

乳幼児健康診査・相談など

問市民保健センター TEL06-6992-2217

	とき		受付時間	場所
	3月	4月		
4カ月児健診	14日(木) 19日(火) 28日(木)		9:45~10:45 9:30~10:30 9:45~10:45	東部エリアコミュニティセンター 市民保健センター 守口市役所
1歳6カ月児健診	7日(木)・14日(木)	市ホームページに掲載	13:00~14:00	市民保健センター
2歳児歯科健診	1日(金)・15日(金)			
3歳6カ月児健診	8日(金)・22日(金)			
離乳食講習会(要予約)	前期20日(水)			
両親教室 日曜日版(要予約) (妊婦歯科健康診査実施)	24日(日)			
育児相談	6日(水)		13:30~14:00	
BCG予防接種	13日(水)・27日(水)		13:30~14:30	
乳児後期健康診査 (受診票にて無料)	4カ月児健診において受診票をお渡しします。 生後9カ月~1歳未満の間に府内委託医療機関で受診			

備対象者や事業内容については健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。
駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。

注離乳食講習会・両親教室は、要電話予約

持案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く)

BCG予防接種

対1歳の誕生日の前日まで

備できるだけ生後5カ月~8カ月の間に接種しましょう。

注発熱や疾患にかかっている、または接種部位(腕)に湿疹・アレルギーなどの皮膚症状やステロイド塗布剤による治療、過去の予防接種や外傷によるケロイドがあるなどで予防接種を受けられないことがあります。

持母子健康手帳

両親教室日曜日版

両親教室と同日に、妊婦歯科健康診査も実施

内「ママの歯科健診とお口の話」「赤ちゃんのおふろの実習」「パパの妊婦体験」「育児についての講話」など

持母子健康手帳

大阪府守口保健所の各種相談

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先・備考
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2月曜日・第4月曜日 10:00~11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 TEL06-6993-3132 06-6993-3133
肝炎ウイルス検査	原則、第2月曜日・第4月曜日 11:00~11:30	無料	検査日前週の金曜日までに要電話予約	
風しん抗体検査(注2)	原則、第1月曜日・第3月曜日 10:00~11:00		要予約	
こころの健康相談	月~金曜日 9:00~17:45			衛生課 TEL06-6993-3134
水質検査、検便・ぎょう虫検査	毎週火曜日 9:30~11:30	有料(注3)	問い合わせください	

(注1) 有料の場合もあり(注2) 対象は妊娠を希望する女性とその配偶者または妊娠している女性の配偶者
(注3) 検査容器は保健所で用意

●休日応急診療所

場大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽内科・小児科 TEL06-6998-9970

土曜日……18:00~20:30
日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30
18:00~20:30

▽歯科 TEL06-6998-9945

日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

急患のつらさは

●北河内夜間救急センター

場枚方市禁野本町2-13-13
枚方市立保健センター4階

▽小児科 TEL072-840-7555

受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30

備診療は21:00~翌日6:00

注全ての診察に健康保険証持参
往診はしません。

3月は「自殺対策強化月間」

自殺で亡くなる人は、全国で年間約2万人います。その中でも大阪府では約1200人が亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、「その多くが追いつかなくなった末の死」であり、「その多くが防げることができ社会的な問題」とであるとされています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気付いたときは、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

電話相談

▽こころの健康相談統一ダイヤル

時3月1日(金)午前9時30分~31日(日)午後5時までは24時間体制
TEL0570・064・556

注一部のIP電話などからは接続不可
▽こころのLINE電話相談

QRコードからLINEの「友だち」登録の上、無料通話機能を利用してください。「友だち」登録後は手続きのためすぐに電話がかからない場合があります。

時3月1日(金)午前9時30分~31日(日)午後5時までは24時間体制



注「トーク」による相談は行っていません。運営上「既読」になることがあります。相談員に「トーク」の内容は伝わりません。

▽関西のちの電話(24時間、365日)

TEL06・6309・1121

▽大阪自殺防止センター

時金曜日午後1時~日曜日午後10時(57時間)

TEL06・6260・4343

▽こころの救急箱

時月曜日午後8時~火曜日午前3時(7時間)

TEL06・6942・9090



若者専用電話相談(40歳未満の人対象)
▽わかばちダイヤル(わかものハートばちばちダイヤル)

時水曜日午前9時30分~午後5時(祝日を除く)

TEL06・6607・8814

通話料無料の電話相談

▽自殺予防のちの電話

時毎月10日のみ 午前8時~翌日午前8時まで

TEL0120・783・556

妊娠中や産後にこころが不安になったら

▽大阪府妊産婦こころの相談センター

時平日午前10時~午後4時(祝日を除く)

TEL0725・57・5225

守口市の自殺予防対策窓口

▽市民保健センター

時平日午前9時~午後5時30分(祝日を除く)

TEL06・6992・2217

こころの健康に不安を感じたら

▽大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)月・火・木・金(祝日を除く)午前9時30分~午後5時

TEL06・6607・8814

▽大阪府守口保健所の精神保健福祉相談

時平日午前9時~午後5時45分(祝日を除く)

TEL06・6993・3133

自死遺族相談(予約制)
大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。

注電話の際には「自死遺族相談」と伝えてください。

不眠が続くことはいずれか

▽眠れ続けているのに眠れない日が2週間以上続いている

▽食欲がなく体重が減っている

▽原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力ががんばりで克服することは困難です。

専門の相談機関や医療機関に相談してください。



QRコード対応のカメラ付き携帯電話からさまざまな相談機関の情報にアクセス可