



八雲東コミュニティセンター
TEL 06・6906・6300

第16回将棋のじかん
内 将棋をはじめてみたい人、対局してみたい人、初心者にはルールを分かりやすく説明しますので、一緒に将棋を楽しみましょう。
時 3月21日(土)午後1時～2時30分
対 将棋初心者～中級者までどなたでも
定 10人
申 受付中

子ども将棋大会のじかん
内 将棋のルールを知っている小学生以下なら誰でも参加できます。レベルを問わずハンディキャップなし。参加費および、上位入賞者には賞品進呈。
時 3月29日(日)午後1時～4時
対 将棋のルールがわかる小学生までの子(今春小学校卒業の人も可)
定 300円(参加費)
定 先着20人
備 八雲東小学校区以外の人は保護者同伴にて参加可
申 受付中

施設案内
東部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6902・5500

きんだあそびの広場
時 3月6日(金)午前10時
対 0歳から就学前の子と保護者で自由参加
申 当日受付

親子のあそび座@ヒガシ
内 ひなまつり
時 3月12日(木)午前10時
対 幼児と保護者
講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会
定 先着30組
申 当日受付

親子で楽しむ 食育講座
内 食べ残しや好き嫌いをしないように、エプロンシアターや紙芝居を使って食育について楽しく学びましょう。
時 3月25日(水)午後1時30分～3時
対 3～6歳の子とその保護者
講 石田洋子氏
定 先着親子10組(20人程度)
申 3月2日(月)から

南部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6997・4120

南部エリアコミュニティセンターまつり
内 南部エリアコミュニティセンターを利用している皆さんが主役のおまつり。展示の部・演芸の部・体験の部を予定。
時 3月8日(日)午前10時～午後3時
入場無料、模擬店販売は有料

まちづくりクエスト グリーンアドベンチャー
内 清掃活動を通じてよりよい地域づくりに貢献します。西三荘ゆとり道を清掃しながらクイズを解き、樹木の名前やモニユメントの由来を学びます。
時 3月29日(日)(雨天予備日3月30日(月))午前10時～正午
場 西三荘ゆとり道
定 50人程度(小学生低学年以下は保護者同伴)
持 軍手、鉛筆

漢字で脳トレ!大人の脳活
内 漢字を使った脳トレクイズ。また、漢字に込められた思いや字源だけでなく教養も高められます。
時 3月6月の第3火曜日午前10時～11時
定 先着20人(10人以上で実施)

北部コミュニティセンター
TEL 06・6906・5400

ミニ四駆フリー走行会
内 子どものころにミニ四駆で遊んだお父さん、お兄さんをはじめ、全世代のミニ四駆好きの皆さん、北部コミュニティセンターで自慢のマシンを走らせてみませんか。もちろん、女性や初心者も大歓迎です。
時 3月8日(日)午前10時～午後4時(最終入場は午後3時まで)
定 18歳以上200円、17歳以下100円(飲み物付き)
持 ミニ四駆(台数に限りがありますが無料貸出あり)
申 不要



利用者懇談会
内 より良いサービスの提供と施設運営のために、利用者との意見交換会の場として懇談会を行います。
時 3月8日(日)午前10時～11時
対 北部コミュニティセンターの利用者
申 受付中

男のこだわり 大人のためのコーヒー講座

市内で経営しているカフェ山歩のマスターがこだわりのコーヒーの淹れ方を伝授します。マスターの経験談を聞きながら男の人生を語り、みづめる大人の男性のための講座です。
時 3月20日(金・祝)午前10時～正午
対 成人男性
定 先着10人程度
定 500円
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、スリッパ(上履き)
申 受付中

おとな女子の趣味講座 アロマクラフト教室 マルセイユせっけんづくり
内 72%オリーブオイルを使用したマルセイユせっけんを作ります。コールドプロセス製法で作成する手作りせっけん。フランス産オーガニック精油フロリハナで香りづけをします。
時 3月10日(火)午前10時～正午
講 岡山由加里氏(アロマクラフト教室 OLIVIA)

懐メロで踊るフラダンス講習
内 フラは楽しく続けられる体の健康維持にぴったり。まずは気楽に体験してください。目指そう80歳まで杖なしで。初心者大歓迎です。
時 3月7日(土)▽第8回3月21日(土)いずれも午前10時30分～正午
対 女性ならどなたでも
講 武島加奈氏、三池美幸氏(加奈ハワイアン・フラ・スタジオ)
定 10人程度
持 動きやすい服装、厚手の靴下もしくは柔らかいかかとのあるスリッパ

絵本でほっとタイム
内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど。後半には子育てミニ講座やママさん同士のおしゃべりの場もあります。幼年期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。
時 3月11日(水)午前10時30分～正午
講 中村かずみ氏
定 先着10組
対 子育て中の母親と1歳半ごろまでの幼児
申 受付中



春やすみおやこクッキング おやこガムのメロンパン作り
内 親子でおやこガムのメロンパンを4つ作ります。
時 3月27日(金)午前10時～正午
対 小学生以上の子と親(祖父母も可)
定 1500円(親1人+子ども1人)
講 竹澤京子氏(パンとお料理の教室 Mogu mogu)
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、スリッパ(上履き)
定 10組程度
申 受付中

庭窪コミュニティセンター
TEL 06・6902・0580

大人のための絵本の読み語り会「庭窪絵本プロジェクト」
内 絵本は大人が読んでも楽しめるものがいっぱいあります。すてきな絵と心に染み入る言葉は癒しと希望を与えてくれます。
内 ハルばあちゃんの手・12の贈り物・ころげ月 他
時 3月14日(土)午後1時～2時45分ごろ
講 叶桂子とすてきな仲間たち
定 20人程度
申 受付中

パパ・ママと遊ぼう!春の音楽リトリック

内 音楽にふれて親子で体を動かしたり、リズム遊びを通して楽しく感じる気持ちを伸ばします。パパの参加、夫婦での参加大歓迎。
時 3月15日(日)午前10時～11時30分
対 0～3歳ごろの乳幼児と保護者
講 富田典子氏(大阪市生涯学習インストラクター)



くすの木おはなし会
内 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、手遊びなど。当日のおたのしみ。
時 3月21日(土)午後2時～3時
対 0歳～小学3年生までの子と保護者
講 ボランティアグループくすの木絵本
定 先着10組
備 開催時間中の入退は自由
申 受付中

