

オススメ本の紹介

見なれた街の景色の中に、「いつもあるのに「見えていない」もの」を集めた『街角図鑑』の第二弾！今まで見えていなかったものが「見える」ようになると、街を歩くのが楽しくなります。第一弾の『街角図鑑』も一緒にどうぞ。

『街角図鑑 街と境界篇』
三土たつお 実業之日本社

とっても仲が悪い、さんかくおむすびのくにと、まんまるおむすびのくにと。とうとうすもうで決着をつけることになりました。さて、勝負の結果は…？さんかくとまんまる、みなさんはどっちのおむすびを応援しますか？

『おむすびころりんはっけよい！』
森くま堂 ひろかわさえこ 偕成社



新刊案内

「地図の博物図鑑」
ベッツィ・メイソン/ブレッグ・ミラー

「人生で大事なことはみんなゴリラから教わった」
山極寿一

地図

動物学

イベント情報

染ラボ～染織体験ワークショップ～天然“藍”であづま袋をつくろうPart2

内藍は古くから人の営みの中で継承されてきました。今回は日本手ぬぐいに簡単な縫製を施し、世界に一つだけのオリジナルあづま袋をつくりましょう。初心者でも気軽に参加できます。

時11月1日(日)①11:00②15:00

講室屋清美氏 (Handworks Blanket代表、守口在住)、賀門利誓氏

¥1枚1,000円

定各10人



染ラボ～染色体験サブスクリプション～天然“藍”でいろんな生地を染めてみようPart3

内藍で染め放題、月額制のお試し企画です。持ち込みの生地で自由に染色していただけます。

時10月1日(木)～31日(土)11:00～21:00まで1時間単位で利用可

講賀門利誓氏

¥月額5,000円+貸室利用料

定8人まで(貸室の定員に準ずる)

備3日前までに事前予約必須。利用可能日時は、貸室の空き状況によります。

あおぞらおはなし会

内図書館を飛び出して、公園でおはなし会をします。小さなお子さんから大人まで一緒に楽しみましょう。

時10月25日(日)14:00～15:00 雨天中止

場大日公園(図書館の横)

注雨天中止の場合は当日にホームページでお知らせします。

申不要



ぬいぐるみおとまり会

内皆さんのかわりに大切なぬいぐるみが夜の図書館を体験するイベントです。参加者向けのおはなし会もあります。

時おとまりの日

11月8日(日)14:00～15:00

お迎えの日 11月11日(水)10:00～17:00(都合の悪い場合は、11月12日(木)～15日(日)の間で指定してください。)

場図書館3階会議室1・2

対3歳～5歳

定先着15人

申10月3日(土)10:00から
図書館1階カウンターで受け付け



読書週間特別企画～もりちゃん&ぐっちゃんとおこちゃんの宝探しラリー

内図書館初のギャラリー企画を開催します。1階フロアに隠された絵を見つけて、絵の中の文字をつないでみましょう。さあ、どんな言葉ができあがるかな？よしおかアコさんのイラストと一緒に図書館を楽しんでください。

時10月25日(日)～11月14日(土)

備参加者へしおりのプレゼントあり。最終日の18:00まで開催

申不要



▽脳健康診断：あなたの脳の健康状態知っていますか？

時1回目 10月10日(土)午後1時30分
2回目 11月14日(土)午後1時30分
場つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4-18-13)

対おおむね65歳以上で2回とも参加できる人

講浦谷和子氏(音楽療法士)

¥1200円(1回目に徴収します)

定先着10人

持鉛筆、飲み物

▽フレイル予防！～配食サービス体験しよう！

時10月13日(火)午後1時30分
場東部エリアコミュニティセンター！
2階会議室

講太田孝将氏(株)シニアライフクリ
エイト宅配クック123本部)

定先着10人

持飲み物

▽転倒予防体操～バランス能力を養おう！

時11月2日(月)午後1時30分
場東部エリアコミュニティセンター！
2階会議室

講喜多氏(理学療法士)

定先着10人

持タオル、飲み物

備動きやすい服装でお越しください。

家族の会(交流会)～認知症などの家族の介護をしているみなさんと一緒にお話しませんか？

内介護をしている家族の交流会です。気軽に参加してください。

時10月24日(土)午前10時
場つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4-18-13)

講包括職員

守口第2地域包括支援センター
TEL06-4393-8401

認知症見守り教室「知って防ごう！消費者トラブル」

時①10月13日(火)午後1時30分
②10月15日(木)午後1時30分
場①さんあい広場「きんだ」
②庭窪コミュニティセンター

講①桑野利加子氏(市消費生活センター
・消費生活相談員)
②畑井良美氏(市消費生活センター
・消費生活相談員)

定先着各15人

備いずれも10月9日(金)まで申込可

認知症サポーター養成講座

時10月20日(火)午後1時30分
場さんあい広場「きんだ」

定先着15人

備10月16日(金)まで申込可

守口第3地域包括支援センター
TEL06-6908-2808

介護予防教室「自力整体～寝ながらストレッチ体操をしてみよう」

時10月21日(水)午後1時20分～2時50分
場北部コミュニティセンター体育館

対市内在住の60歳以上で、床からひとりで立ち上げられる人

講谷香津代氏(整体師)

定先着20人

持マスク、飲み物、バスタオル、ヨガマット(持っている人のみ)

備事前の電話申し込みが必要

守口第4地域包括支援センター
TEL06-4250-7878

認知症サポーター養成講座

時10月10日(土)午後2時～3時30分
場市役所1階104会議室

対市民

講大野悦子氏(松下介護老人保健施設はーとびあ施設長)

定先着20人

備10月5日(月)まで申込可

介護予防教室「うつ病について」～新型コロナと心の健康～

時10月29日(木)午後2時～3時
場中部エリアコミュニティセンター会議室

講松本浩司氏(まつもとクリニック)

定先着20人

持かかとのある上靴、タオル、飲み物

備当日まで申込可

動きやすい服装でお越しください。

守口第6地域包括支援センター
TEL06-6997-3336

いちごの会

内認知症の方を介護している家族が集まって交流し、何でも気軽に話ができる会を目指しています。

時10月22日(木)午後2時
場守口第6地域包括支援センター事務所内(南寺方南通3-4-13)

備当日まで申込可

介護予防教室「新型コロナウイルス感染症の影～ステイホームによる運動不足はどのように影響したか～」

時10月30日(金)午後2時(1時45分に開門します)

場寺方南小学校 多目的室

講岩坂壽二氏(医師)

定先着40人

持上靴・靴袋

備当日まで申込可