

# 施設案内

## 市民体育館

☎06-6992-8201

### ◆ヘルシーアップ講習会(2月分)

時 3日=9:30  
対 市内在住・職・学の中学校卒業以上  
講 ミズノ指導員 ¥1,200円  
定 先着10人 申 受付随時

# 催し

### ★第8回大商業祭

大商業祭は、地域のお店が守口門真商工会館に大集合するイベントです。子どもから大人まで、たくさんの人に楽しんでもらえるイベントが盛りだくさん。1,000円以上購入した人が対象の大抽選会や100円イベント、スイーツイベントがあります。また小学生以下の子どもには、有名キャラクターの風船を無料配布します(数量限定)。

時 1月21日(日)10:00~15:00

場 守口門真商工会館  
問 守口門真商工会議所商工振興部  
TEL 06-6909-3303

### ★関西医科大学総合医療センター 第20回市民健康講座「生活習慣病を知ろう！」

内 ▽メタボと脂肪肝~放置すると肝がん~▽放っておくと怖い生活習慣病~動脈硬化の予防について▽今日から始める食生活~生活習慣病にならないために~▽健康寿命を延ばすエクササイズ~生活習慣病の予防に向けて~

時 1月20日(土)14:00~16:00

場 エナジーホール  
講 医師、管理栄養士、健康運動指導士  
申 不要(当日同ホールへ直接)  
問 同センター管理課  
TEL 06-6993-9507

### ★ラガールカフェ

内 認知症の人や家族、専門職や地域住民など誰でも参加できる集

いの場です。さまざまな立場の人が交流しています。気軽にお越しください。

時 1月10日(水)14:00

場 守口老人保健施設ラガール(大久保町3-30-15)

料 ¥100円(飲物・菓子付)

申 不要 問 同施設

TEL 06-6900-1900

### ★市役所で出会う「もりコン」

▽守口に関わりのある独身男女の出会いをサポート

時・対 1月28日(日)17:00・24歳~43歳程度

定 男女各15人

場 市役所1階南エリア会議室105

料 ¥2,000円

▽親御様向け無料婚活セミナー

時 1月30日(火)14:00

場 市役所1階北エリア市民相談室

定 5人 注 いずれも要予約

申・問 守口いきいきライフプロジェクト(ホームページ有り)

TEL 090-4497-1155



### ★松下介護老人保健施設はーとびあ「市民向け講座」

▽脳トレと運動で認知症予防教室

時 1月9日(火)・23日(火) 10:00~11:00

▽楽しく交流認知症カフェぱいん

時 1月12日(金)14:00~15:30

▽認知症のお話と予防体操

時 1月20日(土)13:30~15:00

場 いずれもはーとびあ

▽転倒しにくい体づくりとは

時 1月26日(金)10:00~11:30

場 八島町集会所

問 いずれも同施設

TEL 06-6992-8131

### ★関西医科大学附属病院市民公開講座

時 1月20日(土)14:00(13:30受付開始)

場 同病院13階講堂(枚方市新町2-3-1)

内・講 ▽「お年寄りの腰痛の原因とその解決法~最新の小侵襲手術を中心に~」・齋藤貴徳氏(整形外科教授) ▽「もっと知ろう!糖尿病」・豊田長興氏(糖尿病科教授)

定 先着150人

備 当日、会場にて受付

問 同病院管理課広報係

TEL 072-804-2980

### ★市図書工作・美術作品展

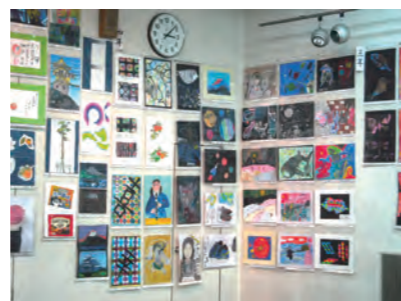
市立学校の児童・生徒が図工・美術の時間などで創った作品を集めた展示会を開催します。ぜひ、ご覧ください。

時 1月16日(火)~21日(日)13:00~16:30(20(土)・21日(日)は9:00~16:30)

場 市役所1階南エリア会議室103~106

問 教育センター

TEL 06-6997-0703



### ★北河内がん診療ネットワーク協議会合同市民公開講座「がんのことをもっと知ろう！」

時 2月3日(土)14:00~16:00 (13:30受付)

場 市立ひらかた病院(枚方市禁野本町2-14-1)

