

**施設案内**  
生涯学習・スポーツ振興課  
TEL 06-6995-3158  
✉ Mori\_shougaigaku@city-moriguchi-osaka.jp

**生涯学習・スポーツ振興課主催講座**  
場いづれも中部エリアコミュニティセンター

**ママカフェ**  
内 クリスマスのおたのしみについて  
時 11月13日(火)午前10時～正午  
対 子育て中の母親  
定 先着20人 申当日受付  
おはなし劇場

内 エプロンシアター「おふろにはいろいろ」  
時 11月16日(金)午前11時～11時45分  
対 乳幼児と保護者  
講 朗読ボランティアこまどり  
定 先着20組 申当日受付

**赤ちゃんママのための音楽講座「Baby music」**  
こころ和らぐ楽しいひとときを  
時 11月27日(火)  
①午前10時30分～午前11時10分  
②午前11時30分～午後0時10分  
講 高田なりみ氏(赤ちゃん音楽専門家)  
対 ①子育て中の母親と赤ちゃん(0才～1才まで)  
②子育て中の母親と赤ちゃん(1才～3才まで)  
定 ①②各先着10組

申 11月5日(月)から生涯学習・スポーツ振興課まで電話またはメール(講座名・氏名・住所・電話番号を記入)  
ママのためのハッピー講座  
「親子クリスマス料理教室」親子で一緒に作って美味しく食べよう」  
内 クリスマスツリーサラダとチキングラタン  
時 12月11日(火)午前10時～正午  
講 高島透氏(イタリアンシェフ)  
対 子育て中の母親と子ども(子育て中の母親のみでも可)  
定 先着15組  
¥1組700円(当日徴収)  
持 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物  
申 11月12日(月)から生涯学習・スポーツ振興課まで電話またはメール(講座名・氏名・住所・電話番号・アレルギーの有無を記入)

**中部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06-6991-0318

クリスマスリースづくり体験会  
子どもから大人まで楽しめるマカロニパスタで作るクリスマスリース  
内 マカロニを紙皿にグルーガンで貼り、アクリル絵の具で色付けしたり、オーナメントやリボン、ビーズで思い思いの飾り付けを楽しみながら、自分だけのクリスマスリースを作ってみませんか。当センターでも色々な材料、飾りを用意しています。  
時 11月24日(土)午前10時～午後1時

定 先着10人(小学生以下は保護者同伴で申し込み)  
持 自分で付けたい飾り  
¥300円(1セット)  
申 11月2日(金)から  
パパ・ママ向けミニマネー講座  
内 子育てにかかるお金のお金の知識や生活設計・お金の貯め方のコツを伝えます。会場にはおもちゃを用意。授乳用の別室も完備し、サポーターも1人付きますので小さなお子様連れでも安心。ご夫婦での参加も大歓迎。  
時 11月26日(月)午前10時～正午  
定 親子10組(ご夫婦可)  
申 11月2日(金)から

**東部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06-6902-5500

親子の遊び座@ヒガシ  
時 11月8日(木)午前10時  
対 幼児と保護者  
講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会  
定 先着30組  
備 当日受付

**金田地区福祉委員会・きんだあそびの広場**  
時 11月2日(金)午前10時  
対 0歳から就学前の子と保護者で自由参加  
本 帯作り講座  
内 お気に入りの本に、自分だけの帯を作ろう

時 11月24日(土)午前10時～正午  
対 小学生以上  
講 絵手紙サークルさくら会  
定 先着10人程度(要事前申込)  
持 好きな本、色えんぴつ、クレヨン  
申 11月1日(木)から(定員になり次第締切)

**健康寿命を延ばそう**  
内 今の自分の体で大丈夫?  
時 12月13日(木)午後1時30分～3時30分  
講 秋田光彦(医学博士)  
定 先着50人程度(要事前申込)  
申 11月10日(土)から

**南部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06-6997-4120  
✉ nanbu\_area@moriguchi-cc.jp

中級編子ども囲碁教室と将棋教室  
内 年中児～小学生対象の初級編からステップアップした教室  
時 囲碁▽11月～3月の第2、第4金曜日(12月のみ第1、第3金曜日)午後4時～5時  
将棋▽11月～3月の第2、第4土曜日午前11時～正午  
¥各3千円(全10回分)  
持 筆記用具  
定 各先着10人

問 市民保健センター TEL 06-6992-2217

**乳幼児健康診査・相談など**

	とき		受付時間	場所
	11月	12月		
4カ月児健診	8日(木) 20日(火) 22日(木)	12月 広報もりぐち 月号に掲載	9:45~10:45 9:30~10:30 9:45~10:45	東部エリアコミュニティセンター 市民保健センター 守口市役所
1歳6カ月児健診	15日(木)		13:00~14:00	市民保健センター
2歳児歯科健診	16日(金)			
3歳6カ月児健診	9日(金)・30日(金)			
離乳食講習会(要予約)	前期14日(水) 後期28日(水)		13:00~13:30	9:45~10:00
両親教室 日曜日版(要予約) (妊婦歯科健康診査実施)	18日(日)		13:30~14:30	
BCG予防接種	14日(水)・28日(水)		13:30~14:00	
育児相談	7日(水)		5日(水)	
乳児後期健康診査 (受診票にて無料)	4カ月児健診において受診票をお渡しします。 生後9カ月～1歳未満の間に府内委託医療機関で受診			

注 対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。  
4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。  
駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。  
離乳食講習会・両親教室は、**要電話予約**  
持 案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く)

**BCG予防接種**

対 1歳の誕生日の前日まで  
備 できるだけ生後5カ月～8カ月の間に接種しましょう。  
注 発熱や疾患にかかっている、または接種部位(腕)に湿疹・アレルギーなどの皮膚症状やステロイド塗布剤による治療、過去の予防接種や外傷によるケロイドがあるなどで予防接種を受けられないことがあります。  
持 母子健康手帳

**両親教室日曜日版**

両親教室と同日に妊婦歯科健康診査も実施  
内 「ママの歯科健診」「赤ちゃんのおふろの実習」「パパの妊婦体験」「育児についての講話」など  
持 母子健康手帳

**大阪府守口保健所の各種相談**

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先・備考
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2月曜日・第4月曜日 10:00~11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3132 06-6993-3133
肝炎ウイルス検査	原則、第2月曜日・第4月曜日 11:00~11:30	無料	検査日前週の金曜日までに要電話予約	
風しん抗体検査(注2)	原則、第1月曜日・第3月曜日 10:00~11:00		要予約	衛生課 TEL 06-6993-3134
こころの健康相談	月～金曜日 9:00~17:45			
水質検査、検便・ぎょう虫検査	毎週火曜日 9:30~11:30	有料(注3)	問い合わせください	

(注1) 有料の場合もあり(注2) 対象は妊娠を希望する女性とその配偶者または妊娠している女性の配偶者  
(注3) 検査容器は保健所で用意

**●休日応急診療所**

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)  
▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970  
土曜日……18:00~20:30  
日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30  
18:00~20:30  
▽歯科 TEL 06-6998-9945  
日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

**急患のつきは**

**●北河内夜間救急センター**

場 枚方市禁野本町2-13-13  
枚方市立保健センター4階  
▽小児科 TEL 072-840-7555  
受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30  
備 診療は21:00~翌日6:00  
注 全ての診察に健康保険証持参  
往診はしません。