

市民体育館 06-6992-8201

エヴェッサチアダンススクール

時・対

8月26日～9月30日毎週金曜日
▽4歳～小学3年生(キッズ) = 午後6時▽小学4年生～中学生(ジュニア) = 午後7時10分

講 大阪エヴェッサスポーツクラブ

¥9,000円 定各クラス先着20人

申 随時受付

一般開放(8月分)

時▽卓球=1日(月)・8日(月)・19日(金)・22日(月)・29日(月)
正午～午後2時30分

¥利用区分ごとに市内一般300円(ヘルシーアップ講習会受講者250円)、市内小中学生150円。市外者倍額

持 体育館シューズ、ラケット、ボールなど

備 利用時には準備、清掃・後片付けを含む。

申 開放日当日、利用券を購入し窓口へ

フィットネスルーム利用講習会(8月分)

内 利用方法およびトレーニング器具の使用法ほか

時▽6日(土)・20日(土)
午前10時45分

▽9日(火)・23日(火)・31日(水)
午後7時

対 中学校卒業以上

講(株)ミズノ指導員

¥2,000円 定各先着11人

申 7月22日(金)から

ヘルシーアップ講習会(8月分)

時 20日(土)午前9時30分

対 市内在住・在職・在学中で中学校卒業以上

講(株)ミズノ指導員

¥1,200円 定先着10人

申 随時受付

国際交流センター 06-6998-3310

第37回国際交流サロン

内 浴衣の着付、茶道・書道体験のほか、7月26日(火)から守口市を訪

問する中国・中山市(市の友好都市)の学生との交流も予定しています。

時 7月29日(金)午前10時～正午

持 浴衣一式(貸出可、数に限りあり)、草履

申 浴衣の貸出希望者は、7月28日(木)までに同事務局

募集

ひとり親家庭などのための就業支援講習会

「介護職員初任者研修」受講生

時 9月4日～12月18日毎週日曜日(全16回)午前9時

場 東大阪市男女共同参画センターイコラーム

¥10,000円 定先着20人

保 2歳～就学前まで

備 応募多数の場合は抽選

申・問 開講2ヵ月前～8月4日(木)までに、講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講動機、過去に同連合会で受講した講座名(該当者のみ)、一時保育の有無を往復はがきに記入し、谷町福祉センター内府母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13)

TEL 06-6762-9498

少年剣道練習生

時 毎週火曜日・金曜日午後4時30分(初心者は午後6時まで)

場 守口警察署5階剣道場

対 ▽原則、市内在住の健康な小学2年生～6年生で、保護者の承諾を得ている
▽ほかの少年剣道団体に加入していない

講 守口警察署剣道教師ほか

¥入会金1,500円、スポーツ安全保険代800円。月会費1,300円

定先着10人程度

備 電話で随時見学受付

注 定員に達し次第締め切り

申・問 同署少年係

TEL 06-6994-1234

催し

第31回寺方提灯踊り大会

時 7月18日(祝)・19日(火)午後7時

場 京阪電車守口市駅前カナディアンスクウェア

備 講習会は7月10日(日)午後1時～3時、三郷コミュニティセンターで開催。一般の人も参加可。

問 市無形民俗文化財寺方提灯踊保存会

TEL 06-6996-4849

伝統文化親子教室「茶道教室」

時 ▽教室=7月3日(日)・17日(日)・31日(日)、8月21日(日)・28日(日)、9月4日(日)・11日(日)・19日(祝)、10月2日(日)・9日(日)
▽茶会(発表会)=10月10日(祝)
いずれも午前10時

対 小学4年生～中学生(保護者同伴可)

場 守口文化センター(エナジーホール)3階和室

¥1回300円 定各先着15人

持 白い靴下(出席者のみ)

申 当日受付 問 事務局・平尾

TEL 06-6995-6610

はじめての点字講座

時 7月27日～8月31日毎週水曜日(全6回)午前10時

場 市障害者・高齢者交流会館

対 市内在住・在職者

定先着20人

備 小学生以下は保護者同伴

申・問 守口障害者生活支援事業所「みみ」

TEL 06-6993-9640

FAX 06-6993-9647

手話体験講座「手話で歌おう♪」

時 7月29日(金)、8月19日(金)
午後2時

場 市障害者・高齢者交流会館

対 市内在住・在職者

定各先着25人

備 1日だけの参加も可。小学生以下は保護者同伴

申・問 守口障害者生活支援事業所「みみ」

TEL 06-6993-9640

FAX 06-6993-9647

守口生野記念病院第4回市民公開講座「薬の保管と使用期限～えっ、その保管で大丈夫?～」

時 7月9日(土)午後1時

場 同病院第1・2会議室

講 薬剤科副主任・中道亨氏

問 同病院

TEL 06-6906-1100

第27回肝臓病教室～肝がん～

時 7月30日(土)午前10時30分

場 関西医科大学総合医療センター(旧滝井病院)

