曜日 10:00~11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3132 06-6993-3133
肝炎ウイルス検査	原則、第2月曜日・第4月曜日 11:00~11:30	無料	検査日前週の金曜日までに要電話予約	
風しん抗体検査(注2)	原則、第1月曜日・第3月曜日 10:00~11:00		要予約	衛生課 TEL 06-6993-3134
こころの健康相談	月～金曜日 9:00~17:45	無料	要予約	
水質検査、検便・ぎょう虫検査	毎週火曜日 9:30~11:30	有料(注3)	問い合わせください	

(注1) 有料の場合もあり(注2) 対象は妊娠を希望する女性とその配偶者または妊娠している女性の配偶者(注3) 検査容器は保健所で用意

**もりぐち歴史館(旧中西家住宅)**  
 TEL 06-6903-3601

**入館料** 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円  
**休館日** 毎週月・火・水曜日  
**交通アクセス** 京阪電車「古川橋駅」から京阪バス(「大久保中央公園」バス停)下車徒歩5分  
**注** 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

**浴衣着付けと撮影会**  
**内** 浴衣の着付けを学んだあと、武家屋敷で撮影会  
**時** 7月7日(土) 10:00~11:30  
**講** 深田恵美氏 **定** 入館料のみ **定** 先着15人  
**持** カメラ・ゆかた一式(ゆかた・半幅帯・下駄・仮ひも3本・伊達締め・帯板・タオル3枚・ハンドタオル1枚・下着(和装肌着またはタンクトップなど襟ぐりの大きなシャツ))あれば、コーリンベルト(着物ベルト)、ゴム製腰ひも  
**申** 受付中  
**絵写経体験**  
**内** 武家屋敷で心落ち着かせ、絵写経(仏画をなぞって描いていきます)を体験しませんか。初めての人でも簡単にできます。庭園にて講師が即興で大きなキャンバスに仏画を描くライブペイントも行います。  
**時** 8月4日(土) 10:00~12:00  
**講** 浅井雅宝氏・浅井観舟氏(伯舟庵 絵匠)  
**定** 入館料+材料費300円  
**定** 先着15人  
**申** 7月5日(木) 10:00から

**ライブペイント**



**定** 先着20人 **申** 当日受付

**ママのためのハッピー講座**  
**内** ママのためのメイクレッスン〜夏の崩れにくいメイクアップ〜  
**時** 7月31日(火)午前10時～正午  
**講** 桃氏(ヘアメイク講師)  
**対** 子育て中の母親  
**定** 先着20人 **申** 当日受付

**庭窪コミュニティセンター分室**  
**TEL** 06・6901・2200

**金田校区福祉委員会・きんだあそびの広場**  
**内** 親子が気軽に集える子育てサロン  
**時** 7月6日(金)午前10時  
**対** 0歳から就学前の子と保護者で自由参加

**おはなし劇場**  
**内** エプロンシアター「はらぺこかいじゅう」他  
**時** 7月20日(金)午前11時～11時45分  
**対** 乳幼児と保護者  
**講** 朗読ボランティアサークルこまどり  
**定** 先着20組 **申** 当日受付

**東コミュニティセンター**  
 TEL 06・6901・7155

**親子のあそび座@ヒガシ**  
**内** 水遊び  
**時** 7月12日(木)午前10時  
**対** 幼児と保護者  
**講** 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会  
**定** 先着30組 **申** 当日受付

**佐太老人福祉センター**  
**TEL** 06・6901・5748

**高齢者教養講座**  
**内** ギターライブ  
**時** 7月27日(金)午後1時30分  
**講** 犬丸翔太郎氏(シンガーソングライター)  
**定** 50人 **申** 受付中