定 200人

申 事前申込不要。受付は当日直接会場へ

問 佐藤病院事務部

TEL 072-864-1811

### 守口第2地域包括支援センター

TEL 06-4393-8401  
月曜日~土曜日  
8:30~17:30

### ★認知症見守り教室「知って安心! 認知症になっても安心して暮らせる制度や資源」~地域で高齢者の権利を守りましょう~

時 1月26日(金)13:30

場 庭窪コミュニティセンター分室

講 佐藤守氏(行政書士)

問 同地域包括支援センター

### 守口第3地域包括支援センター

TEL 06-6908-2808  
月曜日~土曜日(祝日を除く)  
9:00~17:00

### ★認知症見守り教室「認知症サポーター養成講座」

時 1月19日(金)13:30

場 北部コミュニティセンター

講 松村薫氏

問 同地域包括支援センター

### 守口第5地域包括支援センター

TEL 06-6992-1180  
月曜日~土曜日(祝日を除く)  
9:00~17:30

### ★介護予防教室「グランドピアノでミュージックケア」~回想法を取り入れた認知症予防のための音楽療法~

時 1月29日(月)14:00

場 エナジーホール地下1階リハーサル室

講 樋山佐代子氏(音楽セラピー)

定 先着30人 持 上履き

申・問 前日までに同地域包括支援センター

# 伝言板

### ★女性の人生を豊かに磨く体験&セミナー満載!

2月上旬に「“わたしがいきてる仕事”に出会う、おとなの文化祭」をテーマに、さまざまな女性向けイベントを開催します。皆さんが豊かに“生きる”こと、そして一人一人の力が“生きる”ことをめざして、ライフスタイルの充実につながる体験ブース、多様な仕事と出会える企業ブー

ス、女性が抱える悩みについて専門家に相談できる「お悩み相談会」、仕事と子育ての両立セミナーなど、多数のコンテンツをお届けします。詳細・申し込みは「はたらく学校文化祭」で検索してください。

時 2月1日(木)~3日(土)

場 OSAKAしごとフィールド(大阪市中心区北浜東)

問 大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課

TEL 06-6360-9073

### ★淀川で健康づくりアプリ「よどちゃんと健康チャレンジ」

淀川でウォーキングやサイクリン

グを行った際の距離数と消費カロリーを測定・記録するWEBアプリです。インストール不要でかんたんに設定が可能。健康管理にお役立てください。詳しくは「よどちゃんと健康チャレンジ」で検索してください。

対 ▽機器=スマートフォン(iPhone/Android両対応、GPS搭載機種) ▽区域=淀川河川公園、枚方地区(枚方市)~長柄地区(大阪市区北)

注 データ通信料は別途発生します。

問 淀川河川公園守口サービスセンター

TEL 06-6994-0006

## 公募 「もりぐち児童クラブ事業入会児童室 プロポーザル選定委員会」の市民委員

もりぐち児童クラブ事業入会児童室は平成31年4月から、市が事業の責任を負いつつもその事業運営を民間事業者へ委託する予定です。

そこで、入会児童室を今後、委託運営いただく優れた民間事業者を選定するため、公正性、公平性、専門性などの確保の観点から「もりぐち児童クラブ事業入会児童室プロポーザル選定委員会」を設置することについて、平成29年12月市議会定例会で議決(可決)されました。選定委員会は委員5人で構成し、全員を外部委員として委嘱予定ですが、うち1人については、選定にあたり市民・利用者の視点を反映していくため、以下のとおり市民委員を公募します。

対象者 市内に在住し、平成30年4月1日において小学生(新1年生含む)の子どもを持つ保護者

任期 平成30年3月~平成30年夏頃まで(予定)

開催回数 4~5回程度

募集人数 1人

募集期間 1月4日(木)~26日(金)

報酬 1回9,500円

申 1月26日(金)までに、「民間委託後のもりぐち児童クラブ入会児童室の事業に望むこと」をテーマに800字程度(様式自由)にまとめ、住所、氏名、性別、電話番号、お子さんの現在の学年(来春入学の場合は「新1年生」)を記入し、放課後こども課へ持参もしくは郵送【26日(金)消印有効】してください。(〒570-8666京阪本通2-5-5)

注 応募原稿は返却しません。また、応募の事実および内容などの個人情報は一切公表いたしません。選考は2人の有識者審査委員に行います。提出された小論文を審査選考し、その後面接を実施する予定です。面接の日時や可否は郵送で通知します。

詳しくは、応募要項をご覧ください。要項は市ホームページに掲載すると共に、市役所(放課後こども課、守口市情報コーナー)および各コミュニティセンターに備え付けています。

問 放課後こども課 TEL 06-6995-3160