持 筆記用具 備 申込不要

問 午後2時～4時に、同センター消化器肝臓内科

TEL 06-6993-9540

松下介護老人保健施設はーとぴあ「市民向け講座」

▽頭の体操教室

時 7月12日(火)・26日(火)
午前10時

▽認知症カフェ ぱいん

時 7月8日(金)午後2時

場 いずれも松下介護老人保健施設はーとぴあ

▽八島町会健康講座

時 7月22日(金)午前10時

場 八島町集会所

▽はーとぴあ健康講座

時 8月6日(土)午後1時30分

場 くすくすひろば(京阪電車守口市駅前テルプラザ1階)

問 松下介護老人保健施設はーとぴあ

TEL 06-6992-8131

ニューモラル講演会「心がつくる人生」

時 7月10日(日)午後1時20分

場 ムーブ21

講(公財)モラロジー研究所社会教育講師・茶橋和夫氏

¥500円(資料代含む)

申・問 守口東地区ニューモラル友の会

TEL 06-6903-0282

守口第1地域包括支援センター 06-6904-8900

月曜日～土曜日(祝日を除く)
午前8時45分～午後5時15分

家族介護教室「高齢者住宅(老人ホーム)、どんな時に入居を考えるの?～費用やサービスについて知る～」

時・場

▽7月16日(土)午後1時30分

ふれあいの家

▽21日(木)午後1時30分

東コミュニティセンター

講 社会福祉士・宅地建物取引士 相松透氏

守口第3地域包括支援センター 06-6908-2808

月曜日～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

介護予防教室「元気なうちから介護予防!芯体操でいきいきと!!～体の芯を鍛え柔軟な体を目指し、楽しく床からの運動をしましょう～」

時 7月22日(金)午後1時30分

場 北部コミュニティセンター

講 芯体操インストラクター 定兼信子氏

定先着30人

持 ヨガマットまたは厚手のマットまたはバスタオル

申 同地域包括支援センター

備 当日まで申込可

介護予防教室「上手に食べて元気に長生き」

時 7月29日(金)午後1時30分

場 北部コミュニティセンター

対 市内在住のおおむね60歳以上

講 管理栄養士

申・問 7月20日(水)までに、同地域包括支援センター

守口第4地域包括支援センター 06-4250-7878

月曜日～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

家族介護教室「脱水と高齢者の栄養について」

時 7月26日(火)午後2時

場 八雲東コミュニティセンター

講 管理栄養士・岸邦彰氏

定先着30人

申・問 同地域包括支援センター

備 当日まで申込可



守口第4地域包括支援センター 06-4250-7878

月曜日～土曜日

家族介護教室「脱水と高齢者の栄養について」

時 7月26日(火)午後2時

場 八雲東コミュニティセンター

講 管理栄養士・岸邦彰氏

定先着30人

申・問 同地域包括支援センター

備 当日まで申込可

守口第5地域包括支援センター 06-6992-1180

月曜日～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時30分

認知症予防教室「ぴちぴちバンブー体操・2クール目(全6回)～あら、びっくり!脳がたちまち若返る!～」

時 7月8日(金)・22日(金)
午後2時

場 守口文化センター(エナジーホール)地下リハーサル室

講 医師・森裕展氏

申・問 同地域包括支援センター

介護予防教室「うきうきバンブー体操・2クール目(全6回)～転倒しない身体づくり・いつまでも元気でいきいきと!～」

時 7月13日(水)・27日(水)
午後3時

場 市民体育館

講 理学療法士・藤村氏

申・問 同地域包括支援センター

介護予防教室「回想法を取り入れた認知症予防の為の音楽療法」

時 7月15日(金)午後2時

場 市民保健センター・3階視聴覚室

講 音楽療法士・樋山佐代子氏

定先着30人

申・問 7月14日(木)までに、同地域包括支援センター